

# Se laver les mains!



**Ne pas oublier de bien frotter :**

- le dos des mains
- entre les doigts
- sous les ongles
- les pouces

**Quand se laver les mains :**

- avant de manger
- après être passé aux toilettes
- avant, durant et après la préparation des aliments
- après avoir changé la couche d'un bébé
- après avoir changé un lit ou manipulé des objets souillés (jouets, vêtements ou autres)
- après avoir touché à un animal

**La meilleure façon de réduire la propagation des microbes, c'est de se laver les mains avec du savon et de l'eau.**