

MALAISE ET SOUFFRANCE AU DOMICILE

Les événements de la vie : isolement social, inactivité, maladie, handicap, grand âge, veuvage, perte d'autonomie, chômage, etc. Les ruptures, les difficultés avec la famille, à s'intégrer dans la vie sociale pour les uns et les autres... Tout cela pèse sur le quotidien.

Le logement : certains restent isolés dans leur logement et ne sont pas ou plus pris en charge. Ils échappent aux prises en charge ou sont en rupture de soins.

La ville, notre Cité, est le témoin de ce malaise : Repli et retrait social, situations de crise, pensées suicidaires, conduites et consommations à risques, souffrance psychique ou sociale, précarisation, exclusion sociale, marginalisation. Des problèmes de voisinage en résultent souvent.

En parler peut être difficile. Nommer ce qui se passe l'est tout autant.

L'ÉPOC propose « autre chose »

Un accompagnement psychologique à domicile pour ceux qui passent par la médiation des acteurs sociaux, des bailleurs sociaux, du réseau de proximité ou du réseau de soins pour faire cette demande.

L'ÉPOC - A DOM : un premier accueil à domicile ou plusieurs rendez-vous avec un psychologue.

- * Consultation individuelle à domicile (patient et/ou son entourage)
- * Consultation sur un lieu d'habitation temporaire ou permanent
- * Soutien psychologique en direction des aidants

« Notre souci thérapeutique est primordial et revient à encourager les effets thérapeutiques et les effets dans le lien social »

L'ÉPOC – A DOM

« Point d'appui psychologique à domicile »
06 84 23 52 89



Mais aussi nos espaces d'accueil **Accueil et suivi thérapeutique**

18, rue Georges Thill – 75019 Paris
Métro : Ourcq - Bus n° 60

59, rue Riquet – 75019 Paris
Face aux Jardins d'Éole
Métro : Riquet - Bus n° 54

Des professionnels vous accueillent
Sur rendez-vous
Du lundi au dimanche
Sans rendez-vous
Mercredi de 14h à 17h
Samedi de 14h à 17h

Renseignements et rendez-vous
en téléphonant
de 9h30 à 18h au **06 84 23 52 89**

Site internet : www.lepoc.org
L'ÉPOC est sur  et 

Nos partenaires : CNAV, Maison des aînés et des aidants, CLIC Paris Emeraude, SSIAD, ESA, Hôpitaux parisiens, Centre d'action sociale, Service social Polyvalent, SAVS, SAMSAH, autres associations, Mairie du 19^e arrondissement, etc.

L'ÉPOC : Association Loi 1901
Directrice générale : Sylvie Ullmann

Cette action est soutenue par : CNAV, Mairie de Paris (DASES).

L'ÉPOC

*L'espace psychanalytique d'orientation
et de consultations*

« **L'ÉPOC – A DOM** »
**Point d'appui psychologique
à domicile**

**Un service d'accompagnement
thérapeutique à domicile ouvert sur
la ville, sur notre époque :**

appel direct : 06 84 23 52 89

**APPUI PSYCHOLOGIQUE
CONSULTATION
SOUTIEN**



Isolement - repli - perte de lien social -
vulnérabilité - pensées suicidaires -
souffrance psychique ou sociale -
dépression - ruptures - conduites et
consommations à risques, etc.

L'ÉPOC

L'ÉPOC – A DOM

« Point d'appui psychologique à domicile »

*Les praticiens de L'ÉPOC - A DOM
sont psychologues cliniciens*

Dans notre pratique, nous rencontrons ces souffrances liées à différents facteurs qui vulnérabilisent : **isolement et perte de lien social, handicap, grand âge, rupture sociale, précarité, exclusion, détresse psychique et sociale, etc.**

Ce contexte implique **des interventions « d'appui » au plus près du lieu de vie** des personnes en situation d'isolement, de détresse psychique et sociale, d'exclusion sociale et d'émergence des situations de crise **pour aider à les prévenir, les éviter ou les apaiser.**

**Un appui et un soutien
psychologique à domicile facile,
rapide et attentif**

Les Consultations individuelles

- * Pour les adultes isolés socialement, en rupture et/ou repli social.
- * Les adultes en situation d'exclusion et de vulnérabilité psychique et sociale
- * Les jeunes et les adultes handicapés dans l'impossibilité de se déplacer
- * Toute personne à mobilité réduite en situation d'isolement et de vulnérabilité.
- * Les adultes âgés dans l'impossibilité de se déplacer.

Il n'est pas délivré de traitement médicamenteux



L'ÉPOC – A DOM

« Point d'appui psychologique à domicile »

Présence – Disponibilité – Souplesse

Nous développons cette articulation entre **habitat et souffrance psychique** par cette action en direction des personnes en situation d'isolement et de repli, de vulnérabilité psychique et sociale, d'exclusion sociale, qui échappent aux prises en charge ou sont en rupture de prise en charge.

L'isolement, les ruptures sociales, la désinsertion, la précarisation du lien social sont des formes du malaise contemporain et des modes d'expression de la souffrance psychique. Pour autant, **les personnes** marquent souvent une grande réticence ou **sont dans l'incapacité de venir consulter dans les structures de soins. L'expérience qui est la nôtre dans l'accompagnement thérapeutique des personnes** confirme l'intérêt de proposer des solutions inédites afin de **faciliter l'accès aux soins et « d'aller vers » ces personnes dont la parole est en souffrance.**

Il s'agit par nos actions **de lutter contre l'isolement et l'exclusion** en prenant en charge, sans discrimination, toute personne en détresse psychique et sociale et en favorisant le lien social qui réengage une dynamique.

Nous souhaitons promouvoir et faciliter l'accès à un accueil et un suivi pour toute personne indépendamment de raisons financières, culturelles ou sociales.

L'ÉPOC

**Propose aussi – Espace consultations
Un lieu d'adresse, d'écoute et de parole**

La semaine et le week-end

Un espace d'écoute et de parole proposant des modalités **d'orientation, d'accompagnement** thérapeutique ou **d'apaisement** innovants.

Nous sommes à l'écoute de la souffrance psychique et sociale, des conduites et consommations à risques, des addictions, des risques d'exclusion, de marginalisation et de précarisation des personnes.

L'ÉPOC : Pour toute personne en souffrance psychique et/ou sociale, et pour les familles en situation de vulnérabilité.

Nous proposons : Un espace d'accueil, d'écoute et de parole. Un suivi thérapeutique personnalisé ou une orientation. L'élaboration de projets individuels.

Des ateliers en collectif ou en individuel : "jeux d'écriture", "yoga", "peinture", "théâtre", "corps-voix-parole", "ateliers en individuel". Des ateliers animés par des artistes-art thérapeutes : "terre", "créer son paysage", "composition/volume", etc. Par ailleurs : des ateliers pour les jeunes mineurs isolés. Des ateliers parentaux. Des ateliers dédiés aux aidants familiaux.

- Des temps d'échanges et de rencontres avec les professionnels.
- Un service FORMATIONS.
- Supervision – Analyse de pratiques.
- Groupes de recherche clinique