

THỰC ĐƠN KHỐI MẦM NON KINDERGARTEN MENU

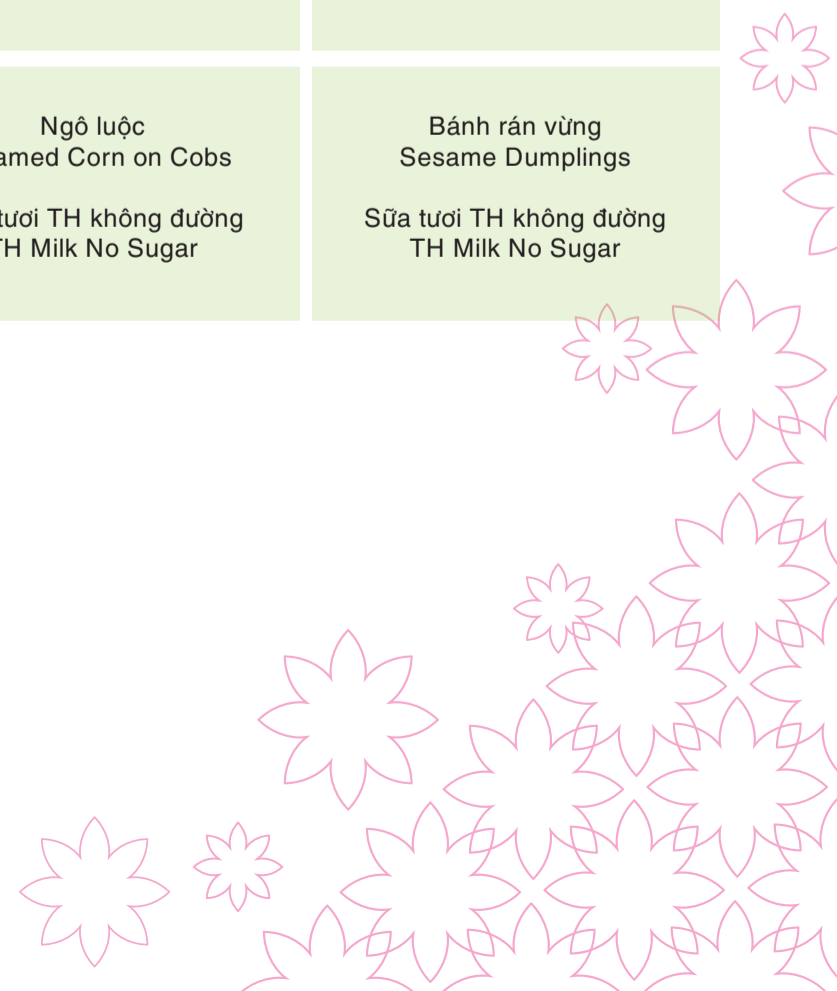
Tuần 3 | Week 3 (14/5 - 18/5/2018)



