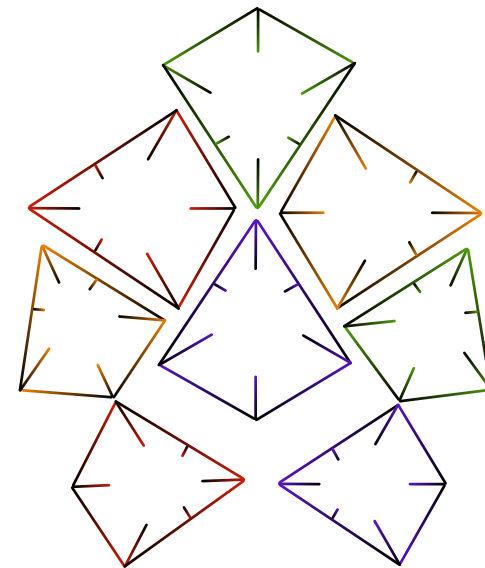


ENTREPRISE

*WOUI*  
*FLOW*

---

DEVENEZ L'INSPIRATION

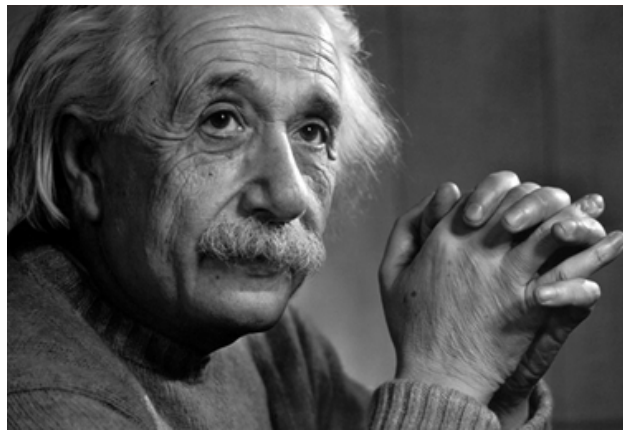


Inspirer les collaborateurs et leaders à être les ambassadeurs du changement  
et les leaders visionnaires de demain avec la science du flow

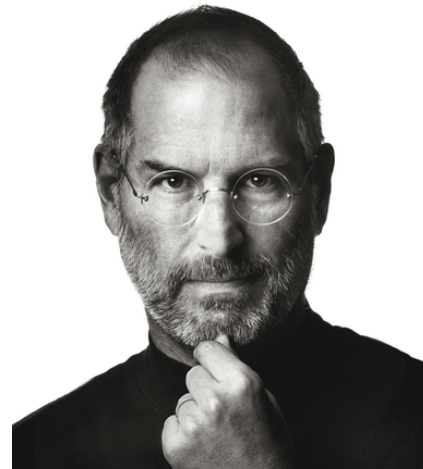
# LE FLOW EST L'ÉTAT DE HAUTE PERFORMANCE, DE CONCENTRATION ET DE CRÉATIVITÉ PAR EXCELLENCE

Ce programme propose de cultiver à la fois la maîtrise et l'art de vivre ces états extra-ordinaires pour retrouver l'accès naturel et quotidien a cette alignement d'une performance sans effort.

C'est ce que les plus brillants inventeurs et haut performeurs de notre ère avaient en commun:



**ALBERT EINSTEIN**



**STEVE JOBS**



**THE L.A. LAKERS**



**NAVY SEALS**

**La recherche sur le flow a été appliquée par des groupes d'élite, des entrepreneurs de génie et des sportifs de haut niveau depuis plus de 15 ans.  
Elle est désormais accessible et applicable a tous !**



# LE MONDE ET LE TRAVAIL ONT RADICALEMENT CHANGÉ

Processus accéléré par la pandémie, l'eco-anxiété, la technologie des distractions et la culture du burn out.

**EST-CE QUE VOTRE CULTURE ET VOS ÉQUIPES  
S'ADAPTENT AUSSI VITE QUE LE MONDE ÉVOLUE?**

Cela semble souvent impossible et entraîne un manque de motivation, du stress et une diminution de la productivité.

