

# KORACI DO UNUTRAŠNJEJEG MIRA



*Skladna načela  
ljudskog življenja*

PEACE PILGRIM

## KORACI DO UNUTRAŠNJEG MIRA

U mojim mladim danima otkrila sam dvije vrlo bitne stvari. Ponajrije to, da je lako zaraditi novac. A kao drugo otkrila sam da je zaradivati novac, te ga uludo potrošiti posve besmiselno. Ja sam znala da zbog toga nisam ovdje, ali tada (pred mnogo godina) ja nisam znala zbog čega sam ovdje. Iz dubokog razmišljanja prema smisaonim načinima življenja, te nakon što sam jedne cijele noći šetala po šumi, došla sam do toga što se naziva bitnom psihološkom odskočnicom. Osjećala sam potpunu voljnost, bez ikakvih suzdržavanja, da dadem svoj život, da posvetim svoj život služenju. Kažem vam, to je točka s koje nema povratka. Nakon toga više se nikada nećete vratiti na egocentrični način življenja.

I tako sam ušla u drugu fazu svojeg života. Počela sam živjeti da dajem što i koliko mogu, umjesto da primam što mogu, te sam tako ušla u jedan divan svijet. Moj je život počeo biti smisaon. Dobila sam veliki blagoslov dobroga zdravlja. Od tada nisam bila niti prehladena, niti sam imala glavobolju. (Većina bolesti je psihološki uzrokovana). Od toga vremena, ja sam znala da je moje životno djelo raditi za mir. Da će to djelo pokriti cijelu sliku o miru. Miru među narodima, miru među skupinama, među pojedincima, te vrlo, vrlo bitnom unutrašnjem miru. No velika je razlika i među biti voljan posvetiti svoj život, te doista i posvećivanja života određenom zadatku, a za mene je među tim dvama razdobljima bilo 15 godina pripreme i unutrašnjeg traženja.

Tijekom toga vremena upoznala sam se s time što psiholozi nazivaju ego i svijest. Počela sam shvaćati da je to kao da imamo dva ja ili dvije naravi, ili dvije volje s dvama različitim gledištima. Budući su gledišta bila različita, ja sam osjećala borbu u mom životu u tom razdoblju dvaju ja, ili dvaju gledišta. I tako je bilo i brda i dolina — mnogo brda i dolina. A onda, usred te borbe došlo je do divnog vrhunskog iskustva, te sam po prvi puta znala što je to unutrašnji mir. Osjećala sam jedinstvo — jedinstvo sa svim ljudskim bićima jedinstvo sa cjelokupnim stvaranjem. Od tada se nikada više nisam osjećala odvojenom. Uvijek ponovo sam se mogla vratiti tom vrhunskom iskustvu, tom planinskom vrhu. A onda sam tamo mogla ostati uvijek sve duže i duže, te jednostavno “nestati” povremeno. A onda jednog divnog jutra kada sam se probudila, znala sam da više nikada se neću morati spustiti u dolinu. Znala sam da je bitka za mene završena, te da mi je napokon uspjelo dati svoj život, ili naći unutraš — nji mir. Ponovo je to bila točka s koje nema povratka. Više nikada se ne vraćate u borbu. Borba

je gotova, zato, jer vi ćete sada htjeti činiti ispravne stvari, ne treba vas nitko na to tjerati.

Ali napredak nije završen. Veliki napredak je došao u trećoj fazi mog života. Ali to je kao kada je središnji dio slagaljke života cjelokupan i nepromjenljiv, a sada oko rubova toga dijela slažete djelove koji se uklapaju. Rub stalno raste, ali napredak je skladan. Imate osjećaj da ste uvijek okru — ženi s dobrim stvarima, kao što su ljubav, mir i radost. To izgleda kao pozitivno okruženje, a iznutra je nepokolebljivost koja vas nosi kroz bilo koju situaciju s kojom se morate suočiti.

Vanjski svijet vas posmatra i može misliti kako ste suočeni s velikim teškoćama, ali uvijek ima unutrašnjih snaga s kojima se lako prebrode poteškoće. Ništa više nije teško. Tu je sada mirnoća i smirenost i nežurbenost — nema više nastojanja i naprezanja, niti oko čega. Život je ispunjen, život je dobar, ali život više nikada nije preopterećen, prenatrpan. To je vrlo bitna stvar koju sam naučila. Ako je vaš život u skladu s vašim udjelom u životnom planu, te ukoliko se pokoravate zakonitostima svemira, tada vam je život pun i dobar, ali nije preopterećen. Ukoliko je život preopterećen, znači da činite više nego je u redu da činite, više nego je to vaš posao da to činite, u cjelokupnom planu stvari.

Sada je tu življenje da se daje, umjesto da se prima. Kada se usmjerite na davanje, otkrivete da baš kao što niti ne možete primiti a da ne dajete, isto tako ne možete niti davati, a da ne primate — pa čak i najdivnije stvari kao što su zdravlje, sreća i unutrašnji mir. Tu je osjećaj beskonačne energije, energije koja nikada ne nestaje. Izgleda da je beskonačna baš kao i zrak. Osjećate da ste uronili u izvor sveopće energije.

Sada vi upravljate sa svojim životom. Vidite, ego nikada ne upravlja. S egom upravljaju želje za udobnošću i pogodnošću tijela, sa zahtjevima uma, te s izljevima emocija. Ali, viša narav upravlja s tijelom, s umom i s emocijama. Ja mogu kazati svome tijelu: “Lezi tu na beton i spavaj,” i ono me poslušalo. Mogu kazati svome umu: “Isključi sve ostalo i usmjeri se na posao pred tobom”, i on je poslušan. Mogu kazati svojim emocijama: “Budite na miru, pa čak i u ovakvoj strašnoj situaciji”, i one se stišaju. To je posve drugačiji način življenja. Filozof Thoreau je napisao: “Ako čovjek ne drži korak sa svojim pratiocima, moguće čuje drugog bubnjara.” A sada je situacija

da vi slijedite drugog bubnjara — svoju višu prirodu, ili narav, umjesto niže.

TEK u to doba, 1953 godine osjećala sam se navodena, pozvana, ili motivirana da započnem hodočašće za mir u svijetu — putovanje koje se tradicionalno poduzima. Tradicija hodočašća jest putovanje koje se poduzima pješice i u vjeri, mirmo i kao prilika da se susreću ljudi. Nosim bluzu s natpisom kako bih susretala ljude. Natpis glasi: "HODOČASNICA MIRA". Osjećam da je to sada i moje ime — naglašava moju misiju umjesto mene. A na leđima bluze stoji: "25.000 milja pješice za mir." Cilj tog natpisa jest jedino da ljudi uspostave kontakt s menom. Stalno, kako hodam po autoputevima, te kroz gradove, ljudi mi prilaze, te tako imam priliku govoriti o miru.

Hodala sam 25 tisuća milja kao hodočasnik potpuno bez novaca, bez i jedne pare. Posjedujem jedino to što nosim na sebi, kao i to što imam u džepovima bluze. Ne pripadam NITI KOJOJ ORGANIZACIJI! Rekla sam da ću hodati svakog dana tako dugo dok ne dobijem sklonište, te da ću gladovati tako dugo dok ne dobijem hranu, ostajući lutalica sve dok ljudi ne nauče put mira. I doista vam iskreno kažem, da bez da sam išta tražila, uvijek sam dobila sve što mi je bilo potrebno za putovanje, što pokazuje koliko ljudi jesu dobri.

Sa sobom uvijek nosim svoju poruku mira: "To je put do mira. Svladajte zlo s dobrotom, laž s istinom, mržnju s ljubavlju." Nema ničega novog oko te poruke, osim njenog praktičnog izvođenja. A njeno izvođenje se ne traži jedino u međunarodnim situacijama, već i u osobnim situacijama. Vjerujem da je situacija u svijetu uzrokovana s našom vlastitom nezrelošću. Kada bismo bili zreli, skladni ljudi, rat uopće ne bi bio nikakav problem — rat bi bio potpuno nemoguć.

