



BEAUTÉ TENDANCE



Coup de jeune
Crème Âge
Confidence,
Pai Skincare,
68 €.



Spray multifonction
Soin
Embellisseur,
Pureology,
20 €.



Fortifiant
Shampooing
True Soft,
Maria Nila, 27 €.



Teint frais
Stick Enlumineur
Touche d'Éclat,
Nude by Nature,
19,90 €, chez
Nocibé.



Bio Sérum
Correcteur
Anti-Taches,
Patyka, 59 €.



Sains Vernis Green,
Manucurist, 14 €.

La cosmétique végane

Totalement inconnu ou presque du grand public il y a quelques années, le véganisme bouleverse aujourd'hui la société jusqu'à l'univers cosmétique. Par Claire Dhouailly

C'est quoi cette tendance ? S'il est bien vu actuellement de se dire végane, le terme anglo-saxon «veganism» est né dans les années 1940. Il a été clairement défini en 1951 par la Vegan Society. L'idée : refuser l'exploitation de l'animal par l'homme. En cosmétique, cela signifie que ni les produits finis ni les ingrédients utilisés n'ont été testés sur des animaux. Ces tests sont heureusement interdits en Europe, mais certains affirment que des failles permettent de contourner la loi. Côté composition, aucune matière première d'origine animale n'est utilisée. Le miel, la cire d'abeille, la lanoline naturelle, ainsi que la guanine et la kératine animales sont proscrits.

C'est pour qui ? Ceux qui mangent végétarien ou végétalien, mais pas seulement. Si supprimer les œufs, la viande et le poisson dans son assiette est discutable du point de vue de la santé, la peau, elle, n'a aucunement besoin des ingrédients issus du monde animal pour conserver son équilibre.



Sur mesure Crème
de Jour Beautiful
Day, Laboté, 65 €.

JE L'ADOPTE

Privilégiez les huiles naturelles visage, corps, cheveux, démaquillantes : des produits totalement végétaux. **Si vous voulez être sûre à 100% que vos produits n'ont été impliqués dans aucun test sur des animaux, fiez-vous aux logos, comme celui de PETA, le lapin aux oreilles roses avec la mention «Cruelty-free and vegan», ou celui de la Vegan Society, avec le tournesol vert et la mention «Vegan».**

Ne confondez pas végan et bio. Si les deux vont souvent de pair, ce n'est pas automatique.

Être estampillé végan n'est pas non plus une assurance de qualité et d'efficacité. Le produit peut être bourré de dérivés du pétrole et de silicones, par exemple. Il est toujours bon de décrypter la liste INCI des ingrédients.