

Ohjeet suussa suoritettujen kirurgisten toimenpiteiden jälkeen

Verenvuoto

- On normaalia, että haava vuotaa helposti ensimmäisen vuorokauden aikana. Vältä suun huuhtelua sekä ruuan että juoman nauttimista kolmen tunnin ajan, muuten suojaavan verihyytymän muodostuminen voi häiriintyä.
 - Lisääntyvän verenvuodon saat useimmiten tyrehtymään painesiteen avulla. Kääri puhtain käsin sideharsoa tai puhdas nenäliina vähintään peukalonkokoiseksi kovaksi tukoksi. Aseta tukko haavan päälle ja pure leuat tiukasti yhteen tai paina sormella voimakkaasti n. 30 min. Ellei vuoto ole lakannut, yritä tyrehtyttämistä uudelleen.
- Puoli-istuva asento ja kylmähaude ulkoiholla on suositeltavaa.
- Haavaa ei saa imeskellä.
 - Haavaa ei saa kosketella kielellä, sormella tai muulla välineellä eikä lääkkeitä paikallisesti tipoilla, pulvereilla tms. jotta haava ei tulehtuisi.

Suuhygienia

- Käytä pehmeää hammasharjaa seuraavasta päivästä alkaen leikkausalueen ulkopuolella.
- Ruokailun jälkeen suu huuhdotaan puhtaalla vedellä.
- Suun desinfiointiin käytetään kaksi kertaa vuorokaudessa Corsodyl-suuvettä, jota liikutellaan suussa minuutin ajan.

Mustelma

- Leikkauksen jälkeen kasvoilla esiintyy joskus mustelma. Se häipyi viikon kuluessa eikä vaadi toimenpiteitä.

Kipu

- Puudutuksen lakatessa voi tuntua kipua, joka on voimakkainta ensimmäisten tuntien aikana. Se vähenee muutaman vuorokauden kuluttua. Kipua voi olla jopa kahteen viikkoon asti.

Turvotus

- Yleensä suussa ja kasvoilla ilmenee turvotusta, joka on voimakkaimmillaan 2-3 päivän kuluttua ja häviää noin viikossa. Turvotusta voi lievittää asettamalla kylmähaude ulkoiholle 20 min ajaksi ja toistaa tämä kahden tunnin välein ensimmäisen vuorokauden ajan.

Suun avautuminen

- Suun avautuminen voi olla vaikeutunut ensimmäisien vuorokausien aikana, mutta palautuu ennalleen turvotuksen hävittyä.

Kuume

- Ensimmäisinä päivinä saattaa esiintyä hiukan lämmönnousua.

Ravinto

- Ensimmäisen päivämruuan tulee olla nestemäistä. Tästä eteenpäin viikkoon asti suositellaan sosemaista ruokaa. Ruoka ei saa sisältää kiinteitä paloja, jotka voisivat tunkeutua haavaan.
- Tupakoiminen on kielletty väh. 3 vuorokauden ajan toimenpiteestä.

Ruumiillinen rasitus

- 3-4vrk aikana on vältettävä ruumiillista rasitusta.

RUNSAAN VERENVUODON, ANKARAN SÄRYN, KORKEAN KUUMEEN, OKSENNUKSEN TAI RIPULIN, IHOTTUMAN TAI MUUN LISÄOIREEN ILMETESSÄ OTA YHTEYTTÄ HOITAVAAN LÄÄKÄRIIN TAI OMAN TERVEYSASEMAN PUOLEEN.
VIIKONLOPPUISIN HAKEUDU PÄIVYSTYKSEEN.

Ilkka Pallonen

Suu- ja leukakirurgian erikoistuva hammaslääkäri

Oral Hammaslääkärit Tampereen Hammaskeskus, Kauppakatu 15 F, 33200 Tampere

Keskitetty ajanvaraus, puhelin: 010 400 3400

Vastaanoton aukioloaikoina myös, puhelin: 010 400 3940 /valinta 2

www.oral.fi