

# Hvilken type er du?

Enneagrammet er et personlighetsverktøy som brukes i coaching, for effektivt lederskap – og for å skape økt arbeidsglede og motivasjon.

**Bli kjent med deg selv!**

# Hvilken type er du?

- 1 Perfeksjonisten
- 2 Hjelperen
- 3 Utretteren
- 4 Individualisten
- 5 Observatøren
- 6 Skeptikeren
- 7 Entusiasten
- 8 Utfordreren
- 9 Fredselskeren





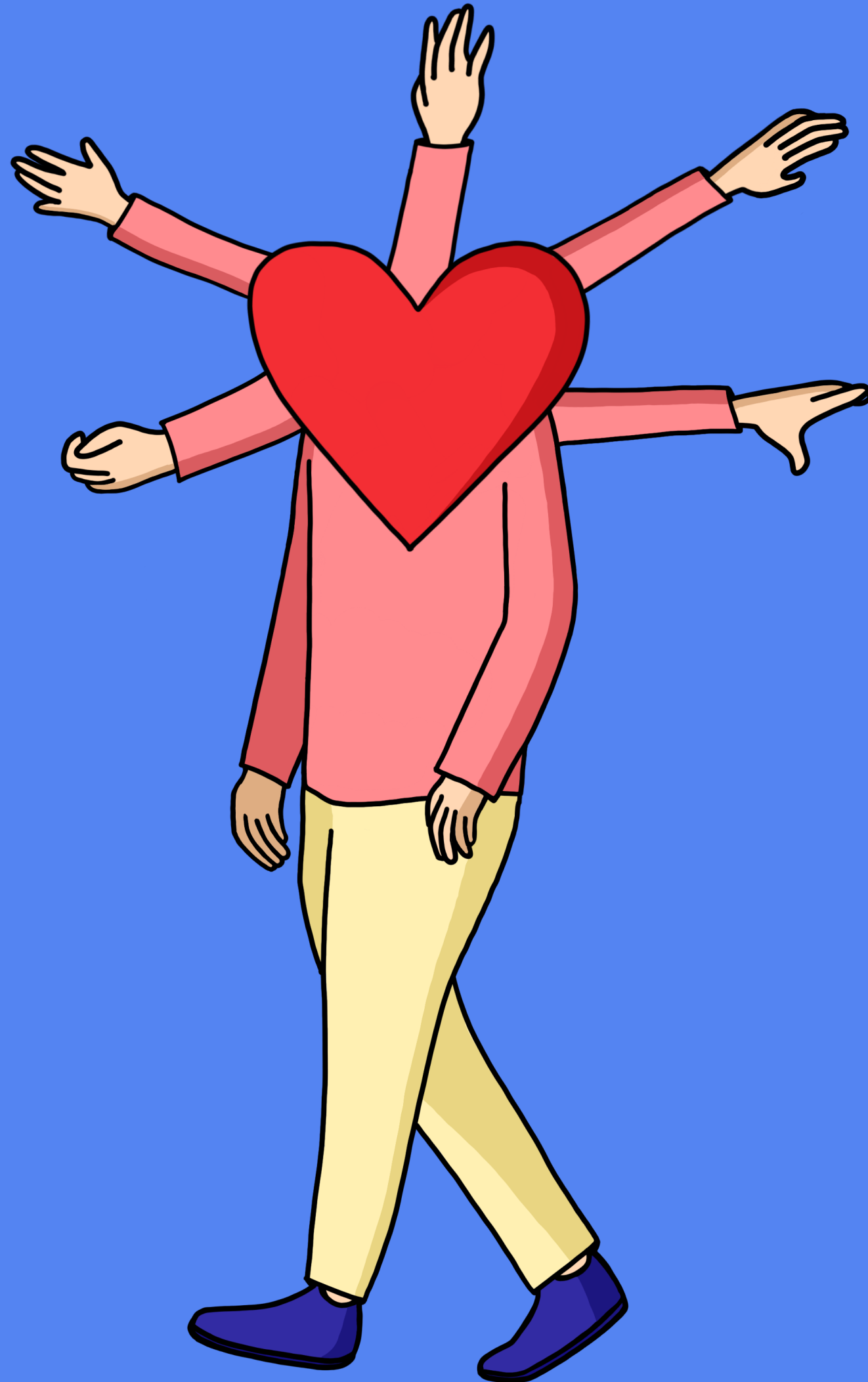
# En perfektjonist

**Ieren har behov for å være perfekt, det er drivstoffet til Ieren!**

Ieren kan både tenke og si om seg selv:

