

## AES Literaturliste

Interessante Bücher für Betroffene und Angehörige! Aus der Vielzahl von Büchern haben Fachpersonen der AES eine Auswahl getroffen.

### Anorexie

<b>De Rossi, Portia</b>	<b>Das schwere Los der Leichtigkeit:</b> Vom Kampf mit dem eigenen Körper	Mvg Verlag, 2011
<b>Paul, Thomas Paul, Ursula</b>	<b>Ratgeber Magersucht:</b> Informationen für Betroffene und Angehörige (Ratgeber zur Reihe Fortschritte der Psychotherapie)	Hogrefe Verlag, 2008
<b>Treasure, Janet June, Alexander</b>	<b>Gemeinsam die Magersucht besiegen</b> Ein Leitfaden für Betroffene, Angehörige und Freunde	Beltz Verlag 2014

### Bulimie

<b>Fey, Diana</b>	<b>Kotzt du noch oder lebst Du schon?</b> Mein Leben mit Bulimie	Ullstein Verlag, 2015
<b>Gröne, Margret</b>	<b>Wie lass ich meine Bulimie verhungern?</b> Ein systemischer Ansatz zur Beschreibung und Behandlung der Bulimie	Carl-Auer Verlag, 2007 5. Auflage
<b>Langsdorff, Maja</b>	<b>Die heimliche Sucht, unheimlich zu essen</b>	Fischer Verlag, 2011
<b>Schnebel, Andreas Böhm, Patricia</b>	<b>Sprechstunde Bulimie</b>	Gräfe und Unzer Verlag, 2000

### Binge Eating

<b>Jäger, Nicole</b>	<b>Die Fettlöserin,</b> Eine Anatomie des Abnehmens	Rowohlt, 2016
<b>Munsch, Prof. Simone</b>	<b>Das Leben verschlingen?</b> Hilfe für Betroffene mit Bing Eating Störung und deren Angehörige	Beltz Verlag 2011

### Adipositas

<b>Göckel, Renate</b>	<b>Immer Lust auf Immer mehr.</b> Wenn Essen zum Problem wird	Herder, 2010
-----------------------	---	--------------

Göckel, Renate	<b>Warte nicht auf schlanke Zeiten.</b> Ein Buch für starke Frauen	Kreuz, 2013
Rytz, Thea Wiesmann, Silvia	<b>Essstörungen und Adipositas: Akzeptanz verkörpern</b>	Huber, 2013
Toman, Erika	<b>Mehr Ich, weniger Waage.</b> Abnehmen ohne Illusion, mit Seele und Verstand	Zytglogge, 2009

### Essstörungen allgemein

---

Gerlinghoff, Dr. Monika Backmund, Dr. Herbert	<b>Essen will gelernt sein</b> Essstörungen erkennen und behandeln	Beltz, 2013
Hinsen, Heike	<b>Essattacken</b> Ausbruch aus dem Teufelskreis	Zytglogge Verlag, 2009
Johnson, Dr. Anita	<b>Die Frau, die im Mondlicht ass</b> Essstörungen überwinden durch die Weisheit uralter Märchen und Mythen	Droemer Knauer Verlag Neuausgabe 2007
Kunze, Renate	<b>Ich bin müde, kraftlos und herzleer.</b> Wie Mütter die Magersucht und Bulimie ihrer Töchter erleben und bewältigen	Beltz, 2006
Reich, Günter Kröger, Silke	<b>Essstörung – gesunde Ernährung wiederentdecken</b> Praktische Informationen und 56 leckere Rezepte So macht's wieder Spaß	Trias Verlag 2007
Roth, Geneen	<b>Essen ist nicht das Problem</b> Wie Frauen Frieden mit sich selbst und ihrem Körper schließen	Kailash Verlag, 2011
Rytz, Thea	<b>Bei sich und in Kontakt.</b> Körpertherapeutische Übungen zur Achtsamkeit im Alltag	Huber, 2006
Stiftung Warentest	<b>Essstörungen</b> Hilfe bei Anorexie, Bulimie und Binge-Eating	2013
Tipping, Colin C.	<b>Ich vergebe</b> <b>Der radikale Abschied vom Opferdasein</b>	J. Kamphausen, 2004
Verbeek, Dorothe Petermann, Franz	<b>Essstörungen bei Jugendlichen vorbeugen:</b> Auffälliges Essverhalten erkennen und handeln	Hogrefe Verlag, 2015
Wardetzki, Dr. Bärbel	<b>Iss doch endlich mal normal!</b> Hilfen für Angehörige	Kösel Verlag, 2014 14. Auflage
	<b>Weiblicher Narzissmus.</b> Der Hunger nach Anerkennung	Kösel Verlag, 2007 8. Auflage