Svi mi možemo raditi za mir. Možemo raditi upravo tu gdje jesmo, upravo u samima sebi, jer što više smo mirniji iznutra u našim vlastitim životima, više ćemo odraziti toga mira i u vanjskoj situaciji. Ustvari, vjerujem da će želja za preživljavanjem gurnuti nas u nekakav nelagodan mir, koji će onda morati se poduprti s velikim unutrašnjim budenjem, ukoliko želimo da on potraje. Vjerujem da smo ušli u novo doba s otkrićem nuklearne energije, te da to novo doba poziva novu renesansu da nas uzdigne na viši stupanj razumijevanja, tako da smo u stanju suočiti se s poteškoćama tog novog doba. Tako, moj je prvenstveni cilj mir unutar nas samih, kao korak prema miru izvana, u svijetu.

E SADA kada govorim o koracima prema unutrašnjem miru, ja govorim o njima u izvjesnom okviru, ali nema ničega proizvoljnoga oko broja tih koraka. Oni se mogu proširiti, mogu se i smanjiti. To je samo način da se o toj stvari govori, ali ovo je bitno: koraci prema unutrašnjem miru ne poduzimaju se na bilo koji određeni način. Prvi korak za nekoga, mogao bi vrlo lako biti zadnji za drugoga. Zato, poduzmite bilo koji korak koji vam izgleda kao najlakši, pa kako poduzmete nekoliko koraka, biti će vam lakše poduzeti još nekoliko. To doista možemo dijeliti. Moguće nitko od vas neće biti nadahnut da poduzme hodočašće, ja niti ne pokušavam da vas navedem na hodočašće, ali na području pronalazenja sklada u našim životima mi možemo svi sudjelovati. I kada budete vidjeli neke od mojih koraka prema nutrašnjem miru, sigurno ćete prepoznati to i kao korake koje ste i vi poduzimali.

Kao prvo, željela bih spomenuti neke pripreme koje su meni bile potrebne. Prva priprema jest ispravan stav spram života. To znači — prestanite biti onaj koji izbjegava probleme! Prestanite biti taj koji živi samo površinski i koji se ne želi zavući dublje! Takvih ljudi ima na milijune, a oni nikada ništa ne smatraju vrijednim napora. Budite pripravnici suočiti se sa životom, zaroniti ispod površine života, gdje se jedino mogu naći istine i stvarnost života. To je to što sada radimo.

Vrlo je bitno zauzeti značajan stav oko problema života koji vam se postavljaju. Kada biste samo mogli vidjeti cijelu sliku, kada biste samo znali cijelu priču, shvatili biste kako nema poteškoće koja ne bi imala nekog značenja, neku svrhu u vašem životu, a koja ne bi doprinosila vašem unutrašnjem razvoju. Kada to shvatite, uvidjeti ćete da su teškoće samo zamaskirane prilike. Kada nebiste bili suočeni s teškoćama, jednostavno biste lutali kroz život, nebiste dobili ništa na unutrašnjem razvoju. S rješavanjem teškoća u našoj najvećoj mogućoj svjetlosti, postizemo taj unutrašnji razvoj.

E sada, skupne probleme moramo riješiti skupno. Nitko neće naći svoj unutrašnji mir ukoliko izbjegava obaviti svoj udio u rješavanju kolektivnih teškoća, kao što su recimo svjetsko razoružanje, ili svjetski mir. Zato, razmišljajmo uvijek o tim stvarima zajednički, razgovarajmo o njima zajednički, te i zajednički radimo na njihovom razrješavanju.

Druga je priprema, da svoje živote uskladimo sa zakonitostima koje vladaju ovime svemirom. Stvoreni su ne samo svjetovi i bića na njima, već i zakonitosti koje s njima vladaju. Odnoseći se na fiziko i

psiholosko područje te zakonitosti vladaju i s ljuds — kim ponašanjem. Utoliko, koliko smo mi u stanju naše živote uskladiti s tim zakonitostima, toliko će i naši životi sami biti skladniji. Utoliko koliko zanemarujemo te zakonitosti, toliko stvaramo i teškoće sebi s tim neposluhom. Mi smo sebi najgori neprijatelji. Ukoliko nismo u skladu zbog našeg neznanja, mi donekle i patimo. Ali, ukoliko nije u pitanju neznanje, a mi smo ipak u neskladu, tada je naša patnja velika. Ja shvaćam da su te zakonitosti dobro poznate, te da se u njih i dobro vjeruje, pa prema tome preostaje samo da se one dobro prožive.

I tako bila sam zauzeta s vrlo zanimljivim projektom. To je bilo — živjeti sve dobre stvari u koje sam vjerovala. Nisam se zbunila tako što sam sve te stvari pokušala živjeti odjednom. Radije, ako sam znala da nešto radim što ne bih trebala raditi, ja sam to prekinula, te sam uvijek bila brza u odbacivanju toga. Vidite, tako je najlakše. Odugovlačenje traje i zamorno je. A ako nisam činila nešto, za što sam znala da trebam činiti, pozabavila sam se s time. Proživljavanje onoga što se vjeruje ponekada traje dosta dugo, ali se ipak na koncu proživi. Zato sada, ako nešto vjerujem to i živim. Inače, bi bilo savršeno besmisleno. Kako sam živjela prema svojoj najboljoj svjetlosti koju sam imala, otkrila sam da sam dobivala dodatnu svjetlost, te sam se otvarala spram primanja još više svjetlosti, ako sam proživljavala svjetlost koju sam već imala.

Te su zakonitosti jednake za sve nas, te su to i stvari koje možemo zajednički i proučiti i o njima raspravljati. Ali tu je i treća priprema, a koja se bavi s nečime što je jedinstveno za svaki ljudski život, jer svatko od nas ima svoje mjesto u životnoj šemi. Ukoliko još uvijek neznate jasno gdje se uklapate, predlažem vam da odgovor na to potražite u prijamljivoj tišini. Običavala sam šetati usred prirodnih ljepota, jednostavno prijamljiva i tiha, te sam doživljavala divne uvide. Vi počmite svoj udio u životnoj šemi tako što činite sve one dobre stvari prema kojima ste skloni, pa makar to ispočetka bile samo male dobre stvari. U svom životu dajete prednost takvim stvarima nad raznim površnim stvarima koje uobičajno koče ljudski život.

Ima i takvih koji znadu, ali ništa ne čine. To je vrlo tužno. Sjećam se jednom kada sam hodala pored autoputa, vrlo lijep auto se zaustavi, a čovjek unutra mi kaže: “Kako je to divno da slijedite svoj poziv!” Odgovorih mu: “Svakako mislim da bi svatko trebao činiti to što smatra da je dobro.” Tada mi je on rekao prema čemu je on motiviran, te je to dobra stvar koju treba činiti. Postala sam već

oduševljena, te sam već smatrala kao svršeni čin da i on tako čini. “To je divna stvar!”, rekoh. “Pa kako vam polazi za ru — kom?” A on odgovori: “O, ne činim ja to. Takva vrsta posla se uopće ne isplati.” A nikada neću zaboraviti koliko je silno nesretan taj čovjek bio. Ali vidite, u ovom materijalističkom dobu mi imamo toliko iskrivljena mjerila s kojima mjerimo uspjeh. Mi ga mjerimo u smislu dolara, u smislu materijalnih stvari. Ali sreća i unutrašnji mir ne leže u tom pravcu. Dakle, ukoliko znate, a ne činite ništa, doista ste nesretna osoba.

Tu je također i četvrta priprema a to je pojednostavljenje života, da bi se došlo do unutrašnjeg i vanjskog blagostanja — psihološkog i materijalnog blagostanja — a sve to vodi do sklada u vašem životu. Meni je to ispalo vrlo lako. Upravo kada sam posvetila svoj život služenju, osjetila sam da više ne mogu prihvaćati više nego mi je potrebno, dok drugi u svijetu imaju manje nego što im je potrebno. To me je pokrenulo da svedem svoj život na razinu potrebe. Mislila sam da će to biti teško. Mislila sam da će to izazvati mnoge poteškoće, ali nisam bila u pravu. Sada, kada je sva moja imovina to što imam na sebi, te to što nosim u džepovima, ne osjećam da mi bilo što manjka. Za mene je to što želim i to što trebam isto, te mi ne možete dati ništa što meni treba.

Otkrila sam ovu veliku istinu: nepotrebne stvari su samo nepotrebno opterećenje. Naravno ja ne mislim da su svima nama potrebe iste. Vaše su moguće daleko veće nego moje. Primjerice, ukoliko imate obitelj, potrebna vam je stabilnost obiteljskog središta radi vaše djece. Ali ja doista smatram da sve što je iznad potrebe — a potreba ponekada uključuje i stvari iznad fizičkih potreba, također — dakle sve što je iznad potrebe postaje vrlo opterećujuće.