***INTÉGRER UNE NOUVELLE VISION DE LA HAUTE PERFORMANCE,  
L'ADAPTABILITÉ ET L'INNOVATION***





# LES OUTILS DE LA SCIENCE DU FLOW

UNE SYNTHÈSE DES MEILLEURES TECHNIQUE DE MAITRISE DU POTENTIEL HUMAIN DANS  
L'HISTOIRE DE L'HUMANITÉ

INTÉGRER ET ADAPTER A SA CULTURE PERSONNELLE OU CELLE D'UNE ENTREPRISE

- **Facilité le dépassement de soi**
- **Identifier les forces et motivations qui nous animes**
- **Techniques d'alignement en toute situation**
- **Maitrise de l'alternance des intensités pour la haute performance et créativité au quotidien**





## UNE SYNTHÈSE DES TECHNIQUES MYTHIQUES DE MAITRISE DU POTENTIEL HUMAIN. INSPIRÉ DES MODE DE VIE DE EINSTEIN , STEVE JOBS, LAIRD HAMILTON OU DALI

- **Adaptation et résilience dans le changement : Sortir du mode survie et du permastress**
- Alignement dans l'effort et développement grâce a la difficultés
- **Motivation et engagement pour être inspiré comme un génie**
- Les composantes et techniques de récupération optimale
- **Préparer la version ultra de soi pour un événement**
- Créativité et ressources d'innovation
- **Explorer l'impossible avec son plein potentiel**
- Concentration et super productivité
- **Science de l'induction au flow avec vos ressources**



## 1. CONF EXPÉRIENCE 2-3H

- EXPERIENCE AVEC MUSIQUE LIVE
- MOTIVATION ET ACTION POST EVENT

## 2. IMMERSION 1 À 3 JOURS

- 1 À 3 JOURS D'IMMERSION
- UN LIEU EXTRAORDINAIRE EN NATURE
- DES CONDITIONS ET ACTIVITÉS HORS NORMES POUR FAIRE L'EXPÉRIENCE DU FLOW

## 3. EN LIGNE ET ADAPTÉ A VOTRE OBJECTIF

Suivi et personnalisation des outils a votre culture d'entrepreneur et d'entreprise

- ACCÈS AUX PRODUITS SUR ATELIER ET EN LIGNE : VOIR PAGE SUIVANTE



LES PACKAGES



# WOUI FLOW "SPACES"

## AU BUREAU OU EN LIGNE : ENGAGEMENT PROFOND ET DURABLE

### TRAVAIL NOMADE OU MAISON

AUDIO ET VIDÉOS POUR  
PRATIQUER PARTOUT



**BUDGET MISE EN PLACE + FORFAIT  
ANNUEL**

- ACCÈS AU CONTENU PRE ENREGISTRÉ
- ACCÈS AU NOUVEAU CONTENU
- ADAPTATION DU CONTENU SUR MESURE

### ESPACE VIRTUEL

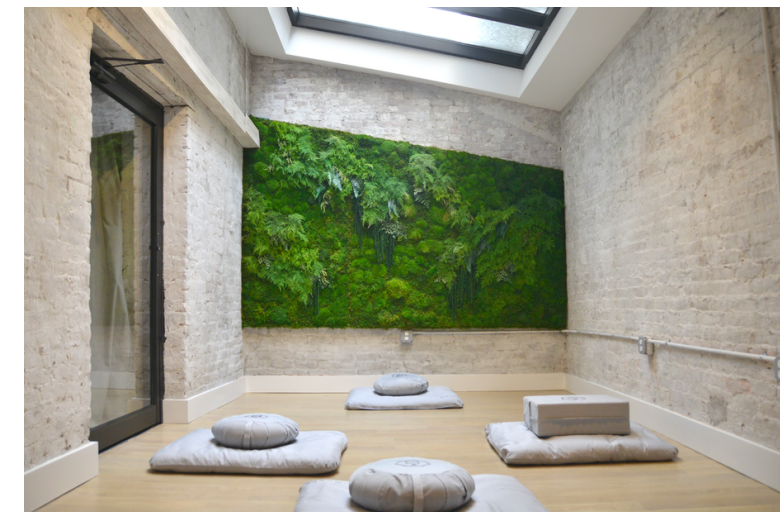
BRANCHER ET DÉCOLLER  
PAS DE LIEU NECESSAIRE  
**CONTENU DÉLIVRÉ A LA DEMANDE  
PART ECOUTEUR OU RV**



