

Concours interne - Samedi 8 avril 2017

Groupes mixtes			
Inscrits	12	7	10
	1999 - 2002	2003 - 2004	2005 - 2006
13h.30	Hauteur	Longueur	Poids / Balle
	60	Poids	Longueur
	Longueur	Hauteur	60
	Poids	60	Hauteur
dès 15h.30	1'000 m (2 ou 3 courses)		
dès 16h.00	Verre de l'amitié - Résultats		

Afin de garnir le buffet ravitaillement, les spécialistes en confection de pâtisseries sont cordialement invités à exercer leurs talents.

Responsable de la buvette : Mme Annelise Savioz <annelise.savioz@gmail.com>.

Les parents seront cordialement invités à aider dans les installations de concours.

REGLEMENT

Sprint 60 m Possibilité de courir 2 x Récupération 15 min

Longueur 4 essais 2004 à 2006 : zone d'appel

Lancer 4 essais

Filles	1998 & 1999	4 kg
	2000 à 2005	3 kg
Garçons	2000 & 2001	5 kg
	2002 & 2003	4 kg
Mixte	2004 & 2005	3 kg
	2006	Balle 200 g

Hauteur

Progression de 3 en 3 cm.

Nombre total de sauts illimité. Au maximum 3 sauts par hauteur.

90	105	120	135	150	165
93	108	123	138	153	168
96	111	126	141	156	171
99	114	129	144	159	174
102	117	132	147	162	177

Les personnes possédant des chaussures à pointes ou des habits du club et désirant les vendre ou les échanger, sont priées de les amener samedi.