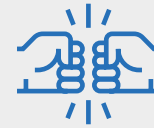


# MPOX SOLIDARIDAD COMUNITARIA

Una guía para fortalecer la educación, los servicios de salud y la abogacía sobre viruela símica para hombres gays y bisexuales

Marzo 2023



# CONTENIDOS

<b>Introducción</b>	<b>1</b>
<b>Metodología</b>	<b>3</b>
<b>Acerca de este documento</b>	<b>4</b>
<b>Fortaleciendo la educación y la información</b>	<b>6</b>
<b>Fortaleciendo los servicios de salud</b>	<b>40</b>
<b>Fortaleciendo la abogacía</b>	<b>48</b>
<b>Referencias</b>	<b>57</b>

# INTRODUCCIÓN

La viruela símica (mpox en inglés) es una enfermedad viral que ha sido endémica en el oeste y centro de África por años. En el 2022, empezó un brote internacional de viruela símica en países donde la enfermedad no es endémica. A finales de Diciembre de 2022, la Organización Mundial de la Salud (OMS) había contabilizado más de 83,000 casos en 110 países. Entre los diez países más afectados, hay cuatro que son de América Latina: México, Brasil, Colombia y Perú.

El actual brote de viruela símica continúa altamente concentrado entre hombres gays y bisexuales y se ha estado esparciendo a través de relaciones sexuales. También han habido casos entre mujeres cisgénero y transgénero, así como entre hombres heterosexuales, pero estos son poco comunes. El número de casos ha disminuido a nivel global, pero no sabemos si esto es porque mucha gente ya se infectó, obtuvo la vacuna, o por cambios en el comportamiento.

Muchos gobiernos en el sur global han actuado lentamente en responder a este brote y muchos no están haciendo nada. Estamos viendo pocos esfuerzos

A FINALES DE DICIEMBRE DE 2022

**>83,000 CASOS**  
MAYORITARIAMENTE  
**ENTRE HOMBRES**  
**GAYS Y BISEXUALES**

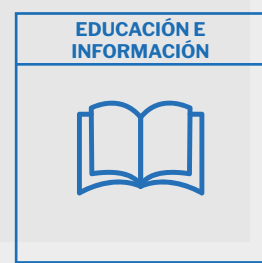
EN **110 PAÍSES**



**4 DE LOS 10 PAÍSES MÁS**  
**AFECTADOS ESTÁN EN**  
**AMÉRICA LATINA**

para divulgar información basada en la evidencia, incrementar el número de pruebas, comprar y distribuir vacunas, y proveer cuidado médico adecuado para los hombres gays y bisexuales que están siendo diagnosticados con viruela símica. Esto puede estar relacionado con el hecho de que este brote es más pequeño comparado con la pandemia de COVID-19, pero la homofobia institucional también está jugando un papel en la inacción de los gobiernos.

El objetivo de este documento es apoyar a gobiernos, organizaciones lideradas por miembros de la comunidad y a organizaciones de salud que trabajan con hombres gays y bisexuales en el sur global, particularmente en América Latina, para darles ideas clave y recomendaciones sobre viruela símica para fortalecer lo siguiente:



Nuestras recomendaciones están basadas en mejores prácticas identificadas a través de la revisión de

materiales educativos y por entrevistas con expertos y activistas que están haciendo trabajo relevante en el área.

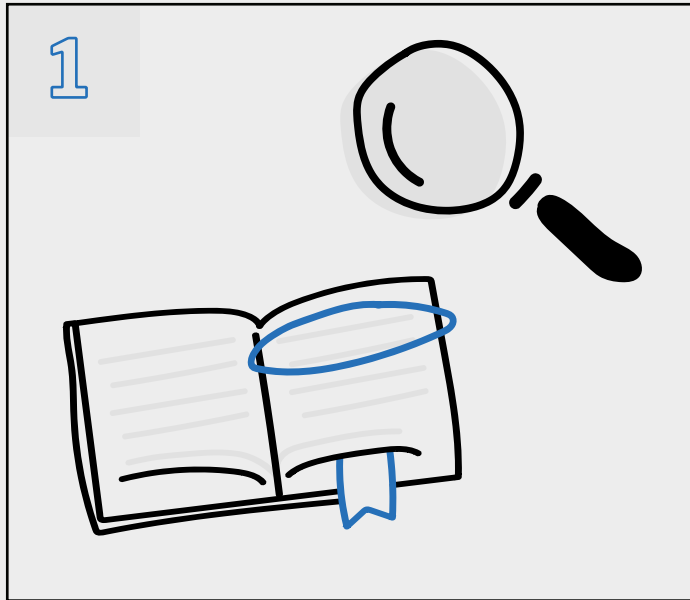
Hay varias lecciones aprendidas de la pandemia del VIH/SIDA que aplican a la situación actual que hombres gays y bisexuales están enfrentando con la viruela símica, las cuales se incluyen a lo largo del documento. Entre ellas:

- La importancia de permitir que la comunidad esté al frente de la respuesta de salud pública.
- Diseñar materiales educativos que incluyan temas relevantes a la sexualidad de hombres gays y bisexuales.
- Utilizar canales y espacios de comunicación que lleguen a hombres gays y bisexuales.
- La importancia de fortalecer la capacidad de profesionales de la salud.
- La necesidad de luchar contra la homofobia institucional en varios gobiernos.

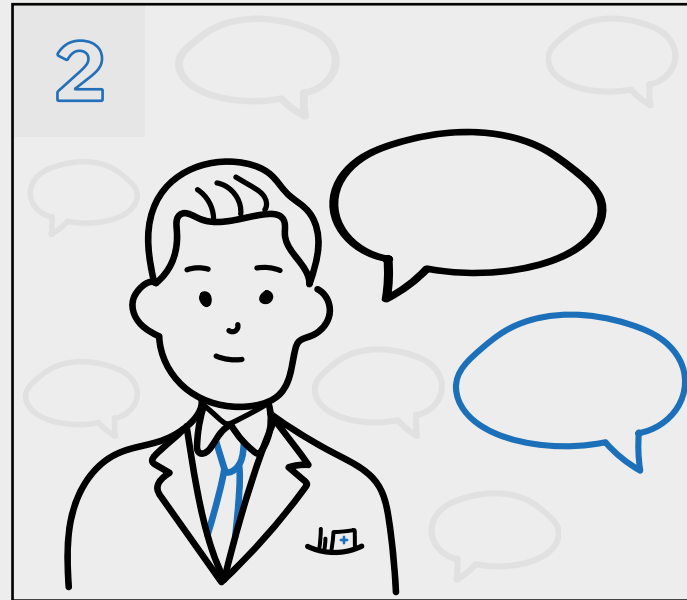
El brote internacional de viruela símica ha evolucionado rápidamente desde que empezó en 2022, y este documento incluye evidencia y recursos disponibles hasta Diciembre de 2022.

# METODOLOGÍA

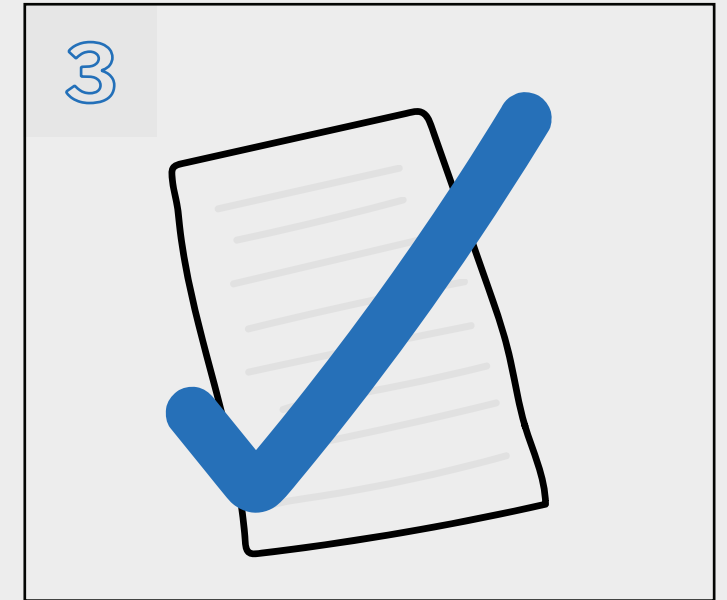
Esta guía fue creada a través de los siguientes pasos:



