Dm C Am B

Om Namah Shivaya
Shivaya Namah Om

Jay Shiva Shankara
Namah Shivaya (3x)

Mantra für Veränderung und Entwicklung

Übersetzung & Bedeutung:
Namah Shivaya = Ich verneige mich vor Shiva.
Jaya = Sieg, Triumph, es lebe

Shiva ist der kosmische Tänzer und der kosmische Trommler. Feurig und voller Freude.
Shiva nimmt uns weg, was uns in die Unruhe bringt.
Shiva will uns in die Ewigkeit führen.

Nimm alles weg, was verhindert, dass ich zu dir komme – wenn etwas weggenommen wird, weiss ich, dass es in deinem Segen geschieht.
Du nimmst mir alle Sorgen und alle Anhaftungen weg.

Am F G Am (Kapo 3)

Cm As B Cm

Shiva Shiva Shiva Shambho
Shiva Shiva Shiva Shambho

Mahadeva Shambho
Mahadeva Shambho

Mantra für Glück und Wohlergehen

Übersetzung & Bedeutung:
Shiva heisst wörtlich „der Liebevolle“, „der Gütige“, „der Glückhafte“.
Shiva ist Shambho, und Shambho heisst auch „derjenige, der Glück und Wohlergehen bringt“.
Er ist Mahadeva, der große Gott.

Dm F C Dm / Dm F C B C (Kapo 2)

Em G D Em / Em G D C D

Ech be.

Ech be wasi be.

Alles wasi muess esch si.

Do si im Momänt.

Ech lose uf mis Härz.

Ech lose uf mis Härz.

So Ham...

Mer send…

zur Erweiterung des BewusstSEINs

Übersetzung & Bedeutung:
So Ham = Ich bin das, was ich bin.

Erkenne, was du bist.
Der Sinn des Lebens ist SEIN.

Am C F Dm

Asato Ma Sad Gamaya

Tamaso Ma Jyotir Gamaya

Mrityor Ma Amritan Gamaya

Om

Om Shanti, Om Shanti, Om Shanti

Mantra für Erkenntnis und Bewusstseinserweiterung

Übersetzung & Bedeutung:
Führe uns vom Unwirklichen zur Wahrheit.
Führe uns von der Dunkelheit ins Licht.
Führe uns von der Sterblichkeit zum ewigen Leben.

Die Wahrheit charakterisiert hier die Entdeckung des Göttlichen in sich selbst. Das Licht ist eine Metapher für Erkenntnis und für das Gute. Unseren Körper haben wir geschenkt bekommen für die Erfahrungen in diesem Leben. Unser inneres Göttliches - das Wahre-Selbst bleibt über den Tod hinaus bestehen.

Dm Am C G

Dm Am C Dm (Original)

Om Shalom Amen

Völkerverbindendes Friedensmantra

Übersetzung & Bedeutung:
Om = das Allumfassende

Shalom = Frieden (hebräisch «Vervollständigung»)
Juden begrüssen sich mit Shalom, was so viel bedeutet wie:
«Ich hoffe es geht dir gut und du lebst mit dir und mit anderen in Frieden.»

Amen = so sei es – ich bekenne, dass es so ist, ich stimme dem zu
(kommt auch aus dem Hebräischen)
Amen wird im Christentum, Judentum und Islam verwendet.