	THỨ HAI/MONDAY 14/5/2018	THỨ BA/TUESDAY 15/5/2018	THỨ TƯ/WEDNESDAY 16/5/2018	THỨ NĂM/THURSDAY 17/5/2018	THỨ SÁU/FRIDAY 18/5/2018
ĂN SÁNG BREAKFAST	<p>Bánh mì trứng bác Breads with Scramble Egg</p> <p>Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk</p> <p>Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments</p> <p>Hoa quả trong ngày Fruits of the day</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>	<p>Miến tôm giá hành Glass Noodles with Bean Sprout & Spring Onion</p> <p>Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk</p> <p>Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments</p> <p>Hoa quả trong ngày Fruits of the day</p> <p>Sữa chua uống TH TH Yoghurt Drink</p>	<p>Bún bò Huế Hue Beef Noodles Soup</p> <p>Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk</p> <p>Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments</p> <p>Hoa quả trong ngày Fruits of the day</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>	<p>Phở bò sốt vang Beef Noodles Soup</p> <p>Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk</p> <p>Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments</p> <p>Hoa quả trong ngày Fruits of the day</p> <p>Sữa chua uống TH TH Yoghurt Drink</p>	<p>Bánh bao thịt hấp Steamed Dumplings</p> <p>Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk</p> <p>Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments</p> <p>Hoa quả trong ngày Fruits of the day</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>
ĂN NHẹ BUỔI SÁNG MORNING SNACK	<p>Ngô luộc Steamed Corn on Cobs</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>	<p>Đu đủ chín Papaya Ripe</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>	<p>Chuối chín Banana</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>	<p>Dưa hấu Water Melon</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>	<p>Táo ta xanh Green Apple</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>
ĂN TRƯA LUNCH	<p>Súp rau đậu phụ Tofu & Vegetables Soup</p> <p>Rau thập cẩm bao bột chiên Vegetables Tempura</p> <p>Đậu phụ trứng cút om sốt nấm Tofu & Quail Egg in Mushroom Sauce</p> <p>Nấm thập cẩm sốt hồi sình Hoisin Assorted Mushrooms</p> <p>Cơm trắng gạo sạch TH Steamed Fragrant Rice</p> <p>Bánh kem pho ma xoài Mango Cheese Cake</p>	<p>Canh bí xanh nấu sườn Winter Melon in Pork Ribs Broth</p> <p>Cá ba sa chiên sốt cà chua Fried Fish with Tomato Sauce</p> <p>Gà quay giòn bì Roasted Crispy Chicken</p> <p>Rau hấp thập cẩm Steamed Mixed Vegetables</p> <p>Cơm trắng gạo sạch TH Steamed Fragrant Rice</p> <p>Chè sắn cốt dừa Cassava in Coconut Milk</p>	<p>Canh măng chua cá Sour Bamboo in Fish Broth</p> <p>Tôm viên om sốt nâu Fried Prawn Balls in Demi Sauce</p> <p>Heo sốt chua ngọt Sweet and Sour Pork</p> <p>Giá xào đậu phụ Stir Fried Bean Sprout with Tofu</p> <p>Cơm trắng gạo sạch TH Steamed Fragrant Rice</p> <p>Bánh ngọt thập cẩm Assorted French Pastry</p>	<p>Súp thập cẩm Mysterious Soup with Coriander Herbs</p> <p>Cua báy rán giòn sốt me Crisp Soft Shell Crab with Tamarind Sauce</p> <p>Đậu phụ nhồi thịt sốt nấm Stuffed Tofu in Mushroom Sauce</p> <p>Rau mồng tơi ướp hương luộc Steamed Malaba Spinach & Gourd</p> <p>Cơm trắng gạo sạch TH Steamed Fragrant Rice</p> <p>Kem Caramel Creme Caramel</p>	<p>Canh gà chua cay Chicken Cubes in picy Broth</p> <p>Hải sản xiên nướng Seafood Brochette</p> <p>Thịt bò bít tết sốt tiêu Seared Beef with Peppper Sauce</p> <p>Rau cải mè xào tỏi Sauteed Minorities Brassica</p> <p>Cơm trắng gạo sạch TH Steamed Fragrant Rice</p> <p>Chè lục tào xá hạt sen Mung Bean Porridge</p>
ĂN NHẹ BUỔI CHIỀU AFTERNOON SNACK	<p>Bánh bao Steamed Plain Dumplings</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>	<p>Khoai lang hấp Steamed Sweet Potato</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>	<p>Bánh su kem Choux Pastry</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>	<p>Ngô luộc Steamed Corn on Cobs</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>	<p>Bánh rán vừng Sesame Dumplings</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>
ĂN MUỘN LATE SNACK	<p>Bánh bao Steamed Plain Dumplings</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>	<p>Khoai lang hấp Steamed Sweet Potato</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>	<p>Bánh su kem Choux Pastry</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>	<p>Ngô luộc Steamed Corn on Cobs</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>	<p>Bánh rán vừng Sesame Dumplings</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>

- Bữa ăn sáng trên lớp G105 / Breakfast in class G105
7.40am to 8.10am (KG2+KG3) & 8.00 to 8.30am (Pre+KG1)
- Bữa ăn nhẹ sáng trên lớp G105 / Morning snacks in class G105
9.20am to 10.00am (PRE+KG1) & 10.00am to 10.40am (KG2+KG3)
- Bữa ăn trưa trên lớp G105 / Lunch in class G105
11.20am to 12.00pm (Pre+KG1) & 12.00pm to 12.40pm (KG2+KG3)
- Bữa ăn nhẹ chiều trên lớp G105 / Afternoon snacks in class G105
14.00pm to 14.30pm (Pre+KG1)
- Bữa ăn muộn trên lớp G105 / Late snack in class G105
15.00pm to 15.15pm (KG2+KG3)

