

**Pacto para Jóvenes  
en Acción Humanitaria**



**Compact for  
Young People**  
in Humanitarian  
Action

# **COVID-19: trabajando con y para jóvenes**

Resumen de la guía



## Parte I

# Las y los jóvenes, seriamente afectados por la enfermedad del coronavirus (COVID-19), son parte de la respuesta mundial

*Un entendimiento común de las repercusiones que tiene la pandemia en la salud y en otros aspectos, junto con el papel que las personas jóvenes desempeñan en llevar soluciones, es esencial para la respuesta a la pandemia.*

## Cada joven se ve afectado de diferente manera

Esta crisis mundial está exacerbando las vulnerabilidades y las desigualdades preexistentes que experimentan las personas jóvenes, las cuales se intensifican en los contextos humanitarios donde la fragilidad, el conflicto, y las emergencias han disminuido la capacidad institucional y han limitado el acceso a los servicios. Los jóvenes migrantes, los jóvenes que son desplazados internamente y los refugiados, los jóvenes que viven en áreas urbanas pobres y de alta concentración, los jóvenes sin techo, los jóvenes que tienen alguna discapacidad, las niñas y las mujeres jóvenes, las personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, queer e intersexuales (LGBTQI) y aquellas que viven con VIH se verán particularmente afectados; los jóvenes que estén separados de sus padres, solos o que hayan sido abandonados por sus padres trabajadores migrantes enfrentan un mayor riesgo de ser explotados, violentados y de tener problemas de salud mental, y ya tienen menor acceso a los servicios de salud y protección.

## Repercusiones en las y los jóvenes

### Repercusiones en la salud

A medida que la pandemia se propaga a países de bajos y bajos/medios recursos con una cifra de jóvenes proporcionalmente alta y sistemas de salud considerablemente más débiles, es probable que se incrementen las repercusiones directas e indirectas en la salud de los jóvenes (es decir, acceso reducido de adolescentes y jóvenes a los servicios de salud sexual y reproductiva). Puede que los jóvenes también vean efectos negativos graves en su salud

mental y su bienestar psicosocial.

### Problemas de seguridad y protección

Durante la cuarentena, y en un contexto de angustia económica y social generalizada, adolescentes y jóvenes se encuentran en alto riesgo de sufrir violencia familiar y violencia de género (VBG), así como también acoso en línea y delitos informáticos. También es probable que el matrimonio infantil, los embarazos adolescentes y el trabajo infantil se incrementen en la fase de recuperación.

### Repercusiones educativas

1500 millones de jóvenes, más del 90 por ciento de los estudiantes de todo el mundo, en 188 países se mantienen alejados de las escuelas y las universidades por las medidas de distanciamiento social. Esta interrupción del aprendizaje a gran escala, incluso el aprendizaje no formal e informal, puede tener consecuencias graves, en especial para los jóvenes que tienen alguna discapacidad y para aquellos que tienen poco o ningún acceso a la tecnología, a Internet o a los servicios de telecomunicación.

### Repercusiones económicas

Una recesión mundial es una consecuencia probable de la pandemia de la COVID-19, y el sustento de los jóvenes se verá afectado de manera desproporcionada. Dependiendo de un salario diario obliga a algunas personas a mantenerse económicamente activas, con lo que se exponen a sí mismas a la COVID-19 y arriesgan la propagación del virus a otras personas. Las y los jóvenes que trabajan en el sector informal quedan al margen de los estímulos y otras políticas económicas.

### Repercusiones en el espacio cívico y la participación

Las restricciones en la circulación obstaculizarán la capacidad de protesta, movilización, acceso al financiamiento y apoyo a las comunidades de jóvenes líderes y organizaciones.

## Las y los jóvenes se movilizan en respuesta a la COVID-19

Muchas y muchos jóvenes se han movilizado de inmediato en respuesta a la crisis como trabajadores de la salud, defensores, voluntarios, científicos, emprendedores sociales e innovadores.

