

THỰC ĐƠN KHỐI MẦM NON KINDERGARTEN MENU

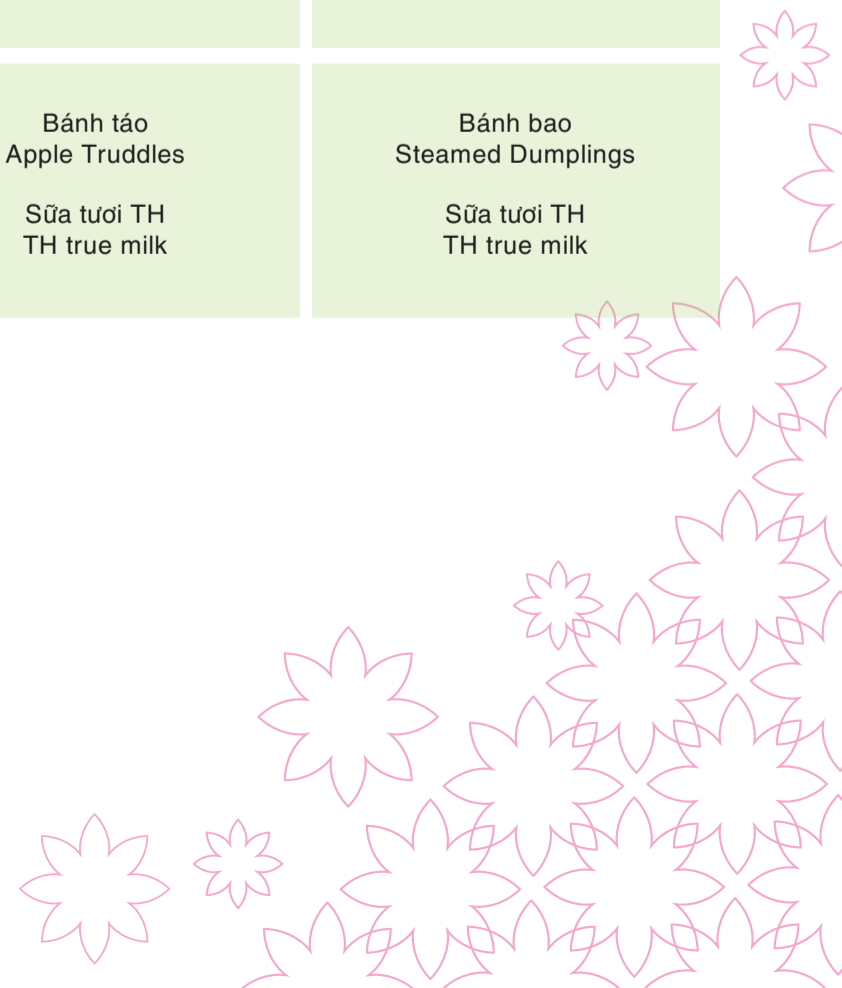
Tuần 2 | Week 2 (8/1 - 12/1/2018)