**Una revisión corta de materiales educativos sobre viruela símica (tanto en inglés como en español) que han sido desarrollados por organizaciones y gobiernos para identificar temas en común y deficiencias.**



**Hicimos entrevistas a un grupo de expertos externos de salud pública que complementaron las ideas clave obtenidas a través de la revisión de materiales educativos. Estos expertos también aportaron recomendaciones.**



**El borrador de la guía fue después revisado por los expertos entrevistados, por tres expertos adicionales y por miembros del Global Advisory Board for Sexual Health and Wellbeing (GAB). La retroalimentación fue integrada y el documento fue finalizado.**

# ACERCA DE ESTE DOCUMENTO

## EQUIPO

- La guía fue producida por el Global Advisory Board for Sexual Health and Wellbeing y ACU Innovation & Consulting
- La guía fue escrita y desarrollada por el Dr. Antón Castellanos Usigli
- Diseño gráfico realizado por Julia Ferragamo
- El proyecto fue financiado por Reckitt
- Jose Antonio Lozano coordinó el proyecto dentro de Reckitt
- Lydia Martin de APCO Worldwide brindó retroalimentación sobre la edición del texto

## EXPERTOS EXTERNOS ENTREVISTADOS

- Dr. Jorge Saavedra López, Director Ejecutivo, Instituto AHF de Salud Pública Global en la Universidad de Miami
- Dr. Ken Mayer, Director de Investigación Médica, Fenway Institute
- Dr. Ricardo Baruch Domínguez, Oficial Senior de Abogacía, Fòs Feminista
- Dr. Rubén Mayorga Sagastume, Jefe de la Unidad de VIH, TB e ITS de la Organización Panamericana de la Salud

## REVISORES EXTERNOS

- Aláin R. Pinzón Ayala, Director de VIHve Libre
- Dra. Julia Fleming, Directora Médica de Programas de Salud Pública, Fenway Health
- Roy Wadia, Jefe Comunicaciones, Oficina Europea de la Organización Mundial de la Salud

## GLOBAL ADVISORY BOARD FOR SEXUAL HEALTH AND WELLBEING (GAB)

El Global Advisory Board for Sexual Health and Wellbeing (GAB) fue establecido en 2016 para abogar por un enfoque positivo e inclusivo hacia la sexualidad. Somos un grupo independiente que se ha formado al reconocer la falta de atención hacia la salud sexual, los derechos sexuales y el placer sexual en la investigación, la educación, los entrenamientos, las políticas y los programas sobre sexualidad. El GAB tiene el objetivo de subrayar la importancia de considerar a la salud sexual, los derechos sexuales y el placer sexual en el mismo nivel y de hacer un llamado a las organizaciones globales, tomadores de decisiones, ONGs y gobiernos para adoptar un enfoque basado en los derechos en las políticas, leyes, práctica e investigación sobre sexualidad.



[gab-shw.org](http://gab-shw.org)

## ACU INNOVATION & CONSULTING

Somos una firma de consultoría basada en la Ciudad de Nueva York que se especializa en estrategia e innovación dentro del sector salud, evaluación, mejoramiento de calidad, inclusividad, alianzas multisectoriales y conocimiento sobre pacientes.



[acuinnovationconsulting.com](http://acuinnovationconsulting.com)

## CITA SUGERIDA

Castellanos-Usigli, A. (2023, Marzo). *Mpox Solidaridad Comunitaria: Una guía para fortalecer la educación, los servicios de salud y la abogacía sobre viruela símica para hombres gays y bisexuales*. Global Advisory Board for Sexual Health and Wellbeing.



# Fortaleciendo la educación y la información



**La importancia de la  
comunicación relevante  
para hombres gays y  
bisexuales**

# **Los hombres gays y bisexuales son los más afectados y la transmisión está sucediendo principalmente a través de relaciones sexuales**



- El actual brote de viruela símica está altamente concentrado en hombres gays y bisexuales. Ya han pasado meses desde que comenzó este brote y la tendencia es la misma.
- Los hombres gays y bisexuales están adquiriendo viruela símica principalmente a través de relaciones sexuales, particularmente sexo oral y anal. Sin embargo, el contacto corporal íntimo es suficiente para que haya transmisión, y en algunos casos, compartir sábanas y toallas ha estado asociado con la transmisión.
- Las personas que viven con VIH tienen un riesgo más alto de desarrollar enfermedad severa.

- Algunas organizaciones y gobiernos han promovido mensajes genéricos sobre la transmisión de la viruela símica que no se enfocan en la transmisión sexual entre hombres gays y bisexuales. Otros han promovido mensajes que son más aplicables a la prevención del COVID-19.
- Estos mensajes sólo contribuyen a la desinformación e impiden que profesionales de la salud diseñen servicios que cubran las necesidades de los hombres gays y bisexuales.



**Lecciones de la pandemia del VIH/SIDA indican que los materiales educativos creados por la comunidad para la comunidad que muestran a hombres gays y bisexuales y reflejan temas asociados a su sexualidad tienden a ser más efectivos.**



“Vi un material educativo de México que habla sobre la viruela símica y muestra ilustraciones de lesiones en las caras y manos de mujeres y niños, cuando las lesiones están sucediendo en hombres gays y bisexuales y están localizadas en áreas genitales y perianales.”

**Dr. Jorge Saavedra López**

“He visto materiales educativos creados por algunos gobiernos en donde hacen mucho énfasis en medidas para prevenir el COVID-19, como el uso del tapabocas, el distanciamiento social y el lavado de manos. Considerando la evidencia que tenemos, estas medidas no hacen mucho sentido. La mayoría de los gobiernos no hacen materiales para hombres gays y bisexuales.”

**Dr. Ricardo Baruch Domínguez**

“No podemos dar la impresión que la viruela símica se puede transmitir teniendo una cena con algunos amigos. Uno se infecta por contacto físico íntimo, principalmente contacto sexual. No te vas a contagiar por interacciones sociales casuales.”

**Dr. Rubén Mayorga Sagastume**

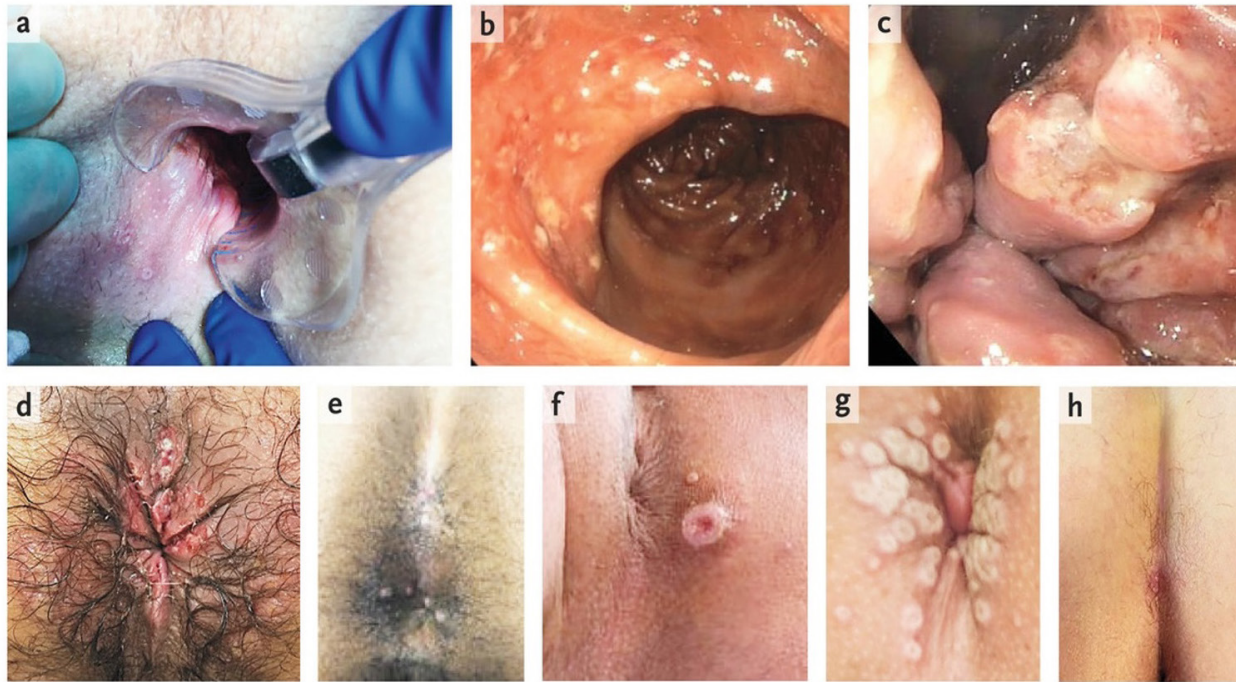
- Muchas organizaciones y gobiernos han mostrado fotos de lesiones de viruela símica en partes no especificadas del cuerpo, mientras que otros han mostrado cómo se ven las lesiones en las manos o en la cara.
- Dado que el brote actual está concentrado entre hombres gays y bisexuales y la transmisión es a través de relaciones sexuales, es importante mostrar cómo se ven las lesiones en áreas genitales, anales y perianales.
- Una organización puede tener miedo de mostrar estas imágenes en redes sociales por posible censura, sin embargo, hay maneras de minimizar este riesgo. Estas fotos pueden ser incluidas como parte de recursos educativos en la página web de una organización y sólo compartir los links que lleven a ellos en redes sociales.