*Thực đơn của từng ngày có thể thay đổi tùy theo mùa của các loại thực phẩm
The menu for the day may change depending on seasonality and availability of ingredients



THỰC ĐƠN KHỐI TIỂU HỌC PRIMARY MENU

Tuần 3 | Week 3 (14/5 - 18/5/2018)



	THỨ HAI/MONDAY 14/5/2018	THỨ BA/TUESDAY 15/5/2018	THỨ TƯ/WEDNESDAY 16/5/2018	THỨ NĂM/THURSDAY 17/5/2018	THỨ SÁU/FRIDAY 18/5/2018
ĂN SÁNG BREAKFAST	<p>Bánh mì trứng bác Breads with Scramble Egg</p> <p>Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk</p> <p>Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments</p> <p>Hoa quả trong ngày Fruits of the day</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>	<p>Miến tôm giá hành Glass Noodles with Bean Sprout & Spring Onion</p> <p>Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk</p> <p>Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments</p> <p>Hoa quả trong ngày Fruits of the day</p> <p>Sữa chua uống TH TH Yoghurt Drink</p>	<p>Bún bò Huế Hue Beef Noodles Soup</p> <p>Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk</p> <p>Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments</p> <p>Hoa quả trong ngày Fruits of the day</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>	<p>Phở bò sốt vang Beef Noodles Soup</p> <p>Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk</p> <p>Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments</p> <p>Hoa quả trong ngày Fruits of the day</p> <p>Sữa chua uống TH TH Yoghurt Drink</p>	<p>Bánh bao thịt hấp Steamed Dumplings</p> <p>Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk</p> <p>Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments</p> <p>Hoa quả trong ngày Fruits of the day</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>
ĂN NHẹ BUỔI SÁNG MORNING SNACK	<p>Ngô luộc Steamed Corn on Cobs</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>	<p>Đu đủ chín Papaya Ripe</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>	<p>Chuối chín Banana</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>	<p>Dưa hấu Water Melon</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>	<p>Táo ta xanh Green Apple</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>
ĂN TRƯA LUNCH	<p>Sa lát trong ngày Salads of the day</p> <p>Súp rau đậu phụ Tofu & Vegetables Soup</p> <p>Rau thập cẩm bao bột chiên Vegetables Tempura</p> <p>Đậu phụ trứng cút om sốt nấm Tofu & Quail Egg in Mushroom Sauce</p> <p>Nấm thập cẩm sốt hải sinh Hoisin Assorted Mushrooms</p> <p>Cơm trắng gạo sạch TH Steamed Fragrant Rice</p> <p>Bánh kem phô ma Cheese Cake</p>	<p>Sa lát trong ngày Salads of the day</p> <p>Canh bí xanh nấu sườn Winter Melon in Pork Ribs Broth</p> <p>Cá ba sa chiên sốt cà chua Fried Fish with Tomato Sauce</p> <p>Gà quay giòn bì Roasted Crispy Chicken</p> <p>Rau hấp thập cẩm Steamed Mixed Vegetables</p> <p>Cơm trắng gạo sạch TH Steamed Fragrant Rice</p> <p>Chè sắn cốt dừa Cassava in Coconut Milk</p>	<p>Sa lát trong ngày Salads of the day</p> <p>Canh măng chua cá Sour Bamboo in Fish Broth</p> <p>Tôm viên om sốt nâu Fried Prawn Balls in Demi Sauce</p> <p>Heo sốt chua ngọt Sweet and Sour Pork</p> <p>Giá xào đậu phụ Stir Fried Bean Sprout with Tofu</p> <p>Cơm trắng gạo sạch TH Steamed Fragrant Rice</p> <p>Bánh ngọt thập cẩm Assorted French Pastry</p>	<p>Sa lát trong ngày Salads of the day</p> <p>Súp thập cẩm Mysterious Soup with Coriander Herbs</p> <p>Cua bầy rán giòn sốt me Crisp Soft Shell Crab with Tamarind Sauce</p> <p>Đậu phụ nhồi thịt sốt nấm Stuffed Tofu in Mushroom Sauce</p> <p>Rau mồng tơi ướp hương luộc Steamed Malaba Spinach & Gourd</p> <p>Cơm trắng gạo sạch TH Steamed Fragrant Rice</p> <p>Kem Caramel Creme Caramel</p>	<p>Sa lát trong ngày Salads of the day</p> <p>Canh gà chua cay Chicken Cubes in picy Broth</p> <p>Hải sản xiên nướng Seafood Brochette</p> <p>Thịt bò bít tết sốt tiêu Seared Beef with Peppper Sauce</p> <p>Rau cải mè xào tỏi Sauteed Minorities Brassica</p> <p>Cơm trắng gạo sạch TH Steamed Fragrant Rice</p> <p>Chè lục tào xá hạt sen Mung Bean Porridge</p>
ĂN MUỘN LATE SNACK	<p>Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>	<p>Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>	<p>Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>	<p>Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>	<p>Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits</p> <p>Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar</p>

