



MODS

MITOS Y REALIDADES

Mito: Los mods y otros cigarrillos electrónicos producen un vapor de agua inofensivo.

Realidad: Los cigarrillos electrónicos producen un aerosol que contiene nicotina, químicos dañosos y toxinas que causan cáncer. Estos químicos y toxinas incluyen formaldehído, plomo y níquel.^{1,2}

Mito: Los cigarrillos electrónicos pueden ayudar a las personas a dejar el tabaco.

Realidad: Los cigarrillos electrónicos NO están aprobados por la FDA de los Estados Unidos para ayudar a las personas a dejar el tabaco.⁶ Es posible que conzca a alguien que haya dejado de consumir tabaco y lo haya cambiado por un cigarrillo electrónico, pero cambiar de producto no es dejar el tabaco ni la nicotina.

Mito: Los cigarrillos electrónicos no son adictivos.

Realidad: La nicotina es un veneno y una droga altamente adictiva.³ La nicotina es uno de los ingredientes principales en los cigarrillos electrónicos y los productos de tabaco.

Mito: Los cigarrillos electrónicos no son tabaco.

Realidad: La nicotina en la mayoría de los cigarrillos electrónicos proviene de la planta del tabaco, al igual que los cigarrillos. California reconoce todos los tipos de cigarrillos electrónicos como productos de tabaco.⁷

Mito: Los cigarrillos electrónicos son seguros y no tienen toxinas.

Realidad: Los cigarrillos electrónicos NO son un producto sin riesgos. De todos modos liberan nicotina, toxinas y sustancias químicas, muchas de las cuales también se encuentran en los productos de tabaco.^{4,5} Los cigarrillos electrónicos no están regulados por lo que nunca se sabe lo que uno está inhalando.

Ayuda gratis para dejar de fumar:
kickitca.org/es

© 2018, California Youth Advocacy Network. La producción de este material fue posible gracias a los fondos recibidos del Departamento de Salud Pública de California, bajo el contrato N° 14-10013.

1. Goniewicz, M.L., et al. (2013). Levels of selected carcinogens and toxicants in vapour from electronic cigarettes. (Niveles de ciertos carcinógenos y tóxicos en el vapor de cigarrillos electrónicos). *Tobacco Control*, 23;133-139.
2. Williams, M., Villarreal, A., Bozhilov, K., Lin, S., & Talbot, P. (2013). Metal and silicate particles including nanoparticles are present in electronic cigarette cartomizer fluid and aerosol (Las partículas de metal y silicato, incluyendo las nanopartículas, están presentes en el fluido del cartomizador y en aerosol de los cigarrillos electrónicos). *PLoS ONE*, 8(3): e57987.
3. Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. (2012). Is Nicotine Addictive? (¿La nicotina genera adicción?) Obtenido de <http://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/tobacco/nicotine-addictive>.
4. Williams, M., Villarreal, A., Bozhilov, K., Lin, S., & Talbot, P. (2013). Metal and silicate particles including nanoparticles are present in electronic cigarette cartomizer fluid and aerosol. (Las partículas de metal y silicato, incluyendo las nanopartículas, están presentes en el fluido del cartomizador y en aerosol de los cigarrillos electrónicos). *PLoS ONE*, 8(3): e57987.
5. Schripp, T., Markewitz, D., Uhde, E., & Salthammer, T. (2013). Does e-cigarette consumption cause passive vaping? (¿El consumo de cigarrillos electrónicos causa vaporeo pasivo?). *Indoor Air*, 23(1):25-31.
6. Administración de Medicamentos y Alimentos de los Estados Unidos. (2014). Public Health Focus: Electronic Cigarettes. (Enfoque en la salud pública: Cigarrillos electrónicos). Obtenido de <http://www.fda.gov/NewsEvents/PublicHealthFocus/ucm172906.htm>.
7. Cigarrillos electrónicos. Proyecto de Ley del Senado de California 5 (2015-2016). Código de Negocios y Profesiones de California 22950.5(d)(1).