

**#UNITE FOR**

**PARKINSONS**

**EIN LEITFADEN  
FÜR DEN WELT-  
PARKINSON-  
TAG**

**MITTWOCH,  
11. APRIL 2018**

Ein Service von



**PARKINSON'S<sup>UK</sup>  
CHANGE ATTITUDES.  
FIND A CURE.  
JOIN US.**

# INHALT

## 03 ÜBER DIESEN LEITFADEN

## 04 WARUM GEMEINSAM GEGEN PARKINSON? KERNBOTSCHAFTEN

## 06 WIE SIE MITMACHEN KÖNNEN VIDEOS HASHTAG UND BEISPIEL-POSTINGS FOTOS BILD UND ANIMATION TWIBBON MERCHANDISING UND VERANSTALTUNGEN MEDIEN

## 09 HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

# ÜBER DIESEN LEITFADEN

In diesem Leitfaden geht es darum, wie Sie sich am Welt-Parkinson-Tag, der am 11. April 2018 stattfindet, beteiligen können.

Das Motto des Tages lautet „Gemeinsam gegen Parkinson“. Parkinson-Organisationen und Unterstützer auf der ganzen Welt kommen anlässlich des Tages in einem größeren Maßstab als je zuvor zusammen.

Indem wir uns gemeinsam für die Parkinson-Krankheit engagieren, können wir die Botschaft an einem Tag auf der ganzen Welt verbreiten. Und in Zukunft können wir den Welt-Parkinson-Tag zu einer globalen Plattform werden lassen, um die Parkinson-Krankheit noch stärker in den Fokus zu rücken.

# WARUM GEMEINSAM GEGEN PARKINSON?

Wenn wir uns zusammenschließen, können wir:

- + noch mehr internationale Aufklärungsarbeit für die Parkinson-Krankheit leisten
- + jeden Nutzer dazu bringen, das Video der Kampagne anzuschauen und zu teilen und das Hashtag #UniteForParkinsons in den sozialen Medien zu verwenden
- + den Welt-Parkinson-Tag als Plattform verankern, um eine aktive globale Parkinson-Gemeinschaft zu etablieren

---

## KERNBOTSCHAFTEN

### 01 WELT-

Die Parkinson-Krankheit kümmert es nicht, wer du bist oder woher du kommst. Heute leben ca. 10 Millionen Menschen weltweit mit dieser unheilbaren Erkrankung. Bitte machen Sie an diesem Welt-Parkinson-Tag mit bei #UniteForParkinsons, sehen Sie sich unser Video an und teilen Sie es.

### 02 PARKINSON-

Parkinson-Organisationen und Unterstützer auf der ganzen Welt kommen in einem größeren Maßstab als je zuvor zusammen, um zu zeigen, was die Parkinson-Krankheit wirklich bedeutet. Bitte machen Sie an diesem Welt-Parkinson-Tag mit bei #UniteForParkinsons, indem Sie sich das Video ansehen und teilen.

### 03 TAG

Schließen Sie sich an diesem Welt-Parkinson-Tag der globalen Parkinson-Gemeinschaft an und machen Sie mit bei #UniteForParkinsons.

**„SAGEN SIE  
ES WEITER  
ERZÄHLEN  
SIE IHRE  
ERFAHRUNGEN  
GEMEINSAM  
GEGEN  
PARKINSON“**

# WIE SIE MITMACHEN KÖNNEN

Der beste Weg, wie Sie am Welt-Parkinson-Tag Ihre Unterstützung zeigen und Teil des internationalen Zusammenschlusses werden können, ist, das Hashtag zu verwenden und Ihr Video zu teilen.

**#UniteForParkinsons**

## VIDEO

Menschen mit Parkinson haben ein Video erstellt, um zu zeigen, wie die Parkinson-Krankheit sie tagtäglich beeinträchtigt. Helfen Sie am Welt-Parkinson-Tag mit, der Welt zu zeigen, was Parkinson wirklich bedeutet. Sehen Sie sich hierzu das [Video](#) von #UniteForParkinsons an und teilen Sie es in sozialen Medien.

**Jeder hat andere Erfahrungen mit der Parkinson-Krankheit. Erzählen Sie an diesem Welt-Parkinson-Tag Ihre Geschichte und laden Sie Ihr persönliches Video mit dem Hashtag #UniteForParkinsons in soziale Medien hoch.**

## HASHTAG

- + Verwenden Sie am Welt-Parkinson-Tag das Hashtag #UniteForParkinsons, so häufig es geht, auf Ihren Social-Media-Kanälen.
- + Ermutigen Sie Ihre Follower, ebenfalls mitzumachen.