Velinka je sloba u jednostavnosti življenja. I nakon što sam to počela osjećati, našla sam sklad u mom životu između unutrašnjeg i vanjskog blagostanja. Ima toga dosta što se može reći o tom skladu, ne samo u individualnom životu, nego i u životu društva. Zbog toga, jer smo kao svijet u cjelini toliko izvan sklada, toliko daleko ogrezli u materijalnu stranu života, da kada otkrijemo nešto poput nuklearne energije, mi smo još uvijek u stanju to iskoristiti za pravljenje bombi i ubijanje ljudi. To je zato jer naše unutrašnje blagostanje zaostaje tako mnogo za vanjskim. Valjana istraživanja za budućnost jesu na unutrašnjoj strani, na psihološkoj strani. Tada da bismo bili u stanju uravnotežiti

te dvije strane, mi ćemo znati kako da dobro iskoristimo vanjsko blagostanje koje već imamo.

TADA sam također otkrila da su mi potrebna i izvjesna pročišćenja. Prvo je toliko jednostavno, a to je čišćenje fizičkog tijela. To se odnosi na vaše običaje fizičkog života. Da li jedete razumno, jedete da biste živjeli? Ja ustvari poznajem ljude koji žive da bi jeli. A znate li kada trebate prestati jesti? To je vrlo bitno znati. Imate li razumne običaje spavanja? Ja pokušavam ići rano u krevet i odspavati dosta sati. Da li izlazite dosta na svjež zrak, sunce, šetnje i dodire s prirodom? Pomisliti ćete to je prva stvar na kojoj će ljudi htjeti raditi, ali praktički, ja sam ustanovila da je to zadnja stvar koju ljudi čine. Jer, to bi značilo odricanje od nekih naših loših običaja, a ni za što toliko grižljivo ne prijanjamo kao za to.

Drugo pročišćenje ne mogu nikada dosta naglasiti, jer je to pročišćenje misli. Ako ikada shvatite koliko su naše misli moćne, tada nikada nećete pomisliti niti jednu lošu misao. Dobre misli mogu biti moćan podstrek za dobro, a loše misli mogu, a i čine nas bolesnima.

Sjećam se jednog čovjeka starog 65 godina, koji je, kada sam ga upoznala ispoljavao simptome kronične bolesti. Porazgovarala sam s njime, te sam vidjela da je tu neka gorčina u njemu, u njegovom životu, mada nisam mogla otkriti što odmah. Dobro se je slagao sa svojom ženom i već odraslom djecom, dobro se je slagao i sa zajednicom u kojoj je živio, ali je gorčina ipak bila nazočna. Saznala sam napokon da je bio ogorčen na svog davno preminulog oca zato, jer njegov je otac školovao njegovog brata, a ne njega. Čim je bio u stanju odbaciti tu gorčinu, ta tzv. Kronična bolest je počela iščezavati, a i ubrzo je posve izčezla.

Ukoliko ste ogorčeni imalo na bilo koga, ukoliko održavate bilo kakve neljubazne misli, morate ih se osloboditi. Te stvari nikome ne škode osim vama. Kaže se da mržnja škodi onome tko mrzi, a ne omraženome. Nije samo dosta raditi ispravne stvari, kazati ispravne stvari, morate također i misliti ispravno, prije nego vaš život dođe u sklad.

Treće pročišćenje jest pročišćenje želja. Što je to što vi želite? Želite li novi automobil, novu odjeću, nova zadovoljstva, novo pokućanstvo? Možete doći do jedinstvenosti želje, da biste upravo saznali koja je vaša uloga i odigrali tu vašu ulogu u životnoj šemi. Kada razmislite o tome, ima li ičega drugogoa što je doista bitno željeti?



Još je jedno pročišćenje, a to je pročišćenje motiva. Koji je vaš motiv za bilo što što činite? Je li to čista pohlepa, ili sebičnost, ili je to želja za samoveličanjem? Ako jest, ja bih vam kazala ne činite te stvari. Ne činite ništa što biste htjeli činiti s takvim motivom. Ali nije to tako lako, jer smo skloni činiti stvari s miješanim motivima, dobrim i lošim motivima pomiješanima. Imamo čovjeka u poslovnom svijetu: njegovi motivi moguće i nisu baš najviši, ali pomiješani s tima, jesu i motivi skrbi za svoju obitelj, a moguće i da učini nešto dobro u svojoj zajednici. Pomiješani motivi! Vaš motiv, ako želite naći unutrašnji mir, mora biti izlazni motiv — mora biti služenje. Treba biti davanje, ne primanje. Poznavala sam čovjeka koji je bio dobar arhitekt. To je očigledno bio prvai posao za njega, ali on ga je radio s lošim motivom. Njegov motiv je bio da zaradi mnogo novaca i da bude ispred svih. Tako radeći uskoro je obolio, a ubrzo nakon toga sam ga susrela. Navela sam ga da učini male stvari radi služenja. Govorila sam mu o radosti služenja, te sam znala da nakon što to doživi, da se više nikada neće vratiti sebičnom načinu življenja. Kasnije smo se neko vrijeme dopisivali. U trećoj godini moje hodočasničke trase hodala sam kroz njegov grad, te sam svratila k njemu u posjet. Jedva sam ga prepoznala! Crtao je plan, te mi je pričao o tome: "Vidite, pravim planove koji se uklapaju u mogućnosti ljudi, a onda ću to postaviti na njihovo gradilište i napraviti ću da izgleda lijepo." Njegov je motiv sada bilo služenje ljudima za koje je crtao planove. On je sada bio zračeca i preobražena osoba. Njegova žena mi je kazala da se je njegov posao povećao, jer sada dolaze ljudi i iz okolice radi planova za kuće.

Susrela sam se s nekoliko ljudi koji su bili primorani izmjeniti svoj posao kako bi izmjenili svoje živote. Ali, mnogo sam viš susrela ljudi koji su samo trebali izmjeniti svoje motive prema služenju, a da bi izmjenili svoje živote.

**A SADA** zadnja stvar. Tu su odricanja. Jednom kada ste učinili prvo odricanje, stvorili ste unutrašnji mir, jer je to odricanje od sebičnosti. Možete poraditi na tome tako da se suzdržite od činjenja stvari koje nisu dobre ako ste prema tome motivirani, ali nikada to ne potiskujte! Ako ste motivirani činiti ili kazivati lošu stvar, uvijek možete pomisliti na dobru stvar. Vi se namjerno okrećete od toga, te koristite istu tu energiju da biste učinili, ili kazali dobru stvar umjesto loše. A to pali!

Drugo odricanje jest odricanje od osjećaja podvojenosti. Mi se počimamo osjećati vrlo podvojenima i prosudujemo sve što je u vezi s nama, baš kao da smo mi središte svemira. Pa čak, kada i razumski

znamo bolje, ipak i dalje prosudujemo stvari na taj način. U stvarnosti mi smo svi samo stanice u tijelu jednog čovječanstva. Mi nismo razdvojeni od naših bližnjih, od drugih ljudi. Cijela stvar je sveukupnost. Tek s te više točke gledišta moguće vam je znati što znači ljubiti susjeda kao sebe samog. S tog višeg gledišta postoji samo jedan realistički način rada, a to je za dobrobit cjeline. Tako dugo dok radimo samo naš mali sebični ja, mi smo samo jedna stanica protiv svih ostalih stanica, te smo izvan uskladenosti. Ali, čim počimamo raditi za dobrobit cjeline, mi smo u skladu sa svim ljudskim bićima. Vidite kako je to lako, kako je to harmonični način življenja.

Zatim je tu treće odricanje, a to je odricanje od privrženosti. Materijalne stvari se moraju postaviti na njihovo pravo mjesto. One su tu radi korištenja. Sasvim je u redu koristiti ih. Zbog toga su i ovdje. Ali, kada su one preživjele svoju korisnost, budite spremni odreći ih se, ili ih čak i prepustiti nekome drugome tko ih treba. Sve čega se ne možete odreći kada je preživjelo svoju korisnost, opsjeda vas. A u ovom materijalističkom dobu mnogi od nas opsjednuti smo s našom imovinom. Mi nismo uopće slobodni.

