Profilaxis posexposición (Post-Exposure Prophylaxis, PEP) para el VIH: Recursos para pacientes

¿Qué es la profilaxis posexposición (PEP) para el VIH?

La profilaxis posexposición (post-exposure prophylaxis, PEP) para el VIH es el uso de medicamentos para prevenir una infección por VIH después de una posible exposición. Se debe iniciar la PEP en el plazo de las 72 horas posteriores después de una posible exposición (cuanto antes, mejor). La PEP es muy eficaz para prevenir la infección por el VIH cuando se toma lo antes posible después de la exposición. *Es muy importante comenzar con la PEP lo antes posible luego de una posible exposición y tomar los medicamentos según lo recetado durante 28 días.*

¿Quiénes pueden recibir la PEP?

Puede optar por la PEP en el que caso de que actualmente no tenga el VIH, no esté tomando medicamentos de profilaxis preexposición para el VIH (HIV Pre-Exposure Prophylaxis medication, PrEP) y si ha ocurrido lo siguiente dentro de las últimas 72 horas:

- puede haber estado expuesto al VIH durante las relaciones sexuales;
- ha compartido agujas, jeringas u otros elementos para inyectarse drogas;
- ha sufrido una agresión sexual;
- ha recibido un pinchazo con aguja u otro tipo de exposición ocupacional.

¿Cómo obtengo la PEP?

En Oregon, todos los hospitales están obligados a dispensar la PEP a los pacientes que reúnan los requisitos para recibirla y den su consentimiento. Si le preocupa haber estado expuesto al VIH, hable con su proveedor de atención médica o acuda a la sala de emergencias. El proveedor le hará un análisis de sangre para detectar el VIH y le preguntará sobre una posible exposición recientemente. También puede recomendar que se realicen pruebas de otras infecciones de transmisión sexual, como sífilis, gonorrea y clamidia, o pruebas de hepatitis vírica. Si la PEP es adecuada para usted, se le dará un suministro de medicamentos de PEP para 28 días o bien le darán un suministro para 5 días para empezar inmediatamente e instrucciones sobre cómo conseguir el resto del suministro de 28 días en una farmacia local. Si necesita ayuda, los especialistas de Soporte al Cliente de PEP (PEP Navigators) pueden ayudarle gratuitamente. Según el lugar donde resida, comuníquese con una de las organizaciones que se enumeran a continuación para obtener orientación gratuita sobre la PEP.

Condados	**Contacto para obtener orientación sobre la PEP**
Área metropolitana de Portland: Clackamas, Columbia, Multnomah, Washington y Yamhill	Cascade AIDS Project
Este de Oregon: Baker, Gilliam, Grant, Harney, Hood River, Malheur, Morrow, Sherman, Umatilla, Union, Wallowa, Wasco y Wheeler	Eastern Oregon Center for Independent Living

Oregon Health Authority

Willamette Valley, Sur de Oregon y costa de Oregon: Benton, Clatsop, Coos, Crook, Curry, Deschutes, Douglas, Jackson, Jefferson, Josephine, Klamath, Lake, Lane, Lincoln, Linn, Marion, Polk y Tillamook	HIV Alliance

¿Dónde puedo surtir mi receta de PEP?

No todas las farmacias tienen medicamentos de PEP disponibles actualmente. Este directorio en línea contiene una lista de las farmacias que disponen de los medicamentos que se suelen recetar para la PEP.

¿Qué sucede si no puedo pagar la PEP?

La mayoría de los planes de seguros, incluido el Plan de Salud de Oregon, cubren la PEP. Si no tiene seguro, existen otros recursos para asegurarle el acceso a la PEP.

- Su proveedor médico puede solicitar medicamentos de PEP gratuitos a través de los programas de ayuda de medicamentos de los fabricantes farmacéuticos si no tiene seguro.
- Si necesita la PEP porque ha sufrido una agresión sexual, pida a su proveedor médico que le ayude a solicitar los fondos de Respuesta Médica de Emergencia para Víctimas de Agresión Sexual (Sexual Assault Victims' Emergency Medical Response, SAVE). *No* es necesario presentar una denuncia policial para acceder a los fondos SAVE.
- También puede obtener ayuda gratuita para inscribirse en el seguro en línea o comunicándose con un especialista de Soporte al Cliente de PEP.

¿Qué sucede después de comenzar la PEP?

Asegúrese de tomar los medicamentos de la PEP según se los recetaron durante 28 días. Si tiene preguntas sobre sus medicamentos y cómo tomarlos, o si se olvida de tomar una dosis, comuníquese con su proveedor médico o farmacéutico para recibir ayuda.

Si ha sufrido una agresión sexual, puede encontrar apoyo adicional, incluidas líneas directas las 24 horas, a través de la Coalición de Oregon contra la Violencia Doméstica y Sexual (Oregon Coalition Against Domestic & Sexual Violence).

Se recomienda volver a hacerse la prueba del VIH entre 4 y 6 semanas después de la posible exposición y nuevamente 3 meses después. Hable con su proveedor sobre las opciones de pruebas de VIH o busque en Internet opciones locales gratuitas de pruebas del VIH.

Es posible que muchas personas que utilizan PEP quieran empezar a utilizar medicamentos de profilaxis preexposición para el VIH (HIV Pre-Exposure Prophylaxis medication, PrEP). Si bien la PEP se utiliza como un medicamento de emergencia después de una posible exposición, la PrEP puede utilizarse como un medicamento continuo para prevenir la infección por el VIH cuando crea que podría estar expuesto al VIH en el futuro. Puede obtener más información sobre la PrEP en EndHIVOregon o comunicándose con un especialista de Soporte al Cliente de PEP/PrEP (mencionados anteriormente).

¿Dónde puedo obtener más información sobre la PEP, la PrEP, el VIH y las enfermedades de transmisión sexual (ETS)?

Hoja de información sobre la PEP de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)

Hoja de información sobre la PrEP de los CDC

Hoja de datos sobre enfermedades de transmisión sexual (ETS) y VIH de los CDC

Cómo poner fin al VIH en Oregon: Información y recursos sobre la prevención del VIH

Pedido de suministros gratuitos: preservativos, kits de pruebas caseras de VIH/ETS y naloxona

Puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que usted prefiera. Comuníquese con nosotros a través de prevention.info@odhsoha.oregon.gov o llame al 971-673-0153 (llamada de voz) o 971-673-0372 (TTY).