**Recomendamos incluir fotos de lesiones genitales, anales y perianales en materiales educativos (digitales e impresos) para hombres gays y bisexuales.**

**Mostrar las lesiones genitales, anales y perianales tal como son**

## LESIONES GENITALES, ANALES, PERIANALES Y RECTALES



Fuente: Thornhill, John P., et al. "Monkeypox virus infection in humans across 16 countries—April–June 2022." *New England Journal of Medicine* 387.8 (2022): 679-691.



Cortesía de: Jorge Saavedra y de AIDS Healthcare Foundation (AHF) Perú.

“Los materiales educativos están mostrando cómo son las lesiones en la espalda, en el pecho y en los brazos. Lo que se aproxima a lesiones relacionadas con actividad sexual son fotos de lesiones en la boca, pero no muestran lesiones en genitales o anos. He visto estas imágenes en conferencias científicas, pero no en materiales educativos.”

Dr. Jorge Saavedra López



Fuente: <https://viruela.salud.gob.mx>

Imágenes de un recurso educativo desarrollado por el gobierno de México, donde se muestran lesiones caricaturizadas de viruela símica en la cara de una niña/mujer.

## Los materiales educativos sobre viruela símica deben:

1

**Estar dirigidos a hombres gays y bisexuales.**

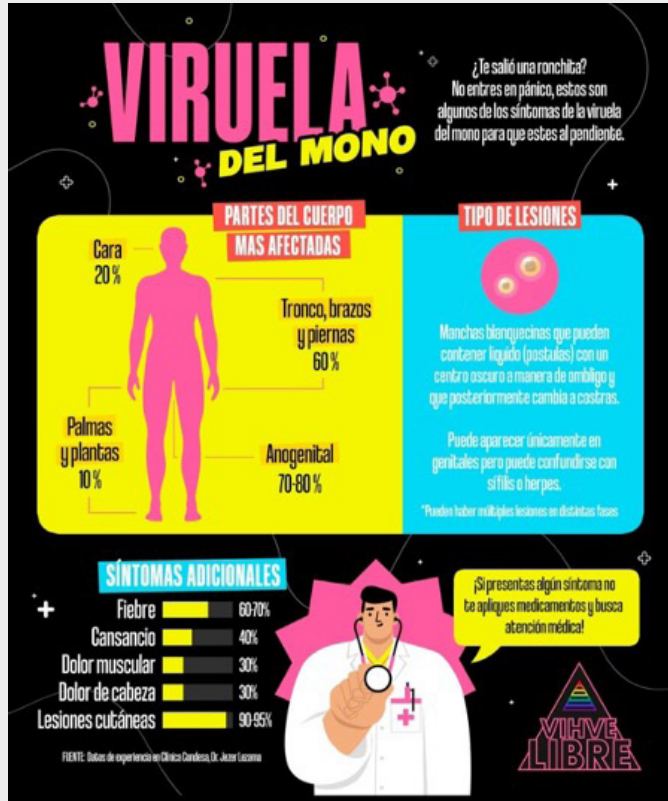
2

**Mostrar temas asociados a la sexualidad de hombres gays y bisexuales.**

3

**Mostrar fotos de lesiones genitales, anales y perianales.**





Infografía creada por la organización comunitaria VIHve Libre en Ciudad de México, que especifica que la mayoría de las lesiones suceden en áreas genitales, anales y perianales.

Cortesía de: Alaín R. Pinzón Ayala.



Infografía creada por la organización comunitaria VIHve Libre en Ciudad de México, que incluye el sangrado rectal como uno de los síntomas.

Cortesía de: Alaín R. Pinzón Ayala.

# La prevención a través de la solidaridad



# **Reducción de riesgos: Parejas sexuales, comunicación y exploración corporal**

- Dada la falta de acceso a vacunas en el sur global, reducir el número de parejas sexuales y evitar el sexo grupal son estrategias para reducir el riesgo de contraer viruela símica.
- Otras maneras en que los hombres gays y bisexuales pueden disminuir su riesgo incluyen tener conversaciones con parejas sexuales sobre posibles síntomas y posibles exposiciones de viruela símica, así como explorar el cuerpo de una pareja y estar atentos a lesiones de piel.
- Entre más temprano ocurran estas conversaciones, mejor. Si las personas están usando apps para conocer parejas sexuales, estos puntos deben ser parte de las conversaciones iniciales. Muchas veces, la gente evita hacer preguntas de salud sexual a sus parejas por falta de confianza o por miedo al rechazo.

Recomendamos a las organizaciones tener conversaciones claras con hombres gays y bisexuales sobre cómo hablar con sus parejas de salud sexual y viruela símica. Estos son algunos temas que deben ser incluidos:

- 1**  
**El uso del condón, que puede prevenir lesiones internas**
- 2**  
**Posibles exposiciones recientes a la viruela símica**
- 3**  
**Si tienen posibles síntomas (como lesiones en la piel) o se sienten mal**
- 4**  
**La importancia de examinar los cuerpos de manera mutua**

Es importante resaltar que mientras estas estrategias pueden reducir el riesgo, tal vez no pueden eliminarlo. Hay diferentes aspectos de la transmisión de la viruela símica que todavía no se conocen. Uno de ellos es la posibilidad de transmisión cuando una persona tiene el virus pero aún no muestra síntomas. Recomendamos que las organizaciones se mantengan actualizadas en lo que se refiere a nueva información basada en evidencia científica.