Ima još jedna vrsta posesivnosti. Vi niste vlasnik, ili posjednik bilo kojeg ljudskog bića, pa ma koliko blisko bili u rodu. Niti jedan muž ne posjeduje svogu ženu. Niti jedan na žena ne posjeduje svog muža. Niti jedan roditelj ne posjeduje svoju djecu. Kada pomišljamo da mi posjedujemo ljude, tada je tu sklonost da mi upravljamo s njihovim životima. Iz toga se rada jedna vrlo neskladna situacija. Tek kada shvatimo da ih mi ne posjedujemo, da oni moraju živjeti u skladu sa njihovim vlastitim unutrašnjim porivima, mi ćemo prestati upravljati s njihovim životima. Tada otkrivamo da smo u stanju živjeti u skladu s njima.

A sada zadnja stvar: odricanje od svih loših osjećaja. Željela bih spomenuti samo jedan loši osjećaj kojega proživljavaju i najbolji ljudi, a to je briga. Briga nije skrb, koja će vas motivirati da učinite sve što je moguće u nekoj situaciji. Briga je beskorisno promišljanje o stvarima koje se ne mogu izmjeniti. Dozvolite mi da spomenem samo jedan način. Rijetko kada brinete o sadašnjem trenutku, to je obično u redu. Ako brinete, mučite se s prošlošću koju ste odavna trebali zaboraviti, ili pak strahujete o budućnosti, a koja još nije niti nastupila. Nastojimo jednostavno ispustiti sadašnjost... A budući je to jedini trenutak koji je moguće živjeti, ako njega ne živite, vi doista uopće i ne živite. A ako

doista živite sadašnji trenutak, tada ne brinete. Za mene je svaki trenutak prilika za služenje.

Jedna zadnja primjedba o lišim osjećajima, a koja je meni pomogla mnogo svojevremeno, a pomogla je i drugima. Niti jedna vanjska stvar — ništa, nitko izvana — ne može mi naškoditi iznutra, psihološki. Spoznala sam da mogu sama sebi naškoditi psihološki s mojim vlastitim lošim djelima, a nad kojima ja imam kontrolu. S mojim vlastitim lošim reakcijama ona su prevrtljiva, ali nad njima ja imam vlast također. Ili s mojom neakcijom u određenoj situaciji kada treba djelovati.

Kada sam sve to spoznala kako sam se samo osjećala slobodnom! I smjesta sam prestala sebi sama škoditi. Sada mi netko može učiniti i najpodliju stvar, a ja ću osjećati sućut spram takve neharmonične osobe. Jer, to je psihološki bolesna osoba koja je sposobna za podle stvari. Sasvim sigurno mi ne pada na pamet da sebi škodim s lošom reakcijom zbog gorčine, ili srdžbe. Da li ćete vi sami sebi naškoditi psihološki, ili ne to je u vašim rukama, vi o tome odlučujete. Tako, da bilo kada odlučite da više ne želite sami sebi škoditi, to možete odmah učiniti.

Postoje koraci prema unutrašnjem miru, a koje bih vam željela otkriti. To nije ništa novoga. To je sveopća istina. Ja sam samo o tome govorila sa svojim vlastitim svakodnevnim riječima, u smislu mojeg vlastitog iskustva s njima. Zakonitosti koje vladaju svemirom djeluju na dobro čim ih mi poslušamo, a sve što je nasuprot tim zakonitostima ne traje zadugo. U sebi sadrži klice svoje vlastite propasti. Dobrota u svakom ljudskom životu uvijek čini mogućom da poslušamo te zakonitosti. Mi imamo oko toga slobodnu volju, pa prema tome što prije poslušamo te zakonitosti i nademo sklad, kako u sebi samima tako i u svijetu — to ovisi isključivo o nama.

## ČETIRI PRIPREME — SAŽETAK

### 1. *Zauzmite ispravan stav spram života*

Prekinite izbjegavati poteškoće, te prestanite živjeti samo površinski, jer takvi stavovi izazivaju jedino nesklad u vašem životu. Suočite se sa životom, te zadite ispod njegove površine da biste otkrili istine i stvarnosti. Rješavajte teškoće koje vam život postavlja, te ćete uvidjeti da rješavajući ih to doprinosi vašem unutrašnjem razvoju.

Pomažući u rješavanju kolektivnih problema također doprinosite svojem unutrašnjem razvoju, jer ti se problemi nikada ne mogu izbjeći.

## 2. *Živite s dobrim vjerovanjima*

Zakoni koji se tiču ljudskog ponašanja moraju se primjeniti isto tako čvrsto kao i zakon gravitacije. Poštivanje tih zakona vodi nas prema skladu. Nepoštivanje nas vodi do nesklada. Budući su mnoge od tih zakona već sveopće vjerovanje, možete početi sprovođati u djelo sve dobre stvari u koje vjerujete. Niti jedan život ne može biti uskladen ukoliko vjerovanje i praksa nisu uskladeni.

## 3. *Pronadite svoje mjesto u životnoj šemi*

Vi imate svoj udio u životnoj šemi. Koji je to udio to možete saznati jedino iz sebe samoga. To možete potražiti u prijamljivoj tišini. Možete početi živjeti prema tome tako, što ćete činiti sve dobre stvari prema kojima ste motivirani, te dajući tim stvarima prednost u vašem životu nad površnim stvarima koje uobičajno zaukupljaju ljudske živote.

## 4. *Pojednostavite život tako da uskladite unutrašnje i vanjsko blagostanje*

Nepotrebna svojina je samo nepotrebno opterećenje. Mnogi su životi sputani ne samo sa sa nepotrebnom imovinom, već i sa beznačajnim stvarima. Sputani životi su neskladni životi, te im je potrebno pojednostavljenje. Želje i potrebe mogu postati iste u životu. Kada je to postignuto nastati će osjećaj uskladenosti među unutrašnjim i vanjskim blagostanjem. Takav je sklad potreban ne samo u pojedinačnom životu, već i u kolektivnom također.

# ČETIRI PROČIŠĆENJA

## 1. *Pročišćenje tjelesnog hrama*

Jeste li slobodni od svih loših navika? U vašoj prehrani dajete li naglasak vitalnoj hrani — voću, cjelovitom zrnju, povrću, orasima? Liježete li dosta rano, te da li spava te dosta? Da li ste dosta na svježem zraku, suncu, da li ste dosta u prirodi uopće? Ako je vaš odgovor “da” na sva ova pitanja, tada ste već daleko na putu pročišćenja vašeg tjelesnog hrama.

## 2. *Pročišćenje misli*

Nije dosta samo činiti i govoriti ispravne stvari. Morate također i misliti ispravno. Pozitivne misli mogu biti snažni podsticaj na dobro.

Negativne misli vas mogu učiniti bolesnim. Uvjerite se da nema nikakvih nesmirenih situacija među vama i drugim ljudskim bićima jer istom kada prestanete s neljubaznim mislima postići ćete unutrašnji sklad.

### 3. *Pročišćenje želja*

Budući ste ovdje da se uskladite sa zakonito stima ljudskog ponašanja i sa svojim udjelom u šemi života, vaše želje trebaju se usmjeriti u tom pravcu.

### 4. *Pročišćenje motiva*

Očigledno je da vaš motiv nikada ne smije biti pohlepa, ili sebičnost, ili želja za samo veličanjem. Čak nesmijete imati niti sebični motiv postizanja unutrašnjeg mira radi sebe samog. Biti na službu drugim ljudima mora biti vaš motiv prije nego vaš život dospije u uskladenost.

## ČETIRI ODRICANJA

### 1. *Odricanje od sebičnosti*

Vi imate, ili kao da imate dva bića. Niže biće koje s vama obično upravlja, te više biće koje je spremno da se s vama koristi veličanstveno. Vi morate podrediti svoje niže biće tako što se suzdržavate od činjenja nevaljanih stvari na koje ste motivirani, ne s njihovim potiskivanjem, već preobražavajući ih tako da više biće može preuzeti vaš život.

### 2. *Odricanje od osjećaja podvojenosti*

Svi mi, posvuda po svijetu, samo smo stanice u tijelu jednog čovječanstva. Vi niste od — vojeni od drugih ljudi, tako da vi sami ne možete pronaći sklad. Sklad možete pronaći tek onda kada shvatite jedinstvo svga, te radite za jedinstvo svega.

