

لکھنؤ بی بی



اكل فط مسردم



ني جل اعمال



عمت جملات الکو

• حق وثوم و درآمد آب همی اقل یل ع لوص ححل
ICIRR یل ع لاصتال ا جری
هرسال معدل ن خاسل ا طخل

1-855-435-7693 يتلى اع-مدعاسم-855-1

هفرغىلى لى لى فط راضح لى جري ، قىلىق غالى قى حى لى راولطال تالاحل
911. لاصتال وأكب قى لى حى لى راولطال



ICTC

REFUGEE AND
IMMIGRANT
COMMITTEE

نييجىاللاب فين عمل افنجلال نا
(RIC) دمدصلا نيرج اهما ل لافطال او
دمدصلا قل و فطلا يونيل ا م عزج يه
RIC تن الكو. (ICTC) فل احتلا
مجل اعمل 2015 يف تسس ات
رسأل او لافطال قدي ازتملا تاج اي تحال
نيرج اهما لاتا عمتجم و نييجىاللا م

، تامول عمل انم دي زمل
:قراي زي جري

lookthroughtheireyes.org

©2019 Illinois Childhood Trauma Coalition

لا فطألا معد
نيرجاهملا
نيئجاللاو

ةياعرل ايمدقمو ءابإلل ليلد

لبق نم انماضت تئشنأ
يونيلإ ةلوف طلا تامدصل فلاح
نيرجاهملا/نئيجاللا فطألاب نين عملأ ةنجللا

3

ل:ال خ نم كل افطاً معدا



تالاصتال

نم هنا دفرع موب موب حاسل لول كل افطاً عم ربصلاب يلحتال
عاتسم نوكلو نا يي عيبطل

ددش امدن عم دفرعاشم نع ثيدح للافطاً ادعاسم

ول ىتحت ثيدح للافطاً تذك نا للافطاً ركذا

هوبوچال لك لكدل نكلي مل

كل هي عقاو ريغ دوعولال عچ بنجحتو اقداص نك

"ماري ام يل ع نوكلو يسي عيش لك" لشم ، نمضت نا نكلي ال

همالسل

اهب وبننتال نكلي ديل اوقتو نيوتور يل ع ظافحال

يل ع روثلال للافطاً عم اهتكراشمو يي لئاع ئاروط وطح عضو

انه لشم: www.ilrc.org/family-preparedness-plan

محرال

موبحت كنانب للافطاً هنامط

حرمال او اخرتسالل تقولال عچ

عچ عزمال رابخال مال عال ضرعت نم دحل

، لشم قرط قيصي يف مفرعاشم نع ريب عتال يل ع للافطاً ادعاسم
هسرام ، قيصويلا ، مسرلا

لمال

هيوكل كت لئاع ناب للافطاً ركذا

نيرجاهمال دوعاسم للافطاً صاخش كانه نا للافطاً ركذا
نيي جلالال

دع

عمتچمال يف فكراشمال يل ع للافطاً عيجشت

عم اعتممت اتقو ضقا يي فاقثال ديل اقلتو قمي اقل هطشال
قلزل ع لئاع للافطاً اقدصال

للافطاً دعاست نا نكلي ريغال نم دفرع للافطاً ليوحت



2

ي دل دامجال تامال ع يل ع فسرعتال

(غصأو 5) راغصل لافطال

بعثالو ، دوعمال مالو ، عا دصلال هيدل

افئاخ ودبي

هئدهت هلكشم هيدل

ماهبال ، يدارال لوبتال ، يا) يل ع فال رمل نم انس راغصل لامع
(بضغل تابون دصم

قيا ع رل يي دقم نع لاصفالال يف هلكشم هيدل

لقا بعللي

(منس 12-6) قيا دتبالا فلجرمال

بعثالو ، دوعمال مالو ، عا دصلال نم وكشي

نايحال نم ريئك يف يكبيو افئاخ ودبي

قسردمال يف وأ لزمال يف ادهو تقولال نم ديزمال قفنت

قسردمال يف وأ لزمال يف هطرو يف لصحي

لكاشمال نيم لعمال ري راقو ، قسردمال يف تافتال نكلي ال

لقا وأ رثكأ لكاي

(منس 18-13) نوقهارمال

بعثالو ، دوعمال مالو ، عا دصلال نم وكشي

قلاعال وأ عا دصلال نم ادهو تقولال نم ديزمال قفنت

دعولوقل عبتلي ال

لوحكلا وأو تاردخمال مدختسي

لزممال نم بوهي



ابجرم تنأو كدحو تسل تنأ ادلبل اذه يف مكب

، قيا ع رل يي دقم مو ابالا يي زاع

ضعب نم مال عال لئاسو يف لئاسرل نا ملعن نحنو

نيرجاهمالو نيرجالال لعجت ام ابلالغ نيي كيري مال اداقل

، نامضتال يف . منأ ريغو هيف بوغرم ريغ نورعشي

مايقل لكن كمي يتال اياشال عم بي تكال اذه اعم انعضو

تقولال اذه لال خ نم مسال صاخلا معد يف دوعاسم ملل مب

لجأ نم كسفن بن ينعاع كلل لئاعب انا تال



هي دمال

ما عطلال لوانتو ، اديج مونال

، هسرام ، دي ج لكشرب

لل بي بطلال رظنا دصقلا

قيا ع صال اياضقل

هي فطاعال

عا دصلال عم لصاوت

قيا ع اياشال . مه ابا حأو

اياشال لعفت . اخرتسالل

عتمتست

قيا ع خشل قيا ع حورال

ركذت ، كسفن تقولال عچ

، "ال" لوقن نا سابل

سركعتل تقولال يل ع روثلال

اغويلا له ، قالصلال وأ

لاصتا

معد نوكلتو لصاوتال

يف مامضنالو ، نيرخالل

وأ قيا ع متچمال هطشال

قوقح قمعادل تاعومچمال

نيي جلالال/نيرجاهمال

تامول عمل عجم

قيا ع مسال قيا ع نواقل نع شحبا

لكقوقح يل ع فرعت روضو ، امجم

رظنا . يي دقتال ضرعال

www.immigrantjustice.org

كل حلصي يذل ام

(انه بتك)

قيا ع رل يي زاع ، (رسم تبس لولوي 19 ، 2011) حونجلل غنمو نادجال اعاض ببتكبو همالا قيا دبال 1
نم عاجرتسا . لوفطال يي دقم لئال حئاصن : فنعلل نيرجاهمال للافطال تامدصلاب
<https://www.justice.gov/sites/default/files/defendingchildhood/legacy/2011/09/19/tips-early-childhood.pdf>