

## አእምሮአዊ ጥዕና ዝምልከቱ ሓበሬታታት : ኣብ እዋን ኮቪድ-19

ናይ አእምሮአዊ ጥዕና ሓበሬታታት ኣብ ግዜ ቅልውላው ኣገዳሲ እዩ። ናይ ጥዕና ኣገልግሎት ኣልበርታ ንተቀማጦ ኣልበርታን ሰራሕተኛታትን ንክሕግዝ ዝተፈላለዩ መደባትን ሓበሬታታትን ኣዳልዩ ይርከብ።

ንናይ አእምሮአዊ ጥዕና ሓበሬታታት ንምርካብ ኣብ [www.ahs.ca/helpintoughtimes](http://www.ahs.ca/helpintoughtimes) ተጻሒፉ ይርከብ።

### ኮቪድ-19 ናይ መስመር ሓበሬታ

ንሓገዘዊ ምኽሪ ኣብ ኣተሓሕዞ ጸገማትን ምዝርራብ ቆልዑትን :

- [ምጽዋርን ምትእስሳርን ናይ ቆልዑትን ስድራቤታትን ኣብ ግዜ ኮቪድ-19 \(ጥዕና ኣገልግሎት ኣልበርታ\)](#)
- [ኮቪድ-19ን ጥዕና የእምሮኻን \(ጥዕና ኣገልግሎት ኣልበርታ\)](#)
- [ንዓለም ለኻዊ ዘጥቅዕ ሕመም ንምክታእ ዝግበር ናይ ተግባራዊን ስምዒታዊን ምድላው \(ጥዕና ኣገልግሎት ኣልበርታ\)](#)
- [አእምሮአዊ ጥዕናን ምቅዳሕን ኣብ ግዜ ኮቪድ-19 \(ማእከል ቁጽጽር ሕመም\)](#)
- [ብዛዕባ ኮቪድ 19 ምስ ቆልዑት ምዝርራብ \(ማእከል ቁጽጽር ሕመም\)](#)
- [ኣብ ግዜ ምልባዕ ሕመም ምስ ቆልዑት ምዝርራብ \(ኣገልግሎት አእምሮ ጥዕናን ኣጠቓቕማ ሓደገኛታት ነገራት\)](#)

### መርበብ ድምጻዊ ሓበሬታ/ቦትካስት

<https://soundcloud.com/ahs-communications/ahs-covid-19-podcast-dr-mitchell/s-uqRho?fbclid=IwAR1-cArxNillZNFYdDYt3GBJlXpKS3R0jZwO20GL6FDocJFdSxpvHsMW1Jc>

### ንዝያዳ ሓቢሬታ

ነቲ ኣብ መስመር ዘሎ ሓበሬታ ከም ምዕባሊኡ ስለ ዝሕደስን ዝድመርን ቀጻሊ ብምድህሳስ ርግጻጅ ኹን። ኣብ ዝቅጽል መዓልታት ድማ ስእላዊን ብመልክዕ ቪድዮን ክዝርጋሕ ሙኽኑ ንሕብር።