### 3. *Odricanje od privrženosti*

Tek kada ste se odrekli svih privrženosti možete biti slobodni. Materijalne stvari su ovdje za korištenje, te sve čega se ne možete odreće, kada je preživjelo to vas opsjeda. U skladu s drugim ljudima možete živjeti jedino tako da nemate osjećaj da ih posjedujete, pa prema tome ne pokušavajte upravljati s njihovim životima.

### 4. *Odricanje od svih loših osjećaja*

Radite na odricanju od loših osjećaja. Ako živite u sadašnjem trenutku, a to je doista i jedini trenutak u kojemu trebate živjeti, biti

ćete manje skloni spram briga. Ako shvatite da oni koji nešto čine, ili govore to doista čine namjerno, shvatiti ćete da su to psihološki oboljeli ljudi, te će se vaši osjećaji ljutnje preokrenuti u sućut. Ako shvatite da je vaša unutrašnja pozlijedenost uzrokovana s vašim krivim reakcijama, ili s vašom krivom nedjelotvornošću, tada ćete prestati nanašati bol sami sebi.

## M I S L I

☛ Svi mi možemo provesti cijeli život tako da činimo dobre stvari. Svaki puta kada nekoga susretnete, pomislite na nešto ohrabrujuće što biste mogli reći — ljubaznu riječ, neku sugestiju od pomoći, neki izraz divljenja. Svaki puta kada imate priliku, pomislite da stvorite neku dobru stvar — pomno odabran poklon, odmjeren stav, pružanje pomoći i sl.

☛ Postoji mjerilo pomoću kojega možete utvrditi da li su vaše misli, ili stvari koje činite ispravne za vas. To je mjerilo da li su vam to stvari donjele unutrašnji mir? Ukoliko nisu, nešto s njima nije u redu — nastavite s pokušajem.

☛ Ukoliko doista ljubite ljude, oni će reagirati s ljubavlju. Ako vrijeđam ljude krivim samą sebe, jer ja znam da kada bi moje ponašanje bilo ispravno, oni ne bi bili uvrijeđeni, pa makar se s menom i ne slagali. Prije nego li jezik može govoriti, mora izgubiti moć ranjavanja.

☛ Onima koji se osjećaju potištenima ja bih rekla: Pokušajte održavati svoju okolinu punu divne glazbe i ljupkog cvijeća. Pokušajte čitati i upamtiti nadahnjujuće misli. Pokušajte napraviti spisak stvari za koje trebate biti zahvalni. Ukoliko ima nešto, neka dobra stvar koju ste uvijek željeli učiniti počnite s njome. Učinite si razuman raspored i držite se toga rasporeda.

☛ Mada vas drugi moguće i sažaljevali, nikada nemojte sebe sami sažaljevati — to ima smrtonosni učinak na duhovno blagostanje. Spoznajte sve moguće teškoće, bez obzira koliko one teške bile, kao prilike za vaš duhovni razvoj, te nastojite ih iskoristiti što najbolje možete.

☛ Od svih stvari koje činite, te od svih ljudi koje susrećete, uzmite što valja, što je dobro — to što vam vaš unutrašnji učitelj kaže da je dobro za vas — sve ostalo osta — vite. U pogledu vođenja i istine mnogo je bolje gledati u Izvor kroz vašeg vlastitog unutrašnjeg učitelja

nego se obraćati ljudima, ili knjigama. Knjige i ljudi jedino vas mogu nadahnuti. Ukoliko oni ne pobude nešto u vama, ništa vrijednoga nije postignuto.

☛ Nitko doista nije slobodan tko je još uvijek privržen materijalnim stvarima, mjestima, ili ljudima. Moramo biti u stanju stvari koristiti kada ih trebamo, a onda ih bez žaljenja odbaciti kada su nadživjele svoju korisnost, ili upotrebljivost. Moramo biti u stanju uživati i cijeniti mjesta gdje boravimo, ali i otići iz njih bez užasavanja i žaljenja kada smo pozvani nekamo drugamo. Moramo biti u stanju živjeti s ljudima u ljubaznom druženju, bez osjećaja da ih posjedujemo i bez upravljanja s njihovim životima. Sve što nastojite držati zarobljenim zarobljuje vas, pa ako želite svoju slobodu, morate i sami dati slobodu.

☛ Duhovni život jest jedini pravi život — sve je ostalo varka i zavaravanje. Jedino oni koji žive u skladu sa svojom najvećom svjetlošću pronašli su uskladenost svojih života. Oni koji djelu spram svojih najviših motiva, postaju moć za dobro. Ishode nikada nesmijemo tražiti, ili željeti. Imajte na umu da svaka ispravna stvar koju činite — svaka dobra riječ koju ste kazali — svaka pozitivna misao koju mislite — da sve to ima pozitivan učinak.

☛ Svi ljudi mogli bi djelovati spram mira, mogli bi biti mirotvorci. Kadgod donosite sklad u bilo koju nemirnu situaciju, vi doprinosite sveukupnom miru. Koliko vi sami imate mir u svojem životu, toliko se to održava na vašu okolinu, pa i na svijet.

☛ To što primamo izvana može se usporediti sa znanjem. To vodi do vjerovanja, a koje je rijetko dostatno jako, da bi navelo na djelovanje. To što je potvrđeno iznutra, nakon što je došlo do dodira izvana, ili to što je izravno poimljeno iznutra (a to je moj način), može se usporediti s mudrošću. To dovodi do saznanja, a djelatnost ide ravno s time.

☛ U našem duhovnom razvoju često nam se događa da je potrebno “dizati sidro” mnogo puta, te zatvarati mnoga poglavlja života, sve dok uopće nismo više privrženi materijalnim stvarima, te smo u stanju ljubiti sve ljude bez da smo im privrženi.

☛ Ne možete ostaviti neku situaciju bez duhovne ozlejede, ukoliko ju niste napustili bez ljubavi.

☛ Želite li podučavati ljude, mlade ili stare, morate početi od njih — tj. s njihovog stupnja razumijevanja. Ukoliko vidite da su oni već nadmašili vaše razumijevanje, dopustite da oni vas uče. Budući se koraci prema duhovnom napredovanju poduzimaju u tako izmješanom poretku, većina nas može učiti jedan drugoga.

☛ Fizičko nasilje može prestati i prije nego naučimo način ljubavi, ali psihološko nasilje trajati će dok i mi tajemo. Jedino se vanjski mir može dobiti putem zakona. Put prema unutrašnjem miru jest preko ljubavi.

☛ Usmjerite se na davanje tako da se možete otvoriti za primanje. Usmjerite se na življenje spram vaše svjetlosti, tako da se možete otvoriti spram još više svjetlosti.

☛ Ponekada tjelesne teškoće dolaze da bi pokazale kako je tijelo samo prolazno ruho, a da je stvarnost neuništiva suština koja aktivira tijelo.

☛ Nakon što ste pronašli unutrašnji mir, duhovni razvoj će se odvijati skladno, jer vi ćete — sada vođeni s višim bićem — činiti božju Volju, te vas nitko na to ne treba nagoniti.

☛ Ništa ne prijeti onima koji čine božju Volju, a božja Volja jest ljubav i vjera. Oni koji mrze i strahuju, izvan su sklada s božjom Voljom, te je vjerojatno da će imati teškoće.

☛ Sve teškoće u vašim životima imaju svoju svrhu. One guraju u sklad s božjom Voljom.

☛ U v i j e k ima načina da se čini dobro!

☛ To od čega mi patimo jest nezrelost. Kada bismo bili zreli ljudi, rat uopće ne bi bio problem — rat bi bio nemoguć.

☛ Naravno da vjerujem u Zakon Ljubavi! Budući i svemar djeluje po Zakonu Ljubavi, kako bih mogla vjerovati drugačije?

☛ Radi svjetlosti ja idem izravno do Izvora Svjetlosti, ne do njenih odraza. Ja također omogućujem da mi dode još i više Svjetlosti, tako što nastojim živjeti spram najviše svjetlosti koju imam u sebi. Nikako ne možete zamijeniti Svjetlost koja dolazi iz Izvora, jer ona dolazi s potpunim razumijevanjem, tako da je možete objasniti i o njoj ras — pravljati.

☛ Nikada ne pomišljajte da je bilo koji ispravni napor uzaludan. Svi ispravni napori donose dobre plodove, bilo da mi vidimo ishode,



ili ne. Sama se usmjerite na razmišljanje, življenje i djelovanje za mir, te nadahnajte i druge neka čine isto to, ostavljajući ishod u Božjim rukama.