*Jeg har rett, jeg arbeider hardt!*

- Iere er samvittighetsfulle og idealistiske, med en sterk bevissthet om rett og galt
- Iere er velorganiserte, ryddige og detaljorienterte, og prøver de å holde en høy standard
- Iere er lærere, korsfarere og advokater for alltid å forbedre alt
- Iere jobber hardt for å unngå feil
- Iere kan ha problem med sinne og utålmodighet
- Iere kan fort bli opplevd kritiske og perfektjonistiske
- Iere har en egen evne til å se forbedringer og påpeke hva som må rettes opp i



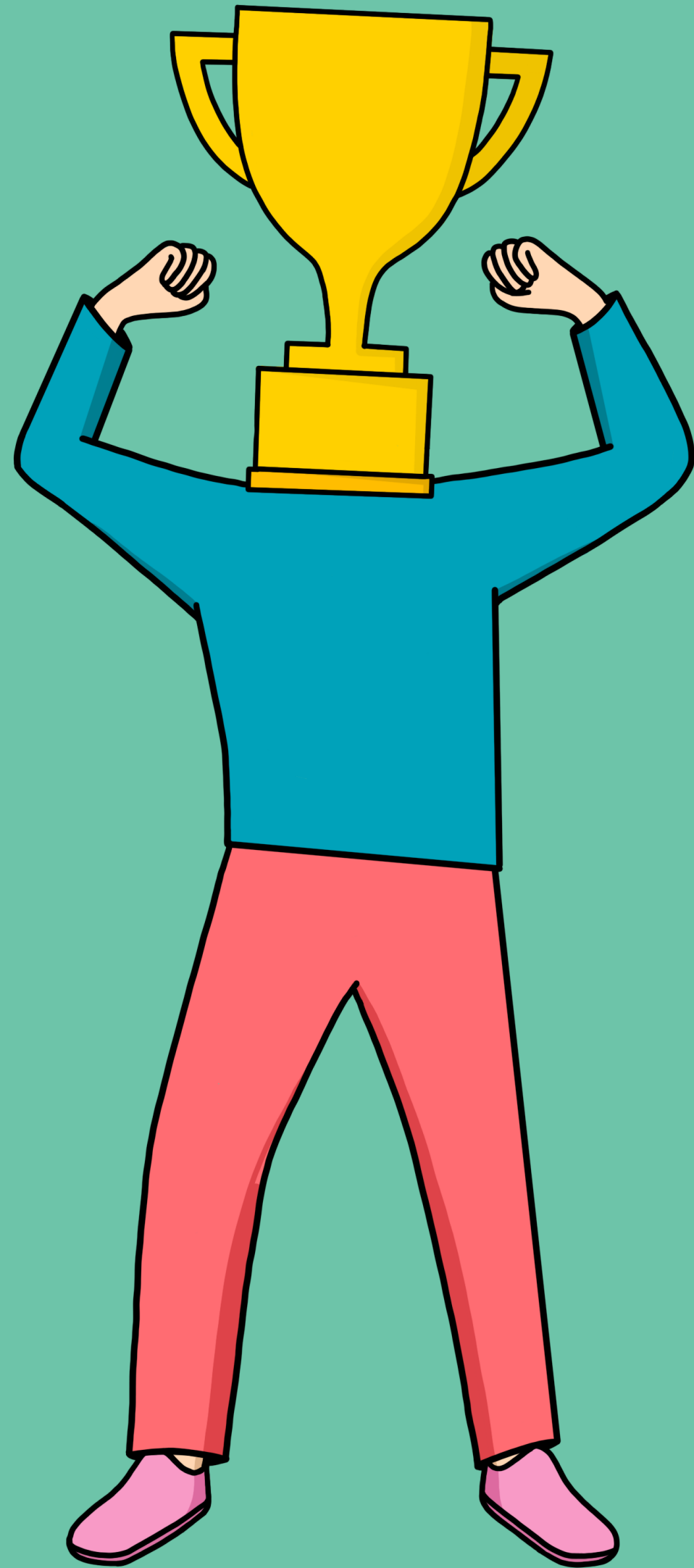
# En hjelper

**2eren har behov for å bety noe for andre det er drivstoffet til 2eren!**

2eren kan både tenke og si om seg selv:

*Jeg står til tjeneste, verden trenger meg!*

- 2ere er omsorgsfulle, oppriktige og varme
- 2ere er vennlige, generøse og selvoppofrende
- 2ere har et eget blikk for hvordan andre har det
- 2ere vil gjøre godt, og søker å være en nær og god venn
- 2ere kan lett gjør ting for andre og hjelpe uten at den andre ønsker hjelp