**“Durante estos tiempos, es importante que la comunidad prenda la luz en el cuarto oscuro y preste atención a posibles lesiones. Si puedes ver lesiones en el cuerpo de una pareja, al menos puedes decidir no tener sexo con esa persona o hacer algo más para protegerte.”**

**Dr. Jorge Saavedra López**

**“Tener sexo en un cuarto oscuro o en un sauna con poca iluminación no es una buena idea durante este brote de viruela símica. Es preferible conocer a tu pareja, ser capaz de mantener una conversación y ver que tu pareja no tenga lesiones. Eso va a disminuir tu riesgo. No puedes decir que lo va a eliminar pero sí hace que la transmisión sea muy difícil si tu pareja no tiene lesiones y si estás usando un condón. Sin embargo, esto no es sencillo o cómodo para muchas personas.”**

**Dr. Ken Mayer**



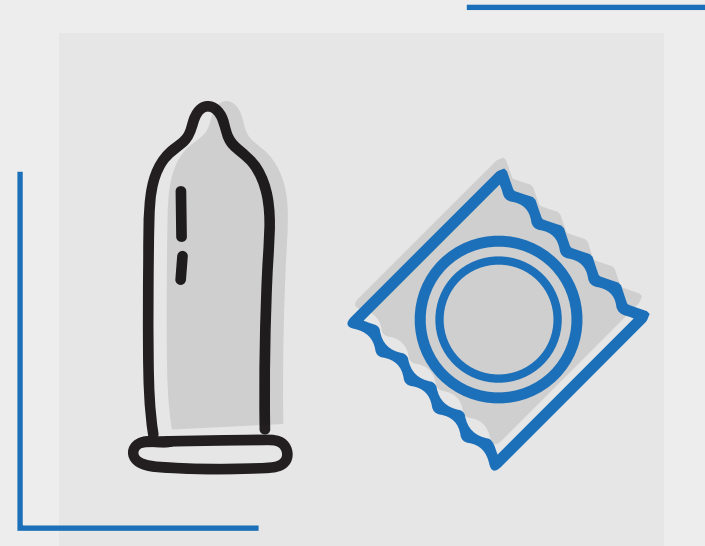
**Las organizaciones tienen la oportunidad de promover la comunicación con parejas sexuales cuando alguien tiene un diagnóstico de viruela símica como un acto de solidaridad comunitaria. Sin embargo, se debe entender que algunas personas que son diagnosticadas tal vez no quieren informar a parejas sexuales recientes por estigma o miedo.**

## **Comunicación con parejas y solidaridad comunitaria**

“El gobierno no está cuidando de nosotros, por lo que tenemos que cuidar de nosotros mismos. Notificando a nuestras parejas y no tener relaciones sexuales si tienes síntomas, son maneras de cuidarnos.”

**Dr. Ricardo Baruch Domínguez**

# Los condones como herramienta de reducción de riesgos



**Recomendamos a las organizaciones promover el uso del condón como una herramienta que potencialmente puede prevenir lesiones internas en el recto, la uretra, garganta y boca.**



“Esta es una situación que requiere de ciertos cambios en el comportamiento sexual. La PrEP no protege en contra de la viruela símica. Los condones pueden ser muy útiles para proteger contra lesiones internas.”

**Dr. Jorge Saavedra López**

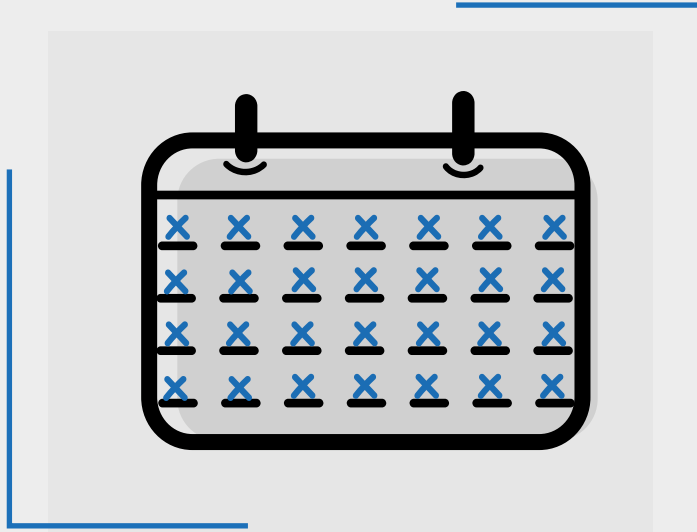
“Una de las peores manifestaciones de la viruela símica es la enfermedad rectal, que puede ser muy dolorosa. Si la pareja insertiva está usando un condón, es poco probable que la pareja receptiva desarrolle enfermedad rectal. Si la pareja tiene el virus en la piel, y tienen contacto piel con piel, eso puede transmitir el virus.”

**Dr. Ken Mayer**

“Los condones pueden prevenir las lesiones genitales y anales, sin embargo, pocos recursos educativos incluyen esta recomendación. En América Latina, no he visto ninguno. También he notado resistencia de algunas personas trabajando en esta área en lo que respecta a promover condones porque piensan que de todas formas hay contagio por contacto piel con piel. Sin embargo, los condones pueden ser de gran utilidad para prevenir lesiones internas.”

**Dr. Ricardo Baruch Domínguez**

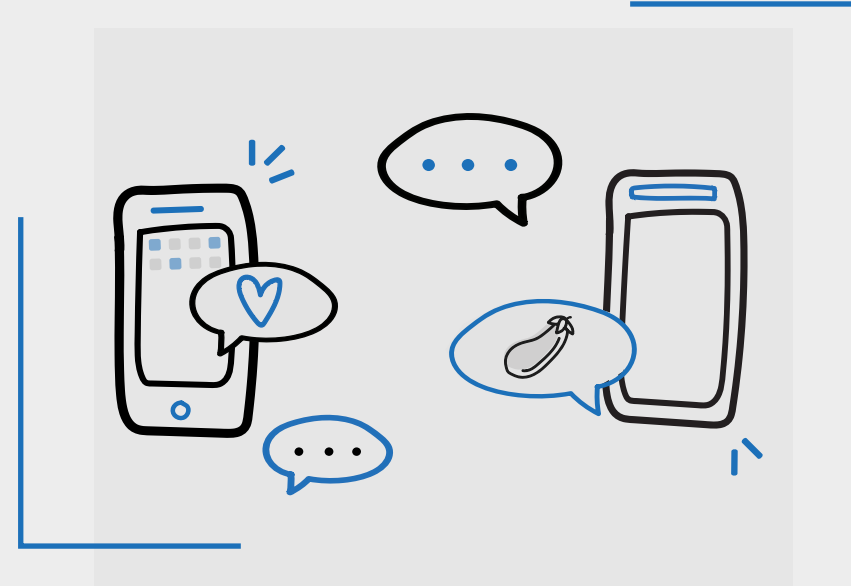
**Consideraciones  
para las personas que  
tienen viruela símica**



- Las personas con viruela símica son consideradas totalmente recuperadas hasta que todas sus lesiones se caen y cuando aparece una capa de piel saludable debajo de ellas.
- La recuperación puede tomar de 2 a 4 semanas.
- Aún no hay conocimiento sobre la inmunidad después de la infección – si existe y cuánto puede durar. Información de la vacuna de la viruela (un virus similar) sugiere que la inmunidad puede ser de larga duración (años) para muchas personas.

## El periodo de recuperación

## La importancia de no tener sexo durante la recuperación



Las organizaciones deben enfatizar la importancia de no tener relaciones sexuales cuando alguien se está recuperando de viruela símica.



**El sexo virtual, el sexting y la masturbación deben ser recomendados como prácticas sexuales para personas que se están recuperando de viruela símica.**

- Las principales razones por las que algunas personas con viruela símica son hospitalizadas son las infecciones bacterianas en las lesiones de piel y por dolor severo.
- Algunas lesiones pueden dificultar pasar comida, hacer pipí o popó.



**Algunas organizaciones han desarrollado listas de medicamentos que no requieran receta médica y que pueden ser útiles para aliviar el dolor. Las personas deben ser motivadas a hablar con sus médicos personales antes de tomar cualquier medicamento.**



Estudio RESPND-MI: [Guía para gente con viruela símica \(en inglés\)](#)

## El dolor asociado a las lesiones

## La importancia del apoyo de pares

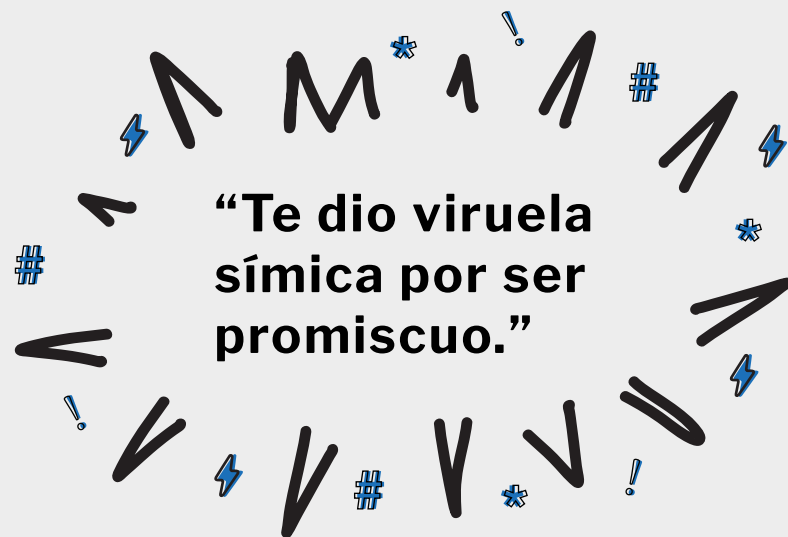


Para los hombres gays y bisexuales que viven solos y son diagnosticados con viruela símica, es importante obtener apoyo de pares para poder realizar actividades del día a día, como ir al supermercado o cuidar de mascotas (la viruela símica se puede transmitir de humanos a mascotas).



