



Centre **O**uest **V**audois **A**thlétisme

<jacques.binder@cova.ch>

Comme chaque année au printemps, nous organisons notre traditionnel concours interne ouvert à tous les membres du club :

## **Samedi après-midi 8 avril**

**Concours de 13h.30 à 16h.15**

**Verre de l'amitié dès 16h.30**

**La présence de chaque athlète est souhaitée**

Le but de cette journée est à la fois convivial et sportif :

- ❖ Permettre à tous les athlètes du club de se rencontrer.
- ❖ Effectuer un test avant les premières compétitions officielles.

**Disciplines :** **pentathlon** (5 épreuves)

**Sprint 60 m** Possibilité de courir 2 fois; seul le meilleur résultat compte.

**Saut en hauteur** 3 essais au maximum par hauteur.

**Saut en longueur** 4 essais

<b>Lancer</b>	4 essais	U12	2006	Balle 200 g
		WU14 / U16 / U18	2000 - 2005	Poids 3 kg
		WU20	1999 et avant	Poids 4 kg
		MU14	2004 - 2005	Poids 3 kg
		MU16	2002 - 2003	Poids 4 kg
		MU18	2000 - 2001	Poids 5 kg
		MU20 + Actifs	1999 et avant	Poids 6 kg

**Endurance** 1'000 m

**Le délai pour s'annoncer est fixé au mercredi 5 avril.**

Inscription au moyen du lien doodle :

< <http://doodle.com/poll/fna6m99nex9iis5k> >

L'horaire définitif avec l'ordre des disciplines vous parviendra jeudi 6 avril.

Les parents présents ce jour-là seront cordialement invités à donner un coup de main dans les installations de concours.

Merci d'avance aux dévoués volontaires.