	THỨ HAI/MONDAY 8/1/2018	THỨ BA/TUESDAY 9/1/2018	THỨ TƯ/WEDNESDAY 10/1/2018	THỨ NĂM/THURSDAY 11/1/2018	THỨ SÁU/FRIDAY 12/1/2018
ĂN SÁNG BREAKFAST	Trứng bác bánh mì Scramble Egg with Breads Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk Cháo thịt heo băm cải cúc Pork & Tunggho Congee Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits Sữa tươi TH TH School Milk	Phở bò sốt vang Beef Noodles Soup Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk Cháo thịt gà băm đậu xanh Chicken & Mung Bean Congee Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits Sữa chua uống TH TH Yoghurt Drink	Xôi Pa tê Sticky Rice with Home-made Pork Terrine Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk Cháo bò băm su su Beef & Chayote Congee Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits Sữa tươi TH TH School Milk	Bánh mì nướng kiểu Pháp French Toast Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk Cháo sườn cải thảo Pork Ribs & Cabbage Congee Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits Sữa chua uống TH TH Yoghurt Drink	Phở gà Chicken Noodles Soup Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk Cháo cá hồi đỗ xanh Salmon & Mung Bean Congee Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits Sữa tươi TH TH School Milk
ĂN NHẹ BUỔI SÁNG MORNING SNACK	Dưa hấu Water Melon Sữa tươi TH TH School Milk	Dứa chín Pineapple Sữa tươi TH TH School Milk	Chuối chín Banana Ripe Sữa tươi TH TH School Milk	Dưa lưới Cantelope Melon Sữa tươi TH TH School Milk	Đu đủ chín Papaya Sữa tươi TH TH School Milk
ĂN TRƯA LUNCH	Canh cua móng tay Crab Meat Broth with Malaba Spinach Cá ba sa kho Braised Fish Gà quay Roasted Chicken Bí xanh trần gừng Steamed Winter Melon Cơm trắng Steamed Fragrant Rice Bánh bông lan cuộn Sago Sweet Deserts	Canh rau ngót nấu giò sống Katuk in Pork Broth Mực xào nấm Stir Fried Squid with Assorted Mushrooms Bò cuốn lá lốt Beef Wrapped in Wild Pepper Leaf Rau hấp thập cẩm Steamed Mixed Vegetables Cơm trắng Steamed Fragrant Rice Sữa chua ăn TH TH Yoghurt	Canh cá chua Sour Fish Soup Hải sản om rau và đậu phụ Braised Mixed Seafood with Vegetables Thịt heo quay ròn bì Roasted Pork Belly Đậu cô ve xanh xào tỏi Stir Fried French Bean Cơm trắng Steamed Fragrant Rice Bánh kem Assorted Pastry Cake	Súp gà nấm Chicken Mushroom Soup Cá chiên với khoai Fish & Chips Nạm bò hầm rau củ Stewed Beef with Vegetables Đậu pháp ngô bao tử hấp Steamed French Bean & Baby Corn Mỳ ý sốt bò băm Spaghettty Bolognese Bánh cà rốt Carrot Cakes	Canh dưa nấu cá rô Pickled Mustard in Fish Broth Cá ba sa kho củ cải Braised Fish with White Radish Gà nướng lá chanh Grilled Chicken with Lemon Leaf Bắp cải trần gừng Steamed Cabbage with Ginger Scented Cơm trắng Steamed Fragrant Rice Chè kho Mung Bean Cake Sweet Desert
ĂN NHẹ BUỔI CHIỀU AFTERNOON SNACK	Cháo cá rô cải xanh Fish Porridge with Green Brassica Sữa tươi TH TH true milk	Bánh su kem Chous Pastry Sữa tươi TH TH true milk	Cháo thịt heo băm đậu đũa Pork Porridge with Chopped Long Bean Sữa tươi TH TH true milk	Bánh táo Apple Truddles Sữa tươi TH TH true milk	Bánh bao Steamed Dumplings Sữa tươi TH TH true milk
ĂN MUỘN LATE SNACK	Cháo cá rô cải xanh Fish Porridge with Green Brassica Sữa tươi TH TH true milk	Bánh su kem Chous Pastry Sữa tươi TH TH true milk	Cháo thịt heo băm đậu đũa Pork Porridge with Chopped Long Bean Sữa tươi TH TH true milk	Bánh táo Apple Truddles Sữa tươi TH TH true milk	Bánh bao Steamed Dumplings Sữa tươi TH TH true milk

- Bữa ăn sáng trên lớp G105 / Breakfast in class G105
7.40am to 8.10am (KG2+KG3) & 8.00 to 8.30am (Pre+KG1)
- Bữa ăn nhẹ sáng trên lớp G105 / Morning snacks in class G105
9.20am to 10.00am (PRE+KG1) & 10.00am to 10.40am (KG2+KG3)
- Bữa ăn trưa trên lớp G105 / Lunch in class G105
11.20am to 12.00pm (Pre+KG1) & 12.00pm to 12.40pm (KG2+KG3)
- Bữa ăn nhẹ chiều trên lớp G105 / Afternoon snacks in class G105
14.00pm to 14.30pm (Pre+KG1)
- Bữa ăn muộn trên lớp G105 / Late snack in class G105
15.00pm to 15.15pm (KG2+KG3)

*Thực đơn của từng ngày có thể thay đổi tùy theo mùa của các loại thực phẩm
The menu for the day may change depending on seasonality and availability of ingredients



