

## Implantoinnin jälkeiset hoito-ohjeet

*Hoito on toteuttu:*

**Yksivaiheisena** eli leikkausalueella näkyy pieni metalli sylinteri ikenen keskeltä ja ien on ommeltu itsestään sulavin ompelein tämän metallisylinterin ympärille. Metallisylinterin on tarkoitus auttaa ientä muokkautumaan tulevan hampaan ympärille. Implantin luutumisen (\_\_\_\_\_kk) jälkeen jatkamme suoraan tulevan hampaan kruunun tekemistä.

**Kaksivaiheisena** eli leikkausalue on suljettu itsestään sulavin ompelein ja näkyvillä on vain leikkaushaava. Implantin luutumisen (\_\_\_\_\_kk) jälkeen toteutetaan seuraavalla käynnillä pieni ikenen pinnan avaus ja asennetaan implantin päälle pieni metallinen sylinteri ja muutama itsestään sulava ommel. Metallisylinterin on tarkoitus auttaa ientä muokkautumaan tulevan hampaan ympärille.

Mikäli sinulle on implantin asettamisen yhteydessä laitettu myös ”keinoluuta” suuhun saattaa irrota pieniä hiekanjyväsen tuntuksia kappaleita. Tämä on aivan normaalia.

*Yleistä:*

- Älä imeskele leikkausaluetta tai koskettele sitä kielellä
- Pidä kylmää poskella 20min kerrallaan 2h välein ensimmäisen vuorokauden ajan. Tällä vähennät kipua, turvotusta ja mustelmaa.
- Kasvoille voi tulla mustelma, joka häviää viikon kuluessa
- Turvotus on voimakkaimmillaan 2-3päivän kuluessa ja häviää noin viikossa
- Muistathan, että tupakointi on ehdottomasti kielletty!

Mikäli olemme sopineet jatkohoidosta, kutsu seuraavaan käyntiin tulee postitse kuten sovittu. Muutoin hoito jatkuu oman/lähettäneen hammaslääkärin luona sopimuksenne mukaisesti.

*Ilkka Pallonen  
Suu-ja leukakirurgian erikoistuva hammaslääkäri*

*Oral Hammaslääkärit Tampereen Hammaskeskus, Kauppakatu 15 F,  
33200 Tampere*

*Keskitetty ajanvaraus, puhelin: 010 400 3400  
Vastaanoton aukioloaikoina myös, puhelin: 010 400 3940 /valinta 2  
www.oral.fi*

## Implantoinnin jälkeiset hoito-ohjeet

### *Leikkauspäivänä*

- Älä syö tai juo mitään kahteen tuntiin toimenpiteen jälkeen
- Pidä kasvoilla leikkausalueen kohdalla kylmäpussia 20min kerrallaan kahden tunnin välein
- Loppupäivänä voit syödä viileitä ja nestemäisiä ruokia
- Aloita mahdollisesti määrätyt lääkkeet annettujen erillisten ohjeiden mukaan
- Voit harjata hampaasi, mutta älä harjaa leikkausalueen hampaita

### *Seuraavat päivät*

- Aloita purskuttelemaan Paroex/Corsodyl suuhuuhteella aamuin-illoin
- Syö pehmeää ja sosemaista ruokaa, voit syödä myös lämmintä ruokaa
- Särkyjä tai kipuja leikkausalueella voi olla muutamasta päivästä pariin viikkoonkin
- Älä pese hampaitasi leikkausalueelta, muualta voit pestä normaalisti hammastahnalla

### *Viikon päästä*

- Vaihda Paroex/Corsodyl suuvesi johonkin Listerine-suuvesistä
- Voit aloittaa syömään normaalisti, joskin vältä ruoka-aineita, jotka tuntuvat epämukavalta
- Mahdollinen mustelma alkaa häviämään

### *2 viikkoa toimenpiteestä*

- Voit aloittaa harjaamaan leikkausalueenkin hampaita ja leikkausalueen ientä erikoispehmeällä harjalla
- Itsestään sulavat ompeleet alkavat löyhtyä ja häviävät 3-4 viikkoon mennessä.

### *Kuukausi toimenpiteestä*

- Voit siirtyä harjaamaan hampaitasi normaalisti
- Voit lopettaa Listerine-suuveden käytön