- Bữa ăn sáng tại canteen / Breakfast in canteen
7.40am to 8.00am
- Bữa ăn nhẹ sáng tại canteen / Morning break in canteen
10.10am to 10.40am
- Bữa ăn trưa trong hộp / Lunch boxes in canteen
11.50am to 13.00pm
- Bữa ăn muộn tại nhà ăn / Late snack in canteen
15.00pm to 15.30pm (Primary)

* Thực đơn của từng ngày có thể thay đổi tùy theo mùa của các loại thực phẩm
The menu for the day may change depending on seasonality and availability of ingredients



THỰC ĐƠN KHỐI TRUNG HỌC | SECONDARY MENU

Tuần 3 | Week 3 (14/5 - 20/5/2018)

THỨ HAI | MONDAY
14/5/2018

THỨ BA | TUESDAY
15/5/2018

THỨ TƯ | WEDNESDAY
16/5/2018

THỨ NĂM | THURSDAY
17/5/2018

ĂN SÁNG | BREAKFAST

Bánh mì trứng bác
Breads with Scramble Egg

Ngũ cốc với sữa
Cereals with Fresh Milk

Cháo trắng + đồ ăn kèm
Plain Congee with Condiments

Hoa quả trong ngày
Fruits of the day

Sữa chua uống TH
TH Yoghurt Drink

Miến tôm giá hành
Glass Noodles with Bean Sprout & Spring Onion

Ngũ cốc với sữa
Cereals with Fresh Milk

Cháo trắng + đồ ăn kèm
Plain Congee with Condiments

Hoa quả trong ngày
Fruits of the day

Sữa chua uống TH
TH Yoghurt Drink

Bún bò Huế
Hue Beef Noodles Soup

Ngũ cốc với sữa
Cereals with Fresh Milk

Cháo trắng + đồ ăn kèm
Plain Congee with Condiments

Hoa quả trong ngày
Fruits of the day

Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar

Phở bò sốt vang
Beef Noodles Soup

Ngũ cốc với sữa
Cereals with Fresh Milk

Cháo trắng + đồ ăn kèm
Plain Congee with Condiments

Hoa quả trong ngày
Fruits of the day

Sữa chua uống TH
TH Yoghurt Drink

ĂN NHÉ BUỔI SÁNG | MORNING SNACK

Ngô luộc
Steamed Corn on Cobs

Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar

Đu đủ chín
Papaya Ripe

Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar

Chuối chín
Banana

Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar

Dứa hấu
Water Melon

Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar

ĂN TRƯA | LUNCH

Các món ăn khai vị và quẩy sa lát tươi
Appetizers and Refreshing Salads
Sa lát rau thập cẩm Indonesian
Gado Gado

3 loại sa lát rau
3 Kinds of Vegetables Salads

Trứng cút luộc, đậu đỏ đậu trắng luộc,
chanh bồ cau
Boiled Quail Eggs, Steamed Kidney
Beans & White Kidney Bean, Lime
Wedges