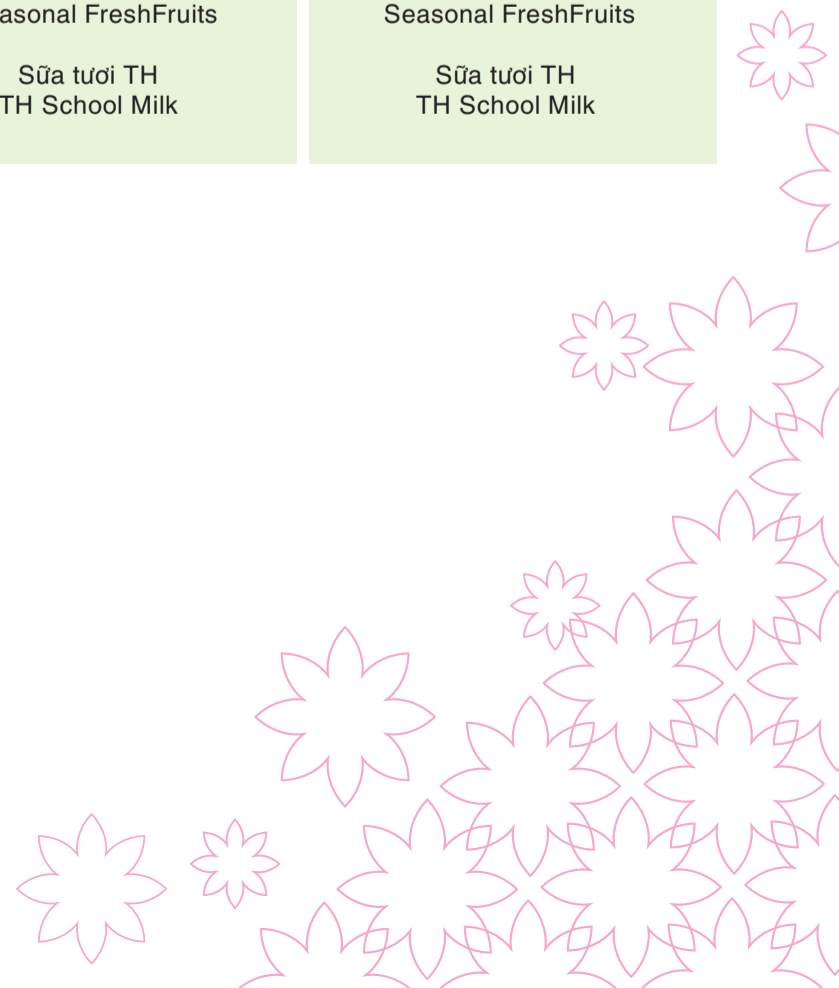
THỰC ĐƠN KHỐI TIỂU HỌC PRIMARY MENU

Tuần 2 | Week 2 (8/1 - 12/1/2018)

	THỨ HAI/MONDAY 8/1/2018	THỨ BA/TUESDAY 9/1/2018	THỨ TƯ/WEDNESDAY 10/1/2018	THỨ NĂM/THURSDAY 11/1/2018	THỨ SÁU/FRIDAY 12/1/2018
ĂN SÁNG BREAKFAST	Trứng bác bánh mì Scramble Egg with Breads Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits Sữa tươi TH TH School Milk	Phở bò sốt vang Beef Noodles Soup Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits Sữa chua uống TH TH Yoghurt Drink	Xôi Pa tê Sticky Rice with Home-made Pork Terrine Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits Sữa tươi TH TH School Milk	Bánh mì nướng kiểu Pháp French Toast Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits Sữa chua uống TH TH Yoghurt Drink	Phở gà Chicken Noodles Soup Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits Sữa tươi TH TH School Milk
ĂN NHẹ BUỔI SÁNG MORNING SNACK	Dưa hấu Water Melon Sữa tươi TH TH School Milk	Dứa chín Pineapple Sữa tươi TH TH School Milk	Chuối chín Banana Ripe Sữa tươi TH TH School Milk	Dưa lưới Cantelope Melon Sữa tươi TH TH School Milk	Đu đủ chín Papaya Sữa tươi TH TH School Milk
ĂN TRƯA LUNCH	Sa lát trong ngày Salads of the day Canh cua mồng tơi Crab Meat Broth with Malaba Spinach Cá ba sa kho Braised Fish Gà quay Roasted Chicken Bí xanh trần gừng Steamed Winter Melon Cơm trắng Steamed Fragrant Rice Bánh bông lan cuộn Sago Sweet Deserts	Sa lát trong ngày Salads of the day Canh rau ngót nấu giò sống Katuk in Pork Broth Mực xào nấm Stir Fried Squid with Assorted Mushrooms Bò cuốn lá lốt Beef Wrapped in Wild Pepper Leaf Rau hấp thập cẩm Steamed Mixed Vegetables Cơm trắng Steamed Fragrant Rice Sữa chua ăn TH TH Yoghurt	Sa lát trong ngày Salads of the day Canh cá chua Sour Fish Soup Hải sản om rau và đậu phụ Braised Mixed Seafood with Vegetables Thịt heo quay ròn bì Roasted Pork Belly Đậu cô ve xanh xào tỏi Stir Fried French Bean Cơm trắng Steamed Fragrant Rice Bánh kem Assorted Pastry Cake	Sa lát trong ngày Salads of the day Súp gà nấm Chicken Mushroom Soup Cá chiên với khoai Fish & Chips Nạm bò hầm rau củ Stewed Beef with Vegetables Đậu pháp ngô bao tử hấp Steamed French Bean & Baby Corn Mỳ ý sốt bò băm Spaghetty Bolognese Bánh cà rốt Carrot Cakes	Sa lát trong ngày Salads of the day Canh dưa nấu cá rô Pickled Mustard in Fish Broth Cá ba sa kho củ cải Braised Fish with White Radish Gà nướng lá chanh Grilled Chicken with Lemon Leaf Bắp cải trần gừng Steamed Cabbage with Ginger Scented Cơm trắng Steamed Fragrant Rice Chè kho Mung Bean Cake Sweet Desert
ĂN MUỘN LATE SNACK	Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits Sữa tươi TH TH School Milk	Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits Sữa tươi TH TH School Milk	Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits Sữa tươi TH TH School Milk	Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits Sữa tươi TH TH School Milk	Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits Sữa tươi TH TH School Milk

