



ALANKAR AUDIO PRACTICE 1.3

---SA RE GA MA PA DHA NI SA * SA NI DHA PA MA GA RE SA---
AKHAR = 'Aah' Sound

1. SA SA NI NI DHA DHA PA PA DHA DHA NI NI SA SA x 3 (*slow*)
2. SA SA NI NI DHA DHA PA PA DHA DHA NI NI SA SA x 3 (*medium*)
3. SA SA NI NI DHA DHA PA PA DHA DHA NI NI SA SA x 3 (*fast*)
4. **AKHAR**; (#3 above) x 3 (*fast*)
5. SA SA RE RE GA GA MA MA PA PA MA MA GA GA RE RE SA SA x 3 (*slow*)
6. SA SA RE RE GA GA MA MA PA PA MA MA GA GA RE RE SA SA x 3 (*medium*)
7. SA SA RE RE GA GA MA MA PA PA MA MA GA GA RE RE SA SA x 3 (*fast*)
8. **AKHAR** (#7 above) x 3 (*fast*)
9. SA SA RE RE GA GA MA MA PA PA DHA DHA NI NI SA SA SA SA NI NI DHA DHA PA PA MA MA GA GA RE RE SA SA x 1 (*medium*)
10. SA SA RE RE GA GA MA MA PA PA DHA DHA NI NI SA SA SA SA NI NI DHA DHA PA PA MA MA GA GA RE RE SA SA x 3 (*fast*)
11. **AKHAR** (#10 above) x 3 (*fast*)
12. SA SA RE RE GA GA MA MA PA PA DHA DHA NI NI SA SA SA SA NI NI DHA DHA PA PA MA MA GA GA RE RE SA SA x 3 (*faster*)
13. **AKHAR** (#12 above) x 3 (*faster*)
14. SARE SAREGA REGA REGAMA GAMA GAMAPA MAPA MAPADHA PADHA PADHANI
DHANI DHANISA - SANI SANIDHA NIDHA NIDHAPA DHAPA DHAPAMA PAMA PAMAGA
MAGA MAGARE GARE GARESA x3 (*fast*)
15. **AKHAR** (#14 above) x 3 (*fast*)
16. SARE SAREGA REGA REGAMA GAMA GAMAPA MAPA MAPADHA PADHA PADHANI
DHANI DHANISA - SANI SANIDHA NIDHA NIDHAPA DHAPA DHAPAMA PAMA PAMAGA
MAGA MAGARE GARE GARESA x3 (*faster*)
17. **AKHAR** (#16 above) x 3 (*faster*)