



¿QUÉ HAY EN EL MENÚ DE LA ESCUELA?

¡Las comidas escolares apoyan la salud y el aprendizaje de los estudiantes!



¡EL TIEMPO DE ALMUERZO ES EL TIEMPO DE LOS AMIGOS!



LAS COMIDAS ESCOLARES ME AYUDAN A CONCENTRARME EN LA ESCUELA.

LAS COMIDAS ESCOLARES SIGUEN LAS GUÍAS DE NUTRICIÓN DEL GOBIERNO.



SI UN ESTUDIANTE NECESITA UNA DIETA ESPECIAL POR RAZONES MÉDICAS, NECESITARÁS UNA NOTA DE TU DOCTOR. HABLE CON TU ESCUELA.



PUEDES ESPERAR QUE TODAS LAS COMIDAS ESCOLARES OFREZCAN:



LÁCTEOS BAJOS EN GRASA O SIN GRASA



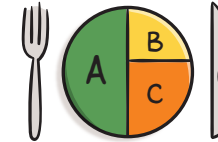
FRUTAS Y VERDURAS



CARNE O PROTEÍNAS ALTERNATIVAS A LA CARNE



CEREALES INTEGRALES



LOS PRODUCTOS SE OFRECEN EN CANTIDADES APROPIADAS PARA LA EDAD

¡HAY AGUA POTABLE DISPONIBLE!



¿SABÍAS QUE?

LAS COMIDAS ESCOLARES SE DESARROLLARON EN LA DÉCADA DE 1940 PARA COMBATIR EL HAMBRE INFANTIL. AHORA TAMBIÉN SE CENTRAN EN PROMOVER LA SALUD.