

31 A 5 DE SETEMBRO

cozinha com alma



FRESCOS DA SEMANA

A CHEGAR À LOJA ATÉ ÀS 12h

SEGUNDA-FEIRA

	P.V.P./ DOSE
Sopa de grão com espinafres	1,00€
Chilli de carne	3,00€
Salada de peixe e camarão	5,50€

TERÇA-FEIRA

Sopa light	1,00€
Pudim de peixe	3,00€
Strogonoff de frango	4,00€

QUARTA-FEIRA

Sopa de courgette	1,20€
Favas com entrecosto	3,00€
Arroz thai com camarão	5,00€

QUINTA-FEIRA

Sopa de cenoura com feijão verde	1,00€
Frango à Brás	3,00€
Bacalhau à Gomes de Sá	6,00€

SEXTA-FEIRA

Sopa de feijão encarnado	1,00€
Almôndegas recheadas com feta	3,00€
Lombinhos de pescada c/ molho à Chef	6,00€



PEDIDOS 11h-16h

ENTREGAS 17h-20h

+351 910 900 207

Somos um take-away social aberto ao público.
As famílias que apoiamos pagam um preço simbólico
pelas refeições. Ao comprar está a ajudar!

A CHEGAR À LOJA DURANTE O DIA

SEGUNDA-FEIRA

	P.V.P./ DOSE
Bifes de frango panados fritos	4,50€
Lombo de porco assado com castanhas	4,50€
Linguini	0,70€
Mousse de coco	2,00€

TERÇA-FEIRA

Bacalhau espiritual	5,50€
Rolo de carne com queijo e fiambre	4,50€
Espinafres à la crème	1,50€
Mousse de bolacha maria	2,00€

QUARTA-FEIRA

Lasanha de carne	4,00€
Salada grega (dose única)	4,00€
Crepes de cogumelos do bosque	4,00€
Arroz branco	0,70€
Bolo de limão	1,50€

QUINTA-FEIRA

Brócolos salteados	1,20€
Arroz de pato	6,00€
Gaspacho	1,00€
Chocolatíssimo (médio)	10,00€

SEXTA-FEIRA

Rosbife chimichurri à Chef António Cyrne	8,50€
Quiche de cogumelos e courgettes (média)	9,20€
Feijão verde salteado	2,50€
Ovos verdes à la française	4,50€
Banoffee	3,00€

SÁBADO, A PARTIR DAS 10h

Caldo verde	1,00€
Carne de porco assada	4,50€
Bacalhau com natas	5,50€
Caril de legumes	3,00€
Arroz basmati	1,00€
Queijada	3,00€

Página seguinte: CONGELADOS





DISPONÍVEIS EM LOJA AO LONGO DA SEMANA

SALGADOS

	P.V.P./ DOSE	6 UNIDADES	12 UNIDADES
Croquetes de alheira de caça	-	5,50€	11,00€
Croquetes de carne	-	4,50€	9,00€
Croquetes de espinafres e pinhão	-	8,40€	16,80€
Empada de perdiz (1 unidade)	8,00€	-	-
Pastéis de bacalhau	-	4,50€	9,00€
Pastéis de massa tenra	-	6,50€	13,00€
Rissóis de camarão	-	5,50€	11,00€

CARNE

	P.V.P./ DOSE	4 PESSOAS	6 PESSOAS	8 PESSOAS
Folhado de novilho com cogumelos	4,00€	-	24,00€	-
Lasanha de carne	4,00€	16,00€	24,00€	-
Lombo de porco assado simples	4,50€	-	-	-
Lombo de porco assado com farinheira	4,50€	-	-	-
Strogonoff de frango	4,00€	16,00€	-	-
Tarte de frango	-	9,00€	15,00€	-

PEIXE

	P.V.P./ DOSE	4 PESSOAS	6 PESSOAS	8 PESSOAS
Bacalhau com espinafres e camarão	7,50€	30,00€	45,00€	60,00€
Bacalhau com coentros com natas espiritual	5,50€	22,00€	33,00€	44,00€
Empadão de massa com atum	3,00€	12,00€	-	-

VEGETARIANO

	P.V.P./ DOSE	4 PESSOAS	6 PESSOAS	8 PESSOAS
Canelones com ricotta e espinafres	3,50€	14,00€	-	-
Caril de legumes	3,00€	12,00€	-	-
Chilli vegetariano	3,50€	14,00€	-	-

ACOMPANHAMENTOS

	P.V.P./ DOSE	4 PESSOAS	6 PESSOAS	8 PESSOAS
Esparregado	1,50€	6,00€	-	-

SOBREMESAS

	P.V.P./ DOSE	4 PESSOAS	6 PESSOAS	8 PESSOAS
Bombom de chocolate	3,00€	12,00€	-	-
Cheesecake de ananás e manjeriço de tangerina de frutos silvestres	4,00€	9,50€	-	18,00€
Crumble de maçã	2,00€	8,00€	12,00€	16,00€
Tarte de caramelo salgado com chocolate	-	10,00€	-	20,00€
Tarte de lima	4,00€	10,00€	-	16,00€

← **Página anterior:** **FRESCOS** →