

Diète et déroulement de la Cérémonie

Précaution

Si vous prenez des drogues ou des médicaments (antidépresseur, somnifère, pour la concentration... tout ce qui a un impact sur les neurotransmetteurs), veuillez m'en informer au plus vite (coup de fil) car ce n'est pas compatible avec les plantes. La médecine peut être abortive (interdite pour les femmes enceintes).

Diète

Semaine avant (depuis lundi): pas de drogue/médicament qui ont un impact sur les neurotransmetteur, produits animaux et laitiers, réduire le sucre.

2j avant : éviter ou réduire : alcool, sel/poivre, sexe, café, sucre

Jour même : de l'eau uniquement, arrivée à jeun.

Dimanche matin : il y aura un smoothie banane-choc.

Préparation

Prenez du temps de contemplation, des temps de repos pour une réflexion personnelle et une introspection. Je vous recommande vivement la méditation : un instant de silence dans le présent où vous êtes juste connecté à votre respiration ou votre cœur

Intention

Posez-vous la question qu'est-ce que vous attendez de cette cérémonie et comment la plante et le monde spirituel pourront vous aider. Ce n'est pas un "quick fix" ou une façon d'échapper à la responsabilité de notre quotidien mais bien une aide pour surmonter nos difficultés et apprendre sur notre conscience spirituelle étendue. La plante ne fait pas le travail à notre place mais nous montre notre égo (partie séparée de la Source/fragment d'âme), c'est une plante "enseignante". Et c'est au travers de la canalisation avec notre propre lumière/compassion que la guérison se manifestera (recouvrement de ces parties séparées).

Durant la cérémonie

On sera assis en méditation ou coucher en silence. Un accompagnement vocal/musical maintiendra l'énergie/la cohésion du groupe et permettra une guérison plus efficace.

Vous recevrez des bassines si vous devez vomir ; la purge étant une étape libératrice importante de la cérémonie. Pas de honte on est tous de la même famille ! Le maître mot dans ce processus initiatique est "lâcher prise et faire confiance au monde spirituel" autant à sa propre nature divine qu'à l'esprit de la plante et les guides spirituels.

Accompagnement : La Femme-Médecine et moi seront là pour vous accompagner en créant un espace sécurisant avec la plus haute vibration possible par la méditation, la musique et les chants ! Lors de la deuxième partie de la cérémonie, il sera aussi possible de participer à la musique/aux chants. Si vous avez des instruments, prenez-les avec vous.

Après la cérémonie : Peu après le réveil on aura un temps de méditation collectif et de prise de notes suivi par un cercle de parole/partage pour faciliter l'intégration !

Nagual /Tonal

Tonal : état ordinaire du quotidien. **Nagual :** plan de conscience non-ordinaire ou modifié. Là où l'on peut expérimenter beaucoup de choses différentes et souvent interpersonnel (au-delà de notre « persona » incarné). Discussion avec un être décédé, l'esprit de la plante, un esprit allié (animaux de pouvoir, guide Spirituel...), « entité » associé à un trauma ou une maladie, autres êtres intelligents, la Source, des anges, des maîtres ascensionnés, son propre subconscient, sa nature divine...

Entrer dans le Nagual : En se désidentifiant des sens extérieurs et faisant un voyage d'introspection (rester avec sa conscience à l'intérieur de soi), un corps physique/émotionnel et mental au repos (le moins de mouvement possible, état méditatif) et une intention précise (pour voyager et collaborer avec la plante). Le tambour, la musique, les chants et votre connexion avec le monde spirituel vont être comme un pont pour lâcher la peur du mental contrôlant et glisser dans cette dimension !

Travail dans le Nagual : Réparation du code génétique, régression dans des anciennes vies, discussion avec les ancêtres, apprentissage de nouvelles compétences, déplacement vers un lieu d'apprentissage guide/famille d'âme/la Source, conscientiser un trauma, prendre dans ses bras son enfant intérieur, couper des liens de dépendance affective, faire la paix avec son féminin/masculin sacré, faire la paix avec son corps, ressentir de la compassion pour Gaïa...

Initié

Vous êtes des initiés responsables : cette cérémonie avec l'esprit de la plante est un facilitateur pour interagir dans le Nagual (plan de réalité onirique/non-ordinaire) afin d'amener des changements dans notre vie quotidienne (Tonal). Ces changements auront lieu au travers de prises de conscience et de guérisons.

Le breuvage était avant tout utilisé dans la plupart des cultures par le chamane lui-même pour guérir le patient ! Là, c'est vous qui serez votre propre guérisseur.

Décharge

Un document sera à signer au début de la cérémonie pour décharger le chamane et la femme-médecine de toute responsabilité. Cela concerne surtout sur le fait de ne pas avoir pris de médicaments/drogues les jours qui précèdent la cérémonie et que cela peut être abortif. Ceci étant pour votre propre sécurité et la notre!

Soma

Définition : élixir des Dieux

- sécrétion de la glande pinéale
- amanita muscaria (amanite tue-mouche)
- peganum harmala (notre cas)

La Soma est un breuvage similaire à l'ayahuasca et a pour but l'élargissement de la conscience et la guérison. Elle a été utilisée depuis plusieurs millénaires en Amérique du sud comme en Europe (Celts) comme médecine (addiction, dépression, anxiété, blocage émotionnel, stress...) mais aussi comme enseignante ; pour devenir chamane

3 types d'expériences

- **Purga** : (= purge), je vous laisse découvrir ça par vous-même, ça concerne la bassine 😊
- **Pinta** : (= tacheté), hallucination, vision ou voyage avec le monde spirituel
- **Nada** : (= rien) le corps s'endort (click out) ou déconnexion avec la réalité/temps/espace/mémoire/compréhension.

Processus d'une fois à l'autre

Les premières fois c'est le plus souvent la purge et le nettoyage énergétique qui vont prendre le pas sur les visions et instructions du monde spirituel. Au fur et à mesure, la connexion se fera plus forte avec l'esprit de la plante (effet plus fort avec un dosage plus faible, décollage rapide, prise de conscience plus lucide...). C'est un chemin d'éveil de sa spiritualité ! Pendant plusieurs millénaires et dans beaucoup de civilisation partout dans le monde, cette plante était l'enseignante des chamanes.

A prendre éventuellement

Il y a tout à disposition si jamais !

Carnet de notes, masque pour les yeux, couverture, coussin, zafu, sac de couchage. Vous pouvez prendre aussi vos instruments de musique et votre belle voix pour participer.

Obligatoire : prendre avec vous : votre courage et votre sourire! 😊



« Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'univers et les dieux ! »