

Se laver les mains!



Ne pas oublier de bien frotter :

- le dos des mains
- entre les doigts
- sous les ongles
- les pouces

Quand se laver les mains :

- avant de manger
- après être passé aux toilettes
- avant, durant et après la préparation des aliments
- après avoir changé la couche d'un bébé
- après avoir changé un lit ou manipulé des objets souillés (jouets, vêtements ou autres)
- après avoir touché à un animal

La meilleure façon de réduire la propagation des microbes, c'est de se laver les mains avec du savon et de l'eau.