

# ACABEMOS CON LAS NUEVAS INFECCIONES POR VIH. AHORA ES CUANDO.



## TENEMOS UNA VISIÓN.

Imagine un Oregon donde no haya nuevas infecciones por VIH, donde todas las personas en riesgo de tener VIH reciban tratamiento y todas las personas con VIH estén sanas.



## ¿PUEDE IMAGINARLO?

Nosotros sí, y lo llamamos “End HIV Oregon” o, en español, “Oregon, acabemos con el VIH”.

## HEMOS RECORRIDO UN LARGO CAMINO.

Desde los comienzos de la epidemia del SIDA, los residentes de Oregon nos unimos. Hemos hecho tanto y hemos recorrido un largo camino sin detenernos.

nos organizamos,  
educamos y  
ayudamos



lloremos al perder a amigos  
y familiares

celebramos los  
avances médicos



ejercimos presión, defendimos  
y marchamos

dimos y  
recibimos  
apoyo



actuamos con esperanza  
y persistencia



movilizamos a  
los demás

investigamos y estudiamos



innovamos y  
desarrollamos

## HEMOS LOGRADO MUCHO. PODEMOS HACER MÁS.

### ¿QUÉ ES LO NUEVO DE ESTE PLAN?

- Busca expandir los servicios de orientación a pacientes y la gestión de casos para que todas las personas con VIH se beneficien del tratamiento.
- Implementar de servicios de intervención temprana en todo el estado para conectar rápidamente a las personas recién diagnosticadas con la atención médica que necesitan y asegurarnos de que las personas en riesgo se hagan la prueba.
- Expandir el uso de profilaxis antes de la exposición o PrEP, una píldora diaria que reduce enormemente el riesgo de infección por VIH.
- Concentrarse en la desigualdad, la equidad en la salud y el estigma.
- Colaborar con los miembros de la comunidad en todo el estado para implementar esta visión compartida.





## 1. HACERSE LA PRUEBA ES FÁCIL.

**Nuestra visión:** Que el 100% de los residentes de Oregon se hagan la prueba del VIH. *Nuestro punto de partida:* El 35% de los residentes adultos de Oregon ya se hicieron la prueba.

### ¿Por qué es tan importante hacerse la prueba?

Dado que 6 de cada 10 residentes de Oregon nunca se han hecho la prueba, algunos residentes podrían tener VIH y no lo saben. Al saber que lo tienen, las personas con VIH tienen más posibilidades de recibir tratamiento y es menos probable que lo transmitan a los demás. La prueba del VIH puede hacerse en forma confidencial en todo Oregon junto con los exámenes médicos de rutina.



## 2. LA PREVENCIÓN FUNCIONA.

**Nuestra visión:** Que el 100% de los residentes de Oregon con un alto riesgo de infección tengan acceso a una píldora diaria para prevenir el VIH. Se denomina PrEP o profilaxis antes de la exposición. *Nuestro punto de partida:* Desconocido. Actualmente no sabemos cuántas personas toman la PrEP.

### ¿Por qué es tan importante la prevención?

Existen métodos y medidas que han contribuido a mantener en un nivel bajo las nuevas infecciones por VIH en Oregon. Acudir al reemplazo de jeringas (syringe exchange) protege de las enfermedades a las personas que usan drogas inyectables. Los medicamentos para el VIH pueden reducir las posibilidades de que una persona transmita el VIH en un 96%. Nuevos métodos, como la PrEP, una píldora diaria para prevenir la infección, nos ayudarán a acabar con nuevas infecciones.



## 3. EL TRATAMIENTO SALVA VIDAS.

**Nuestra visión:** Que el 100% de los residentes de Oregon diagnosticados con VIH reciban tratamiento médico dentro de los 30 días siguientes a la fecha de diagnóstico. *Nuestro punto de partida:* El 69% de los residentes de Oregon diagnosticados reciben tratamiento médico dentro de los 30 días siguientes a la fecha de diagnóstico.

**Nuestra visión:** Que el 100% de los residentes de Oregon en tratamiento alcancen la supresión viral. *Nuestro punto de partida:* El 68% de los residentes de Oregon en tratamiento alcanzaron la supresión viral.

### ¿Por qué es tan importante el tratamiento?

Con tratamiento para el VIH, las personas viven vidas más largas y sanas. El tratamiento para el VIH puede reducir el riesgo de transmisión en hasta un 96%.

## ¿QUÉ PUEDE HACER USTED?

hágase la prueba • sea voluntario • done • enseñe • defienda • ayude • opine • movílcese • hable • pregunte • reciba tratamiento • tome la PrEP • use condones • recaude fondos • ejerza presión • hable con los médicos • escriba • infórmese • lea • luche • sea contado • vote • tweet • blog • publique • conecte • descargue • comparta • like