- 2ere har ofte problem med å ta vare på egne behov
- 2ere har en egen evne til å se andres behov og strekke seg langt for andre



# En utretter

**3eren har behov for å lykkes, det er drivstoffet til 3eren!**

3eren kan både tenke og si om seg selv:

*Jeg er effektiv, jeg får ting gjort!*

- 3ere gjør det ofte godt og oppnår de mål de setter seg.
- 3ere setter ofte følelsene sine til side for å få ting unnagjort
- 3ere trives med konkurranse og høyt tempo
- 3ere er flinke til å bruke sin sjarm og sitt driv til å skape nettverk og gode kontakter.
- 3ere oppleves ofte som utålmodige og for raske til å handle
- 3ere kan fremstille seg selv og sine resultater bedre enn de er
- 3ere har en egen evne til å realisere ting og motivere andre til å yte sitt beste





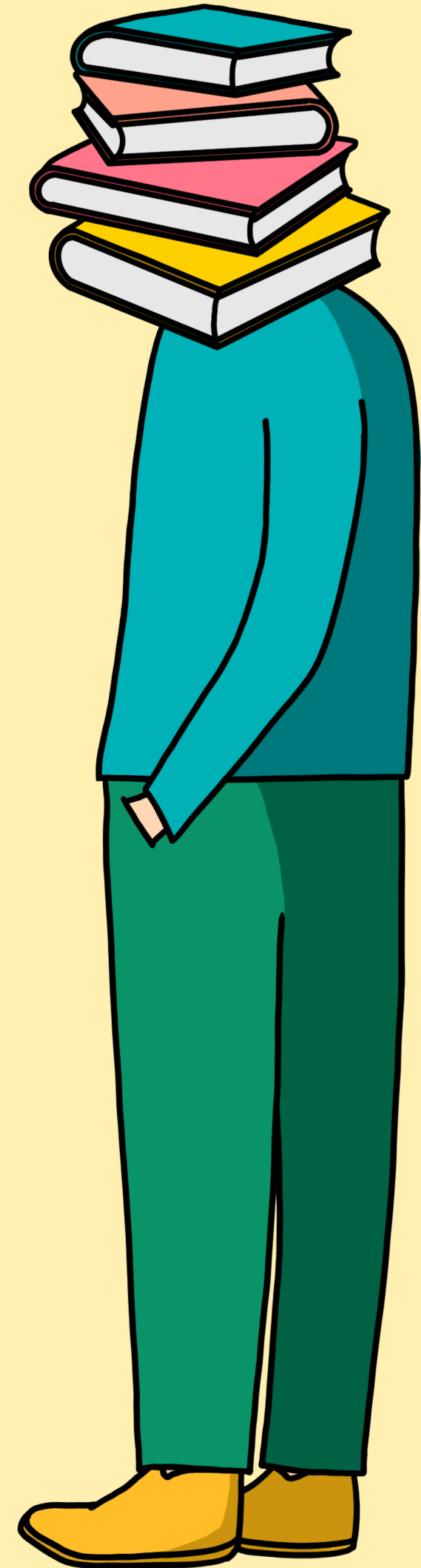
# En individualist

**4eren har behov for å være annerledes det er drivstoffet til 4eren!**

4eren kan både tenke og si om seg selv:

