

## Uitvoeringsbesluit

### GGZ in de Wijk

<b>project</b>	GGZ in de Wijk.		
<b>datum</b>	22-07-2015		
<b>opdrachtgever</b>	<b>bestuurlijk:</b> Marijn van Ballegooijen	<b>ambtelijk:</b>	Marianne Heesen
<b>projectleider</b>	José Soorsma		
<b>opsteller</b>	José Soorsma		
<b>startdatum</b>	01-09-2015		
<b>einddatum</b>	01-01-2017		
<b>versie</b>	1		
<b>status</b>	<u>intern concept</u> / ambtelijk concept / bestuurlijk concept / ambtelijk vastgesteld / bestuurlijk vastgesteld		
<b>gevraagd besluit</b>	Bestuurlijke goedkeuring van de uitvoering van het project 'GGZ in de wijk'		
<b>inleiding</b>	<p>In het najaar van 2014 is het stadsdeel gestart met de voorbereidingen van het project 'GGZ in de Wijk'. Er zijn diverse gesprekken met betrokkenen gevoerd om informatie op te halen over de doelgroep, de knelpunten, het aanbod en de gewenste verbeterpunten. Al deze informatie komt samen in het voorliggende uitvoeringsbesluit. Na besluitvorming zal de uitvoering starten op 1 september a.s. en doorlopen tot 1 januari 2017. Daarna kunnen succesvolle activiteiten worden omgezet in regulier beleid.</p>		
<b>achtergrond</b>	<p>Door veranderde wet- en regelgeving zijn bewoners met psychische of psychiatrische beperkingen vaker aangewezen op ambulante begeleiding en wijkvoorzieningen. Huisartsen, maatschappelijk werkers, welzijnswerkers en buurtbewoners krijgen steeds meer met deze groep bewoners te maken. Stadsdeel Zuid wil met dit project ervoor zorgen dat deze groep kwetsbare bewoners volwaardig kan meedoen in de wijk, o.a. door dagbesteding en welzijnsactiviteiten op wijkniveau beter aan te laten sluiten bij de vraag van de doelgroep en de toeleiding te verbeteren.</p>		
<b>probleemstelling</b>	<p>Om bewoners met een psychische of psychiatrische beperking goed te kunnen laten functioneren in hun wijk, moet aan een aantal randvoorwaarden voldaan zijn. Momenteel is dit nog onvoldoende het geval. Het gaat om:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Optimaal op elkaar afgestemde zorg, hulpverlening en welzijnsactiviteiten</li><li>- Welzijnsaanbod dat aansluit op de behoefte van de doelgroep</li><li>- Goede sociale toegankelijkheid van de welzijnsvoorzieningen</li><li>- bekendheid van het hulp- en welzijnsaanbod bij de doelgroep en hun (professioneel) netwerk.</li></ul> <p>Het stadsdeel wil met een aantal concrete maatregelen in bovenstaande punten verbetering brengen.</p>		
<b>doelstelling</b>	Dit project levert een bijdrage aan de verbetering van het welzijn en de		

zelfredzaamheid van bewoners met een psychische of psychiatrische beperking in Zuid.

- resultaat** Aan het einde van de looptijd van dit project:
1. heeft het stadsdeel meer kennis over de omvang en de behoeften van de GGZ doelgroep in Zuid;
  2. Sluit het (welzijns)aanbod beter aan op de vragen en behoeften van bewoners met GGZ-problematiek;
  3. Is de toeleiding van deze doelgroep naar passende zorg, hulpverlening en/of welzijn(-sactiviteiten) in de wijk verbeterd;
  4. Is de GGZ-doelgroep (of hun netwerk) beter op de hoogte van het bestaande aanbod in het stadsdeel;
  5. Zijn (welzijns)professionals en vrijwilligers beter toegerust om bewoners met GGZ problematiek te ontvangen en met hen samen te werken.

Daarnaast kent het project nog 2 deelresultaten:

- Professionals (zowel vrijwilligers als beroepskrachten) weten elkaar in de wijk beter te vinden en de onderlinge samenwerking is verbeterd;
- De sociale toegankelijkheid van welzijnsvoorzieningen is verbeterd.

Bovenstaande wordt meetbaar gemaakt door tussentijds en aan het eind van de looptijd te evalueren met (vertegenwoordigers van) de GGZ-doelgroep en professionals (zowel vrijwilligers als beroepskrachten) die met deze doelgroep werken in Zuid.

De zelfredzaamheid van de bewoners met GGZ problematiek is te volgen aan de hand van de RIS registratie van wijkzorg.

Daarnaast wordt de GGD gezondheidsmonitor gevolgd op de onderdelen 'aantal bewoners met depressieve en/of angstklachten' en 'aantal mensen dat zich geïsoleerd voelt'. Echter, het project heeft niet als doelstelling een toename van het aantal bewoners met deze klachten te voorkomen. Wel om deze bewoners snel toe te leiden naar goede zorg en ondersteuning.