- Bữa ăn sáng tại canteen / Breakfast in canteen
7.40am to 8.00am
- Bữa ăn nhẹ sáng tại canteen / Morning break in canteen
10.10am to 10.40am
- Bữa ăn trưa trong hộp / Lunch boxes in canteen
11.50am to 13.00pm
- Bữa ăn muộn tại nhà ăn / Late snack in canteen
15.00pm to 15.30pm (Primary)

* Thực đơn của từng ngày có thể thay đổi tùy theo mùa của các loại thực phẩm
The menu for the day may change depending on seasonality and availability of ingredients



THỰC ĐƠN KHỐI TRUNG HỌC | SECONDARY MENU

Tuần 2 | Week 2 (8/1-14/1/2018)

THỨ HAI | MONDAY
8/1/2018

THỨ BA | TUESDAY
9/1/2018

THỨ TƯ | WEDNESDAY
10/1/2018

THỨ NĂM | THURSDAY
11/1/2018

ĂN SÁNG | BREAKFAST

Trứng bác bánh mì Scramble Egg with Breads	Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits	Phở bò sốt vang Beef Noodles Soup	Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits	Xôi Pa tê Sticky Rice with Home-made Pork Terrine	Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits	Bánh mì nướng kiểu Pháp French Toast	Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits
Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk	Sữa tươi TH TH School Milk	Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk	Sữa chua uống TH TH Yoghurt Drink	Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk	Sữa tươi TH TH School Milk	Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk	Sữa chua uống TH TH Yoghurt Drink
Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments		Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments		Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments		Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments	

ĂN NHÉ BUỔI SÁNG | MORNING SNACK

Dưa hấu Water Melon	Dứa chín Pineapple	Chuối chín Banana Ripe	Dưa lưới Cantelope Melon
Sữa tươi TH TH School Milk	Sữa tươi TH TH School Milk	Sữa tươi TH TH School Milk	Sữa tươi TH TH School Milk

