

# FEMINISMO ECOLÓGICO E SOCIAL COIMBRA

17,18 E 19 DE MAIO 2019

+INFO.: [redejovensigualdade.org.pt](http://redejovensigualdade.org.pt)



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

SECRETARIA DE ESTADO  
PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE

CIG

REDE  
DE JOVENS PARA A  
IGUALDADE



## IV. ENCONTRO NACIONAL DE JOVENS FEMINISTAS 17 A 19 DE MAIO DE 2019 COIMBRA

### WORKSHOPS

**18 de Maio**

**11h30-13h00**

#### **1. Greve Feminista 8M 2019 Eixo do Consumo**

**Por Patrícia Martins**

Apresentar o balanço da Greve Feminista 8M 2019 e proporcionar um espaço de reflexão e co-construção do eixo do consumo a partir do ecofeminismo (trabalhar propostas de ação, agenda de reivindicações para que possam contribuir para a construção nacional da Greve Feminista 2020).

#### **2. Teatro da Oprimida**

**Por Aline Camargo**

Utilização de técnicas de teatro, mais precisamente do teatro da oprimida, para criar, questionar e aguçar o pensamento social e o lugar da mulher. A ideia é sensibilizar e mostrar a utilidade da arte do teatro para falar da nossa luta.



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

SECRETARIA DE ESTADO  
PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE

CIG  
Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género  
Presidência do Conselho de Ministros



APEM

# FEMINISMO ECOLÓGICO E SOCIAL

COIMBRA

17,18 E 19 DE MAIO 2019

+INFO.: [redejovensigualdade.org.pt](http://redejovensigualdade.org.pt)



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

SECRETARIA DE ESTADO  
PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE

CIG

APEM

REDE  
DE JOVENS PARA A  
IGUALDADE

## IV. Encontro Nacional de Jovens FEMINISTAS



**19 de Maio**

**11h30-13h00**

### **1. Pensos Higiénicos Reutilizáveis**

**Por Mari Fonseca**

Como e porquê construir os próprios pensos higiénicos. Quais os materiais mais eco -lógicos e -nómicos e qual o impacto das escolhas na saúde de quem os usa. A importância da divulgação pessoalizada destes produtos.

### **2. Petiscos Vegetarianos**

**Por Cláudia Bordalo**

Elaboração de petiscos e pastas 100% vegetais.

### **3. Cosmética Natural**

**Por Rebeca Paiva**

Elaboração de cosmética natural.



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

SECRETARIA DE ESTADO  
PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE

CIG

Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género  
Presidência do Conselho de Ministros



APEM