**afbakening** De focus van het stadsdeel ligt op de terreinen waar het stadsdeel direct invloed op kan uitoefenen, dit is met name het welzijnsbeleid. Het stadsdeel heeft geen invloed op Rijksbeleid. Problemen door veranderde wetgeving kunnen daardoor niet altijd worden opgelost. Daarnaast zijn er op stedelijk niveau activiteiten gaande met hun eigen dynamiek en planning, zoals de Wijkzorg netwerken en Samen Doen.

Afbakening vindt tevens plaats binnen de doelgroep (zie onder). Voor de zwaardere doelgroep (3) is het vooral belangrijk dat er snelle diagnose en behandeling plaatsvindt. Welzijnsactiviteiten in de wijk zijn voor deze groep vaak (nog) niet geschikt.

- gebruikers** De GGZ-doelgroep is zeer divers. In dit project richten we ons primair op twee groepen:
1. Bewoners met lichte psychische problemen die niet voldoen aan de DSM IV criteria (zoals vastgelopen rouw en overspannenheid). Beleidsmatig vallen zij onder de algemene gezondheidszorg. Nadruk op preventie en zelfmanagement.
  2. Bewoners waar sprake is van een DSM IV-diagnose en:
    - enkelvoudige, matige psychiatrische problematiek
    - stabiele langdurige psychiatrische problematiek
    - beperkte impact op het dagelijks functioneren
    - zonder groot risico
    - goed te behandelen.Zij vallen beleidsmatig onder de generalistische basis GGZ.

Voor wat betreft de doelstelling rond het verbeteren van de toeleiding en onderlinge samenwerking van professionals, richten we ons ook op de zwaardere doelgroep:

3. Bewoners met een gecompliceerde en/of ernstige problematiek, waarbij inzet van meerdere disciplines nodig is. DSM IV diagnose. Zij vallen onder de gespecialiseerde GGZ.

Op dit moment doet onderzoeksbureau I&O onderzoek naar de omvang van bovenstaande doelgroep in Zuid. In november 2015 hopen we de eerste resultaten te hebben. Op dit moment moeten we ons vooral baseren op landelijke cijfers/schattingen en cijfers van ClZ en GGZ InGeest. Zo hadden Op 1 januari 2015 ruim 1200 bewoners van stadsdeel Zuid een indicatie van het ClZ voor hun psychiatrische beperking. GGZ InGeest had in 2013 ruim 3300 mensen uit stadsdeel Zuid in zorg. Zie voor meer cijfers de bijlage.

**aanpak** Aan ieder resultaat zijn concrete activiteiten gekoppeld (zie het overzicht in de bijlage). Als geheel draagt het bij aan de doelstelling. De meeste activiteiten beginnen hun voorbereiding in september 2015, waarna de daadwerkelijk start plaatsvindt vanaf 1 januari 2016.

De aanpak is gestoeld op de volgende uitgangspunten:

- Aansluiten bij wat er al is en dat versterken. Dit betekent gebruik maken van bestaande faciliteiten en producten in de wijk, maar ook het ondersteunen van de ontwikkeling van de stedelijke zorgketen. Tevens het aansluiten en bijdragen aan het project 'Herstel in Zuid' van GGZ InGeest.
- Aansluiten bij de belevingswereld van de doelgroep. GGZ (ex-)cliënten en ervaringsdeskundigen worden intensief betrokken bij het project en gevraagd naar hun wensen en behoeftes. Ze krijgen een belangrijke rol in de voorbereiding en uitvoering van activiteiten.
- Aansluiten bij de kenmerken van het gebied. De voorgestelde activiteiten worden gebiedsgericht uitgewerkt. Aangezien op dit moment de onderzoeksgegevens nog niet voorhanden zijn, vindt de uitwerking gedurende de looptijd van het project plaats.
- Voorkomen van sociale uitsluiting van andere doelgroepen. Aandacht voor de GGZ doelgroep mag geen uitsluiting van een andere groep betekenen. Geen nieuwe kokers creëren, maar doorstromen naar/ gebruik maken van reguliere activiteiten mogelijk maken.

De aanpak kent twee hoofdactiviteiten:

1. Realiseren inloopvoorziening
  - De doelgroep heeft aangegeven dat er behoefte is aan een laagdrempelige inloop in Zuid, waar ongedwongen samengekomen kan worden en ervaringsdeskundigen bezoekers verder op weg helpen;
  - Hiervoor één bestaande huis-/woonkamer 'opplussen';
  - Zowel de voorbereidingen tot realisatie, als de daadwerkelijke coördinatie komt onder verantwoordelijkheid van Stichting team ED (ervaringsdeskundigen);
  - met baby/kind faciliteiten (speelgoed, box, kinderstoel, verschoningsmatje etc), zodat ouders (met GGZ achtergrond) een veilige plek hebben om naar toe te gaan met hun baby/kind(eren) en elkaar kunnen ontmoeten. In samenwerking met OKT voor bieden spreekuur opvoedingsondersteuning;
  - met een spreekuur van een diëtiste/ leefstijlcoach van GGZ InGeest die begeleiding biedt bij de combinatie medicijnen – voeding/ leefstijl;
  - Met keuken voor mogelijkheid tot bereiding gezonde goedkope maaltijd en

koffie/ thee.

