

## Hampaanpoiston jälkeiset ohjeet

Pure haavan päälle asetettua sideharsotaitosta 30 minuutin ajan. Näin poistohaavaan syntyy verihyytymä, ja luu alkaa parantua hyytymän alla.

Pidä kylmää poskella 20min kerrallaan 2h välein ensimmäisen vuorokauden ajan. Tällä vähennät kipua, turvotusta ja mustelmaa.

Kahteen tuntiin älä:

- Syö
- Juo
- Huuhtele suuta
- Tupakoi tai
- Koskettele haavaa

Jos haava alkaa uudelleen vuotaa:

- Laita sen päälle uusi sideharsotaitos ja pure taas 15-20 min.

Kun puudutusaineen vaikutus lakkaa:

- Jos tuntuu särkyä, käytä hyväksi kokemaasi tai reseptillä määrättyä särkylääkettä ohjeen mukaan.

Poistopäivän ajan vältä:

- Kuumia ruokia ja juomia
- Tupakointia ja
- Voimakasta räsitusta

Jos vuoto ei lakkaa, haava-alue kipeytyy 2-3 vrk:n kuluttua poistosta tai tulee muita oireita, ota yhteys hammaslääkäriisi/päivystävään hammaslääkäriin.

*Ilkka Pallonen*

*Suu-ja leukakirurgian erikoistuva hammaslääkäri*

*Oral Hammaslääkärit Tampereen Hammaskeskus, Kauppakatu 15 F,  
33200 Tampere*

*Keskitetty ajanvaraus, puhelin: 010 400 3400*

*Vastaanoton aukioloaikoina myös, puhelin: 010 400 3940 /valinta 2  
www.oral.fi*