

THỰC ĐƠN KHỐI MẦM NON KINDERGARTEN MENU

Tuần 1 | Week 1 (4/6 - 8/6/2018)



	THỨ HAI/MONDAY 4/6/2018	THỨ BA/TUESDAY 5/6/2018	THỨ TƯ/WEDNESDAY 6/6/2018	THỨ NĂM/THURSDAY 7/6/2018	THỨ SÁU/FRIDAY 8/6/2018
ĂN SÁNG BREAKFAST	"Bánh mì trứng rán Breads with Fried Egg" "Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk" "Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments" "Hoa quả trong ngày Fruits of the day" "Sữa chua uống TH TH Yoghurt Drink"	"Phở bò Beef Noodles Soup" "Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk" "Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments" "Hoa quả trong ngày Fruits of the day" "Sữa chua uống TH TH Yoghurt Drink"	"Bún mọc Pork Dumpling Broth" "Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk" "Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments" "Hoa quả trong ngày Fruits of the day" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"	"Xôi thịt heo kho trứng cút Sticky Rice with Braised Pork + Quail Egg" "Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk" "Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments" "Hoa quả trong ngày Fruits of the day" "Sữa chua uống TH TH Yoghurt Drink"	"Bún măng khô vịt Shredded Dried Bamboo with Noodle in Duck Broth" "Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk" "Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments" "Hoa quả trong ngày Fruits of the day" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"
ĂN NHÉ BUỔI SÁNG MORNING SNACK	"Quả roi Rosseapple" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"	"Dưa hấu Water Melon" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"	"Khoai sọ luộc chấm muối vừng Steamed Taro with Pagoda Salt" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"	"Dưa vàng lưới Honey Drew" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"	"Dứa chín Pineapple" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"
ĂN TRƯA LUNCH	"Súp rau Italian Minestrone Soup" "Thịt đông chay Vegetables Pork Gelatine" "Trứng rán ốp la Fried Egg" "Rau khoai lang xào Sauteed Sweet Potato Leaf" "Cơm trắng + Mỳ Ý sốt kem tươi Steam TH Rice + Pasta Carbonara" "Bánh ga tô thập cẩm Assorted French Pastries"	"Canh cải xanh thịt thăn nạc Green Brassica in Pork Broth" "Chả cá ba sa Fish Cake" "Thịt gà cung bảo Kung Pao Ji" "Giá xào cá muối Sauteed Bean Sprouts with Salted Fish" "Cơm trắng gạo sạch TH Steamed Fragrant Rice" "Thạch xoài Mango Pudding"	"Canh cua mồng tơi ướp hương Malaba Spinach in Crab Broth" "Mực ống chiên mắm Wok Fried Squid with Fish Sauce" "Thịt bò xào hành gừng Sauteed Beef with Ginger & Spring Onion" "Rau cải mèo xào dầu sò Fried Green Brassica with Oyster Sauce" "Cơm trắng gạo sạch TH Steamed Fragrant Rice" "Bánh sô cô la dâu sốt bạc hà Chocolate Strawberry with Mint Sauce"	"Súp bí ngô kem tươi Cream of Pumpkin Soup" "Cá hồi nướng sốt đậu đen rau cải chân vịt Pan-seared Salmon Steaks with Spinach, Tomato Compote & black Bean Sauce" "Thịt heo ba chỉ quay Roasted Pork Belly" "Rau bò khai xào tỏi Sauteed Green Minority Vegeta- bles" "Cơm trắng gạo sạch TH Steamed Fragrant Rice" "Bánh kem dừa Coconut Mousse Cake"	"Canh khoai tây xương cụt Potato & Pork Ribs Broth" "Chả ngô tôm Prawn & Corn Fritter" "Thịt gà nướng lá chanh Grilled Chicken with Lemon Leaf" "Rau thập cẩm xào bơ tỏi Sauteed Mixed Vegetables" "Cơm trắng gạo sạch TH Steamed Fragrant Rice" "Bánh rán hình quả cam Fried Dumpling"
ĂN NHÉ BUỔI CHIỀU AFTERNOON SNACK	"Bánh kem chuối Banana Cake" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"	"Cháo tôm cà rốt cải xanh Prawn & Carrots Congee" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"	"Bánh sừng bò Mini Croissant" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"	"Cháo cá ba sa đỗ xanh Fish with Mung Bean Congee" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"	"Bánh ga tô Gataux" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"
ĂN MUỘN LATE SNACK	"Bánh kem chuối Banana Cake" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"	"Cháo tôm cà rốt cải xanh Prawn & Carrots Congee" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"	"Bánh sừng bò Mini Croissant" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"	"Cháo cá ba sa đỗ xanh Fish with Mung Bean Congee" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"	"Bánh ga tô Gataux" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"

