

## > informações úteis

### PATRIMÓNIO

Casas Senhoriais da Lousã  
Castelo da Lousã  
Centro Histórico da Lousã  
Ermidas da N. Sra. da Piedade  
Fábrica de Papel do Prado  
Igreja Matriz  
Museu Municipal Prof. Álvaro Viana de Lemos  
Museu Etnográfico Sr. Louzan Henriques  
Moinhos de Água (Ruínas)  
Palácio dos Salazares (Hotel Palácio da Lousã)  
Pelourinho

### ÁREAS CLASSIFICADAS

Rede Natura 2000  
Reserva Ecológica Nacional

### ONDE COMER

Bar Café Restaurante Arunce - 910 838 850  
Café Lousanense/Travessa com Tapas - 918 818 478  
Churrasqueira Borges - 239 993 489  
Churrasqueira Galinhã - 239 104 420  
Churrasqueira São Paulo - 918 595 619  
Churrasqueira Sabores da Copa - 911 159 123  
Churrasqueira Tô dos Frangos - 919 362 139  
Food Store - 919 219 876  
Licor Beirão Resto-Bar - 239 990 800  
Planta do Xisto - 964 053 462  
Pizzaria D. Manuel - 239 995 611  
Restaurante Adegas da Vila - 917 018 676  
Restaurante A Viscondessa - 961 950 917  
Restaurante Aviz - 239 992 585  
Restaurante Casa Bacalhau - 239 991 424

Restaurante Casa Velha - 919 548 549  
Restaurante Churrasqueira Serpinense - 916 144 416  
Restaurante Estrela Dourada - 239 971 565  
Restaurante Mimosa da Beira - 964 367 661  
Restaurante/Lounge Bar Villa Lausana - 239 994 143  
Restaurante O Burgo - 239 991 162  
Restaurante Obeliscus - 913 703 690  
Restaurante O Cantinho da Rita - 918 846 428  
Restaurante O Carocha - 239 991 655  
Restaurante Sabor D'Art - 915 768 546  
Restaurante Típico O Gato - 912 836 301  
Restaurante Ti Lena - 911 932 948  
Restaurante Xing Long - 309 936 120  
Taberna Burguesa - 966 395 027

### ONDE FICAR

Casa das Bugalhas - 912 622 310  
Casa da Eira - 916 191 089  
Casa da Ti Jaquineta - 918 212 523  
Casa da Ti Filipa - 918 212 523  
Casa da Urze - 966 909 597  
Casa do Forno - 918 212 523  
Casa do Largo de Vale Escuro - 912 874 279  
Casa do Ti Dinis - 926 095 207  
Casa Cimeira - 918 194 544  
Casa Lausus - 963 086 754  
Casa Linda - 914 839 636  
Casa Princesa Peralta - 963 086 754  
Casa Vila Delfina - 967 015 040

Casa Vale do Linteiro - 964 444 221  
Casinha do Conde - 915 046 244  
Campo de férias - ACM Coimbra - 239 991 539  
"Cerdeira Village" - 925 401 432  
Hotel Bem Estar - 918 795 348  
Palácio dos Salazares (Hotel Palácio da Lousã) - 239 990 800  
Parque de Campismo de Serpins - 919 219 851  
Pousada da Juventude - 239 994 384  
Quintal de Além do Ribeiro - 963 323 805  
Refúgio do Xisto - 919 303 585  
Residencial Martinho - 969 404 904  
Wheelers Mountain Bike Holidays - 239 993 612

### ARTESANATO

Atelier da Cerdeira da Lousã: 933 467 729  
Coisas e Lousas: 916 889 719  
Loja das Aldeias do Xisto do Candal: 239 991 393  
O Retalinho: 966 909 597

### GASTRONOMIA

Cabrito  
Chanfana  
Serrabulho  
Serranitos  
Mel DOP Serra da Lousã  
Migas  
Talasnicos

## > sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

## > normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;  
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;  
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;  
Não recolher amostras de plantas ou rochas;  
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

## > contactos úteis

SOS Emergência: 112  
SOS Floresta: 117  
Centro de Informação Antivenenos: 808 250 143  
GNR da Lousã: 239 990 060  
Bombeiros Municipais da Lousã: 239 990 530  
Centro de Saúde da Lousã:  
USF Serra da Lousã: 239 990 614  
USF Trevim Sol: 239 990 623  
Posto de Turismo da Lousã: 239 990 040; 239 993 372  
Município da Lousã: 239 990 370  
Welcome Center das Aldeias do Xisto: 239 993 372  
ADXTUR-Rede das Aldeias do Xisto: 275 647 700; 960 101 873  
[www.aldeiasdoxisto.pt](http://www.aldeiasdoxisto.pt)