ĂN TRƯA | LUNCH

Các món ăn khai vị và quẩy sa lát tươi Appetizers and Refreshing Salads Sa lát rau xanh tự chọn Garden Green Salad 5 kinds with Choice of Healthy Dressing and Condiments	Các món ăn khai vị và quẩy sa lát tươi Appetizers and Refreshing Salads Sa lát rau xanh tự chọn Garden Green Salad 5 kinds with Choice of Healthy Dressing and Condiments	Các món ăn khai vị và quẩy sa lát tươi Appetizers and Refreshing Salads Sa lát rau xanh tự chọn Garden Green Salad 5 kinds with Choice of Healthy Dressing and Condiments	Các món ăn khai vị và quẩy sa lát tươi Appetizers and Refreshing Salads Sa lát rau xanh tự chọn Garden Green Salad 5 kinds with Choice of Healthy Dressing and Condiments
Súp - Soups Canh cua móng toi Crab Meat Broth with Malaba Spinach	Súp - Soups Bánh mì & Bơ Assorted French Bread Basket	Súp - Soups Canh cá chua Sour Fish Soup	Súp - Soups Súp gà nấm Chicken Mushroom Soup
Món ăn chính - Main Course Cá nục kho Braised Fish	Canh rau ngót nấu giò sống Katuk in Pork Broth	Món ăn chính - Main Course Hải sản om rau và đậu phụ Braised Mixed Seafood with Vegetables	Món ăn chính - Main Course Cá chiên với khoai Fish & Chips
Gà quay Roasted Chicken	Món ăn chính - Main Course Mực xào nấm Stir Fried Squid with Assorted Mushrooms	Thịt heo quay ròn bì Roasted Pork Belly	Đuôi bò hầm rau củ Stewed Oxtail with Vegetables
Bí xanh trần gừng Steamed Winter Melon	Bò cuốn lá lốt Beef Wrapped in Wild Pepper Leaf	Đậu cô ve xanh xào tỏi Stir Fried French Bean	Đậu pháp ngô bao tử hấp Steamed French Bean & Baby Corn
Cơm trắng Steamed Fragrant Rice	Rau hấp thập cẩm Steamed Mixed Vegetables	Cơm trắng Steamed Fragrant Rice	Mỳ ý sốt bò băm Spaghetti Bolognese
Tráng miệng - Desserts Bánh bông lan cuộn Sago Sweet Deserts	Cơm trắng Steamed Fragrant Rice	Tráng miệng - Desserts Bánh kem Assorted Pastry Cake	Tráng miệng - Desserts Bánh cà rốt Carrot Cakes
Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits	Tráng miệng - Desserts Chè thập cẩm Mixed Sweet Deserts	Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits	Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits
Sữa chua ăn TH không đường TH Yoghurt without Sugar	Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits	Sữa chua ăn TH không đường TH Yoghurt without Sugar	Sữa chua ăn TH không đường TH Yoghurt without Sugar
	Sữa chua ăn TH không đường TH Yoghurt without Sugar		

ĂN NHÉ BUỔI CHIỀU | AFTERNOON SNACK

Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits	Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits	Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits	Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits
Sữa tươi TH TH School Milk	Sữa tươi TH TH School Milk	Sữa tươi TH TH School Milk	Sữa tươi TH TH School Milk

ĂN TỐI | DINNER DORM

Canh thịt nạc nấu chua Sour Pork Broth	Canh mùng tơi tôm khô Local Spinach with Dried Prawns Broth	Canh khoai tây nấu sườn cục Potato and Pork Ribs Soup	Canh cải thịt heo băm Green mustard with minced pork
Đậu phụ rán tẩm hành Fried Beancurd	Dưa xào cà chua Stir Fried Pickles Mustards	Cá chi chi sốt chua cay Sweet & Sour Anchovies	Trứng rán hành Fried Egg Omelette with Spring Onion
Tôi gà sốt me Tamarind Chicken Drumstick	Sườn heo nướng riềng mẻ Stuffed Beancurd Tomato	Chân giò kho củ cải Stewed Pork Legs	Cánh gà nướng sả ớt Grilled Chicken Wings
Rau muống xào tỏi Stir Fried Morning Glory	Cà muối Pickles Small Eggplants	Su hào xào trứng Wok Fried Kohlrabi	Rau bí xào Wok fried Pumpkin Leaf
Cơm trắng Steamed Fragrant Rice with Pandan Leaf	Cơm trắng Steamed Fragrant Rice with Pandan Leaf	Cơm trắng Steamed Fragrant Rice with Pandan Leaf	Cơm trắng Steamed rice
Sữa chua ăn TH TH Yoghurt	Sữa chua ăn TH TH Yoghurt	Sữa chua ăn TH TH Yoghurt	Sữa chua ăn TH TH Yoghurt

ĂN MUỘN | SUPPER

Ngũ cốc Cereal +Fresh Milk TH +Country Syrup +Honey	Bánh Danish Danish + Fresh Milk TH +Butter TH Portion	Ngũ cốc Cereal +Fresh Milk TH +Country Syrup + Honey	Bánh sừng bò Crossant + Fresh Milk TH +Butter TH Portion
---	---	--	--

THỨ SÁU | FRIDAY
12/1/2018

THỨ BẢY | SATURDAY
13/1/2018

CHỦ NHẬT | SUNDAY
14/1/2018

ĂN SÁNG | BREAKFAST

Phở gà Chicken Noodles Soup	Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits	Bún sườn Noodles in Pork Ribs Broth	Miến tôm với giá Prawns & Vermicelli Soup
Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk	Sữa tươi TH TH School Milk	Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk	Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk
Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments		Hoa quả trong ngày Fruits of the day	Hoa quả trong ngày Fruits of the day

