

## LE MALAISE DES JEUNES ET DES ADULTES

Les événements de la vie (chômage, séparation, exil, etc.), les ruptures, les difficultés dans la famille, avec le travail, à s'intégrer dans la vie sociale pour les uns et les autres... Tout cela pèse sur le quotidien de chacun.

La ville, notre Cité, est le témoin de ce malaise : Situations de crise, isolement, pensées suicidaires, consommations à risques, souffrance psychique ou sociale, errance, marginalisation, précarisation en résultent.

En parler peut être difficile. Nommer ce qui se passe l'est tout autant.

L'ÉPOC propose « autre chose »

Disponibilité – souplesse - présence

Accueillir ceux qui le demandent ou qui passent par la médiation des acteurs sociaux, du réseau de proximité ou du réseau de soins pour faire cette demande.

Espace consultations : un premier accueil ou plusieurs rendez-vous. Un suivi dans la durée peut être engagé et/ou une orientation.

La souplesse du fonctionnement fait que chacun s'y adapte selon le moment qu'il rencontre. L'accueil et/ou le suivi y est individuel ou en collectif, au cas par cas, selon les choix faits avec l'accueillant.

« Notre souci thérapeutique est primordial et revient à encourager les effets thérapeutiques et les effets dans le lien social »

Des professionnels vous accueillent

Sur rendez-vous  
Du lundi au dimanche

Sans rendez-vous  
Mercredi de 14h à 17h  
Samedi de 14h à 17h

Nos espaces d'accueil  
18, rue Georges Thill – 75019 Paris

Métro : Ourcq - Bus n° 60

59, rue Riquet – 75019 Paris

Métro : Riquet - Bus n° 54

Renseignements et rendez-vous  
en téléphonant  
de 9h30 à 18h au **06 84 23 52 89**

Site internet : [www.lepoc.org](http://www.lepoc.org)

L'ÉPOC est sur  et twitter

Dessin couverture : Milena Lutzker

Nos partenaires : Mairie du 19<sup>e</sup> arrondissement, Centre d'action sociale, Service social Polyvalent, Espaces Parisiens pour l'insertion, Associations d'insertion, Centres sociaux, Missions locales, CMP, services d'hébergement, services éducatifs, etc. Autre : partenariat avec L'EPS Maison Blanche.

L'ÉPOC : Association Loi 1901  
Siret : 48168335700026 - APE 8899B  
Directrice générale : Sylvie Ullmann

Avec le soutien de : Mairie de Paris (DASES), ARS, Conseil régional, CNAV, I3F.

# L'ÉPOC

L'espace psychanalytique d'orientation  
et de consultations

Un espace d'accueil thérapeutique  
ouvert sur la ville, sur notre  
époque :

La semaine et le week-end

appel direct : 06 84 23 52 89

ACCUEIL  
ORIENTATION  
CONSULTATIONS

Pour les adolescents, jeunes adultes  
et adultes



Difficultés - isolement - situations de crise  
- perte de lien social - conduites ou  
consommations à risques - souffrance  
psychique ou sociale - dépression – etc

## L'ÉPOC



## L'ÉPOC

**Espace consultations**  
Un lieu d'adresse, d'écoute et de parole

**La semaine et le week-end**

*Les praticiens qui vous accueillent sont tous orientés par la psychanalyse*

Un lieu de proximité pour :

**Un accueil facile, rapide et attentif**  
**Un espace de soutien**  
**d'orientation,**  
**de suivi thérapeutique personnalisé**

Suivi des personnes en difficulté, en souffrance, en rupture de lien social.

### ***Les Consultations individuelles***

Nous souhaitons promouvoir et faciliter l'accès à un accueil et un accompagnement pour toute personne indépendamment de raisons financières, culturelles ou sociales.

*Il n'est pas délivré de traitement médicamenteux*

**La semaine et le week-end**

**L'ÉPOC** est un espace d'accueil rapide, d'écoute et de parole proposant des modalités d'orientation et d'**accompagnement** thérapeutique.

Nous sommes à l'écoute de la souffrance psychique et sociale, de l'isolement, de la perte de lien social, des conduites et consommations à risques, des risques d'exclusion, de marginalisation et de précarisation des personnes.

**L'ÉPOC** : Pour toute personne en souffrance psychique et/ou sociale, et pour les familles en situation de vulnérabilité.

**Nous proposons** : **Un espace d'accueil, d'écoute et de parole.** Un accompagnement thérapeutique personnalisé ou une orientation. L'élaboration de parcours au cas par cas.

**Des ateliers** en collectif ou en individuel : "jeux d'écriture", "yoga", "peinture", "vers un théâtre de soi", "corps-voix-parole", "en individuel". Des ateliers animés par des artistes-art thérapeutes : "terre", "créer son paysage", "composition/volume", "cartographie de lieux de vie", etc. Des ateliers sont aussi dédiés aux aidants familiaux.

Par ailleurs : des ateliers pour les jeunes mineurs isolés sont animés sur site ainsi que des ateliers parentaux.

**Des permanences extérieures peuvent se dérouler sur site, sur demande de nos partenaires.**

Une sensibilisation aux questions de santé. Des cycles d'échanges et de rencontres.

**Propose aussi :**

- Des actions de **Formation**, de **Sensibilisation**, d'**information**, de **prévention** auprès des jeunes, et des adultes ; des professionnels du champ social, médicosocial, sanitaire, des acteurs de la Cité qui interviennent auprès de personnes en souffrance psychique et/ou sociale :

Travailleurs sociaux, éducateurs, enseignants, équipes, médecins, bénévoles, intervenants à domicile, professionnels de champs divers, etc.

- Des temps d'échanges et de rencontres avec les professionnels.

### **Service formations** :

- Soutien des professionnels, appui technique.
- Supervision – analyse de pratiques.
- Formations destinées aux acteurs du champ social, de l'insertion et du réseau sanitaire.
- Groupes de recherche clinique

### **Autres actions** :

- **Permanences sur site** selon les demandes.
- **L'ÉPOC – A DOM**  
Le « Point d'appui psychologique à domicile » ou sur un lieu d'habitation temporaire ou permanent. Un psychologue peut se rendre au domicile d'une personne qui n'est pas ou plus en mesure de se déplacer, sur préconisation d'un partenaire.
- **Mission d'appui** aux bailleurs sociaux dans leur patrimoine locatif.
- **Centre de ressources** Santé psychique-Habitat pour les habitants, les aidants et les professionnels  
19 rue de Nantes, 75019 Paris Tél : 01 40 05 96 59