\_promotores



\_apoio

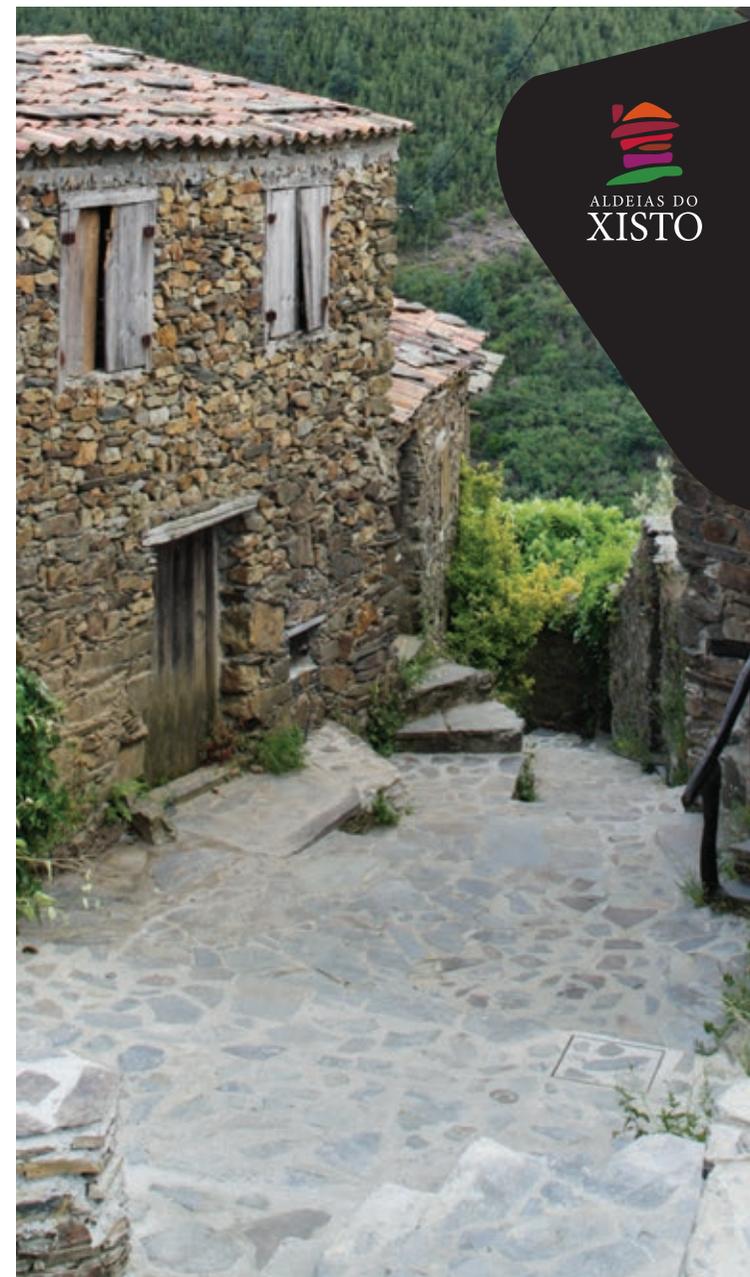


\_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



# Caminho do Xisto da Lousã 2

Rota das Aldeias do Xisto da Lousã



distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx/min
6 Km	3h 00 min	circular	420 m subida	574 m / 223 m

**Caminho do Xisto da Lousã - Rota das ALDEIAS DO XISTO da Lousã**

\_Sentido aconselhado: ponteiros do relógio.

Este percurso evolui em grande parte nas encostas da Serra da Lousã e faz a ligação do Castelo da Lousã e da ermida de N. Sra. da Piedade com duas das mais emblemáticas Aldeias do Xisto desta serra, o Talasnal e o Casal Novo. Este itinerário é uma viagem no tempo, pois repetimos os passos dos antigos habitantes destas aldeias serranas nos únicos acessos que tinham para descer à vila da Lousã. Saindo do Castelo, no sentido aconselhado, seguimos pelo caminho de acesso à Central Hidroeléctrica da Ermida, uma peça de arqueologia industrial construída em 1927 para fornecer luz à vila e energia para a Fábrica de Papel. A partir deste ponto seguimos por um estreito e íngreme trilho que serpenteia na encosta em direcção às Aldeias do Xisto. O percurso, relativamente protegido em todas as estações do ano, é enquadrado quase sempre por vegetação densa, oferecendo magníficas paisagens a quem o percorrer. Um pouco antes de chegarmos ao Talasnal encontramos a variante (PR2.1) que nos leva de volta à Ermida e praia fluvial, já nas imediações do Castelo. É uma boa opção em caso de considerar o percurso exigente em termos físicos.