Sa lát rau xanh tự chọn
Garden Green Salad 5 kinds with Choice
of Healthy Dressing and Condiments

Súp - Soups

Bánh mì thập cẩm (đen + trắng) & Bơ
French Breads, Whole Grain Brown Bread
Basket with Butter

Súp rau lạnh
Gazpacho Cold Soup

Món ăn chính - Main Course
Rau thập cẩm bao bột chiên
Vegetables Tempura

Đậu phụ trứng cút om sốt nấm
Tofu & Quail Egg in Mushroom Sauce

Nấm thập cẩm sốt hồi sinh
Hoisin Assorted Mushrooms

Cơm gạo lứt + cơm trắng + Mỳ chũ
Steamed Brown Rice + Steam TH Rice +
Vietnamese Noodles

Tráng miệng - Desserts

Bánh kem pho ma
Cheese Cake

Hoa quả theo mùa
Seasonal FreshFruits

Sữa chua ăn TH không đường
TH Yoghurt without Sugar

Các món ăn khai vị và quẩy sa lát tươi
Appetizers and Refreshing Salads
Trứng cút luộc, đậu đỏ đậu trắng luộc,
chanh bồ cau
Boiled Quail Eggs, Steamed Kidney
Beans & White Kidney Bean, Lime
Wedges

Sa lát rau xanh tự chọn
Garden Green Salad 5 kinds with Choice
of Healthy Dressing and Condiments

Súp - Soups

Canh bí xanh nấu sườn
Winter Melon in Pork Ribs Broth

Món ăn chính - Main Course

Cá chiên sốt cà chua
Fried Fish with Tomato Sauce

Gà quay giòn bì
Roasted Crispy Chicken

Rau xào thập cẩm
Sauteed Mixed Vegetables

Cơm trắng gạo sạch TH
Steamed Fragrant Rice

Tráng miệng - Desserts

Chè sắn cốt dừa
Cassava in Coconut Milk

Hoa quả theo mùa
Seasonal FreshFruits

Sữa chua ăn TH không đường
TH Yoghurt without Sugar

Các món ăn khai vị và quẩy sa lát tươi
Appetizers and Refreshing Salads
Trứng cút luộc, đậu đỏ đậu trắng luộc,
chanh bồ cau
Boiled Quail Eggs, Steamed Kidney
Beans & White Kidney Bean, Lime
Wedges

Sa lát rau xanh tự chọn
Garden Green Salad 5 kinds with Choice
of Healthy Dressing and Condiments

Súp - Soups

Canh măng chua ngan
Sour Bamboo in duck Broth

Món ăn chính - Main Course

Tôm viên om sốt nâu
Fried Prawn Balls in Demi Sauce

Heo sốt chua ngọt
Sweet and Sour Pork

Giá xào đậu phụ
Stir Fried Bean Sprout with Tofu

Cơm trắng gạo sạch TH
Steamed Fragrant Rice

Tráng miệng - Desserts

Bánh ngọt thập cẩm
Assorted French Pastry

Hoa quả theo mùa
Seasonal FreshFruits

Sữa chua ăn TH không đường
TH Yoghurt without Sugar

Các món ăn khai vị và quẩy sa lát tươi
Appetizers and Refreshing Salads
Sa lát xoài và thịt gà nướng
Grilled Chicken & Mango Salad

Sa lát táo với cần tây óc chó
Waldoff Salad

Sa lát bò kiểu Thái
Thai Beef Salad

Trứng cút luộc, đậu đỏ đậu trắng luộc,
chanh bồ cau
Boiled Quail Eggs, Steamed Kidney
Beans & White Kidney Bean, Lime
Wedges

Sa lát rau xanh tự chọn
Garden Green Salad 5 kinds with Choice
of Healthy Dressing and Condiments

Súp - Soups

Bánh mì thập cẩm (đen + trắng) & Bơ
French Breads, Whole Grain Brown Bread
Basket with Butter