- Bữa ăn sáng trên lớp G105 / Breakfast in class G105
7.40am to 8.10am (KG2+KG3) & 8.00 to 8.30am (Pre+KG1)
- Bữa ăn nhẹ sáng trên lớp G105 / Morning snacks in class G105
9.20am to 10.00am (PRE+KG1) & 10.00am to 10.40am (KG2+KG3)
- Bữa ăn trưa trên lớp G105 / Lunch in class G105
11.20am to 12.00pm (Pre+KG1) & 12.00pm to 12.40pm (KG2+KG3)
- Bữa ăn nhẹ chiều trên lớp G105 / Afternoon snacks in class G105
14.00pm to 14.30pm (Pre+KG1)
- Bữa ăn muộn trên lớp G105 / Late snack in class G105
15.00pm to 15.15pm (KG2+KG3)

* Thực đơn của từng ngày có thể thay đổi tùy theo mùa của các loại thực phẩm
The menu for the day may change depending on seasonality and availability of ingredients



THỰC ĐƠN KHỐI TIỂU HỌC PRIMARY MENU

Tuần 1 | Week 1 (4/6 - 8/6/2018)



	THỨ HAI/MONDAY 4/6/2018	THỨ BA/TUESDAY 5/6/2018	THỨ TƯ/WEDNESDAY 6/6/2018	THỨ NĂM/THURSDAY 7/6/2018	THỨ SÁU/FRIDAY 8/6/2018
ĂN SÁNG BREAKFAST	"Bánh mì trứng rán Breads with Fried Egg" "Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk" "Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments" "Hoa quả trong ngày Fruits of the day" "Sữa chua uống TH TH Yoghurt Drink"	"Phở bò Beef Noodles Soup" "Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk" "Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments" "Hoa quả trong ngày Fruits of the day" "Sữa chua uống TH TH Yoghurt Drink"	"Bún mọc Pork Dumpling Broth" "Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk" "Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments" "Hoa quả trong ngày Fruits of the day" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"	"Xôi thịt heo kho trứng cút Sticky Rice with Braised Pork + Quail Egg" "Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk" "Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments" "Hoa quả trong ngày Fruits of the day" "Sữa chua uống TH TH Yoghurt Drink"	"Bún măng khô vịt Shredded Dried Bamboo with Noodle in Duck Broth" "Ngũ cốc với sữa Cereals with Fresh Milk" "Cháo trắng + đồ ăn kèm Plain Congee with Condiments" "Hoa quả trong ngày Fruits of the day" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"
ĂN NHẹ BUỔI SÁNG MORNING SNACK	"Quả roi Rosseapple" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"	"Dưa hấu Water Melon" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"	"Khoai sọ luộc chấm muối vừng Steamed Taro with Pagoda Salt" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"	"Dưa vàng lưới Honey Drew" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"	"Dứa chín Pineapple" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"
ĂN TRƯA LUNCH	"Sa lát trong ngày Salads of the day" "Súp rau Italian Minestrone Soup" "Thịt đông chay Vegetables Pork Gelatine" "Trứng rán ốp la Fried Egg" "Rau khoai lang xào Sauteed Sweet Potato Leaf" "Cơm trắng + Mỳ Ý sốt kem tươi Steam TH Rice + Pasta Carbonara" "Bánh ga tô thập cẩm Assorted French Pastries"	"Sa lát trong ngày Salads of the day" "Canh cải xanh thịt thăn nạc Green Brassica in Pork Broth" "Chả cá ba sa Fish Cake" "Thịt gà cung bảo Kung Pao Ji" "Giá xào cá muối Sauteed Bean Sprouts with Salted Fish" "Cơm trắng gạo sạch TH Steamed Fragrant Rice" "Thạch xoài Mango Pudding"	"Sa lát trong ngày Salads of the day" "Canh cua mồng tơi ướp hương Malaba Spinach in Crab Broth" "Mực ống chiên mắm Wok Fried Squid with Fish Sauce" "Thịt bò xào hành gừng Sauteed Beef with Ginger & Spring Onion" "Rau cải mè xào dầu sò Fried Green Brassica with Oyster Sauce" "Cơm trắng gạo sạch TH Steamed Fragrant Rice" "Bánh sô cô la dâu sốt bạc hà Chocolate Strawberry with Mint Sauce"	"Sa lát trong ngày Salads of the day" "Súp bí ngô kem tươi Cream of Pumpkin Soup" "Cá hồi nướng sốt đậu đen rau cải chân vịt Pan-seared Salmon Steaks with Spinach, Tomato Compote & black Bean Sauce" "Thịt heo ba chỉ quay Roasted Pork Belly" "Rau bò khai xào tỏi Sauteed Green Minority Vegeta- bles" "Cơm trắng gạo sạch TH Steamed Fragrant Rice" "Bánh kem dừa Coconut Mousse Cake"	"Sa lát trong ngày Salads of the day" "Canh khoai tây xương cụt Potato & Pork Ribs Broth" "Chả ngô tôm Prawn & Corn Fritter" "Thịt gà nướng lá chanh Grilled Chicken with Lemon Leaf" "Rau thập cẩm xào bơ tỏi Sauteed Mixed Vegetables" "Cơm trắng gạo sạch TH Steamed Fragrant Rice" "Bánh rán hình quả cam Fried Dumpling"
ĂN MUỘN LATE SNACK	"Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"	"Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"	"Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"	"Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"	"Hoa quả theo mùa Seasonal FreshFruits" "Sữa tươi TH không đường TH Milk No Sugar"