## Parte 2

# Medidas fundamentales

*Estas cinco áreas de medidas fundamentales, derivadas de los pilares del Pacto para Jóvenes en Acción Humanitaria – servicios, participación, capacidad, recursos y datos – están destinadas a guiar a los practicantes en el desarrollo de una respuesta inclusiva a la COVID-19 centrada en los adolescentes y los jóvenes. Las siguientes recomendaciones irán acompañadas de ejemplos y recursos concretos.*

### 1. Servicios

- **Salud.** Garantizar que los planes de respuesta a la COVID-19 sean sensibles a las necesidades de atención sanitaria específicas para adolescentes y jóvenes, incluso la salud sexual y reproductiva, la salud mental y el apoyo psicosocial.
- **Agua, saneamiento e higiene (WASH,** por sus siglas en inglés). Garantizar que los jóvenes tengan acceso a suministro de agua para beber y para la higiene personal, a servicios de saneamiento, a instalaciones con jabón para lavarse las manos y a suministros del manejo de la salud menstrual (MHM, por sus siglas en inglés) para mantener la higiene general y el bienestar y prevenir la propagación de la infección.
- **Educación.** Apoyar el aprendizaje continuo de los jóvenes, incluso aquellos mayores de 18 años. Los programas de enseñanza formal y no formal deben llegar a los migrantes, a los refugiados y a los jóvenes desplazados.
- **Protección.** Asegurar la protección de los jóvenes en todas las medidas de prevención y mitigación de la COVID-19, coordinar cuidadosamente con los actores de la salud reproductiva y sexual (ASRH, por sus siglas en inglés) y garantizar que los practicantes estén capacitados en técnicas de comunicación amigables con la juventud y en la respuesta básica a la VBG junto con los temas relacionados a las adolescentes, como el matrimonio infantil.
- **Sustento, dinero y mercados.** Asegurar que los jóvenes cuyos ingresos puedan verse afectados por la crisis de la COVID-19 reciban apoyo. Garantizar que los jóvenes y su familia tengan acceso financiero a bienes y servicios.

## 2. Participación

- Mantener las conexiones con las y los jóvenes y las organizaciones juveniles en las comunidades.
- Alentar a que se difunda información inclusiva a la que se pueda acceder en línea y fuera de línea, considerar las dificultades de acceso que puedan enfrentar las personas que tengan alguna discapacidad.
- Hacer que los jóvenes se involucren, incluso los más marginados, en el análisis de las repercusiones que tiene la COVID-19 en su comunidad.
- Incluir activamente a las y los jóvenes en las respuestas a la COVID-19 como trabajadores de la salud, consejeros, voluntarios, científicos, emprendedores sociales e innovadores.
- Hacer que las personas jóvenes se involucren en el seguimiento y la evaluación de las respuestas a la COVID-19.
- Abordar la difusión de información inexacta, desmentir mitos y luchar contra los estigmas.
- Apoyar el acceso a los contenidos juveniles y trabajar con los jóvenes para desarrollar contenido.
- Poner en práctica el enfoque de "no hacer daño" y asegurar la participación segura y ética de los jóvenes en todo momento.

## 3. Capacidad

- Fomentar la capacidad de las organizaciones lideradas por jóvenes, y apoyarlas, para que se involucren en coordinar la respuesta a la COVID-19 junto con otros actores humanitarios, para que accedan a los resultados, y diseñen y entreguen programas.
- Fomentar la capacidad de los gobiernos, de los organismos de las Naciones Unidas, y de la respuesta más importante y los intentos de coordinación de las organizaciones de la sociedad civil (OSC) para el compromiso significativo de la juventud.

## 4. Recursos

- Financiar las iniciativas de mitigación de la COVID-19 de las organizaciones lideradas por jóvenes, incluso las organizaciones lideradas por adolescentes y las cooperativas de mujeres jóvenes, y garantizar que las fuentes de financiamiento sean confiables, transparentes, continuas y flexibles.
- Abogar por la inclusión de jóvenes en los mecanismos de coordinación donde se toman las decisiones de financiamiento.
- Diseñar programas y propuestas en conjunto con adolescentes y grupos juveniles y, de ser posible, incluir un presupuesto para sus proyectos en los presupuestos de las agencias.

## 5. Datos

- Generar y compartir datos divididos por edad, sexo y discapacidad.
- Apoyar la supervisión llevada a cabo por adolescentes y jóvenes y por la comunidad y la rendición de cuentas de la respuesta a la COVID-19.

## Parte 3 Miembros del Pacto

