

# MENU SEMANAL

cozinha com alma



## 11 a 16 de Junho

### SEGUNDA-FEIRA

	P.V.P.	Escalão 1	Escalão 2	Escalão 3
Sopa de nabijas	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Salada de grão com bacalhau	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Rissóis de camarão com arroz de tomate	4,50€	0,45€	0,90€	1,35€
Rissóis de camarão fritos (4 unidades)	5,00€	0,50€	1,00€	1,50€
Lombo de porco assado com castanhas	4,50€	0,45€	0,90€	1,35€
Penne com pesto e tomate cherry	5,00€	0,50€	1,00€	1,50€
Arroz branco	0,70€	0,07€	0,14€	0,21€
Brócolos salteados	1,20€	0,12€	0,24€	0,36€
Mousse de bolacha maria	2,00€	0,20€	0,40€	0,60€

### TERÇA-FEIRA

Creme de cenoura	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Tomate recheados com carne picada	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Lombinhos de pescada com camarão	6,50€	0,65€	1,30€	1,95€
Perninhas de frango com açafrão	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Soufflé de espinafres e mozzarella	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Batatas à padeiro	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Ratatouille	1,50€	0,15€	0,30€	0,45€
Barriga de freira	2,50€	0,25€	0,50€	0,75€

### QUARTA-FEIRA



### QUINTA-FEIRA

Sopa de tomate e manjeriço	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Lasanha de legumes	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Bacalhau à Gomes de Sá	5,00€	0,50€	1,00€	1,50€
Strogonoff de frango	4,00€	0,40€	0,80€	1,20€
Crepes de camarão com alho francês	5,00€	0,50€	1,00€	1,50€
Couscous com frutos secos e rúcula	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Arroz branco	0,70€	0,07€	0,14€	0,21€
Feijão verde salteado	2,50€	0,25€	0,50€	0,75€
Panna cotta com frutos silvestres	2,50€	0,25€	0,50€	0,75€
Bolo de maçã e canela	1,80€	0,18€	0,36€	0,54€

### SEXTA-FEIRA

Creme de abóbora com gengibre	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Canelones de atum	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Hambúrgueres à Chef Filipa Vacondeus	5,50€	0,55€	1,10€	1,65€
Arroz de pato	5,50€	0,55€	1,10€	1,65€
Massa nero com gambas	6,00€	0,60€	1,20€	1,80€
Ovos verdes à la française	4,50€	0,45€	0,90€	1,35€
Salada de queijo fresco	4,50€	0,45€	0,90€	1,35€
Batata doce assada	1,50€	0,15€	0,30€	0,45€
Esparregado	1,50€	0,15€	0,30€	0,45€
Mousse de morango	2,50€	0,25€	0,50€	0,75€

### SÁBADO

Creme de ervilhas com hortelã	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Almôndegas recheadas com feta	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Bacalhau com espinafres e camarão	6,50€	0,65€	1,30€	1,95€
Salada de frango com massa	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Esparguete	0,70€	0,07€	0,14€	0,21€
Migas de couve	1,20€	0,12€	0,24€	0,36€
Mousse de manga	2,50€	0,25€	0,50€	0,75€

PREÇO/DOSE PEQUENA

# MENU SEMANAL

cozinha com alma



## 18 a 23 de Junho

### SEGUNDA-FEIRA

	P.V.P.	Escalão 1	Escalão 2	Escalão 3
<b>Creme de cenoura</b>	<b>1,00€</b>	0,10€	0,20€	0,30€
<b>Esparguete à bolonhesa</b>	<b>3,00€</b>	0,30€	0,60€	0,90€
Bifes de frango panados fritos	4,00€	0,40€	0,80€	1,20€
Lombinhos de pescada com espinafres e manteiga de ervas	6,00€	0,60€	1,20€	1,80€
Soufflé de atum (dose única)	3,50€	0,35€	0,70€	1,05€
Penne com pesto e tomate cherry	5,00€	0,50€	1,00€	1,50€
Arroz branco	0,70€	0,07€	0,14€	0,21€
Courgettes assadas	1,70€	0,17€	0,34€	0,51€
Mousse de chocolate com after eight	2,50€	0,25€	0,50€	0,75€