- Bữa ăn sáng tại canteen / Breakfast in canteen
7.40am to 8.00am
- Bữa ăn nhẹ sáng tại canteen / Morning break in canteen
10.10am to 10.40am
- Bữa ăn trưa trong hộp / Lunch boxes in canteen
11.50am to 13.00pm
- Bữa ăn muộn tại nhà ăn / Late snack in canteen
15.00pm to 15.30pm (Primary)

* Thực đơn của từng ngày có thể thay đổi tùy theo mùa của các loại thực phẩm
The menu for the day may change depending on seasonality and availability of ingredients



THỰC ĐƠN KHỐI TRUNG HỌC | SECONDARY MENU

Tuần 1 | Week 1 (4/6 - 10/6/2018)

THỨ HAI | MONDAY
4/6/2018

THỨ BA | TUESDAY
5/6/2018

THỨ TƯ | WEDNESDAY
6/6/2018

THỨ NĂM | THURSDAY
7/6/2018

ĂN SÁNG | BREAKFAST

"Bánh mì trứng rán
Breads with Fried Egg"

"Ngũ cốc với sữa
Cereals with Fresh Milk"

"Cháo trắng + đồ ăn kèm
Plain Congee with Condiments"

"Hoa quả trong ngày
Fruits of the day"

"Sữa chua uống TH
TH Yoghurt Drink"

"Phở bò
Beef Noodles Soup"

"Ngũ cốc với sữa
Cereals with Fresh Milk"

"Cháo trắng + đồ ăn kèm
Plain Congee with Condiments"

"Hoa quả trong ngày
Fruits of the day"

"Sữa chua uống TH
TH Yoghurt Drink"

"Bún mọc
Pork Dumpling Broth"

"Ngũ cốc với sữa
Cereals with Fresh Milk"

"Cháo trắng + đồ ăn kèm
Plain Congee with Condiments"

"Hoa quả trong ngày
Fruits of the day"

"Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar"

"Xôi thịt heo kho trứng
Sticky Rice with Braised Pork + Egg"

"Ngũ cốc với sữa
Cereals with Fresh Milk"

"Cháo trắng + đồ ăn kèm
Plain Congee with Condiments"

"Hoa quả trong ngày
Fruits of the day"

"Sữa chua uống TH
TH Yoghurt Drink"

ĂN NHÉ BUỔI SÁNG | MORNING SNACK

"Quả roi
Rosseapple"

"Sữa chua uống TH
TH Yoghurt Drink"

"Dưa hấu
Water Melon"

"Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar"

"Khoai sọ luộc chấm muối vừng
Steamed Taro with Pagoda Salt"

"Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar"

"Dưa vàng lưới
Honey Druw"

"Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar"

ĂN TRƯA | LUNCH

Các món ăn khai vị và quẩy sa lát tươi Appetizers and Refreshing Salads

"Nước dứa
Pineapple Juice"