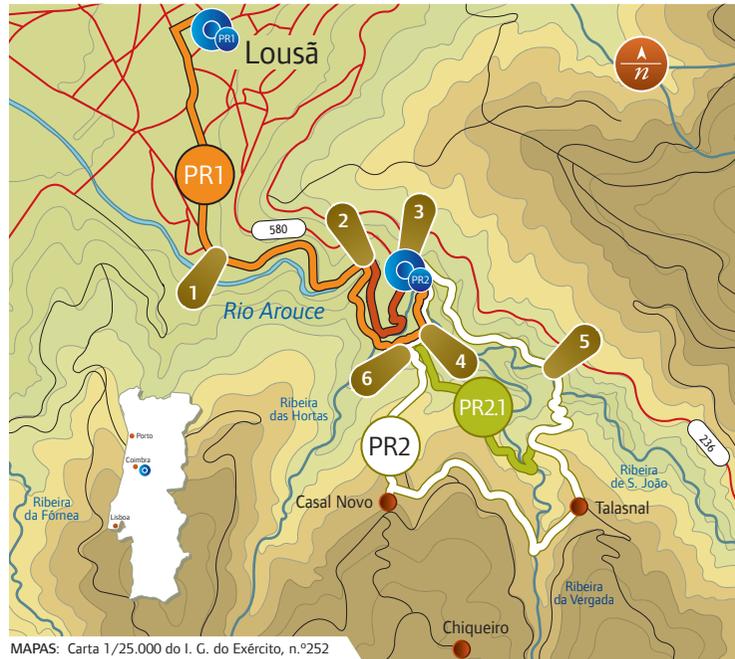
**Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:**

- 1 \_ Fábrica de Papel do Prado \_ 1200m (PR1)
- 2 \_ Moinhos de Água \_ 1900m (PR1)
- 3 \_ Castelo da Lousã \_ 2610m (PR1)
- 4 \_ N. Sra. da Piedade \_ 3000m (PR1) e 5050m (PR2)
- 5 \_ Central Hidroeléctrica da Ermida \_ 1100m (PR2)
- 6 \_ Cruzeiro \_ 3150m (PR1) e 4720m (PR2)



**Ponto de partida e chegada:**

\_Castelo da Lousã: ( 40° 6' 3.00" N 8° 14' 8.00" W)



MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º252



Talasnicos



**legenda**

caminho do xisto	PR 2	PR 2.1
troço condicionado		
estrada alcatroada		
estrada de terra		
curso de água		

**grau de dificuldade**

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

advertência do meio	orientação	tipo de piso	esforço físico
2	1	3	2

**época aconselhada**

Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.



**Talasnal, Casal Novo e Chiqueiro**

O Castelo da Lousã, também conhecido como Castelo de Arunce, um dos raríssimos construídos em xisto, pertence a uma das primeiras linhas defensivas criadas para controlar os acessos meridionais a Coimbra, na segunda metade do Séc. XI. Em 1124, uma incursão islâmica tomou o castelo e, de acordo com uma lenda antiga, durante este período o Castelo terá sido utilizado pelo chefe árabe para proteger a sua filha Peralta e os seus tesouros após derrotado e expulso de Conimbriga. Ermidas - a ermida da N. Sra. da Piedade está situada no morro fronteiro ao do Castelo. Do seu conjunto de quatro capelas, a mais antiga é a de S. João, erguida no séc. XV. Tem beneficiado de trabalhos de restauro que lhe asseguram o bom estado de conservação e acolhem anualmente várias romarias e festas religiosas. Central da Ermida - a Central Hidroeléctrica da Ermida, ainda em funcionamento, foi construída em 1927 para fornecer luz à vila e energia à Fábrica de Papel, e é um testemunho vivo de um passado em que a Lousã era sede de uma intensa actividade industrial. Aldeias Serranas - contrariando a desertificação dos anos 50, actualmente estas aldeias recuperam para uma nova vida, fruto dos programas de recuperação. As casas têm sido adquiridas por novos proprietários, oriundos sobretudo de grandes núcleos urbanos, que fazem delas residências novamente com vida.



Recriação do Casamento Tradicional

**patrimônio natural**

A Serra da Lousã alberga comunidades vegetais e animais relevantes em termos de biodiversidade e conservação da Natureza incluídas em Directivas Nacionais e Internacionais, que as protegem integralmente, bem como aos seus habitats. Destacam-se a **fetusa**, o **narciso**, o **ruivoço**, a **salamandra-lusitânica**, o **lagarto-de-água**, a **cegonha-preta**, o **tartanhão-caçador**, o **guarda-rios** e a **lontra**. Apesar de a grande maioria da mancha florestal ser dominada pela vegetação gradualmente introduzida pelas políticas florestais mais recentes, como o **pinheiro** e o **eucalipto**, é ainda possível encontrar algumas manchas de coberto vegetal mediterrâneo, onde se destacam a **azinheira**, o **carvalho português**, o **sobreiro**, o **medronheiro** e plantas odoríferas, principalmente junto ao leito das ribeiras. Para além da fauna habitualmente encontrada em zonas montanhosas nacionais, podemos também observar nesta área a presença de dois cervídeos, o **veado** e o **corço**. Estes espécimes foram reintroduzidos em 1996 e, apesar dos seus hábitos tímidos e territoriais, têm-se expandido um pouco por toda a serra.