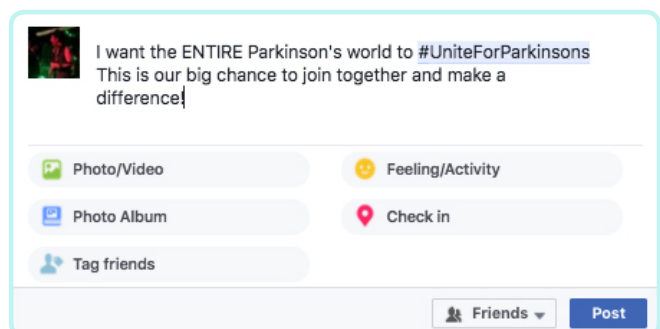


## BEISPIEL-POSTINGS MIT #UNITEFORPARKINSONS

**Parkinson-Betroffene** können sehr persönliche Botschaften teilen:



**Parkinson-Organisationen, Mediziner und Sozialarbeiter, Wissenschaftler, Entscheidungsträger und Unternehmen** können ebenfalls Botschaften verschicken:



- + Ich mache heute bei #UniteForParkinsons mit, weil Parkinson mich auch in Zukunft begleiten wird.
- + Schließen Sie sich an diesem Welt-Parkinson-Tag der globalen Parkinson-Gemeinschaft an und werden Sie aktiv #UniteForParkinsons.
- + Lasst uns gemeinsam ein Schlaglicht auf die Parkinson-Krankheit werfen #UniteForParkinsons.
- + Am Welt-Parkinson-Tag machen wir bei #UniteForParkinsons mit – und Sie?

## BILD UND ANIMATION (\*.MP4)

- + Wählen Sie ein Bild oder eine Animation aus und posten Sie diese auf Ihren Social-Media-Kanälen.
- + Laden Sie das Bild bzw. die Animation auf Ihren Computer herunter und dann in Ihren Facebook- oder Twitter-Account hoch.



Downloads

Bild

[HIER HERUNTERLADEN](#) 

Animation

[HIER HERUNTERLADEN](#) 

## FOTOS

Sie können das Hashtag auch mit Ihren Fotos als Möglichkeit nutzen, Ihre Botschaft zu teilen.

### Beispiele für Fotos:

- + Menschen, die zusammen stehen und sich an den Händen halten, um Zusammenhalt zu demonstrieren
- + eine Person, die eine Mitteilungstafel mit #UniteForParkinsons in die Kamera hält
- + ein Selfie



## TWIBBON

Bei einem Twibbon handelt es um eine vorübergehende Überlagerung Ihres Profilbildes.

- + Laden Sie das Twibbon in Ihre Profilbilder auf Twitter und Facebook hoch, um Ihre Unterstützung zu zeigen.
- + Besuchen Sie [twibbon.com/support/unite-for-parkinsons](https://twibbon.com/support/unite-for-parkinsons) und folgen Sie den Anweisungen.



**„DENKEN SIE DARAN,  
#UNITEFORPARKINSONS ZU VERWENDEN,  
WENN SIE EIN POSTING EINSTELLEN“**

# WIE SIE OFFLINE MITMACHEN KÖNNEN

Sie können das Bild auch offline verwenden, wenn Sie eine Veranstaltung durchführen – zum Beispiel auf Beuteln, Ansteckern, T-Shirts, Aufklebern und Plakaten.

## BEISPIEL FÜR MERCHANDISING



Etwaige Druck- oder Produktionskosten müssen von der jeweiligen Person oder Organisation getragen werden.

## MEDIEN

Wenn Sie die regionale Presse über den Welt-Parkinson-Tag und den Zusammenschluss der globalen Gemeinschaft gegen die Parkinson-Krankheit informieren möchten, senden Sie eine E-Mail an [worldpdday@epda.eu.com](mailto:worldpdday@epda.eu.com)

## Parkinson's Life

A voice for the international Parkinson's community

Wir sind stolz, dass wir Parkinson's Life als unseren offiziellen #UniteForParkinsons-Medienpartner gewinnen konnten. Besuchen Sie [parkinsonslife.eu](http://parkinsonslife.eu) im Vorfeld des 11. Apriels, um sich inspirieren zu lassen und über alle Neuigkeiten der Kampagne auf dem Laufenden zu bleiben.



# HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

## 1. WAS IST DER WELT-PARKINSON-TAG?

Der Welt-Parkinson-Tag findet jedes Jahr am 11. April statt. Er markiert den Geburtstag von Dr. James Parkinson, der 1817 mit der Veröffentlichung der Arbeit „An Essay on the Shaking Palsy“ (Eine Abhandlung über die Schüttellähmung) berühmt wurde und damit die Parkinson-Krankheit als international anerkannte Erkrankung etablierte.

Am 11. April 2018 fordern wir alle auf, ganz gleich, wo sie auf der Welt zu Hause sind, sich zusammenzuschließen und stärker denn je auf die Parkinson-Krankheit aufmerksam zu machen.

## 2. WAS IST DAS ÜBERGEORDNETE ZIEL DER KAMPAGNE #UNITEFORPARKINSONS?

Das Hauptziel der Kampagne #UniteForParkinsons besteht darin, weltweit auf Parkinson als Krankheit aufmerksam zu machen. Dies ist die erste Stufe eines längerfristigen Plans – wir möchten den Welt-Parkinson-Tag als Plattform verankern, um eine aktive Parkinson-Gemeinschaft über 2018 hinaus zu etablieren. Mit einer größeren Gemeinschaft können wir die Parkinson-Krankheit und den Bedarf an mehr gemeinsamer Forschung und Entwicklung auf der ganzen Welt noch stärker in den Fokus rücken.