"3 loại sa lát rau
3 Kinds of Vegetables Salads"

"Trứng cút luộc, đậu đỏ đậu trắng luộc,
chanh bồ cau
Boiled Quail Eggs, Steamed Kidney
Beans & White Kidney Bean, Lime
Wedges "

"Sa lát rau xanh tự chọn
Garden Green Salad 5 kinds with Choice
of Healthy Dressing and Condiments"

Súp - Soups

"Bánh mì thập cẩm (đen + trắng) & Bơ
French Breads, Whole Grain Brown Bread
Basket with Butter"

"Súp rau Italian
Minestrone Soup"

Món ăn chính - Main Course

"Thịt đông chay
Vegetables Pork Gelatine"

"Trứng rán ốp la
Fried Egg"

"Rau khoai lang xào
Sauteed Sweet Potato Leaf"

"Cơm trắng + Mỳ Ý sốt kem tươi
Steam TH Rice + Pasta Carbonara"

Tráng miệng - Desserts

"Bánh ga tô thập cẩm
Assorted French Pastries"

"Hoa quả theo mùa
Seasonal FreshFruits"

"Sữa chua ăn TH không đường
TH Yoghurt without Sugar"

Các món ăn khai vị và quẩy sa lát tươi Appetizers and Refreshing Salads

"Trứng cút luộc, đậu đỏ đậu trắng luộc,
chanh bồ cau
Boiled Quail Eggs, Steamed Kidney
Beans & White Kidney Bean, Lime
Wedges "

"Sa lát rau xanh tự chọn
Garden Green Salad 5 kinds with Choice
of Healthy Dressing and Condiments"

Súp - Soups

"Canh cải xanh gừng thịt thăn
Green Brassica in Pork Broth"

Món ăn chính - Main Course

"Cá rô phi chiên mắm tỏi
Fried Fish"

"Thịt gà cung bảo
Kung Pao Ji"

"Giá xào cá muối
Sauteed Bean Sprouts with Salted Fish"

"Cơm trắng gạo sạch TH
Steamed Fragrant Rice"

Tráng miệng - Desserts

"Thạch xoài
Mango Pudding"

"Hoa quả theo mùa
Seasonal FreshFruits"

"Sữa chua ăn TH không đường
TH Yoghurt without Sugar"

Các món ăn khai vị và quẩy sa lát tươi Appetizers and Refreshing Salads

"Trứng cút luộc, đậu đỏ đậu trắng luộc,
chanh bồ cau
Boiled Quail Eggs, Steamed Kidney
Beans & White Kidney Bean, Lime
Wedges "

"Sa lát rau xanh tự chọn
Garden Green Salad 5 kinds with Choice
of Healthy Dressing and Condiments"

Súp - Soups

"Canh cua mồng tơi ướp hương
Malaba Spinach in Crab Broth"

Món ăn chính - Main Course

"Mực ống chiên mắm
Wok Fried Squid with Fish Sauce "

"Thịt bò xào hành gừng
Sauteed Beef with Ginger & Spring
Onion"

"Rau cải mèo xào sốt XO
Fried Green Brassica with XO Sauce"

Món ăn chính - Main Course

"Cơm trắng gạo sạch TH
Steamed Fragrant Rice"

Tráng miệng - Desserts

"Bánh sô cô la dâu sốt bạc hà
Chocolate Strawberry with Mint Sauce"

"Hoa quả theo mùa
Seasonal FreshFruits"

"Sữa chua ăn TH không đường
TH Yoghurt without Sugar"

Các món ăn khai vị và quẩy sa lát tươi Appetizers and Refreshing Salads

"Nộm miến hải sản
Glass Noodles & Seafood Salad"

"Nộm mực su hào
Kohlrabi with Dried Squid Salad"

"Nộm rau càng cua
Green Salad"

"Trứng cút luộc, đậu đỏ đậu trắng luộc,
chanh bồ cau
Boiled Quail Eggs, Steamed Kidney
Beans & White Kidney Bean, Lime
Wedges "

"Sa lát rau xanh tự chọn
Garden Green Salad 5 kinds with Choice
of Healthy Dressing and Condiments"

Súp - Soups

"Bánh mì thập cẩm (đen + trắng) & Bơ
French Breads, Whole Grain Brown Bread
Basket with Butter"

"Súp bí ngô kem tươi
Cream of Pumpkin Soup"

