

メンタルヘルスリソース: 新型コロナウイルス期間

緊急事態時のメンタルヘルスに関わる情報は重要です。アルバータヘルスサービスはアルバータ居住者を支援するための情報と多くのリソースがあります。

メンタルヘルスリソースはこちらのリンクに記載されています。 www.ahs.ca/helpintoughtimes.

新型コロナウイルスオンラインリソース

ストレスの多い状況下での対処や子供と対話する方法に浮いての役立つアドバイスについて

- [新型コロナウイルス期間の子供と家族のための対処と関係](#) (AHS)
- [C新型コロナウイルスとあなたのメンタルヘルス](#) (AHS)
- [パンデミックの実用的・感情的な準備](#) (AHS)
- [メンタルヘルスと新型コロナウイルスの対処](#) (CDC)
- [新型コロナウイルスについて子供との会話](#) (CDC)
- [感染症の集団発生についての子供との会話](#) (SAMHSA)

ポッドキャスト

<https://soundcloud.com/ahs-communications/ahs-covid-19-podcast-dr-mitchell/s-ugRho?fbclid=IwAR1-cArxNiIIZNFYdDYt3GBJIXpKS3R0jZwO20GL6FDocJFdSxpvHsMW1Jc>

より多くの情報が必要ですか？

リソースは更新、追加されるので、定期的にオンライン情報を確認して下さい。近日中にポッドキャストやビデオも共有されます。