☛ Nikoga ne možete promijeniti osim sebe. Nakon što ste postali primjer, možete nadahnuti druge da mijenjaju sebe.

☛ U situaciji gdje je sukob, morate misliti na rješenje koje je pravedno za sve zainteresirane, umjesto na rješenje koje pogoduje samo vama. Jedino rješenje koje je pravedno jest trajno rješenje.

☛ Vaši motivi moraju biti dobri, ako želite da vaše djelovanje ima dobre učinke.

## *IZ MOJEG DOPISIVANJA*

*P: Da li vi radite za svoj život?*

O: Ja radim za svoj život na neobičan način. Ja dajem što mogu s mislima, riječima i djelima onima čijih se života dotaknem, kao i cijelom čovječanstvu. Zauzvrat, ja prihvaćam to što mi ljudi daju, ali ne tražim. Oni su blagoslovljeni sa svojim davanjem, a ja sam blagoslovljena sa svojim davanjem.

*P: Zbog čega ne prihvaćate novac?*

O: Zato jer ja govorim o duhovnim istinama, a duhovne se istine nikada ne prodaju — oni koji ih prodaju škode sami sebi. Novac koji dode u pošti, a bez da sam ga tražila, ja koristim za poštarinu i tiskanje. Oni koji nastoje duhovnu istinu kupiti, pokušavaju je dobiti prije nego su spremni za nju. U ovom divno uređenom svemiru, kada su oni spremni, dobiti će ju.

*P: Zar se ne osjećate usamljenom, obeshrabljenom, ili umornom?*

O: Ne! Kada živite u stalnoj vezi s Bogom ne možete biti sami. Kada zamijenite djelovanje Božjeg divnog Plana, te znate da svako dobronastojanje donosi dobar plod, ne možete biti obeshrabljeni. Kada ste pronašli unutrašnji mir, vi ste u dodiru sa izvorom sveopće energije i ne možete biti umorni.

*P: Što umirovljenje može značiti za nekoga?*

O: Umirovljenje znači, treba značiti, ne prekid djelovanja, već promjenu djelovanja s potpunijim predavanjem sebe životu služenja. To bi trebalo biti najdivnije vrijeme u životu takvih ljudi — vrijeme kada su sretno i značajno zaposleni.

P: *Kako se mogu osjećati blizak s Bogom?*

O: Bog je Ljubav, pa kadgod djelujete u ljubavi, ispoljavate Boga. Bog je Istina, pa kadgod tražite istinu, tražite Boga. Bog je Ljepota, pa kadgod dodirnete ljepotu cvijeta, ili sunčanog zalaska, dodirujete Boga. Bog je Inteligencija koja stvara sve i održava sve, te povezuje sve zajedno i daje život svemu. Bog je Suština svega. Tako vi ste u Bogu, Bog je u vama — ne možete biti negdje gdje nije i Bog. Prožimajući sve jve jest Zakon božji — fizički zakon i duhovni zakon. Nemojte mu se pokoravati, osjećati ćete se nesretno — osjećati ćete se odvojeni od Boga. Pokorite mu se, osjećati ćete sklad — osjećati ćete bliskost s Bogom.

P: *Što su to dobre stvari i kako ću ispuniti svoj život s njima?*

O: Dobre stvari su korisne vama i drugima. Možete dobiti nadahnuće iznutra, ali konačno vi morate znati iznutra koje dobre stvari vi želite da ispune vaš život. Zatim možete napraviti plan onako kako mislite da bi dobar život trebao izgledati, te onda živite po tome planu. To može biti nešto korisno tijelu — kao recimo šetnja, vježbanje. Ili, nešto što jača razum — kao čitanje koje ima neko značenje. Ili, nešto što uzdiže emocije — kao dobra glazba. Ali, najbitnije mora uključivati služenje drugima, ako želite da budete od duhovne koristi vama.

P: *Kada sam suočena s poteškoćama, da li je moguće išta učiniti s njima intelektualno?*

O: Ako se radi o teškoćama sa zdravljem upitajte se “Jesam li zlorabila svoje tijelo?” Ako je psihološki problem, pitajte se: “Jesam li bila toliko ljubazna (ispunjena ljubavlju) kao što bi to Bog želio?” Ako je navčani problem, pitajte se: “Jesam li živjela spram svojih mogućnosti?” To što činite sada stvara budućnost, zato koristite sadašnjost da biste stvorili divnu budućnost. Neprekidno s mislima stvarate unutrašnja stanja, te pomažete i pri stvaranju stanja oko sebe. Zato, neka vam misli uvijek budu pozitivne, mislite uvijek na najbolje što se može dogoditi, mislite o dobrim stvarima koje želite da se dogode — mislite o Bogu!

P: *Kako stvarno mogu živjeti svoj život?*

O: Ja sam doista počela živjeti život kada sam počela gledati na svaku situaciju kako bih mogla u njoj ja biti od koristi, služiti. Naučila sam da se ne trebam nametati da bih pomagala, već samo biti voljna. Često mogu pružiti ruku pomagalicu — ili moguće samo ljubazan osmijeh,

ili riječ ohrabrenja. Naučila sam kroz davanje da mi primamo valjane stvari u životu, ono što zaslužujemo.

P: *Kako može, jedna obična kućanica i majka pronaći to, što vi izgleda imate?*

O: Onaj tko je u obiteljskom odnosu, kao što većina ljudi jesu, pronalazi svoj unutrašnji mir isto tako kao što sam ga i ja pronalazila. Pokoravajte se Božjim Zakonima, jer oni su isti za sve nas — ne samo fizičkom zakonu već i duhovnim zakonima koji vladaju s ljudskim ponašanjem. Možete početi tako živjeti prema svim dobrim stvarima u koje vjerujete, kao što sam i ja počela. Pronadite svoje posebno mjesto u božanskom Planu i uklopite se u njega, a ono je jedinstveno za svaku ljudsku dušu. Možete pokušati tražiti u prijamljivoj tišini kao što sam to ja činila. Biti u obiteljskom životu nije kočnina duhovnom životu, a donekle je čak i prednost. Mi se razvijamo kroz rješavanje teškoća, a obiteljski život pruža mnoštvo teškoća koje treba riješiti i s kojima se razvijamo. Kada udemo u obiteljski život imamo naše prvo izrastanje iz egocentričnosti prema obiteljskoj usmjerenosti. Čista ljubav je voljnost dati bez i pomisli da se nešto dobije zauzvrat, a obiteljski život pruža prvo iskustvo čiste ljubavi — majčinske i očinske ljubavi spram njihovog djeteta.

P: *Hoće li uvijek biti bolno postajanje ljepšim?*

O: Uvijek će biti boli u vašem duhovnom razvoju sve dok ne budete voljni činiti Božju Volju, a ne da na to morate biti natjerani. Kada ste u neskladu s Božjom Voljom, nailaze poteškoće — njihova je svrha da vas vrata u sklad. Ako ćete voljno sprovoditi Božju Volju, izbjeći ćete poteškoće.

P: *Hoću li se ikada naći u stanju osjećaja poćinka, bez da bude potrebno i dalje postojati?*

O: Kada ste pronašli svoj unutrašnji mir, vi še nemate osjećaj potrebe za postajanjem — vi ste zadovoljni biti, a to uključuje slijedenje vašeg božanskog vodstva. Pa ipak, vaš se razvoj nastavlja — ali sada skladno.

P: *Kakva je to doista religiozna osoba?*

O: Rekla bih da doista religiozna osoba ima religiozne stavove. Stav ljubavi spram drugih ljudi, poslušan stav spram Boga — prema Božjim Zakonima i Božjem vodenju, te i religiozni stav spram sebe samoga — saznanje da ste više od egocentrične prirode, više od tijela, te da je život više nego samo zemaljski život.

P: *Što prebroduje strah?*

O: Rekla bih da religiozni stavovi prebroduju strah. Ukoliko imate ljubazni stav spram drugih ljudi, vi ih se nećete bojati. "Savršena ljubav strah izbacuje". Poslušan stav spram Boga dovesti će vas u stalnu svjetlost Božje nazočnosti, a onda strah je nestao. Kada znate da samo nosite tijelo koje se može uništiti — da ste vi stvarnost koja oživljuje tijelo i koja se ne može uništitičega se onda trebate bojati?