Món ăn chính - Main Course

"Cá hồi nướng sốt đậu đen rau cải chân vịt
Pan-seared Salmon Steaks with Spinach,
Tomato Compote & black Bean Sauce"

"Thịt heo ba chỉ quay
Roasted Pork Belly"

"Rau bò khai xào tỏi
Sauteed Green Minority Vegetables"

"Cơm trắng gạo sạch TH
Steamed Fragrant Rice"

Tráng miệng - Desserts

"Bánh kem dừa
Coconut Mousse Cake"

"Hoa quả theo mùa
Seasonal FreshFruits"

"Sữa chua ăn TH không đường
TH Yoghurt without Sugar"

ĂN NHÉ BUỔI CHIỀU | AFTERNOON SNACK

"Hoa quả theo mùa
Seasonal FreshFruits"

"Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar"

"Hoa quả theo mùa
Seasonal FreshFruits"

"Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar"

"Hoa quả theo mùa
Seasonal FreshFruits"

"Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar"

"Hoa quả theo mùa
Seasonal FreshFruits"

"Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar"

ĂN TỐI | DINNER - BOARDING

"Canh rau cần nấu súp
Celery in Tomato Broth"

"Đậu phụ rán tẩm hành
Fried Beancurd"

"Trứng chiên sốt me
Tamarind Chicken Egg"

"Cải mèo xào tỏi
Fried Minority Brassica"

"Cơm trắng gạo sạch TH
Steamed Fragrant Rice"

"Chè bà cốt
Sticky Rice with Palm Sugar and Ginger
Porridge"

"Canh hến
Clam broth with spring onion and laska leaf"

"Cá tẩm cà mì
Fish breaded"

"Gà nướng BBQ
BBQ chicken "

"Rau hấp thập cẩm
Steamed mixed vegetables"

"Cơm trắng gạo sạch TH
Steamed Fragrant Rice"

"Chuối
Banana"

"Canh bí xanh sườn
Marrow and pork ribs soup"

"Mực sốt me
Tamarind Squid"

"Chân giò heo kho
Braised Pork Legs"

"Rau muống xào đậu phụ
Wok-fried Spinach with Tofu"

"Cơm trắng gạo sạch TH
Steamed Fragrant Rice"

"Xoài
Ripe mango"

"Canh măng chua
Bamboo soup"

"Cá kho củ cải
Braised fish with white radish"

"Thịt bò kho gừng sả
Simmered beef with lemon grass and
ginger"

"Bí ngô xào tỏi
Sauteed Pumpkin with Garlic"

"Cơm trắng gạo sạch TH
Steamed Fragrant Rice"

"Đu đủ
Ripe papaya"

ĂN MUỘN | SUPPER

"Bánh mì bơ pho mai TH
Breads with Butter
+ Cheese Sticks TH + TH Milk "

"Ngũ cốc
Cereals +TH Milk No Sugar
+ Country Syrup + Honey"

"Bánh sừng bò + TH Milk không đường
Croissant + TH Milk No Sugar"

"Ngũ cốc
Cereals +TH Milk No Sugar
+ Country Syrup + Honey"

THỰC ĐƠN KHỐI TRUNG HỌC | SECONDARY MENU

THỨ SÁU | FRIDAY
8/6/2018

THỨ BẢY | SATURDAY
9/6/2018

CHỦ NHẬT | SUNDAY
10/6/2018

ĂN SÁNG | BREAKFAST

"Bún măng khô vịt
Shredded Dried Bamboo with Noodle in Duck Broth"

"Ngũ cốc với sữa
Cereals with Fresh Milk"

"Cháo trắng + đồ ăn kèm
Plain Congee with Condiments"

"Hoa quả trong ngày
Fruits of the day"

"Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar"

"Miến cá rô rau cần
Glass Noodle with Fish Soup"

"Hoa quả trong ngày
Fruits of the day"

"Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar"

"Bánh mì kẹp thịt
Steamed Pork Slices with French Baquette"

"Hoa quả trong ngày
Fruits of the day"

"Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar"

ĂN NHÉ BUỔI SÁNG | MORNING SNACK

"Dứa chín chấm muối ớt
Pineapple"

"Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar"

ĂN TRƯA | LUNCH

Các món ăn khai vị và quẩy sa lát tươi Appetizers and Refreshing Salads

"Trứng cút luộc, đậu đỏ đậu trắng luộc,
chanh bổ cau
Boiled Quail Eggs, Steamed Kidney
Beans & White Kidney Bean, Lime
Wedges "