Súp thập cẩm
Misterious Soup with Coriander Herbs

Món ăn chính - Main Course

Cua bầy rán giòn sốt me
Crisp Soft Shell Crab with Tamarind
Sauce

Đậu phụ nhồi thịt sốt nấm
Stuffed Tofu in Mushroom Sauce

Rau mồng tơi ướp hương luộc
Steamed Malaba Spinach & Gourd

Cơm trắng gạo sạch TH
Steamed Fragrant Rice

Tráng miệng - Desserts

Kem Caramel
Creme Caramel

Hoa quả theo mùa
Seasonal FreshFruits

Sữa chua ăn TH không đường
TH Yoghurt without Sugar

ĂN NHÉ BUỔI CHIỀU | AFTERNOON SNACK

Hoa quả theo mùa
Seasonal FreshFruits

Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar

Hoa quả theo mùa
Seasonal FreshFruits

Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar

Hoa quả theo mùa
Seasonal FreshFruits

Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar

Hoa quả theo mùa
Seasonal FreshFruits

Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar

ĂN TỐI | DINNER DORM

Canh dưa nấu lạc
Peanut & Pickled Mustard Soup

Trứng rán ốp la
Fried Eggs

Khoai tây chiên
French Fries

Bánh mì
Vietnamese Breads

Cơm trắng gạo sạch TH
Steamed Fragrant Rice

Hoa quả thập cẩm
Fresh Fruits Tropical

Canh bóng nấm thả
Mushroom & Pork Skin Broth

Cá rô phi om mẻ rau cần
Poached Black Tilapia with Sour Rice

Thịt heo ba chỉ kho tàu
Braised Pork Belly

Rau khoai lang luộc
Steamed Sweet Potato Leaf

Cơm trắng gạo sạch TH
Steamed Fragrant Rice

Chè khoai môn nước dừa
Bur Bur Cha Cha

Canh mồng tơi tôm khô
Indian Spinach in Dried Prawn Broth

Tôm rang thịt
Braised Prawns & Pork

Đùi gà nướng
Fried Chicken Legs

Rau hoa lơ trắng luộc
Steamed Cauliflower & Broccoli

Cơm trắng gạo sạch TH
Steamed Fragrant Rice

Chè bà cốt
Sticky Rice Porridge with Palm Sugar

Canh cải xanh thịt nạc
Green Brassica Soup

Nem rau chiên
Fried Vegetarian Spring Rolls

Bò xào cần tỏi
Fried Chicken Ginger

Rau mồng tơi xào tỏi
Sauteed Morning Glory

Cơm trắng gạo sạch TH
Steamed Fragrant Rice

Thạch chân châu
Cincau & Sago

ĂN MUỘN | SUPPER

Ngũ cốc
Cereals +TH Milk No Sugar
+ Country Syrup + Honey

Bánh rán vòng + TH Milk không đường
Doughnuts + TH Milk No Sugar

Bánh ngọt Pháp + Sữa TH Milk không đường
Cereals +TH Milk No Sugar
+ Country Syrup + Honey

Ngũ cốc
Cereals +TH Milk No Sugar
+ Country Syrup + Honey

THỰC ĐƠN KHỐI TRUNG HỌC | SECONDARY MENU

THỨ SÁU | FRIDAY
18/5/2018

THỨ BẢY | SATURDAY
19/5/2018

CHỦ NHẬT | SUNDAY
20/5/2018

ĂN SÁNG | BREAKFAST

Bánh bao thịt hấp
Steamed Dumplings

Ngũ cốc với sữa
Cereals with Fresh Milk

Cháo trắng + đồ ăn kèm
Plain Congee with Condiments

Hoa quả trong ngày
Fruits of the day

Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar

Xôi lạp sườn
Sticky Rice with Chinese Sausages

Hoa quả trong ngày
Fruits of the day

Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar

Bánh mì gối thịt nguội
Toast with Bacon, Ham & Condiments

Hoa quả trong ngày
Fruits of the day

Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar

ĂN NHÉ BUỔI SÁNG | MORNING SNACK

Táo ta xanh
Green Apple

Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar

ĂN TRƯA | LUNCH

Các món ăn khai vị và quẩy sa lát tươi Appetizers and Refreshing Salads

Trứng cút luộc, đậu đỏ đậu trắng luộc, chanh bồ cau
Boiled Quail Eggs, Steamed Kidney Beans & White Kidney Bean, Lime Wedges

