



YES, IK DOE MEE!

Hang mij op je koelkast zodat je niet vergeet hoe jij minder plastic gaat gebruiken

Mijn actieplan

Vink aan wat jij kan doen



- 1 Winkel met een herbruikbare tas of ga voor een kartonnen doos.
- 2 Koop droge voeding in bulk.
- 3 Gebruik geen plastic tasjes voor je fruit en groenten; leg ze los in je tas.
- 4 Koop vis en vlees aan de versafdeling waar ze in papier inpakken of neem je eigen doosjes mee.
- 5 Drink kraantjeswater en neem steeds je herbruikbare drinkfles mee.
- 6 Neem altijd een herbruikbare koffiebeker mee.
- 7 Weiger plastic rietjes. Drink uit het glas of breng je herbruikbare rietje mee.
- 8 Weiger plastic bestek. Ga altijd op stap met je eigen metalen of houten bestek of eet ter plaatse.
- 9 Vervang plastic folie door een herbruikbare lunchdoos, bewaardozen en -bokalen of wraps van bijenwas.
- 10 Drink minder frisdrank (beter voor je gezondheid!) of maak je eigen limonade. Ga voor glazen flessen.
- 11 Kies glazen melkflessen of maak je eigen melk van noten.
- 12 Koop schoonmaakproducten in kartonnen of navulbare verpakking. Of maak ze zelf.
- 13 Mijd verzorgingsproducten met 'microbeads' (polyethyleen, polypropyleen, nylon). Check beatthemicrobead.org
- 14 Gooi je peuken bij het afval (ook peuken zijn plastic en belanden vaak in de oceaan).
- 15 Laat geen ballonnen in de lucht los (ook zij komen ooit weer neer).
- 16 Raap plastic afval op straat en in de natuur op.