*Jeg er spesiell, jeg er annerledes!*

- 4ere er ofte følsomme mennesker som har lett for å romme andres følelser
- 4ere er ofte godt til å skape noe unikt og har en egen kreativitet
- 4ere er emosjonelt ærlige, kreative og personlige
- 4ere opplever at melankoli er en ekte og god tilstand å være i
- 4ere kan være dramatiserende og selvopptatte
- 4ere kan for fort ta ting personlig og oppleves urasjonelle
- 4ere har en egen evne til å skape skjønnhet og gi uttrykk for ekte følelser



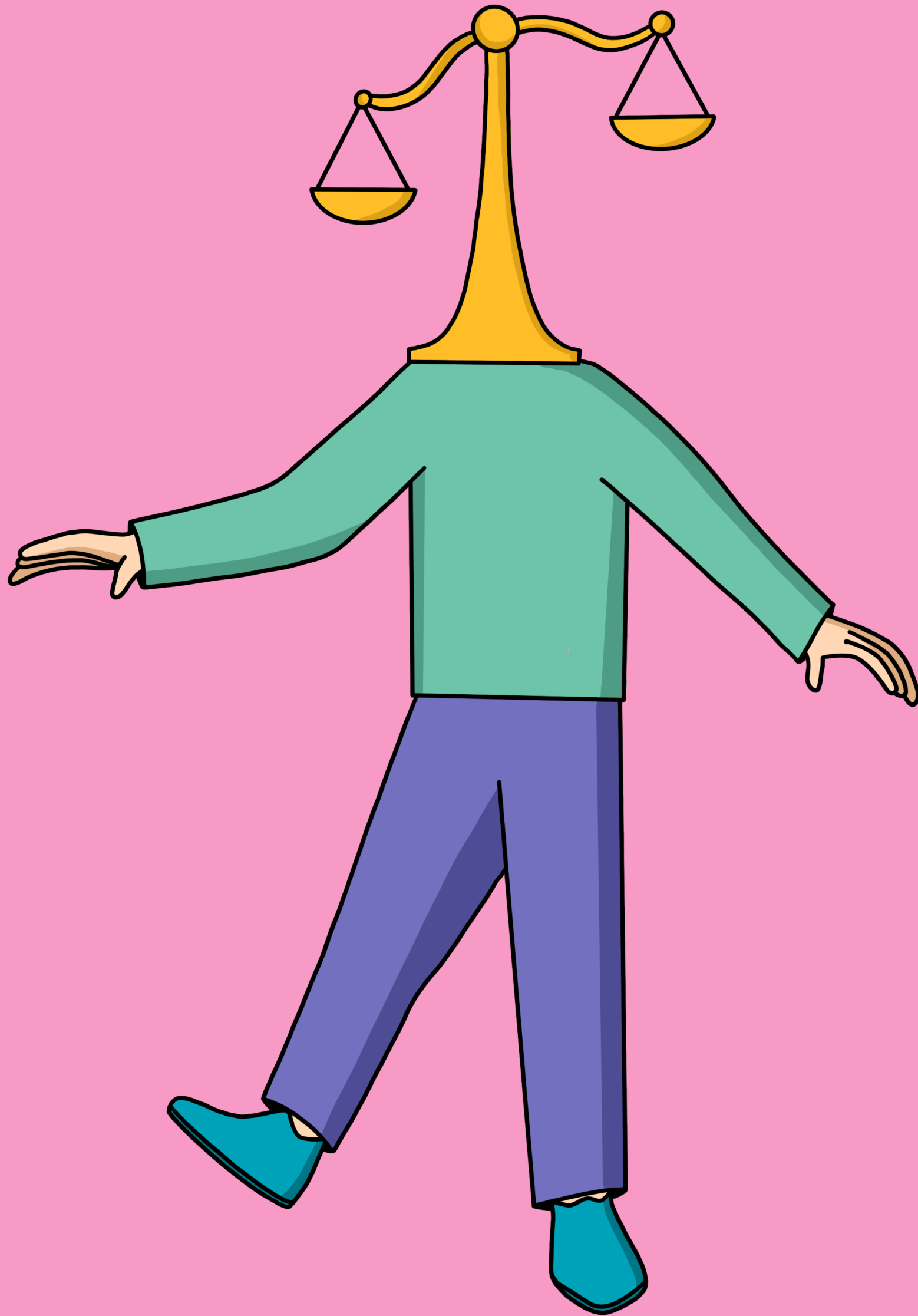
# En observatør

**5eren har behov for å forstå, det er drivstoffet til 5eren!**

5eren kan både tenke og si om seg selv:

*Jeg er objektiv, jeg er en skarp iakttaker!*

- 5ere er gode analytikere som liker å reflektere og tenke visjonære tanker
- 5ere forholde seg objektive i turbulente situasjoner
- 5ere er gode til å samle fakta og materiale slik at de får seg et godt overblikk
- 5ere blir ofte referert til som spesialister
- 5ere kan distansere seg fra følelser og oppleves som følelseskalde
- 5ere kan være gjerrige på å dele kunnskap
- 5ere har en egen evne til å samle kunnskap og å ha innsikt i "hva som foregår"



# En skeptiker

**6eren har behov for sikkerhet, det er drivstoffet til 6eren!**

6eren kan både tenke og si om seg selv:

*Jeg er grundig, jeg er lojal!*