**BUDGET MISE EN PLACE + FORFAIT  
ANNUEL**

### ESPACE IMMERSION

UN PROGRAMME SUR MESURE  
DÉLIVRÉ DANS UNE ESPACE  
D'IMMERSION AUDIO VISUEL



**BUDGET MISE EN PLACE + FORFAIT  
ANNUEL**

- MISE EN PLCE D'UN ESPACE D'IMMERSION
- ACCÈS AU CONTENU PRE ENREGISTRÉ
- ACCÈS AU NOUVEAU CONTENU
- ADAPTATION DU CONTENU SUR MESURE

### BIOFEEDBACK PACK



**Utiliser les  
technologie de  
mesure d'ondes  
cérébrales et de  
cohérence  
cardiaque pour  
avoir un retour  
mesurable et  
direct sur les  
bénéfices des  
programmes**



# LA SCIENCE DU FLOW ET DU CHANGEMENT LONG TERME

Equipez-vous avec les compétences nécessaires pour maîtriser le changement.

**Faites de l'adaptation et du flow une seconde nature pour évoluer en tant que leader et créer l'entreprise qui prospère et inspire le monde.**

## LES PROGRAMMES DE FORMATION NE SONT PAS ASSEZ PUISSANT !

Des études et sûrement aussi votre expérience peuvent attester que la plupart des programmes n'ont pas la puissance nécessaire pour reprogrammer le cerveau à l'acquisition de compétences ou au changement de comportement sur le long terme.

C'est le moment d'inscrire la culture du flow !

**LE CHANGEMENT ET LA PERFORMANCE LONG TERME DEMANDE UNE COMPRÉHENSION DES MÉCANISMES DE LA NEUROPLASTICITÉ ET DU FLOW : ET ENCORE PLUS IMPORTANT COMMENT EN FAIRE UNE SECONDE NATURE.**





# TÉMOIGNAGES DE LEADERS



**Antoine**

**COACH ET PRÉPARATEUR MENTAL**

La formation m'a permis d'explorer de nouvelles facettes de mon potentiel comme la résilience et le plaisir.

J'ai expérimenté quotidiennement pour y arriver et cela a été à l'origine d'une motivation intrinsèque pour me dépasser et repousser mes limites.



**Bruno**

**ENTRAINEUR NATIONAL DE JUJITSO ET DE JUDO**

Lilian a été à la hauteur et présent à chaque instant, d'une part par les vidéos journalières, les exercices proposés et d'autre part dans les nombreux points rencontres en visio pour assurer mon suivi à mon rythme.

Il a su apporter un contenu théorique précis, à la fois étayé de références scientifiques et d'exemples concrets, pratiques.

# QUI SOMMES NOUS



## **LILIAN DUREY**

EXPERT FORMATEUR SCIENCE DU FLOW

Consultant et formateur en science du flow, respiration optimale et méditation depuis 10 ans pour entrepreneurs et coachs.

Avec plus de dix ans de recherche, coaching et mise en application, Lilian Durey et son équipe ont développé une approche basée sur des domaines d'innovation scientifique multidisciplinaires .



## **ROY MOUSSA**

ENTREPRENEUR, INVESTISSEUR  
ET PRATIQUANT DE FLOW

Entrepreneur de succès, investisseur et consultant pour entreprises innovantes.



## **SAMUEL URTADO**

OSTEOPATHE, TRAILER

Entrepreneur de succès, investisseur et consultant pour entreprises innovantes.

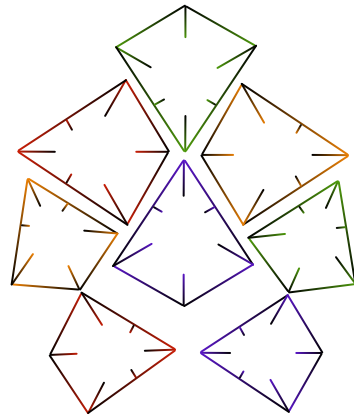


ENTREPRISES

*WOUI  
FLOW*

---

INSPIREZ LA  
CRÉATIVITÉ DE L'AVENIR



**CONTACTEZ NOUS**



**wouiflow@gmail.com**



**+33 650 747 351**



**liliandurey.com**