

Project 7		Your COACH Next Door <i>Een integrale aanpak van overgewicht bij kinderen</i>
Beschrijving	Doel	Your COACH Next Door (YCND) zet zich in om te komen tot één afgestemd en coherent continuüm van activiteiten, initiatieven en partners uit zowel de zorg als de wijk voor kinderen met (beginnend) overgewicht. Dit continuüm gaat het gat dicht tussen de intramurale zorg voor kinderen met obesitas, en de primaire preventie activiteiten vanuit o.a. JOGG, zodat kinderen met (beginnend) overgewicht niet tussen wal (primaire preventie) en schip (intramurale zorg) in vallen.
	Idee	YCND is een aanpak voor alle kinderen met overgewicht en obesitas <u>buiten de ziekenhuis muren</u> . Het idee van YCND is dat gezinnen zich melden vanuit een signaleringsfunctie door jeugdartsen, CB artsen, POH's, wijkteams, team jeugd, scholen, huisartsen etc. Your COACH Next Door maakt hierbij gebruik van de werkwijze die ontwikkeld is binnen COACH (Centre for Overweight Adolescent and Children's Healthcare): er is 1 centraal aanspreekpunt belichaamt door één 'COACH Next Door' (c.q. centrale hulpverlener, dus geen extra hulpverlener) die zich opstelt naast het gezin en samen met het gezin de situatie in kaart brengt middels een intake, en vervolgens samen met het gezin bekijkt welke activiteiten kunnen bijdragen. Het gaat met name om activiteiten binnen het sociale domein en daar waar nodig worden professionals uit de 1e en bij uitzondering 2e lijnszorg ingezet. De centrale hulpverlener treedt op als COACH van de kinderen en hun gezin en begeleidt de gezinnen langdurig en op maat naar een gezondere leefstijl. YCND is geïntegreerd in de multisectoriële jeugdhulp en afgestemd op de 1 gezin 1 plan aanpak van het team jeugd. De rol van 'Coach next door' wordt belegd bij twee partijen die reeds een prominente rol hebben in de begeleiding van gezinnen in de wijk: de Jeugdgezondheidszorg en de praktijkondersteuners (POH) Jeugd (aangesloten bij huisartspraktijken en gefinancierd vanuit het sociale domein). YCND is een samenwerkingsproject van MUMC+, GGD, gemeente Maastricht, Envida 0-4 en Maastricht Sport, en is tevens proeftuin van Care 4 Obesity vanuit VWS.
	Doelgroep	Kinderen met (beginnend) overgewicht en obesitas en hun gezinnen in Blauwe Zorg wijken en JOGG wijken (Limmel/Nazareth, Wyckerpoort/Wittevrouwenveld, Malberg).
Impact	Kwaliteit van zorg	Deze preventieve aanpak gaat medicalisering tegen. Optimalisatie en uitbreiding van begeleiding van kinderen met (beginnend) overgewicht door belangrijkste hulpverleners.
	Maatschappelijk	Kinderen en hun gezin krijgen de ondersteuning en begeleiding die ze wensen, zodat zij gezond en zelfredzaam blijven.
	Netto besparing	Voor de COACH next Door zullen er een aantal extra taken bijkomen aan de 'voorkant', die later in de zorgketen tot winst zullen leiden. Daarom wordt er momenteel gewerkt aan een businesscase om tot structurele oplossingen te komen.
Evaluatie		Voor de pilot wordt een evaluatieplan/businesscase ontwikkeld.
Contactpersonen		<ul style="list-style-type: none"> Anita Vermeer en Fleur Verkade, GGD Zuid Limburg Anita Vreugdenhil, kinderarts COACH & Rianne Pas, MUMC+ Christian Gijselaers en Gerdie Haasen, gemeente Maastricht
Looptijd		2017: voorbereiding 2018-2019: uitvoering en evaluatie 2020: implementatie en borging