- 6ere er grundige mennesker som er opptatt av å analysere og veie for og imot
- 6ere har trang til å følge sin egen vilje og frihet, samtidig som de tilpasser seg og prøver å gjøre det riktige
- 6ere har ofte fokus på hva som kan gå galt slik de har sikret seg tilfelle det verste skulle skje
- 6ere har ofte en litt tørr humor og er gode på ironi og ikke mist selvironi
- 6ere kan bli for grundige og ikke gi seg når de føler seg utrygge
- 6ere kan slite med å handle om de ikke har fått undersøkt alt
- 6ere har en egen evne til å ha omsorg for gruppen og fellesskapet





# En entusiast

**7eren har behov for å unngå smerte det er drivstoffet til 7eren!**

7eren kan både tenke og si om seg selv:

*Jeg er lykkelig, jeg ser lyst på det!*

- 7ere er optimistiske og elsker å finne på nye og interessante ting
- 7ere vil helst kjenne på en intens livsglede og ser på livet som en spennende og positiv opplevelse
- 7ere ser alltid etter nye muligheter og lager nye planer
- 7ere tenker raskt og beveger seg frem og tilbake mellom stadig nye ideer
- 7ere vil helst at mennesker rundt dem skal være lykkelige og glede seg over livet
- 7ere kjeder seg fort og kan slite med å gjennomføre et prosjekt
- 7ere kan stikke vekk om det oppstår ubehag og smerte
- 7ere har en egen evne til å sørge for munterhet og aktivitet