**Algunas organizaciones comunitarias, como VIHve Libre en la Ciudad de México, están hablando con hombres gays y bisexuales que son diagnosticados con viruela símica sobre la importancia de tener apoyo de pares mientras se recuperan.**

En algunos casos, hay estigma asociado con los comportamientos sexuales y el hecho de tener viruela símica:



- En otros casos, las personas con viruela símica pueden enfrentar estigma homofóbico.
- También hay estigma que está afectando a personas que viven con VIH que han sido diagnosticadas con viruela símica.



**Las organizaciones y los gobiernos son efectivos al combatir estigma promoviendo mensajes que no generen vergüenza a la gente por sus comportamientos sexuales, identidades o estatus de VIH. Un enfoque de reducción de daños para la prevención de la viruela símica ayuda en reducir el estigma.**

## El estigma asociado a la viruela símica

“ Hay mensajes que estamos viendo en redes sociales, como: Además de tener SIDA, todavía sigues cogiendo y ahora te dio viruela. Esto es tu culpa. ”

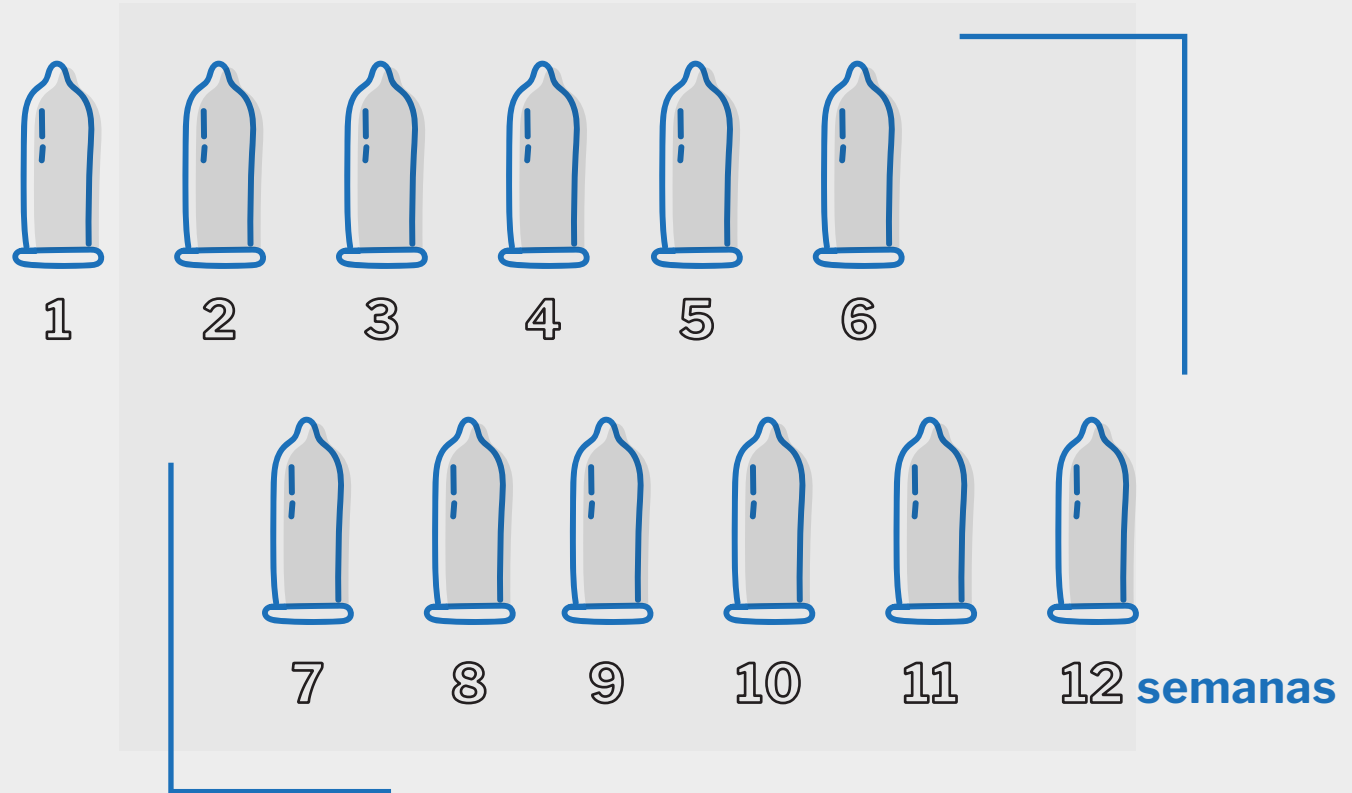
**Dr. Ricardo Baruch Domínguez**

“ Los hombres jóvenes que son diagnosticados con viruela símica, que no están fuera del clóset y están viviendo con sus familias corren el riesgo de enfrentar estigma homofóbico. Si sus familias se enteran y no los apoyan, podrían acabar en la calle. ”

**Alaín R. Pinzón Ayala**

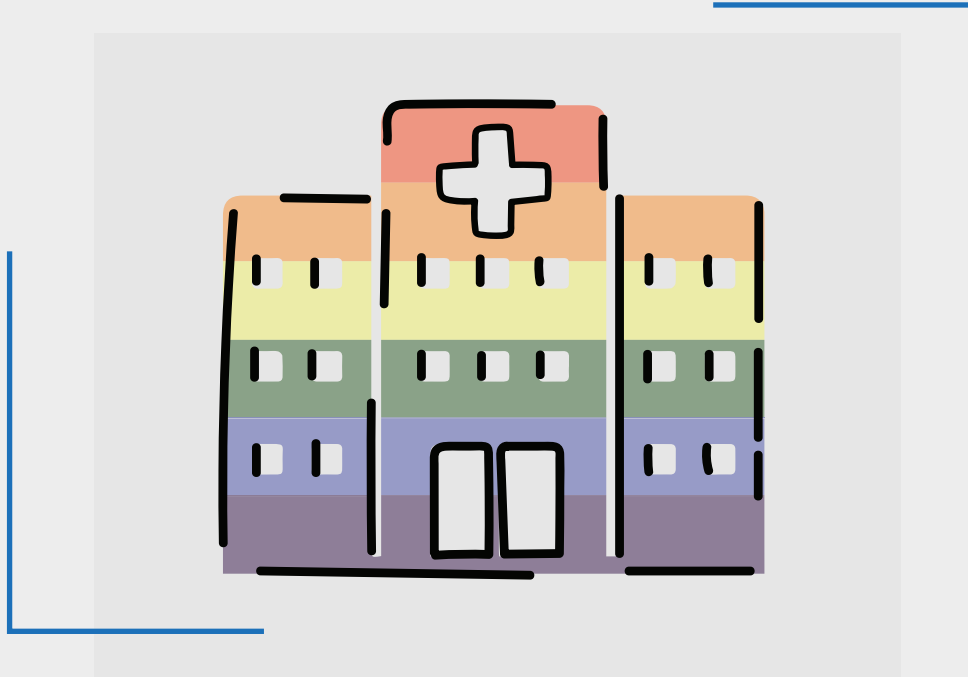


## **El sexo** **después de la** **recuperación**



- Para algunas personas, tener viruela símica va a ser una experiencia difícil de manejar y les va a tomar un tiempo empezar a tener relaciones sexuales después del periodo de recuperación. Sin embargo, una vida sexual placentera es posible después de la recuperación.
- La OMS recomienda el uso del condón por 12 semanas después del periodo de recuperación.

