



# Recette de chaussettes

**Chaussettes « toe-up »**  
**Tricotées de la pointe vers les côtes en magic loop**

## Aiguilles et laine

Aiguilles circulaires 2,5mm et câble de 100cm minimum pour une laine à chaussettes fingering de 400m pour 100g environ.

*N.B. Si vous utilisez une laine à chaussette plus épaisse (entre 360m et moins de 400m au 100g), je vous conseille de monter d'une taille d'aiguille (2,75mm) et de tricoter la taille en-dessous. **Toutes les indications sont données pour une laine à chaussettes type 400m pour 100g.***

Aiguille à laine pour rentrer les fils

## Métrage

Le métrage varie grandement selon la pointure tricotée et la largeur du pied. Cependant en général, un écheveau de 400m / 100g est suffisant pour tricoter une paire de chaussettes.

*N.B. Prenez vos précautions si vous tricotez pour Big Foot : plus de laine ou moins de chaussette #lessocquettescestbienaussi.*

## Echantillon

Vous n'aimez pas ça ? Moi non plus ! Mais il faut quand même en parler !

Pour les chaussettes, je suis une convaincue de la méthode « Commence et essaye » suivie du mantra « Si ça ne va pas, défait et recommence ».

*L'argument qui met tout le monde d'accord : tricoter un échantillon ou tricoter une pointe de chaussette à essayer = même durée. Donc mon conseil : lancez-vous tricotez la pointe, passez-là et ajustez si nécessaire.*

## Tailles

Taille	Nombre de mailles	Circonférence du pied (au niveau du creux de la voûte plantaire)
XSmall (XS)	56	20 cm
Small (S)	60	21,5 cm
Medium (M)	64	23 cm
Large (L)	68	24, 5 cm
XLarge (XL)	72	26 cm

## Techniques utilisées (tutos vidéo Tricot & Stitch)

[Judy's magic cast on](#)

[Talon en rangs raccourcis](#)

[Jeny's surprisingly stretchy bind off](#)

## Liste des abréviations et des points utilisés

<b>Aig A</b>	aiguille A (dessus/devant de la chaussette)	<b>end</b>	endroit
<b>Aig B</b>	aiguille B (dessous/arrière de la chaussette)	<b>env</b>	envers
<b>T</b>	tour	<b>m</b>	maille
<b>R</b>	rang	<b>W&amp;T</b>	Wrap & Turn = entourer et tourner
<b>Augm A</b>	tricoter la maille à l'endroit par le brin avant puis par le brin arrière – 1 m ajoutée.	<b>ssk</b>	« Slip slip knit » ; diminution penchée à gauche : glisser 1 m à l'endroit, glisser une 2 <sup>ème</sup> maille à l'endroit, les remettre sur l'aiguille de gauche et les tricoter à l'endroit par le brin arrière.
<b>2 m ens end</b>	diminution penchée à droite : tricoter deux mailles ensemble à l'endroit		

## Montage Judy's Magic Cast-on

En utilisant la méthode « Judy's Magic Cast On » ([tutoriel video](#)), montez le nombre de mailles indiquées dans le tableau ci-dessous réparties de façon égale sur chaque aiguille puis tricotez un tour à l'endroit.

**T 1 (augmentation):** \*1 augm A, tricotez jusqu'à deux mailles de la fin de l'Aig A, 1 augm A, 1 m endroit, recommencez depuis \* pour l'Aig B

**T 2 (repos):** tout à l'endroit

→ Répétez les tours 1 (augmentation) et 2 (repos) en suivant le tableau ci-contre jusqu'à avoir le nombre de m correspondant à votre taille.

Continuez tout à l'endroit jusqu'à ce qu'il vous reste environ 4 cm avant d'atteindre le bout de votre talon.

	XS	S	M	L	XL
Montage	28	32	32	36	40
Tour d'augmentation 1	32	36	36	40	44
Tour d'augmentation 2	36	40	40	44	48
Tour d'augmentation 3	40	44	44	48	52
Tour d'augmentation 4	44	48	48	52	56
Tour d'augmentation 5	48	52	52	56	60
Tour d'augmentation 6	52	56	56	60	64
Tour d'augmentation 7	56	60	60	64	68
Tour d'augmentation 8			64	68	72

## Talon en rangs raccourcis

Vous allez tricoter en aller-retour sur les mailles de l'Aig B pour créer le talon ([tutoriel video](#))

### Première partie

**Rang 1** - Tricotez à l'endroit 27 (29, 31, 33, 35) m, il vous reste une maille sur l'aiguille. W&T.

**Rang 2** - Tricotez à l'envers jusqu'à une maille de la fin du rang. W&T.

**Rang 3** - Tricotez à l'endroit jusqu'à une maille du W&T précédent, W&T.

**Rang 4** - Tricotez à l'envers jusqu'à une maille du W&T précédent, W&T.

→ Répétez les rangs 3 et 4 jusqu'à temps de n'avoir que 11 (13, 13; 15, 15) mailles au milieu, non enveloppées.

### Deuxième partie

**Rang 1** - Tricotez à l'endroit jusqu'à la première maille enveloppée. La tricoter à l'endroit avec son « wrap ». W&T (la maille que vous venez d'envelopper a maintenant 2 « wraps »).

**Rang 2** - Tricotez à l'envers jusqu'à la première maille enveloppée. Tricotez-la à l'envers avec son « wrap » en faisant attention à ce que le « wrap » soit sur l'envers du travail. W&T.

**Rang 3** - Tricotez à l'endroit jusqu'à la prochaine maille enveloppée, cette maille aura donc 2 « wraps ». Tricotez la maille à l'endroit avec ses deux wraps, W&T.

**Rang 4** - Tricotez à l'endroit jusqu'à la prochaine maille enveloppée, cette maille aura également 2 « wraps ». Tricotez la maille à l'envers avec ses 2 « wraps », W&T.

→ Répétez les rangs 3 et 4 jusqu'à avoir tricoté toutes les mailles.

→ Une fois arrivé à la dernière maille de chaque côté, enveloppez la prochaine maille (qui ne fait pas partie du talon) pour éviter un trou.

N.B. Tricotez les m enveloppées avec leurs « wraps » au fur et à mesure que vous arrivez à leur niveau.

Continuez en tricotant tout à l'endroit jusqu'à atteindre une hauteur qui vous convienne avant d'attaquer les côtes.

## Côtes et rabattage des mailles

Tricotez au moins 18 tours en côtes 2-2 (2 m end - 2 m env) puis rabattez très doucement en utilisant la technique du Jenny's Surprisingly Stretchy Bind Off ([tutoriel video](#)).