## 2. Aanstelling 2 'GGZ coaches'

- Formatie Huizen van de Wijk wordt uitgebreid met de aanstelling van een 'GGZ coach' voor 20 uur per week (gemiddeld 4 uur per Huis van de Wijk);
- Deze persoon vormt de schakel tussen welzijn en zorg, coacht zowel vrijwilligers als beroepskrachten bij de omgang met GGZ cliënten binnen hun organisatie en helpt de toeleiding verbeteren;
- Daarnaast aanstelling van eenzelfde GGZ coach vanuit GGZ InGeest. Beide coaches vormen een duo en werken intensief samen;
- Samen vervullen ze 1 fte gedurende het 1<sup>e</sup> opstartjaar;
- Zie bijlage voor meer uitgebreide beschrijving van de functie.

Daarnaast worden de volgende acties ondernomen:

- Gebiedsgericht onderzoek naar aard en omvang doelgroep (reeds gestart)
- Organisatie van speciale GGZ wijkzorgbijeenkomsten (1 in ieder gebied)
- Ontsluiten informatie over huidig aanbod i.s.m. GGZ InGeest en Wijkzorg
- Vliegende Brigade van team ED (ervaringsdeskundigen) uitbreiden naar heel stadsdeel Zuid
- Training, scholing en coaching van welzijnsvrijwilligers en –professionals ter bevordering van hun kennis en vaardigheden rond GGZ.

Bovenstaande activiteiten zijn genoemd door de doelgroep en door partners in het veld als zeer belangrijk en dragen tevens bij aan meerdere resultaten.

**organisatie** Tot 1 januari '16 is een interim projectleider verantwoordelijk voor de aansturing van het project. Vanaf 1 januari 2016 wordt hiervoor een ambtenaar voor 8 uur per week vrijgemaakt. Deze ambtenaar legt verantwoording af aan de ambtelijk en bestuurlijk opdrachtgever. Hij of zij stuurt op resultaat, planning en geld.

De voorbereiding en uitvoering van dit project wordt gedaan in samenwerking met betrokken organisaties, te weten: GGZ InGeest, Dynamo, Combiwel, Huizen van de Wijk, stichting Team ED en stadsdeel Zuid.

Voor de periode september t/m december 2015 wordt onder leiding van de ambtelijk projectleider een projectteam samengesteld met de besturen van de Huizen van de Wijk en GGZ InGeest voor wat betreft de realisatie van de GGZ coach. Andere samenwerkingspartners sluiten aan waar nodig.

Stichting Team ED wordt gesubsidieerd voor het coördineren van (de voorbereidingen van) de inloopvoorziening. Zij krijgen de verantwoordelijkheid om samen met betrokken partners en met de inbreng van ervaringsdeskundigen de inloop te realiseren die voldoet aan de vooraf afgesproken kenmerken en budget.

**communicatie / participatie** Betrokkenheid van de omgeving bij het project is noodzakelijk voor het slagen. Daarom wordt een projectteam samengesteld met de besturen van de Huizen van de Wijk, krijgt Team ED een verantwoordelijkheid in het realiseren van de inloopvoorziening en wordt er door de projectleider minimaal 1x per kwartaal gesproken met de doelgroep. Daarnaast wordt waar mogelijk het project 'Herstel in Zuid' van GGZ InGeest zoveel als mogelijk ingevlochten in de projectactiviteiten. Ook vindt er ambtelijke afstemming plaats met OJZ over wijkzorg, dagbesteding en stedelijk GGZ aanbod. Een plan wordt opgesteld ism GGZ InGeest en wijkzorg over het ontsluiten van de

sociale kaart. Het bestaande aanbod wordt bekend gemaakt aan het netwerk van zorg- en welzijnsprofessionals in Zuid.

**projectbegroting** De kosten voor het realiseren van dit project zijn geraamd op €213.608 welke gefinancierd kunnen worden uit (voornamelijk) incidentele Wmo middelen. Ruim €16.000 wordt bekostigd uit structurele middelen uit het budget LVB/GGZ. Zie voor een compleet overzicht de bijlage.

Risico's ...

**Bijlagen**

- aard en omvang doelgroep
- overzicht activiteiten en resultaat
- functieomschrijving GGZ coach
- financiën project GGZ in de Wijk

**akkoord opdrachtgever**

plaats

datum

**akkoord projectleider**

plaats

datum