## *IZVACI IZ VIJESTI*

Četiri pisma: Jednoga dana dok sam odgovarala na pisma neka žena mi kaže: "Što ljudi mogu učiniti za mir?" Odgovorih joj: "Da vidimo što kažu ova pisma." Prvo kaže: "Ja sam kućanica na imanju. Odkako sam s vama razgovarala shvatila sam da bi trebala učiniti nešto za mir — naročito što odgajam četiri sina.

Sada svakoga dana pišem pismo nekome u našoj vladi, ili u Ujedinjene Narode, nekome tko je nešto učinio za mir, pohvaljujući ih, i dajući im tako moralnu podršku". Drugo kaže ovako: "Svjetski mir izgleda za mene prevelik, ali odakako sam razgovarala s vama stupila sam u Vijeće za ljudske odnose u mojem gradu, te sada radim za mir u skupinama." Treće pismo: "Odkada sam s vama razgovarala ja sam riješila jednu nemirnu situaciju između sebe i moje šurjakinje." Zadje kaže ovako "Odkada sam sa vama razgovarala prekinula sam pušenje." Kada činite nešto za svjetski mir, mir među skupinama, mir među pojedincima, ili za svoj unutrašnji mir, vi poboljšavate cjelokupnu sliku mira. Kadgod uvodite sklad u bilo kakvu nemirnu situaciju, vi zapravo doprinosite stvari mira.

Najvirjednije stvari: Nakon divnog boravka u divljini, ponovo hodam po ulicama grada koji je trenutno moj dom. Sada je 1 sat popodne. Stotine uredno obučenih ljudi blijedih, ili rumenih obraza žurno idu i dosta sredeno, od i prema svojim radnim mjestima. Ja u mojoj izbljedjeloj bluzi i izlizanim hlačama hodam među njima. Moji gumeni donovi na platnenim cipelama kreću se bešumno pored lupkanja vitkih i čvrstih cipela s visokim potpeticama. U siromašnijem dijelu grada ne izgledam toliko čudno. U bogatijem dijelu neki pogledi izgledaju iznenadjeni, a neki i prijekorni. S naše obje strane kako hodamo izložene su stvari koje možemo kupiti, samo ako smo voljni stati u uredan red dan za danom, godinu za godinom. Neke od stvari su manje, ili više beskorisne, mnoge su potpuno smeće — neke imaju zahtijev za ljepotom, neke su odvratne. Na tisuće stvari je izloženo —

pa ipak najvrijednije stvari manjkaju. Sloboda nije izložena, niti zdravlje, niti sreća, niti mir uma. Da bismo to dobili, prijatelji moji, moguće i vi trebate iskočiti iz tih sredenih redova, te se odvažiti da na vas gledaju i s prijekorom.

Negativno nasuprot pozitivnom: Ja sam prihvatila pozitivan pristup — umjesto naglašavanja loših stvari protiv kojih jesam, ja naglašavam dobre stvari za koje jesam. Oni koji prihvaćaju negativni pristup zadržavaju se na tome što je loše, laćaju se prosuđivanja i kritike, a ponekada i vrijedanja. Naravno, negativni pristup ima škodljiv utjecaj na osobu koja se s njime služi, dok pozitivan pristup daje dobar učinak. Kada je zlo izravno napadnuto, ono se mobilizira, pa makar ono ispočetka, u vrijeme početka napadaja i bilo slabo, neorganizirano, tako da mu napad na njega valjanost i snagu. Ali, kada ga ne napadamo, već uvodimo dobre uplive umjesto toga u situaciju, zlo ne samo što se povlači, već se i zločinitelj nastoji preobraditi. Pozitivan pristup nadahnjuje — negativan stvara ljutnju. Kada razljutimo ljude oni su tada skloni djelovati u skladu sa svojim nižim bićem i nižim instinktima, često puta vrlo nasilno i iritirano. Kada nadahnjujete ljude, oni ta tada djeluju u skladu s njihovim višim instinktima i više, osjećajno i razumno. Gnjev je prolazan, dok nadahnuće ponekada daje i doživotni učinak.

Rad za mir: Nekoliko ljudi koji su doista odani stvari mogu neutralizirati loše učinke masovnog nesklada ljudi, tako da mi koji radimo za mir nesmijemo popustiti. Mi moramo nastaviti naše molitve za mir, kao i nastaviti raditi za mir na bilo koji način to možemo. Mi moramo nastaviti govoriti o miru i živjeti načinom koji doprinosi miru. Mi moramo nadahnjivati ostale, moramo stalno misliti na mir, te znati da on jest moguć. O čemu razmišljamo to pomažemo da se ispolji. Jedna beznačajna osoba, dajući sve od njenog vremena za mir, čini vijesti. Mnogo ljudi dajući tako svoje vrijeme, čine povijest.

Blaženi su oni koji daju bez da očekuju i hvalu zauzvrat, jer oni će biti izobilno nagrađeni.

Blaženi su oni koji sprovode svaku dobru stvar koju znaju u djelo — uvijek će im se više istine otkriti.

Blaženi su oni koji čine Volju Božju bez očekivanja ishoda, jer velika će biti njihova nagrada.

Blaženi su oni koji su videjeli stvarnost, jer oni znadu da nije vanjski tjepesni ovoj stvaran, već je to što aktivira to tjelesno ruho, da je to jedina stvarnost, te je nerazorivo.

Blaženi su oni koji vide promjenu koju nazivamo smrt kao oslobodenje od ograničenja zemaljskog života, jer oni će se radovati sa svojim ljubljenima koji čine veličanstveni prijelaz.

Blaženi su oni koji, nakon što su posvetili svoje živote i pri tome su blagoslovljeni, imaju hrabrosti i vjere svladavati teškoće na putu koji je ispred njih, jer oni će dobiti i drugi blagoslov.

Blaženi su oni koji napreduju po duhovnom putu bez sebičnih motiva traženja unutrašnjeg mira, jer oni će ga naći.

Blaženi vrata su oni koji, umjesto što nastoje oboriti kraljevstva nebeskog, pristupaju im ponižno, puni ljubavi i pročišćeni, jer oni će proći ravno kroz njih.

VI možete spoznati dobro: Ima moć koja je veća od nas samih, a koja se ispoljava u nama baš kao i posvuda u svemiru. To ja zovem Bogom. Znate li što znači znati Boga — imati stalno Božje vodstvo — biti stalno svjestan Božje nazočnosti? Znati Boga, znači održavati ljubav prema svim ljudima, svim bićima i prema svemu stvorenome. Znati Boga, znači osjećati mir iznutra — mir, spokoj, nepokolebljivost koja vam omogućuje da se suočite sa svakom situacijom. Znati Boga, znači biti tako ispunjen s radošću da ona pršti, izlazi i blagoslavlja svijet. Ja imam samo jednu želju sada — činiti Božju Volju — tada nema sukoba. Kada me Bog vodi na hodočešće, ja to činim radosno. Kada me Bog vodi činiti druge stvari, ja to također činim radosno. Ako to što činim izaziva kritiku, ja je uzimam glave neoborene. Ako mi to što činim donosi pohvalu, ja to odmah prenašam Bogu, jer ja sam samo maleni instrument kroz kojega Bog obavlja svoje djelovanje. Kada me Bog vodi da činim nešto, dobivam snagu, snabdjevena sam potrebnime, pokazan mi je put, dane su mi riječi da govorim. Bilo da je put težak, ili lagan, ja hodam u svjetlosti Božje Ljubavi, mira i radosti, a ja se obraćam Bogu s psalmima zahvalnosti i hvaljenja. To je poznavanje Boga. A znati Boga, nije isključivo samo za velike. To je za male ljude poput mene i vas. Bog vas uvijek traži — svakoga od vas. Naći ćete Boga samo ako trazite — pokoravajući se božanskim Zakonima, ljubeći ljude, odričući se samovolje privrženosti, negativnih misli i osjećaja. A kada nadete Boga, to će biti u tišini. Naći ćete Boga iznutra.

