



Five up

Connect your help

In Zusammenarbeit mit

Schweizerisches Rotes Kreuz



Schweizerische Gemeinnützige Gesellschaft
Société suisse d'utilité publique
Società svizzera di utilità pubblica
Societad svizra d'utilità publica

Liebe engagierte Helferinnen und Helfer Liebe Personen der Risikogruppen

Die Situation mit dem Coronavirus ist und bleibt für alle eine grosse Herausforderung. In dieser Zeit ist eine gute nachbarschaftliche Zusammenarbeit **unter Berücksichtigung der BAG-Richtlinien** wichtig, um sich gegenseitig unterstützen zu können.

Unsere kostenlose Plattform «Five up», getragen vom Schweizerischen Roten Kreuz und der Schweizerischen Gemeinnützigen Gesellschaft, vereint auf einfache Weise die wichtigsten Funktionen, um **Unterstützung zu koordinieren und den Überblick zu behalten**.

Quartiere und Nachbarschaften können sich so auf einfachste Weise selber organisieren. **Freiwillige UND Bedürftige können selber Angebote aufschalten**, und sich nach Bedarf in geschlossenen Gruppen organisieren wo man sich kennt. Im Gegensatz zu Facebook und Co. sieht man bei «Five up» direkt, wo es noch Hilfe braucht und wo sich bereits Personen gemeldet haben, und erspart so eine Menge unnötiger Kommunikation.

Im Umfeld der Quartiere eignet sich die App besonders für die Koordination von

- Erstellen von Quartiergruppen zur gegenseitigen Unterstützung für Betreuung und Nachbarschaftshilfe für diverse Dinge.
- Gemeindeinterne Gruppe, wo spontan Aufgaben verteilt und übersichtlich koordiniert werden können.

Wichtig: Brücken Analog-Digital sind sehr gefragt von älteren Personen!

Lösung via «Five up»

- Ein Quartierleist/lokale Gruppe übernimmt die **lokale Koordination**.
- Ältere Personen können via Briefkastenflyer erreicht werden mit einer Telefonnummer zum Anrufen, wenn Sie kein Smartphone haben.
- Alle Personen (Helfer/innen und Bedürftige) können der Gruppe beitreten und dort Angebote aufschalten.
- Der/die Koordinator/in schaltet neue Anfragen in die Gruppe für Personen ohne Smartphone.
- So bleibt die Übersicht jederzeit gewahrt.

Bitte vergesst denn Schutz der Risikogruppen nicht und haltet euch an die BAG-Regeln
Siehe: <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/massnahmen-des-bundes.html>

Finde «Five up» via www.fiveup.org oder direkt in den App Stores