"Sa lát rau xanh tự chọn
Garden Green Salad 5 kinds with Choice
of Healthy Dressing and Condiments"

Súp - Soups

"Canh khoai tây xương cụt
Potato & Pork Ribs Broth"

Món ăn chính - Main Course

"Chả ngô tôm
Prawn & Corn Fritter"

"Thịt gà nướng sả ớt
Grilled Chicken with Lemon Grass & Chili "

"Rau thập cẩm xào bơ tỏi
Sauteed Mixed Vegetables"

"Cơm trắng gạo sạch TH
Steamed Fragrant Rice"

Tráng miệng - Desserts

"Bánh rán hình quả cam
Fried Dumpling"

"Hoa quả theo mùa
Seasonal FreshFruits"

"Sữa chua ăn TH không đường
TH Yoghurt without Sugar"

Súp - Soups

"Canh mồng tơi tôm khô
Malaba Spinach in Dried Prawn Broth"

Món ăn chính - Main Course

"Cá kho tương
Braised Fish in Soya Bean Sauce "

"Thịt bò sốt tiêu đen
Black Pepper Beef"

"Rau bí hấp
Steamed Pumpkin Leaf"

"Cơm trắng gạo sạch TH
Steamed Fragrant Rice"

Tráng miệng - Desserts

"Bánh táo
Apple Crumble"

Súp - Soups

"Nem rán
Fried Spring Rolls"

Món ăn chính - Main Course

"Su hào ngâm dấm
Pickles Kohlrabi"

"Rau sống các loại
Fresh Vegetables"

"Nước chấm dưa góp
Dipping Sauce"

"Bún
Fresh Noodles"

Tráng miệng - Desserts

"Bánh pho ma xoài
Mango Cheese Cake"

ĂN NHÉ BUỔI CHIỀU | AFTERNOON SNACK

"Hoa quả theo mùa
Seasonal FreshFruits"

"Sữa tươi TH không đường
TH Milk No Sugar"

ĂN TỐI | DINNER - BOARDING

"Canh cua rau đay
Crab broth with vegetables soup"

"Trứng rán hành
Eggs omelette with spring onion "

"Thịt gà xiên sả ớt
Grilled Chicken with Lemongrass & Chili on
Skewers"

"Đậu ve xào
Sauteed French bean local"

"Cơm trắng gạo sạch TH
Steamed Fragrant Rice"

"Dưa hấu
Watermelon"

"Canh cá chua
Sour Fish Soup"

"Tôm xào húng quế
Stir Fried Basil Prawn "

"Thịt heo lá lốt
Grilled Pork in Wild Pepper Leaf"

"Rau lang xào
Wok Fried Sweet Potato Leaf"

"Cơm trắng gạo sạch TH
Steamed Fragrant Rice"

"Táo
Apples"

"Canh rau ngót nấu thịt nạc
Katuk broth with pork"

"Cá kho tương
Braised Fish"

"Nạm bò hầm tiêu
Braised Beef with Pepper Sauce"

"Rau xào thập cẩm
Stir fried mixed vegetables"

"Cơm trắng gạo sạch TH
Steamed Fragrant Rice"

"Chè nếp cẩm
Black Sticky Rice Porridge"

ĂN MUỘN | SUPPER

"Bánh mì bơ + TH Milk không đường
French Baquette + Fresh Milk TH"

"Bánh mì sốt vang + TH Milk không đường
French Baquette + Fresh Milk TH"

"Bánh sandwich thập cẩm + TH Milk không đường
Sandwiches + TH Milk No Sugar"

- Bữa ăn sáng tại canteen / Breakfast in canteen: 7.40am to 8.00am
- Bữa ăn nhẹ sáng tại canteen / Morning snack in canteen: 9.30am to 9.50am
- Bữa ăn trưa tại canteen / Lunch in canteen: 12.40am to 13.40pm
- Bữa ăn nhẹ chiều tại canteen / Afternoon snacks in canteen: 3.0pm to 3.30pm
- Ăn tối ký túc xá tại canteen / Dinner dorm: 5.00pm to 6.00pm
- Ăn nhẹ muộn / Supper: 8.00pm to 9.00pm

* Thực đơn của từng ngày có thể thay đổi tùy theo mùa của các loại thực phẩm
The menu for the day may change depending on seasonality and availability of ingredients