O strahu: Nema veće prepreke svjetskom miru, ili unutrašnjem miru od straha. To čega se mi bojimo, mi nastojimo spram toga razviti nerazložnu mržnju, tako da počnemo mrziti i bojati se. To ne samo što nam škodi psihološki, te povećava svjetsku napetost, već zbog takve negativne koncentracije stvara se težnja za privlačenjem toga, stvari, kojih se bojimo. Ako se ničega ne bojimo, te zračimo s ljubavlju, možemo očekivati da će doći samo dobre stvari. Koliko je samo ovome svijetu potrebno primjera ljubavi i vjere!

Sloboda jednostavnosti: Neki pomišljaju kako je moj život, koji je posvećen jednostavnosti i služenju, jedan strog i neradostan život. No, takvi ljudi neznaju što je to sloboda jednostavnosti. Ja znam dosta o hrani kako bih hranila svoje tijelo ispravno, pa sam odličnog zdravlja. Uživam u hrani, ali jedem da bih živjela. Ne živim da bih jela, a znam kada trebam prestati jesti. Nisam rob hrane. Moja je odjeća vrlo udobna, a istovremeno i vrlo praktična. Moje cipele, primjerice, imaju gornji dio izraden od mekog materijala, te mekane donove od materijala nalik na gumu. U njima se osjećam slobodno kao da sam bosa. Nisam rob mode. Također nisam niti rob udobnosti i ugodnosti — primjerice, spavam sasvim dobro na mekom krevetu, ili u travi pored ceste. Nisam opterećena s nepotrebnim stvarima, ili s beznačajnim djelatnostima. Moj je život pun i dobar, ali nije prenatrpan, te obavljam svoj rad lako i radosno. Ja osjećam ljepotu posvuda oko sebe te vidim ljepotu i u svakome koga susretnem — jer ja vidim Boga u svemu. Ja prihvaćam zakonitosti koje vladaju ovime svemirom, te nalazim sklad tako što im se dragovoljno i radosno pokoravam. Ja prepoznajem svoje mjesto u životnoj šemi, te nalazim sklad tako što tu ulogu, u tom mjestu ja radosno i dragovoljno proživljavam. Ja spoznajem svoje jedinstvo s cjelokupnim čovječanstvom, kao i jedinstvo moje, s Bogom. Moja sreća teče u ljubavi i davanju prema svakome i svačemu.

O ljudima u naše vrijeme: Da bismo pomogli uvođenje novog doba, zlatnog doba, moramo vidjeti dobrotu u ljudima — mi moramo znati da je ona tamo, pa ma kako duboko ona bila zakopana. Da, točno, tamo je i utučenost i sebičnost — ali je i dobrota također tamo. Ne može se do dobrote kroz prosudivanje, već kroz ljubav i vjeru. Ljubav je u stanju spasiti svijet od nuklearnog razaranja i uništenja. Ljubite Boga — okrenite se k Bogu s prijamljivošću i odgovorom. Ljubite sve druge ljude — okrenite se spram njih s prijateljstvom i darežljivošću.

Učinite se podobnim naziva djeteta Božjeg, tako što ćete živjeti načinom Ljubavi.

Duhovni razvoj traje isto kao i fizički i umni razvoj. Petgodišnja djeca ne očekuju biti toliko velika kao i njihovi roditelji prigodom njihovog slijedećeg rođendana. Prvoškolac ne može očekivati da će na kraju prve godine on već svršiti i fakultet. Stvarni učenik ne može očekivati da će ostvariti mir preko noći.

Magične formule: Postoji magična formula za rješavanje sukoba. Ona glasi: Imajte za cilj rješavanje sukoba, ne za dobivanje neke prednosti. Ima i magična formula za izbjegavanje sukoba. Ona glasi: Pazite na to da ne vrijedate nikoga, niti da ste sami uvrijeđeni.

O nezrelosti: To od čega ljudi doista pate, jest nezrelost. Među zrelim ljudima taj ne bi bio moguć. Zbog svoje nezrelosti ljudi žele istodobno i mir i stvari s kojima se ratuje. No, ljudi su u stanju sazrijeti, baš kao što i djeca odrastu. Da, naše ustanove, naše vlade, naši vode odražavaju to nezrelost, ali kako budemo sazrijevali, mi ćemo izabrati bolje vode, te ustanavljati i bolje ustanove. Sve se svodi na jednu stvar koju mnogi od nas žele pošto-poto izbjeći — raditi na poboljšanju samog sebe!

Moja poruka: Prijatelji moji, situacija u svijetu je vrlo ozbiljna. Čovječanstvo s koracima straha i kolebljivo, hoda po samom rubu između potpunog uništenja i zlatnog doba, dok snažne sile stalno guraju prema uništenju. Ukoliko se mi, svjetski ljudi, ne trgnemo iz te letargije, te izademo čvrsto i brzo iz sadašnjeg meteža, sve do čega nam je stalo biti će uništeno u jednom sveopćem razaranju.

Ovo je put do mira: Svladajte zlo s dobrotom, laž s istinom, a mržnju s ljubavlju.

Zlatno pravilo isto tako dobro će doći. Ali molim vas, nemojte olako kazati kako su to samo neprokićni religijski stavovi. To su zakonitosti koje vladaju s ljudskim ponašanjem, koje stoje isto tako čvrsto kao i zakon gravitacije. Kada zanemarujemo ove zakonitosti u bilo kojem području ljudskog življenja, nastaje pomutnja. S poštivanjem tih zakonitosti, ovaj ustrašen i ratovima izmučeni naš svijet mogao bi ući u razdoblje mira i bogatstva života kakvog mi nismo niti u stanju zamisliti.

Osnovne mirovne djelatnosti: Vi možete začeti Mirovno udruženje u svojoj mjesnoj zajednici kao skupinu molitelja za mir i tražitelja



načina za mir. Ova knjižica vam može poslužiti za čitanje ulomaka, jer ona prilazi miru s duhovnog stajališta. Pročitajte koji odlomak, razmišljajte o njemu u prijamljivoj tišini, a onda porazgovarajte o tome. Svatko tko može razumijeti i osjetiti duhovne istine sadržane u ovoj knjižici, duhovno je spreman raditi za mir.

Zatim dolazi Skupina za proučavanje mira. Protrebna nam je jasna slika o tome kakva je sadašnja situacija u svijetu, te što je potrebno da se ona pretvori u mirnu svjetsku situaciju. Naravno, svi sadašnji ratovi moraju prestati. Svakako je potrebno pronaći način kako da se potpuno položi oružje. Potrebno nam je naći načine da izbjegnemo fizičko nasilje u svijetu gdje psihičko nasilje još opstoji. SVI narodi bi trebali ustupiti jedno svoje pravo Ujedinjenim Narodima — pravo na rat.

Mi, svjetski ljudi, moramo naučiti kako da dobrobit cijele ljudske obitelji stavimo ispred dobrobiti naše vlastite obitelji, ili skupine kojoj pripadamo. Glad i patnja se moraju ublažiti, kao i strah i mržnja, a i posve ukloniti. Ima nekih nacionalnih problema u vezi s mirom. Rad se mora odvijati među skupinama u vezi mira. Naš prvenstveni problem jest prilagodavanje naše privrede mirnodobskoj situaciji. Nama je potrebno Ministarstvo mira u našoj vladi, radi sprovođenja opsežnog istraživanja mirnog razrješavanja sukoba. Tada možemo zatražiti i druge zemlje da i one ustanove slična ministarstva.

Nakon što su vam svjetske teškoće i koraci prema njihovom razrješavanju postali jasni, onda ste spremni postati Skupina koja djeluje za mir. Možete postati Skupina koja djeluje za mir postupno — djelujući na bilo koji problem koji ste uspjeli shvatiti. Djelovanje za mir mora uvijek podrazumijevati življenje načinom mira. To može biti i oblik kao što je pisanje pisama — pohvaljivanje svijetu koji su učinili nešto dobro za mir.

Osnovna djelatnost za mir izuzetno je bitna stvar. U ovom razdoblju krize u svakom gradu ili mjestu trebalo bi postajati Udruženje za mir. Takva skupina može početi sa šačicom ljudi, može početi s v a m a!

**Dear Reader,**

**This booklet was translated from English by one who was inspired by the words of Peace Pilgrim.**

**It has been translated into several languages. We hope to see it in all the languages of the world.**

**You are welcome to make as many copies of this booklet as you desire.**

**We would be happy to send you an additional booklet if you write to us in English at:**

**Friends of Peace Pilgrim  
P.O. Box 2207  
Shelton, CT 06484  
U.S.A.**

**Telephone: +1-203-926-1581**