Wenn Sie mehr tun möchten, wenden Sie sich bitte an Ihre Parkinson-Organisation vor Ort.

## 3. WER STEHT HINTER DER „UNITE FOR PARKINSON'S“-KAMPAGNE?

Das Konzept von #UniteForParkinsons und dieser Leitfaden wurden von Parkinson's UK und der Europäischen Parkinson-Vereinigung (EPDA) in Zusammenarbeit entwickelt.

Für die diesjährige Kampagne haben sie sich mit Parkinson-Organisationen in Afrika, Australien, Indien und den USA, darunter die Michael J. Fox Foundation und die World Parkinson Coalition, zusammengetan, um der Kampagne noch mehr Aufmerksamkeit zu verschaffen.

Sie werden feststellen, dass der Leitfaden und das Bildmaterial nicht am Markenauftritt von Parkinson's UK bzw. der EPDA ausgerichtet sind. Das ist beabsichtigt: #UniteForParkinsons ist für alle Parkinson-Betroffenen weltweit gedacht.

## 4. ICH HABE BEREITS AKTIVITÄTEN AM WELT-PARKINSON-TAG GEPLANT. KANN ICH TROTZDEM NOCH MITMACHEN?

Aber natürlich! Wir würden sehr gerne erfahren, was Sie für den Welt-Parkinson-Tag 2018 geplant haben. Teilen Sie uns das doch bitte per E-Mail mit: [worldpdday@epda.eu.com](mailto:worldpdday@epda.eu.com)

## 5. ICH NUTZE KEINE SOZIALEN MEDIEN. WIE KANN ICH TROTZDEM HELFEN?

Wir wissen, dass nicht jeder soziale Medien nutzt. Dennoch haben wir diese als unseren Hauptkommunikationsweg ausgewählt, weil damit Menschen weltweit sehr schnell, einfach und kostengünstig erreicht werden können. Es gibt aber auch viele andere einfache Möglichkeiten, die Kampagne „offline“ zu unterstützen. Zum Beispiel könnten Sie:

- an einer Informations- und/oder Benefizveranstaltung für Ihre Parkinson-Organisation vor Ort teilnehmen und hierzu die Materialien der #UniteForParkinsons-Kampagne verwenden.
- einen Artikel für eine regionale/überregionale Zeitschrift verfassen oder sich mit Ihrer lokalen/überregionalen Zeitung in Verbindung setzen – Informationen zu zentralen Botschaften für die Medien siehe Seite 8.
- mithilfe des druckfähigen Bildes (Seite 8) Anstecker/Aufkleber/andere Artikel herstellen – setzen Sie diese auf den Veranstaltungen ein oder ergänzen Sie eigene Materialien damit.
- ein Plakat in Ihr Fenster hängen.

## 6. WO FINDE ICH WEITERE INFORMATIONEN ÜBER DIE PARKINSON-KRANKHEIT?

**Parkinson's UK** und die **EPDA** bieten umfassende Informationen über die Parkinson-Krankheit. Nehmen Sie bitte Kontakt auf, wenn Sie Hilfe benötigen.

## 7. WIE KANN ICH MEINE PLÄNE FÜR DEN WELT-PARKINSON-TAG DEM #UNITEFORPARKINSONS-TEAM MITTEILEN?

Sie können Ihre Pläne an [worldpdday@epda.eu.com](mailto:worldpdday@epda.eu.com) senden – diese E-Mail-Adresse wurde speziell für diese Kampagne eingerichtet. Auch die EPDA wird im Auftrag des Teams von Parkinson's UK mit von der Partie sein. Ihre Daten werden nicht weitergegeben, aber es kann sein, dass wir Sie gegebenenfalls an andere Personen innerhalb der EPDA und von Parkinson's UK vermitteln.

# **VIELEN DANK, DASS SIE DAZU BEITRAGEN, DASS DER WELT-PARKINSON-TAG 2018 EIN GROSSER ERFOLG WIRD.**

**BESUCHEN SIE AM 11. APRIL  
UNITEFORPARKINSONS.ORG,  
UM ZU ERFAHREN, WIE SICH  
MENSCHEN AUF DER GANZEN  
WELT DARAN BETEILIGEN.**

**WENN SIE NOCH FRAGEN HABEN ODER  
UNS VON IHREN PLÄNEN BERICHTEN  
MÖCHTEN, SENDEN SIE BITTE EINE  
E-MAIL AN [WORLDPDDAY@EPDA.EU.COM](mailto:WORLDPDDAY@EPDA.EU.COM)**

**#UNITE FOR**

**PARKINSONS**

Ein Service von



**PARKINSON'S<sup>UK</sup>  
CHANGE ATTITUDES.  
FIND A CURE.  
JOIN US.**