



glaslyn

PARLWR HUFEN IÂ • CAFFI GLANDŴR
ICE CREAM PARLOUR • GLANDŴR CAFÉ

BWYDLEN TYMHOROL 5:00pm - 8:30pm
Gwelwch ein bwrdd prydau tymhorol ar gyfer ein prydau nos ar ddydd Sadwrn ac yn ystod y gwyliau.

DEWCH A CWRW EICH HUNAIN ... Nid ydym wedi ein trwyddedu ond mae croeso i chi ddod a'ch gwin eich hunain i fwynhau gyda'ch bwyd. Does dim corcbris ond buasem yn ddiolchgar am unrhyw gyfraniad tuag at Ambiwlans Awyr Cymru.

CROESO I CAFFI GLANDŴR

Diolch am gefnogi ein busnes teuluol. Dewiswch fwrdd, gwneud nodyn o'i rhif, ac archebu wrth y cownter os gwelwch yn dda.

Mae gennym ddewis eang o fwydydd **llysieuol** gyda'r rhan helaeth yn medru cael eu paratoi fel prydau **figan**. Os oes gennych anghenion deiet arbennig, **alergeddau** neu **anoddefiadau bwyd**, siaradwch efo aelod o staff cyn archebu. Mae bara **heb glwten (hg)** ar gael.

01766 890 339 | www.glaslynices.co.uk |

AR GAEL TAN 11:30am

BWYDLEN BRECWAST

Cymreig Llawn	£7.25
Cig moch, selsig Edwards o Gonwy (hg), pwdin gwaed, wy, madarch, ffa pob, tatws wedi ffrio a thost	
Llysieuol Llawn	£7.25
Selsig Morgannwg, wyau, madarch, tomato, ffa pob, tatws wedi ffrio a thost	
Benny ar Fynsen	
Wyau wedi'i bostio ar fynsen wedi'i dostio, hefo saws hollandaise gyda dewis o:	
Ham pob neu eog mwg	£6.75
Sbigoglys	£6.25
Bynsen Brechwast	£4.50
Dewiswch unrhyw tri llenwad: Cig moch, selsig Morgannwg, selsig Edwards o Gonwy (hg), wy, madarch	
Ar Dost	
Wyau; ar y radell, wedi'i bostio neu wedi'i sgramblo	£3.25
Avacado hefo tomato ceirios a tsili	£5.95
Ffa pob cartref	£4.25
Dwy dafell efo jam neu farmaled	£1.95
Uwd	
Uwd cartref efo mel neu triog maple	£3.50
Gyda banana neu aeron cymysg	£4.25
Granola Cartref	£4.50
Efo iogwrt lleol, mel a banana	

12pm - 5:00pm

BWYDLEN CINIO

Sŵp a Chawl Cartref	
Gwelwch fwrdd heddiw os gwelwch yn dda.	
Sŵp y dydd efo bara crofennog organig	£4.75
Cawl y dydd efo bara crofennog organig	£6.25
Caws Pob	£6.25
Efo cwrw lleol, roced a siytni	
Madarch Eryri	£6.95
Madarch shitake ac wystrysen organig o Eryri efo bara crofennog organig	
Halloumi o'r Gridyll	£6.75
Efo avacado, tsili, tomato a dresin leim, tsili a sinsir wedi'i ysgeintio efo coriander, efo bara crofennog organig	
Baget Poeth	
Cig moch, Brie a llugaeron	£5.95
Caws gafr a llysiau Môr y Canoldir	£5.95
Rap (hg)	
Cyw iâr a salad efo meiones pesto	£5.95
Hummus, olewydd, tomato a salad	£5.95
Brechdan/ Baget	
Caws Cheddar Cymreig efo tomato neu nionyn	£4.25 / £5.00
Tiwna a meiones efo letys	£4.25 / £5.00
Ham pob a salad	£4.75 / £5.50
Eog mwg, caws hufen a roced	£4.75 / £5.50
Eog ffres a chiwcymbr	£4.75 / £5.50
Tatws Drwy'u Crwyn efo Salad	
Caws Cheddar Cymreig a cholslo cartref	£6.95
Tiwna a meiones	£6.95
Ffa pob cartref Caws Cheddar Cymreig	£7.25
Efo Cawl y dydd	£7.25

12pm YMLAEN

PITSA

EDRYCHWCH ALLAN AM EIN PITSA'R WYTHNOS

Rydym yn enwog am ein pitas. Maent yn cael eu paratoi yn ffres gyda toes ein hunain a caws mozzarella pur. Mae caws figan a toes cartref heb glwten hefyd ar gael.

	9"	12"	15"
Gelert			
Gwaelod tomato efo mozzarella ac oregano	£6.70	£8.35	£10.00
Aran			
Gwaelod tomato efo mozzarella, madarch, pupur, nionod ac oregano	9.70	12.10	14.50
Eryri			
Gwaelod tomato efo mozzarella, caws glas Cymreig, caws gafr, Stilton ac oregano	9.70	12.10	14.50
Glaslyn			
Gwaelod tomato efo mozzarella, tiwna, ansiofi, caprau ac oregano	10.40	12.80	15.20
Colwyn			
Gwaelod tomato efo mozzarella, ham, pinafal ac oregano	9.05	11.20	13.35
Garn			
Gwaelod pesto efo mozzarella, llysiau Môr y Canoldir ac oregano	9.70	12.10	14.50
Hebog			
Gwaelod barbicw efo mozzarella, cyw iâr, nionod ac oregano	9.05	11.20	13.35
Cnicht			
Gwaelod tomato efo mozzarella, ham, madarch ac oregano	9.05	11.20	13.35
Yr Wyddfa			
Gwaelod tomato efo mozzarella, pepperoni, bacwn mwg, pupur tsili ac oregano	£10.40	£12.80	£15.20