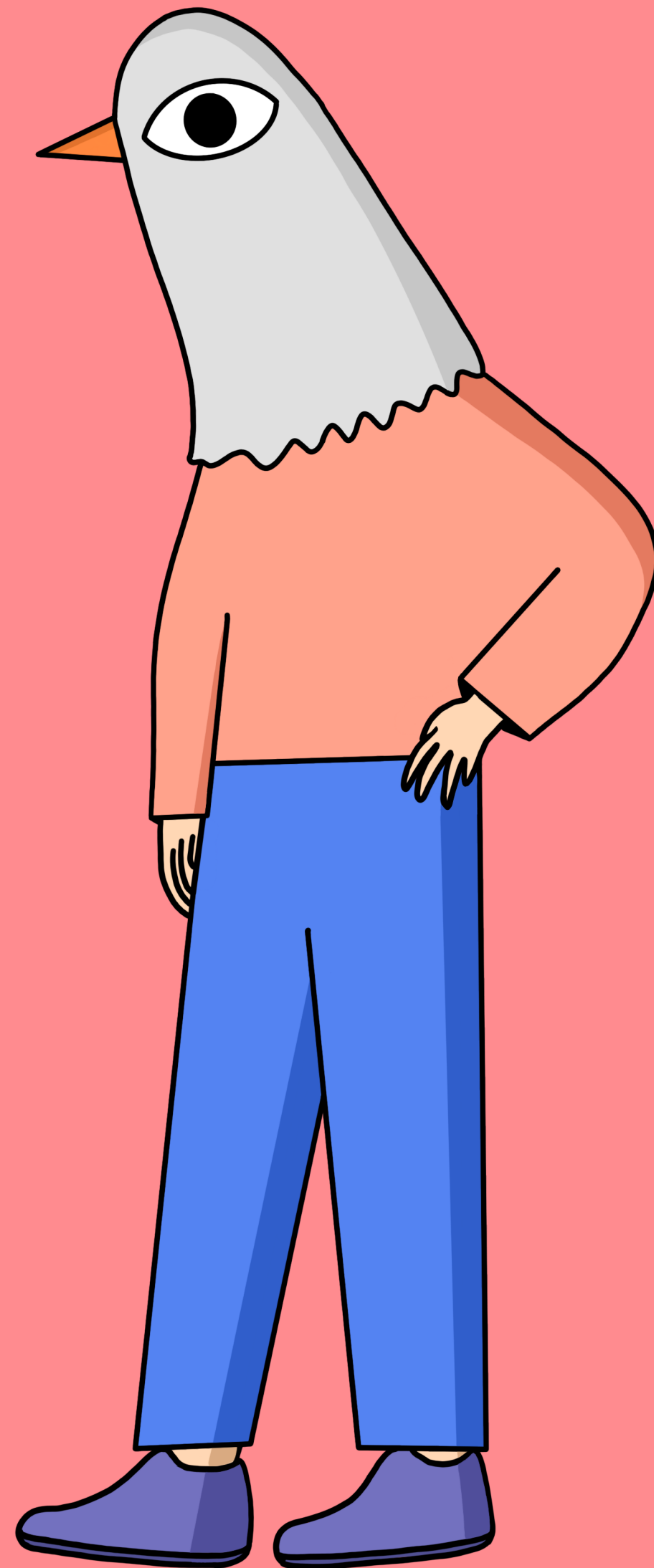
# En utfordrer

**8eren har behov for kontroll, det er drivstoffet til 8eren!**

8eren kan både tenke og si om seg selv:

*Jeg er sterk, jeg er rettferdig!*

- 8ere er initiativrike og kraftfulle mennesker som setter pris ærlighet og pålitelighet
- 8ere er naturlige ledere og kan ofte få mennesker til å utfolde seg og blomstre i sitt sterke nærvær
- 8ere har et sterkt instinkt på å beskytte uskyldige mennesker
- 8ere uttrykker seg direkte uten å pakke budskapet inn
- 8ere direkte stil kan virke dominerende og aggressiv
- 8ere har lite tålmodighet med sutring og passivitet
- 8ere har en egen evne til å ta raske beslutninger og beskytte de svake



# En fredselser

**9eren har behov for harmoni, det er drivstoffet til 9eren!**

9eren kan både tenke og si om seg selv:

*Jeg er omgjengelig, jeg er behagelig å omgås!*

- 9ere er hyggelige og tillitsvekkende mennesker som ofte virker beroligende på andre
- 9ere skaper god stemninger, og er ofte upartiske og ikke-dømmende
- 9ere holder tilbake eget syn for å lettere få til konsensus
- 9ere er tålmodige og tar andre mennesker utvikle seg på sin egen måte
- 9ere kan virke ubesluttsomme og vet ofte bedre hva de ikke vil, enn hva de vil
- 9ere kan være konfliktsky og skyve problemer under teppet
- 9ere har en egen evne til å formidle fred og til å ha sinnsro





# Kjenn deg selv

Hvilken type er du?