### TERÇA-FEIRA

<b>Sopa light</b>	<b>1,00€</b>	0,10€	0,20€	0,30€
<b>Bacalhau à Brás</b>	<b>3,00€</b>	0,30€	0,60€	0,90€
Massa chinesa com gambas e legumes	5,00€	0,50€	1,00€	1,50€
Caril de frango	4,50€	0,45€	0,90€	1,35€
Salada grega (dose única)	4,00€	0,40€	0,80€	1,20€
Arroz basmati	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Esparregado	1,50€	0,15€	0,30€	0,45€
Arroz doce	1,70€	0,17€	0,34€	0,51€

### QUARTA-FEIRA

<b>Creme de abóbora com cenoura e maçã</b>	<b>1,00€</b>	0,10€	0,20€	0,30€
<b>Salsichas toscas com couve lombarda</b>	<b>3,00€</b>	0,30€	0,60€	0,90€
Lulas com molho de tomate	7,00€	0,70€	1,40€	2,10€
Arroz de pato	5,50€	0,55€	1,10€	1,65€
Couscous com frutos secos e rúcula	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Crumble de legumes	4,00€	0,40€	0,80€	1,20€
Puré de batata	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Vichyssoise	2,00€	0,20€	0,40€	0,60€
Tarte de limão merengada	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€

### QUINTA-FEIRA

<b>Creme de couve-flor</b>	<b>1,00€</b>	0,10€	0,20€	0,30€
<b>Lasanha de carne</b>	<b>3,00€</b>	0,30€	0,60€	0,90€
Peixe à portuguesa	7,00€	0,70€	1,40€	1,35€
Rolo de carne com castanhas e ameixas	5,00€	0,50€	1,00€	1,50€
Crepes de cogumelos do bosque	4,00€	0,40€	0,80€	1,20€
Farfalle primavera	3,50€	0,35€	0,70€	1,05€
Brócolos salteados	1,20€	0,12€	0,24€	0,36€
Mousse de lima	2,50€	0,25€	0,50€	0,75€
Bolo de chocolate	1,80€	0,18€	0,36€	0,54€

### SEXTA-FEIRA

<b>Sopa de tomate e manjeriço</b>	<b>1,00€</b>	0,10€	0,20€	0,30€
<b>Tortilha à espanhola</b>	<b>3,00€</b>	0,30€	0,60€	0,90€
<b>Rosbife chimichurri à Chef António Cyrne</b>	<b>8,50€</b>	0,85€	1,70€	2,55€
Strogonoff de frango	4,00€	0,40€	0,80€	1,20€
Bacalhau espiritual	5,50€	0,55€	1,10€	1,65€
Arroz branco	0,70€	0,07€	0,14€	0,21€
Batatas risolé	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Espinafres à la crème	1,50€	0,15€	0,30€	0,45€
Ovos verdes	4,50€	0,45€	0,90€	1,35€
Banoffee	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€

### SÁBADO

<b>Sopa de feijão verde</b>	<b>1,00€</b>	0,10€	0,20€	0,30€
<b>Lombo de porco assado</b>	<b>4,50€</b>	0,45€	0,90€	1,35€
Bacalhau com coentros	5,50€	0,55€	1,10€	1,65€
Bifinhos de cebolada	6,00€	0,60€	1,20€	1,80€
Salada de feijão frade com atum	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Puré de maçã	2,00€	0,20€	0,40€	0,60€
Arroz árabe	2,20€	0,22€	0,44€	0,66€
Panna cotta com frutos silvestres	2,50€	0,25€	0,50€	0,75€

PREÇO/DOSE PEQUENA