**Vinculando a las  
personas con  
servicios de salud**



- Recomendamos a las organizaciones comunitarias tener listas de profesionales médicos que sean competentes en temas de salud LGBTQ+.
- Recomendamos establecer sistemas de retroalimentación con las personas que han sido referidas a estos servicios para conocer sus experiencias en centros específicos de salud.

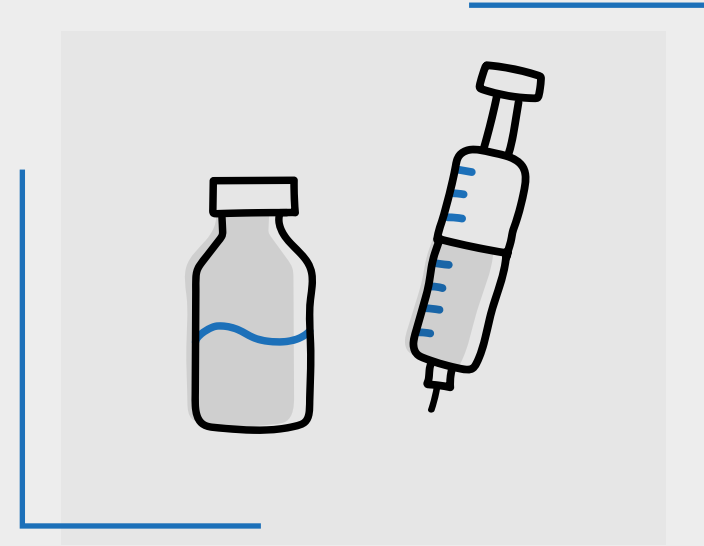
## **Tener una lista actualizada de organizaciones de salud**

**que pueden diagnosticar viruela símica y brindar tratamiento**

“Es importante que las personas tengan acceso a medicamentos contra el dolor, tal vez tener listas de medicamentos que se pueden conseguir sin receta médica. Si eso no funciona, es importante consultar con un profesional médico y tener listas de profesionales médicos que sean competentes en temas de salud LGBTQ+ y que brinden servicios de calidad. Las personas que tienen experiencias negativas con sistemas de salud desarrollan resistencia a acceder a servicios en el futuro.”

**Dr. Rubén Mayorga Sagastume**

## Promover las vacunas en lugares donde están disponibles



- Hay una vacuna que es efectiva contra la viruela símica: se llama JYNNEOS.



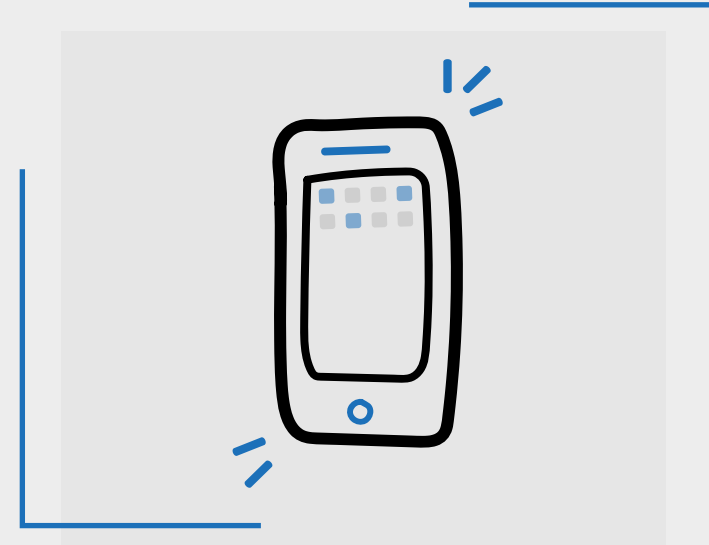
**En lugares donde la vacuna JYNNEOS se ha vuelto accesible, las organizaciones tienen la responsabilidad de promover la vacunación.**

- Aunque se cree que son raros, han habido casos de viruela símica reportados en gente que ha sido vacunada. Esto significa que la vacuna, aunque altamente efectiva, no es infalible. Por tanto, es importante continuar con medidas de reducción de riesgos.

# Resumen de buenas prácticas para materiales educativos sobre viruela símica

- ✓ Enfocarse en hombres gays y bisexuales
- ✓ Incluir temas asociados con la sexualidad de hombres gays y bisexuales, como el sexo grupal, el sexo anal y el uso de apps
- ✓ Incluir información de salud sexual e higiene ano-genital
- ✓ Incluir fotos de lesiones genitales, anales y perianales (de ser posible, fotos de lesiones en diferentes colores de piel)
- ✓ Incluir información de centros de salud que pueden diagnosticar viruela símica y brindar atención médica
- ✓ Promover la vacunación en lugares donde está disponible
- ✓ Incorporar un enfoque de reducción de riesgos para la prevención que incluya estrategias como reducir el número de parejas sexuales, la comunicación con parejas, explorar el cuerpo de tus parejas y el uso del condón
- ✓ Incluir información clave para los hombres gays y bisexuales que son diagnosticados con viruela símica, como la duración de la recuperación, la importancia de no tener sexo durante ese periodo (la masturbación y el sexting son prácticas recomendadas durante la recuperación), el dolor asociado a las lesiones, la importancia del apoyo de parejas, el estigma y el sexo después de la recuperación

## Tips para mayor impacto educativo



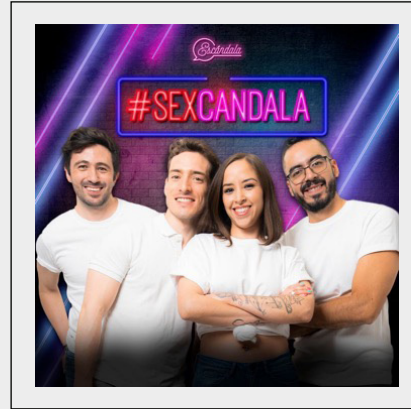
- Trabajar con negocios como apps, bares, clubes y saunas es clave para diseminar información sobre la viruela símica. En colaboración con dueños/gerentes de estos negocios, poner carteles sobre la viruela símica puede ser efectivo para proteger a sus clientes.
- Algunas organizaciones han incluido testimonios de hombres gays y bisexuales que han tenido viruela símica para promover mensajes sobre reducción de riesgos. Es importante notar que muchas personas no están dispuestas a compartir sus testimonios por miedo al estigma.

# **Ejemplos de recursos educativos de calidad de la comunidad para la comunidad**





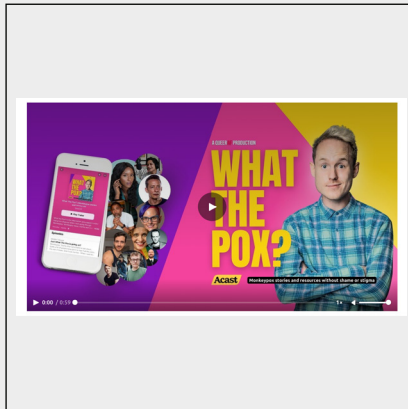
**Centros de Prevención y Control de Enfermedades de Estados Unidos (CDC): Datos sobre viruela símica y sexo seguro para hombres gays y bisexuales (en inglés).**



**Escándala, un medio de noticias LGBTQ+ en México, ha divulgado información sobre viruela símica en redes sociales y podcasts. Revisa este link de IG que muestra al Dr. Ricardo Baruch Domínguez hablando sobre viruela símica.**



**Poster del gobierno de Jalisco, México que muestra un “agujero glorioso” en un baño público y ofrece información sobre prevención de viruela símica a través de un código QR.**



**Queer AF: What the Pox? Podcast que incluye a varios expertos y activistas de la comunidad (en inglés).**



**Revista Poz | Seis maneras de tener sexo seguro en la época de la viruela símica por Nicholas Diamond, Joe Osmundson y Grant Roth (en inglés).**



**Queer Health: Todo lo que sabemos sobre la viruela símica al día de hoy (en inglés).**



# Fortaleciendo los servicios de salud



# La importancia de profesionales médicos con competencia LGBTQ+

- Si un profesional médico no se siente cómodo para hacerle preguntas a hombres gays y bisexuales sobre sus vidas sexuales, esto va a afectar la calidad del cuidado médico que brinden.
- Algunos profesionales médicos no están entrenados para abordar asuntos relacionados con la sexualidad de hombres gays y bisexuales, como la salud y la higiene anal y las pruebas de ITS en tres sitios (boca, ano y uretra).
- Para ser efectivos en la prevención y el cuidado médico de la viruela símica, las organizaciones deben asegurarse que sus profesionales médicos tengan la competencia de trabajar con hombres gays y bisexuales.