ĂN NHÉ BUỔI SÁNG | MORNING SNACK

Dưa lưới Cantelope Melon	Đu đủ chín Papaya
Sữa tươi TH TH School Milk	Sữa tươi TH TH School Milk

ĂN TRƯA | LUNCH

Các món ăn khai vị và quẩy sa lát tươi Appetizers and Refreshing Salads Sa lát rau xanh tự chọn Garden Green Salad 5 kinds with Choice of Healthy Dressing and Condiments	Súp - Soups Canh khoai tây sườn cục Potato in Pork Ribs Broth	Súp - Soups Canh bí đao nấu sườn Winter Melon in Pork Broth
Súp - Soups Canh dưa nấu cá rô Pickled Mustard in Fish Broth	Món ăn chính - Main Course Cá khô hấp tỏi Steamed Fish with Garlic	Món ăn chính - Main Course Mực xào dưa chua Stir Fried Pickled Spinach with Squid
Món ăn chính - Main Course Cá kho củ cải Braised Fish with White Radish	Bò xào thập cẩm Stir Fried Beef	Cánh gà chiên Fried Chicken Wings
Gà nướng sả ớt Grilled Chicken with Lemon Grass & Chili	Rau bao bột Vegetables Tempura	Rau mồng tơi luộc Steamed Malaba Spinach
Bắp cải trần gừng Steamed Cabbage with Ginger Scented	Cơm trắng Steamed Fragrant Rice	Cơm rang Fried Rice
Cơm trắng Steamed Fragrant Rice	Tráng miệng - Desserts Sữa chua ăn TH không đường TH Yoghurt without Sugar	Tráng miệng - Desserts Sữa chua ăn TH không đường TH Yoghurt without Sugar
Tráng miệng - Desserts Chè kho Mung Bean Cake Sweet Desert		
Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits	Sữa chua ăn TH không đường TH Yoghurt without Sugar	

ĂN NHÉ BUỔI CHIỀU | AFTERNOON SNACK

Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits	Sữa tươi TH TH true milk
--	-----------------------------

ĂN TỐI | DINNER DORM

Canh bí xanh thịt nạc Green marrow with Minced Pork Broth	Canh dưa nấu gân bò Pickles Mustard Broth	Canh rau ngót nấu thịt nạc Katuk broth with pork
Hải sản xào rau Stir Fried Seafood with Vegetables	Mực chiên giòn Breaded Squid	Trứng rán cuộn rau Omelette with Vegetables
Bò xào cần tỏi Fried Beef with Mixed Vegetables	Thịt gà xiên nướng Grilled Chicken on Skewers	Vai heo nướng sả ớt Grilled Pork with Lemon Grass & Chili
Cải mè xào tỏi Fried Minority Brassica	Cải chíp xào nấm Bok Choy with Mushrooms	Rau xào thập cẩm Stir fried mixed vegetables
Cơm trắng Steamed rice	Cơm rang sốt XO Fried Rice with XO Sauce	Cơm trắng Steamed rice
Sữa chua ăn TH TH Yoghurt	Sữa chua ăn TH TH Yoghurt	Sữa chua ăn TH TH Yoghurt

ĂN MUỘN | SUPPER

Bánh mì Pháp French Baquette + Fresh Milk TH + Butter TH Portion	Bánh ngọt Cookies Assorted French Cookies +Fresh Milk TH	Bánh mì Hard Rolls & Soft Rolls +Fresh Milk TH +Butter TH Portion
--	--	---

- Bữa ăn sáng tại canteen / Breakfast in canteen: 7.40am to 8.00am
- Bữa ăn nhẹ sáng tại canteen / Morning snack in canteen: 9.30am to 9.50am
- Bữa ăn trưa tại canteen / Lunch in canteen: 12.40am to 13.40pm
- Bữa ăn nhẹ chiều tại canteen / Afternoon snacks in canteen: 3.0pm to 3.30pm
- Ăn tối ký túc xá tại canteen / Dinner dorm: 5.00pm to 6.00pm
- Ăn nhẹ muộn / Supper: 8.00pm to 9.00pm

*Thực đơn của từng ngày có thể thay đổi tùy theo mùa của các loại thực phẩm
The menu for the day may change depending on seasonality and availability of ingredients