



GUIA DO TERMALISTA

Termalismo Clássico:

As Termas de Monfortinho encontram-se abertas todo o ano.

Época Baixa: 1 de Janeiro de 2017 a 30 de Junho de 2017 e de 16 de Outubro de 2017 a 31 de Dezembro de 2017.

Época Alta: 1 de Julho de 2017 a 15 de Outubro a 2017.

Inscrição:

Para efetuar a sua inscrição deverá apresentar o Bilhete de Identidade, Cartão de Contribuinte e Cartão de Saúde ou Documento Único.

Outra Documentação:

Embora não seja necessário trazer nenhuma documentação obrigatória, esta poderá ser útil na prescrição dos tratamentos, pelo que poderá munir-se de exames médicos que tenha realizado.

Caso pretenda ser reembolsado, deve ainda fazer-se acompanhar por uma prescrição médica de forma a obter a comparticipação nos tratamentos junto do seu sistema de saúde (ADSE, SAMS...)

Se tiver algum acordo com alguma entidade deverá trazer o documento comprovativo ou cartão de seguro de saúde.

Poderá optar por colocar as despesas de saúde no seu IRS.

Consulta:

Necessário efetuar uma marcação prévia de consulta de forma a ter uma previsão da hora de atendimento. Poderá fazê-lo por telefone, email ou diretamente nas Termas de Monfortinho. O médico efetuará a prescrição dos tratamentos adequados ao problema de saúde apresentado.

Marcação de tratamentos:

Com a prescrição do médico, deverá deslocar-se à receção para efetuar a marcação dos tratamentos, onde receberá um marcação com os horários e locais dos tratamentos.

Início dos tratamentos:

Deverá deslocar-se aos vestiários com o tempo necessário para trocar de roupa, e chegar à hora marcada, junto da cabina onde irá realizar o 1º tratamento.

Na recção ser-lhe-á entregue uma chave de cacife onde todos os dias terá um roupão e toalha limpos. Nos vestiários ser-lhe-á entregue uns chinelos e um saco. No final de cada dia de tratamentos deverá colocar nos carros de roupa o roupão e a toalha molhados; quanto aos chinelos, deverão ser usados apenas dentro do Balneário Termal e serão devolvidos no último dia dos tratamentos, ficando guardados no respetivo cacife.

Número de dias de tratamento:

O número de dias de tratamento depende da avaliação médica.

Tipo de tratamentos:

O tipo de tratamentos depende, novamente, da avaliação clínica do médico das Termas de Monfortinho, mas poderá usufruir de tratamentos de Balneoterapia como: banhos, duchas com ou sem massagens, enteroclisés, hidroterapias do cólon, bertholaix, hidropressoterapia; Ventiloteapira (como: nebulizações), Fisioterapia/Electroterapia (como: massagens, ultra-sons, diatermias e pressoterapia).

Indicações terapêuticas: As águas das Termas de Monfortinho são aconselhadas para:

- **Doenças crónicas de pele:** psoríase, eczemas, acne, celulite, úlceras, sequelas de queimaduras, e outras dermatoses;
- **Doenças hepato-vesiculares:** discinésias e litíases biliares, hepatites crónicas;
- **Doenças gastro-intestinais:** gastrites, úlceras pépticas, colites espásticas, diverticuloses, síndromes hemorroidárias;
- **Doenças reumáticas:** Artrose, espondilose, tendinite, fibromialgia;
- **Doenças das vias respiratórias:** rinite, sinusite
- **Litíase renal;**
- **Serviços de bem-estar termal e repouso.**

Tomas de Água:

As Tomas de Água só poderão ser efectuadas mediante prescrição médica, desaconselhando-se a sua toma sem a indicação médica.

As Termas de Monfortinho não se responsabilizam por tomas não prescritas pelo médico.

Para o bem dos nossos estimados clientes, aconselhamos que siga as prescrições médicas, respeitando as doses diárias prescritas.

Para que possa efectuar uma toma correcta de água, deverá utilizar copos graduados.

O enchimento de recipientes só poderá ser feito aos clientes das Termas de Monfortinho.

Não será permitido o enchimento de recipientes com capacidade superior a 0,5 litros.

Termalismo de Bem-Estar:

O uso de serviços de Bem-Estar não tem consulta prévia, apenas o preenchimento de um consentimento informado.

De seguida, caso não haja nenhum impedimento médico, adquire os tratamentos disponíveis na tabela de Bem-Estar.