**Los profesionales médicos deben esforzarse en brindar un ambiente cálido a los hombres gays y bisexuales. El lenguaje corporal es muy importante para que los pacientes se sientan cómodos y se abran en la consulta.**



- La educación sobre viruela símica, la provisión de pruebas de detección y su cuidado médico deben de ser integrados en servicios de salud sexual para hombres gays y bisexuales.
- Todos los hombres gays y bisexuales que expresen preocupaciones sobre posibles lesiones de viruela símica o que sean diagnosticados con ella deben de hacerse pruebas de VIH y otras ITS, y deben de ser conectados a tratamiento médico (como tratamiento de VIH) y/o con servicios preventivos (como Profilaxis Previa a la Exposición/PrEP) cuando sea apropiado.



**Las unidades móviles de detección de VIH/ ITS pueden ser usadas para diagnosticar viruela símica en lugares donde hombres gays y bisexuales tienen relaciones sexuales.** Esto se ha hecho con éxito en Perú, de acuerdo al Dr. Rubén Mayorga Sagastume de la Organización Panamericana de la Salud.

## Integrando la prevención y el tratamiento de la viruela símica en los servicios de salud sexual

“En Perú lo que ha sido efectivo es que las clínicas móviles han sido llevadas a bares, saunas, y lugares donde la actividad sexual ocurre y han estado haciendo pruebas de detección para la viruela símica, el VIH y las ITS. Además de diagnosticar casos de viruela símica, estas unidades móviles también han diagnosticado más VIH, han encontrado a personas viviendo con VIH que no estaban recibiendo cuidado médico y las revincularon con el sistema de salud. ”

**Dr. Rubén Mayorga Sagastume**

— Tomar historias sexuales es una parte integral de los servicios de salud sexual. Representa una buena oportunidad para:

- a) recolectar información clave de pacientes que han sido diagnosticados con viruela símica; y
- b) tener conversaciones con pacientes para informarles de la viruela símica y hablar de maneras para reducir el riesgo de adquirirla.



**Los profesionales médicos deben informar a pacientes sobre todas las maneras en las que pueden reducir el riesgo de adquirir viruela símica: ser vacunados (en lugares donde la vacuna está disponible), reducir el número de parejas sexuales, usar condones, explorar el cuerpo de una pareja para identificar posibles lesiones, tener conversaciones con parejas sobre exposiciones recientes o síntomas físicos de algún tipo.**

## Tomar historias sexuales

- Los profesionales médicos deben de examinar los genitales de pacientes que expresan preocupación sobre posibles lesiones de viruela símica.
- Para los pacientes que son diagnosticados con viruela símica, los profesionales médicos deben hablar sobre la posibilidad de informar a sus parejas recientes. También se les debe decir que eviten tener relaciones sexuales hasta que se hayan recuperado totalmente.
- Los profesionales médicos pueden distribuir recursos educativos sobre la viruela símica a hombres gays y bisexuales en el momento de tomar sus historias sexuales.



“ Hay una guía clínica para profesionales médicos en México donde no resaltan aspectos relacionados con la sexualidad. No recomiendan preguntarle a una persona si utilizó condón o no, preguntas sobre encuentros sexuales, sexo grupal y sexo con múltiples parejas. Esta información no se recolecta porque los lineamientos no recomiendan esto a los proveedores. Las historias sexuales son vistas como una cosa marginal, cuando la mayoría de los casos de viruela símica son por contacto sexual. ”

**Dr. Jorge Saavedra López**

“ Los profesionales médicos deben ser educados en cómo brindar atención médica competente para las personas LGBTQ+. Deben de ser capaces de hablar sobre la viruela símica de una manera en la que los hombres gays y bisexuales no se sientan estigmatizados. Tienen que informar a los pacientes que hay una nueva infección en la comunidad y que les necesitan hacer algunas preguntas sobre sus prácticas sexuales y platicar sobre estrategias que pueden reducir su riesgo. ”

**Dr. Ken Mayer**



Estas son algunas de las áreas que deben ser incluidas al tomar historias sexuales de hombres gays y bisexuales que expresen preocupaciones médicas sobre viruela símica:



Para pacientes con lesiones de viruela símica, lo siguiente también debería ser abordado:





# Fortaleciendo la abogacía

# Un momento que llama a la solidaridad LGBTQ+ para demandar el acceso a la vacuna

- La viruela símica es una enfermedad que se puede prevenir mediante una vacuna. También hay un medicamento antiviral (T-POXX) que funciona bien para tratar enfermedad severa.
- La inacción de los gobiernos en conseguir la vacuna JYNNEOS y T-POXX está afectando a los hombres gays y bisexuales. Los gobiernos no deben usar la excusa de no querer estigmatizar a hombres gays y bisexuales para no responder adecuadamente a este brote.



**El movimiento LGBTQ+ tiene que unirse en solidaridad para demandar acceso a la vacuna JYNNEOS, a T-POXX y a información de salud pública que se aplique a las necesidades de hombres gays y bisexuales.**

- Las organizaciones localizadas en ciudades capitales tienen una importancia especial para construir coaliciones y coordinar esfuerzos de abogacía con gobiernos.
- La vacuna JYNNEOS es superior a la vacuna ACAM2000 para viruela, dado que tiene menos efectos secundarios. Los esfuerzos de abogacía deben estar centrados en asegurar la compra y distribución de la vacuna JYNNEOS.

## La necesidad de incrementar las pruebas de detección



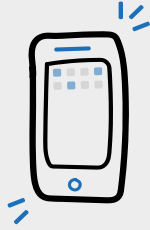
**Las organizaciones LGBTQ+ deben de abogar para que los gobiernos expandan su capacidad para hacer pruebas de detección.**

Para muchas personas, una prueba de diagnóstico es necesaria para ausentarse del trabajo por enfermedad.

- Las organizaciones LGBTQ+ deben de promover que toda persona que sospeche tener viruela símica se haga una prueba de detección lo más pronto posible.



