

GAD-7

أبداً	بعض الأيام	أكثر من نصف الأيام	كل يوم تقريباً	خلال الأسبوعين الماضيين، كم مرة أقلقتك المشاكل التالية؟ (ضع علامة "✓" للإشارة لجوابك)
0	1	2	3	1- الشعور بالغضب أو القلق أو الانفعال الشديد.
0	1	2	3	2- عدم القدرة على إنهاء القلق أو التحكم فيه.
0	1	2	3	3- القلق المفرط على أشياء مختلفة.
0	1	2	3	4- الصعوبة في الاسترخاء.
0	1	2	3	5- شدة الاضطراب لدرجة صعوبة البقاء في هدوء.
0	1	2	3	6- السرعة في الانزعاج أو الانفعال.
0	1	2	3	7- الشعور بالخوف كما لو أن شيئاً فظيماً قد يحدث.
(_____ + _____ + _____ = Total Score T _____ For office coding)				