

## CE QUE NOUS FAISONS.

Sauver des vies et réduire la souffrance !

**1.** Grâce à nos programmes de sensibilisation, nous sauvons des vies et réduisons la souffrance. Compte tenu que ce cancer génère une grande gêne, nous sensibilisons et faisons tomber les tabous entourant la maladie ! Nous atteignons des millions de personnes chaque année grâce à vos dons.

**2.** Avec nos outils de communication, nous sommes la source la plus complète et vérifiable d'information sur le cancer testiculaire au Canada et, vraisemblablement, dans le monde. Notre comité de médecins développe des outils pour faciliter l'accès à une information juste et pertinente.

**3.** Le soutien que nous apportons aux hommes atteints du cancer ainsi qu'à leur entourage diminue leur détresse. Nous avons une armée de bénévoles prête à vous guider à travers cette épreuve.

## FAITES VOTRE PART.

La sensibilisation est la première des étapes. Si vous êtes un homme de 15 ans et plus, examinez-les. Régulièrement.

Prenez vos couilles en main. Pensez à faire un don à Cancer Testiculaire Canada.

100 % des dons recueillis servent à sensibiliser les hommes et à soutenir ceux qui en sont atteints.



**NE NOUS LAISSEZ PAS TOMBER.**

**t:** 1-844-983-7837

**c:** [info@cancertesticulaire.org](mailto:info@cancertesticulaire.org)

[cancertesticulaire.org](http://cancertesticulaire.org)

## ALLEZ-Y, TOUCHEZ-VOUS




Le cancer testiculaire est le cancer le plus courant chez les jeunes hommes. C'est aussi l'un des plus *traitables*.

CANCER  
TESTICULAIRE  
CANADA 

# EXAMINEZ-VOUS.


Prenez une minute par mois pour examiner vos testicules.

## DÉTENDEZ-VOUS




Examinez vos testicules immédiatement en sortant du bain ou de la douche, alors que les muscles du scrotum sont détendus, ce qui permet de sentir plus facilement toute masse, croissance ou sensibilité au toucher. Tenez-vous debout devant un miroir. Recherchez toute enflure sur la peau de votre scrotum.

## TÂTEZ ET PESEZ




Tenez votre scrotum dans votre main de manière à sentir la taille et le poids de chaque testicule. Il est normal qu'un de vos testicules soit légèrement plus gros ou plus bas que l'autre.

## PALPEZ À LA RECHERCHE DE MASSES OU DE CHANGEMENTS



Palpez chaque testicule et faites-le rouler entre le pouce et un doigt. Il devrait être lisse. Il est normal de sentir un tube mou et sensible à l'arrière de chaque testicule. Vous ne devriez ressentir aucune douleur lorsque vous examinez vos testicules.

## GARDEZ L'ŒIL OUVERT



Une fois que vous connaissez bien vos testicules, portez attention à tout changement. Si vous en détectez un, ne paniquez pas; rendez-vous simplement chez le médecin le plus tôt possible.

# VOUS PRÉSENTEZ L'UN OU L'AUTRE DE CES SYMPTÔMES ?

**Ne paniquez pas**, mais consultez immédiatement un médecin. D'autres problèmes de santé peuvent provoquer les mêmes symptômes; toutefois, certains hommes développent un cancer testiculaire sans avoir ces symptômes. Il est donc nécessaire d'effectuer des tests pour poser un diagnostic.

## QUOI RECHERCHER ?

- Une masse dure et non douloureuse à l'un de vos testicules (pas toujours présente);
- Un changement dans la taille, la forme ou la sensibilité de vos testicules ou de votre scrotum;
- Une enflure de vos testicules ou de votre scrotum, ou une sensation de douleur à ceux-ci;
- Une sensation de lourdeur dans le bas de l'abdomen ou du scrotum;
- Une douleur inhabituelle au dos, qui ne s'estompe pas;
- Une douleur au muscle pectoral, ou le développement soudain et inexplicable de vos seins;
- Une perte de poids inexplicable.

# DONNEZ-NOUS UN COUP DE MAIN.

Tous les dons reçus servent à appuyer les programmes de Cancer Testiculaire Canada tels que nos campagnes de sensibilisation destinées aux écoles secondaires, aux collèges, universités et bases militaires. Ils nous aident aussi à financer nos programmes d'éducation et de soutien aux survivants du cancer testiculaire.

**Donnez en ligne : [cancertesticulaire.org/donner](https://cancertesticulaire.org/donner)**

*Un don en ligne est de loin la façon la plus efficace d'apporter votre soutien.*



Vous n'avez pas accès à une connexion internet ou simplement préférez envoyer votre don (chèque ou mandat de poste) de la bonne vieille façon par la poste? Sans problème, nous l'acceptons de cette façon aussi!

## SIMPLEMENT L'ADRESSER À :

Cancer Testiculaire Canada  
CP 65056 BP Mozart  
Montréal, QC  
H2S 0A3

Pour recevoir votre *Reçu officiel de don aux fins de l'impôt sur le revenu\**, merci d'inclure les informations suivantes avec votre don :

NOM :

ADRESSE :

VILLE :

PROVINCE :

CODE POSTAL :

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE :

COURRIEL :

Merci de m'envoyer le reçu par :

Courriel\*\*

Poste

\* Tous les dons de 20 \$ et plus envoyés par la poste sont éligibles à l'octroi d'un *Reçu officiel de don aux fins de l'impôt sur le revenu*.

\*\* L'envoi de reçu par courriel minimise nos frais d'envois postaux. Aidez-nous à garder nos frais bas.