

El Programa de Paternidad ofrece terapia y Grupos de Paternidad sin **NINGÚN COSTO** para los participantes.

FORTALECIENDO A LAS FAMILIAS.  
APOYANDO A LAS COMUNIDADES.

OFICINA EN GALVESTON  
2200 Market Street, Suite 600  
Galveston, Texas 77550  
409-762-8636 (teléfono)

OFICINA EN DICKINSON  
2401 Termini Street, Suite C  
Dickinson, Texas 77539  
281-576-6366 (teléfono)

[www.fscgal.org](http://www.fscgal.org)

# EL PROGRAMA DE PATERNIDAD



*"La paternidad no es algo que tienen los hombres perfectos, sino algo que perfecciona el hombre."*  
- Frank Pittman, MD



La MISIÓN DEL CENTRO DE SERVICIO PARA FAMILIAS es promover el bienestar y la salud mental de las personas y familias a través de la asesoría, educación y prevención.

  
**Family Service Center**  
OF GALVESTON COUNTY



Informe cualquier sospecha de negligencia o abuso infantil al  
1-800-252-5400  
o [txabusehotline.org](http://txabusehotline.org)



## Requisitos para la elegibilidad

Ser padre o figura paterna para niños entre 0 y 17 años.

## Áreas de apoyo

- Reducir sus niveles de estrés.
- Superar obstáculos personales como la ira, las dificultades financieras, la falta de apoyo, traumas y otros.
- Fortalecer su relación con la madre de sus hijos, su cónyuge/pareja, hijos y familia.
- Aprender nuevas habilidades como padre.
- Aprender maneras de mejorar el comportamiento y rendimiento de su hijo en la escuela.
- Abordar problemas de salud mental como trastorno de estrés postraumático, depresión y ansiedad.

# SERVICIOS DEL PROGRAMA DE PATERNIDAD

## Terapia

La terapia es un proceso basado en la conversación que ha demostrado científicamente que ayuda a las personas a superar las dificultades en sus vidas. Usted define las metas de la terapia porque es quien mejor conoce su vida. El rol del terapeuta es brindar apoyo y brindarle las herramientas para ayudarle a resolver problemas, enfrentar emociones difíciles e identificar patrones de pensamiento negativo.

Tipos de terapias que ofrecemos:

Individual Parejas Familia

## Grupos de paternidad

Escuchar las experiencias de otros hombres y padres puede ser influyente. Nuestros grupos de paternidad pueden ayudarle a mejorar sus habilidades de paternidad en un entorno de apoyo para hombres. Las reuniones grupales consisten en debates centrados en temas de paternidad, como estrategias de disciplina positiva, paternidad compartida, comunicación efectiva y virilidad.

Se proporcionan COMIDAS y BEBIDAS gratis



Para más información:  
incluidas las sedes de los grupos y  
horarios, visite  
[www.fsc-galveston.org](http://www.fsc-galveston.org)

Para una cita, llame al  
409-762-8636