



The School at the Heart of Wales

# Ysgol Calon Cymru

## Gweithgareddau Llesiant

Tymor yr Haf 2

2021



# Coginio

Dyluniwch eich Pizzas bach eich hun.

Gallech ddewis creu:

- Wynebau anifeiliaid
- Wynebau emosiwn
- Calonnau
- Enfys
- Traeth





The School at the Heart of Wales

# Yn yr Awyr Agored



Adeiladu anemomedr DIY, i fesur cyflymder y gwynt.

Dilynwch y ddolen hon i ddarganfod sut :  
[https://www.youtube.com/  
watch?v=cWzGDEDVEgY](https://www.youtube.com/watch?v=cWzGDEDVEgY)





The School at the Heart of Wales

# Plannu

Dilynwch pob un o'r dolennau hyn i ddod o hyd i gyngor penodol ynglŷn â sut i dyfu pob un o'r llyсiau hyn!

## Moron



<https://www.rhs.org.uk/advice/grow-your-own/vegetables/carrots>

## Betys



<https://www.rhs.org.uk/advice/grow-your-own/vegetables/beetroot>



## Panas

<https://www.rhs.org.uk/advice/grow-your-own/vegetables/parsnips>

## Pys



<https://www.rhs.org.uk/advice/grow-your-own/vegetables/peas>





The School at the Heart of Wales

# Origami

Dilynwch y ddolen  
hon i roi cynnig ar  
greu conau hufen iâ  
origami!

<https://m.youtube.com/watch?v=ybmxFVe2QpA>



# Celf a Chreffft

Defnyddiwch gerigos, cerrig ac unrhyw adnodd naturiol arall y gallwch eu ffeindio, a lluniwch ddelwedd sy'n cynnwys pobl.

Edrychwch ar yr enghreifftiau isod i qael y sbrydoliaeth



# Celf Naturiol

Arlunydd yn Aberystwyth yw Lizzie Spikes. Mae'n paentio rhai o'i darnau o waith ar ddeunyddiau naturiol, fel darnau o goed. Gweler enghreifftiau o'i gwaith isod!

Eich her yw creu eich darn eich hun o waith celf yn defnyddio deunydd(iau) naturiol i gynrychioli'r ardal leol.

Er enghraift, gallech ddewis ailgreu Cwm Elan ar ddarn o bren neu baentio cadwyn

Mynyddoedd Epynt ar greigiau a drefnwyd. E-bostiwr ffotograff o'ch cais at [wellbeing5@hwbcymru.net](mailto:wellbeing5@hwbcymru.net) i gael credyd.





The School at the Heart of Wales

# Arbawf 'Ffrwydrad' Diod Pop

Ydych chi wedi tybio beth sy'n digwydd pan rydych yn gollwng losin mentos i ddiod pop? Wel, doed dim 'angen tybio mwy!



Dewiswch amryw o ddiodydd pop a thynnwch eu cloriau.  
Arllwyswch 4 mentos i bob botel a sefwch nôl!  
Pa fath o ddiod pop ydych chi'n credu fyddd yn gwneud y ffrwydrad mwyaf?  
Cofnodwch eich arbawf ac e-bostiwch at [wellbeing5@hwbcymru.net](mailto:wellbeing5@hwbcymru.net) i gael credyd.