BARES



APPS



SAUNAS



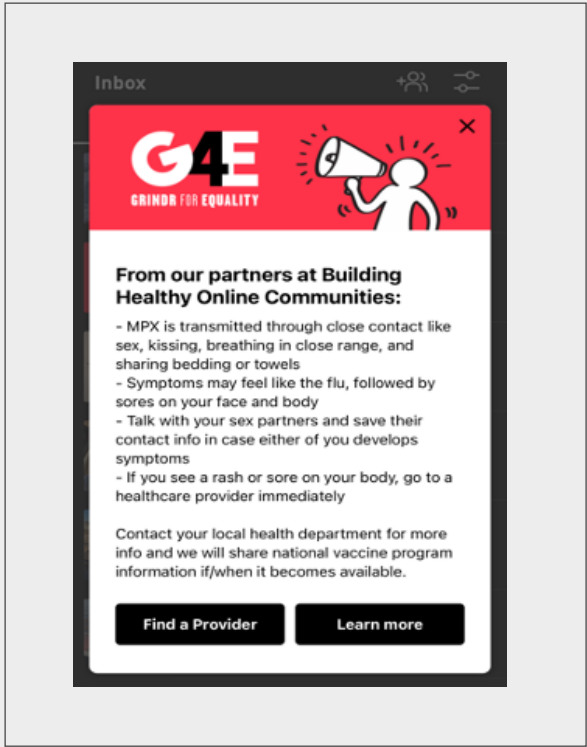
CLUBES



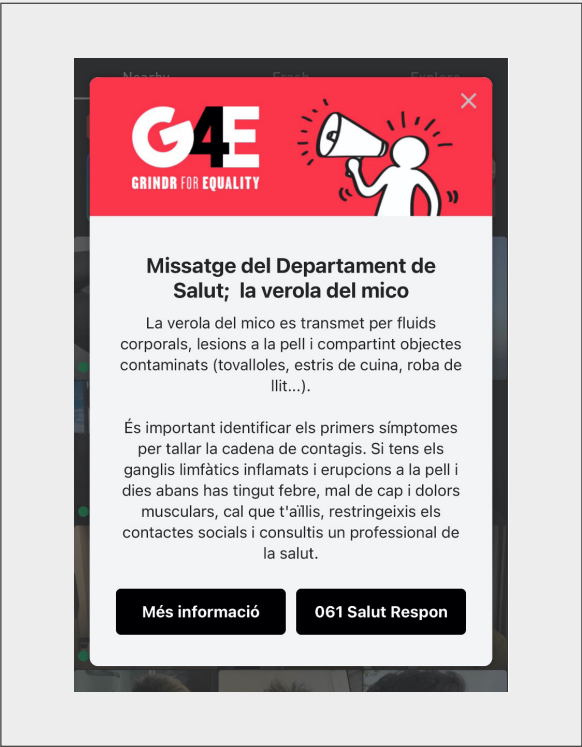
**Las alianzas entre diferentes sectores son clave para responder al brote de viruela símica. Negocios como bares, clubes y apps deben ser involucrados en estas alianzas para que puedan difundir información adecuada.**

- Grindr, por ejemplo, ha estado mandando alertas a sus usuarios sobre viruela símica y ha creado una lista de recursos por país. Estas alertas y recursos las han diseñado junto con la organización Building Healthy Online Communities (BHOC) y con departamentos de salud.

## La importancia de involucrar a negocios



Grindr ha mandado alertas a sus usuarios en Estados Unidos sobre la viruela símica. Estas alertas han sido creadas en colaboración con la organización Building Healthy Online Communities.



Ejemplo de una alerta que Grindr mandó a a sus usuarios en Barcelona. Esta alerta fue creada en conjunto con la Agencia de Salud Pública de Barcelona.



Editorial publicada por el Dr. Antón Castellanos Usigli en la revista GCN.


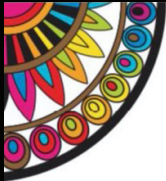
# Declaración de la Red Gay Latino

En Agosto 31 de 2022, la Red Gay Latino, la red más grande de líderes gays latinos, publicó una declaración sobre la viruela símica en la que llama a los gobiernos de América Latina a:

- Declarar que la viruela símica es una emergencia de salud pública
- Reconocer que los hombres gays y bisexuales son los más afectados por la viruela símica
- Reportar transparentemente casos de viruela símica a agencias internacionales
- Incrementar el acceso a pruebas de detección
- Diseñar e implementar programas de respuesta a la viruela símica en conjunto con hombres gays y bisexuales
- Proveer información sobre viruela símica a hombres gays y bisexuales basada en la evidencia
- Urgentemente comprar y distribuir la vacuna JYNNEOS entre hombres gays y bisexuales



# Declaración de la Red Gay Latino



## DECLARACIÓN SOBRE VIRUELA SÍMICA


### Ciudad de México a 31 de agosto de 2022

Líderes gays de 21 países reunidos en la Ciudad de México durante la Conferencia Regional sobre Salud, Derechos Humanos y Cuidado para Hombres Gay y Bisexuales declaramos lo siguiente:

El resurgimiento de la viruela símica, también llamada viruela del mono o Monkeypox, fuera de las zonas endémicas en África, inició afectando y sigue afectando preponderantemente a hombres gay y bisexuales, ha sido declarada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como una Emergencia de Salud Pública de Preocupación Internacional. Por ser una emergencia internacional y por estar afectando de manera desproporcionada a la población que nosotros representamos, hacemos el siguiente llamado a todos los gobiernos de Latinoamérica y El Caribe:

- 1.- A seguir el ejemplo de la OMS/OPS y decretar la emergencia por viruela símica en nuestros países;
- 2.- A notificar de manera transparente, la información epidemiológica de los casos de viruela símica de manera oportuna a los organismos de salud internacionales, y asumir su responsabilidad urgente de responder y contener el brote;
- 3.- A reconocer que -según la evidencia científica disponible- el contacto íntimo, particularmente el sexual, es la principal vía de transmisión, aunque también se reconozca que se puede transmitir de otras formas;
- 4.- A acercar y brindar información científica y basada en la evidencia, primordialmente a las poblaciones más afectadas;
- 5.- A que el diseño e implementación de programas de respuestas nacionales e internacionales a la emergencia por la viruela símica se acuerden con líderes y organizaciones gays y bisexuales;
- 6.- A incrementar y asegurar el acceso a la prueba diagnóstica temprana en hombres gays y bisexuales, con resultados confirmatorios expeditos;
- 7.- A capacitar y sensibilizar al personal de salud sobre viruela símica para el abordaje y atención sin prejuicios ni discriminación hacia hombres gay y bisexuales;
- 8.- A hacer de inmediato las provisiones presupuestales para comprar y adquirir de manera urgente las vacunas necesarias -ya aprobadas por agencias europeas y norteamericanas- y establecer una estrategia integral de prevención y vacunación;
- 9.- A garantizar los apoyos integrales necesarios para que las personas afectadas por la viruela símica puedan cumplir el aislamiento recomendado, garantizando la vigencia del marco de confidencialidad y Derechos Humanos;
- 10.- A reconocer como la población mayormente afectada y prioritaria, a la de hombres gay y bisexuales en todas sus circunstancias, para el acceso a vacunación contra la viruela símica, de acuerdo con los datos epidemiológicos;
- 11.- A implementar acciones contra el estigma, discriminación, maltrato y violencia al que están expuestos los hombres gays y bisexuales.

f @ @redgaylatino > www.redgaylatino.org





- México ha sido uno de los países más afectados por el brote internacional de viruela símica y su gobierno ha fallado en proteger la salud de los hombres gays y bisexuales.
- #ViruelaSímicaMX es una campaña comunitaria de activismo que está denunciando la inacción del gobierno Mexicano.



## Una campaña comunitaria de activismo en México

“La viruela símica es una enfermedad que se puede prevenir con una vacuna y para las personas que desarrollan complicaciones hay un medicamento antiviral que es muy efectivo, T-POXX. Es inaceptable que estas dos cosas no estén disponibles en América Latina. No está en el interés de nadie dejar que este virus circule libremente.”

Dr. Ken Mayer

# Referencias



- Thornhill, John P., et al. “Monkeypox virus infection in humans across 16 countries—April–June 2022.” *New England Journal of Medicine* 387.8 (2022): 679-691.
- Organización Mundial de la Salud (2022). Brote de Mpox: Tendencias Globales. <https://www.who.int/emergencias/situations/monkeypox-outbreak-2022>

## RECURSOS RECOMENDADOS (EN ESPAÑOL)

- [Building Healthy Online Communities: Viruela símica o del mono \(mpox\)](#)
- [Organización Panamericana de la Salud: Viruela símica](#)
- [Organización Panamericana de la Salud: Cómo hablar de viruela símica sin hacer daño](#)
- [Respuesta a la Viruela Símica \(campana de abogacía en México\)](#)

## RECURSOS RECOMENDADOS (EN INGLÉS)

- [Building Healthy Online Communities: El virus mpox](#)
- [CDC de Estados Unidos: Viruela símica y sexo seguro](#)
- [Fenway Health: Viruela símica](#)
- [Revista GCN: Lo que las apps de ligue pueden hacer para proteger a los HSH de la viruela símica](#)
- [Revista Poz: Seis maneras de tener sexo seguro en la era de la viruela símica](#)
- [Queer AF: What the pox? Podcast](#)
- [Queer Health: Todo lo que sabemos sobre mpox hasta el momento](#)
- [Estudio RESPND-MI](#)
- [Organización Mundial de la Salud: Viruela símica 2022](#)
- [CDC de Estados Unidos: Kit de herramientas de equidad - viruela símica \(mpox en inglés\)](#)



**G**  **B** SEXUAL HEALTH  
AND WELLBEING