**** Cofiwch, cechw olewydd a garleg ar eich pitsa am ddim! ****

CYNHWYSION YCHWANEGOL

Llysieuol	£1.00	£1.25	£1.50
Cig a Pysgod	£1.35	£1.60	£1.85

SALAD

Powlen Fawr o Salad Cartref	£7.25
Bili	£9.75
Caws gafr o'r gridyll gyda dail cymysg, wedi'i ysgeintio efo cneuen Ffrengig, datysen a mêl	
Caesar	£9.95
Cyw iâr, letys, croutons, bacwn mwg, a Parmesan efo dresin Cesar	
Groegaidd	£9.75
Dail cymysg, caws ffeta, tomato ceirios, ciwcymbr, olewydd duon, wedi'i ysgeintio efo oregano	
Glandŵr	£10.25
Eog ffres, berwr y dŵr, pys siwgr snap, egin ffa a nionyn gwanwyn efo dresin leim, tsili a sinsir, wedi'i ysgeintio efo coriander	

BWYDLEN PLANT

Pitsa Gelert bach efo sglodion	£6.50
Gyda un topin ychwanegol	
Cwch tatws, caws Cheddar Cymreig a ffa pob	£5.00
Brechdan bys pysgodyn	£5.00
Selsig a sglodion	£6.00
Gyda Selsig Edwards o Gonwy (hg) neu selsig Morgannwg	

YN CYNWYS CÔN PLENTYN O HUFEN IÂ GLASLYN

AR YR OCHR

Cyfran o'r Salad Bar	£2.25
Tatws drwy'u crwyn	£2.50
Sglodion tew	£3.50
Sglodion tatws melys	£3.50
Bara menynd garleg	£3.00
Olewydd cymysg	£2.25
Hummus efo bara crofennog organig	£3.75

CRYSTIAU SAWRUS A SALAD

Gwelwch ein casgliad dyddiol grystiau sawrus, trionglau pitsa a salad

DIODYDD

Mae croeso i chi helpu eich hunain i ddŵr ffres o'r cownter.

Rydym yn defnyddio coffi o Poblado Coffi; teg o'r llwyn i'r felin.

Americano	£2.00
Café Latte	£2.50
Cappuccino	£2.20
Espresso	£1.75
Mochaccino efo hufen ffres wedi'i chwipio	£2.95
'Shot' Ychwanegol	£1.25
Suropau Blasus	£0.50

Mae fersiynau di-gaffein (Coffi Dwyfor) o'r uchod ar gael

Coffi Hidledig	£1.80
Siocled Poeth	£2.45
Gyda hufen wedi'i chwipio a 'flake' siocled	£3.50
Te	Mwg £1.50 / Tebot £1.80
Te Ffrwythau, Llysieuol a Heb Gaffein	£2.00
Llefrith Buwch Gymreig, Cneuen Goco, Soia	£1.50
Smwddi Ffrwythau Ffres	£3.70
Smwddi Gwyrdd	£3.95
Sudd Afal neu Oren	£1.95
Diodydd Pefriog	£1.95
(Pepsi, Diet Pepsi, Lemonêd 'White's' neu Tango Oren)	
Potel o Ddŵr Cymreig	£1.50
Pressé Pefriog Fferm Harsease	£2.20
(Ysgawen, Cwrw Sinsir, Lemonêd neu Mafon)	
Cartonau Llefrith Blasus Organig Daioni	£1.95
Cartonau Sudd Ffrwythau Radnor	£1.25

CACENNAU CARTREF A PETHAU MELYS

Cynhyrchwyd yma y caffi, yn cynnwys rhai heb gynnyrch llaeth a glwten. Gwelwch ein casgliad dyddiol.

HUFEN IÂ GLASLYN

Hufen iâ a sorbedau gwobrwyedig a wnaed â llaw yn ffres yn y parlwr.

Ysgytlaeth Hufen Iâ	£3.70
Fflôt Hufen Iâ	£3.70
Eich dewis o ddiodydd pefriog gyda llwyad o hufen iâ neu sorbed	
Affogato	£4.25
Shot o espresso wedi ei arllwys dros sgŵp o hufen iâ fanila	
Wejan Cacem Gri	£4.25
Dau ddarn o Gacem Gri gyda eich dewis o hufen iâ yn y canoll Cofiwch, yn fan hyn welsoch chi o gyntaf!	
Sgŵp o Hufen Iâ neu Sorbed o gasgliad Caffi Glandŵr	£2.50
Gyda hufen ffres a 'flake' siocled	£3.55

Ewch i'r parlwr hufen iâ drws nesaf i weld ein casgliad llawn o hufen iâ a sorbedau sydd ar gael mewn côn neu cwpan i fwytallan. Mae croeso i chi ddod a nhw mewn i'r caffi, yn enwedig os yw hi'n bwrw glaw!

Mae cynnyrch yn blwydd i ni

Bwyd moesol, heb niweidio'r amgylchedd

- Bwyd wedi ei baratoi yn ffres
- Yn cefnogi ac hyrwyddo cynnyrch lleol
- Cig ffres sy'n dilyn safonau llesiant anifeiliaid y DU
- Pysgod cynaliadwy
- Wyau o'r buarth
- Dewisiadau tymhorol ac iach
- Yn gofalu am anghenion deiet