Sa lát rau xanh tự chọn
Garden Green Salad 5 kinds with Choice of Healthy Dressing and Condiments

Súp - Soups
Canh gà chua cay
Chicken Cubes in picy Broth

Món ăn chính - Main Course
Hải sản xiên nướng
Seafood Brochette

Thịt bò bit tết sốt tiêu
Seared Beef with Peppper Sauce

Rau cải mèo xào tỏi
Sauteed Minorities Brassica

Cơm trắng gạo sạch TH
Steamed Fragrant Rice

Tráng miệng - Desserts
Chè lục tào xá hạt sen
Mung Bean Porridge

Hoa quả theo mùa
Seasonal FreshFruits

Sữa chua ăn TH không đường
TH Yoghurt without Sugar

Súp - Soups

Súp cá nấu độc mừng
Indian Taro in Fish Broth

Món ăn chính - Main Course

Mực xào dưa chua
Stir Fried Squid with Pickled Mustards

Cánh gà nướng
Roasted Chicken Wings

Đậu Pháp xào thịt bò
Roasted Chicken Wings

Cơm trắng gạo sạch TH
Steamed Fragrant Rice

Tráng miệng - Desserts

Bánh kem dừa
Coconut Mousse Cake

Súp - Soups

Súp bò hầm rau thập cẩm
Mixed Vegetables in Beef Broth

Món ăn chính - Main Course

Cá chiên mắm tỏi
Pan Fried Black Tilapia

Trứng rán
Fried Egg

Bắp cải xào tôm
Stir Fried Cabbage with Prawn

Cơm trắng gạo sạch TH
Steamed Fragrant Rice

Tráng miệng - Desserts

Bánh kem phoma xoài
Mango Cheese Cake

ĂN NHÉ BUỔI CHIỀU | AFTERNOON SNACK

Hoa quả theo mùa
Seasonal FreshFruits

Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar

ĂN TỐI | DINNER DORM

Canh rau ngót thịt băm
Katuck with Minced Pork Soup

Mực sốt đậu đen
Black Bean Squid

Gà rang gừng
Fried Crispy Chicken

Măng chua xào ớt
Fried Bamboo with Chili

Cơm trắng gạo sạch TH
Steamed Fragrant Rice

Chè khoai môn nước dừa
Bur Bur Cha Cha

Canh dưa cá rô phi
Pickled Mustard in fish Broth

Cá kho tiêu
Fish Stewed

Thịt heo ba chỉ quay
Roasted Pork Belly

Cải chíp trần gừng
Steamed Bok Choy

Cơm trắng gạo sạch TH
Steamed Fragrant Rice

Bánh kem chanh leo
assion Fruit Mousse Cake

Bún bò trộn Nam Bộ
Wok Fried Beef with Fresh Noodles

Rau sống các loại
Assorted Fresh Herbs

Dưa góp
Pickles Papaya & Carrot

Bún
Fresh Noodles

Bánh kem phoma Ý
Tiramisu

ĂN MUỘN | SUPPER

Bánh mì Pháp kẹp thịt + TH Milk không đường
French Baquette + Fresh Milk TH

Bánh Danish + TH Milk không đường
Almond Danish + TH Milk No Sugar

Bánh săng duých thập cẩm + TH Milk không đường
Sandwiches + TH Milk No Sugar

- Bữa ăn sáng tại canteen / Breakfast in canteen: 7.40am to 8.00am
- Bữa ăn nhẹ sáng tại canteen / Morning snack in canteen: 9.30am to 9.50am
- Bữa ăn trưa tại canteen / Lunch in canteen: 12.40am to 13.40pm
- Bữa ăn nhẹ chiều tại canteen / Afternoon snacks in canteen: 3.0pm to 3.30pm
- Ăn tối ký túc xá tại canteen / Dinner dorm: 5.00pm to 6.00pm
- Ăn nhẹ muộn / Supper: 8.00pm to 9.00pm

* Thực đơn của từng ngày có thể thay đổi tùy theo mùa của các loại thực phẩm
The menu for the day may change depending on seasonality and availability of ingredients