

# aandacht voor zelfredzaamheid



### **1. Wat kunt u nog zelf?**

Zelfredzaamheid (wat kan ik) en eigen regie (wat wil ik) dragen in onze ogen bij aan het gevoel van eigenwaarde en aan uw kwaliteit van leven. Dat betekent dat u nog doet wat u kan en daarin ook uw eigen persoonlijke keuzes maakt!

### **2. Welke hulpmiddelen zijn er nodig?**

Met inzet van praktische hulpmiddelen of (zorg)technologie kan uw zorgprobleem mogelijk opgelost worden. U behoudt dan nog steeds uw zelfredzaamheid en wordt niet afhankelijk van anderen. De zorgmedewerkers hebben een zelfredzaamheidskoffer met enkele veel voorkomende hulpmiddelen. Zij kunnen u hieruit iets laten proberen. Op de website [langerthuis Kompas.nl](http://langerthuis Kompas.nl) onder het kopje: 'De Zelfredzaamheidsthema's' staan nog veel meer praktische en/of technologische hulpmiddelen die u kunnen ondersteunen bij het zelfstandig uitvoeren van dagelijkse (zorg) handelingen.

### **3. Wat kan de familie of mantelzorg betekenen?**

Samen kijken we naar de mogelijkheden in uw familie- en mantelzorgnetwerk en wat zij kunnen (blijven) doen om u zolang mogelijk zelfstandig thuis te laten wonen.

### **4. Wat kan het sociale netwerk of derden betekenen?**

Ook de mogelijkheden van het sociale netwerk om u heen of de diensten en producten in uw woonplaats kunnen we samen met u bekijken. Veel diensten zijn terug te vinden op de website [langerthuis Kompas.nl](http://langerthuis Kompas.nl) onder het kopje: Het Langer Thuis Kompas.

### **5. Wat kan de professional van Archipel Thuis voor u doen?**

Als laatste stap gaan we kijken wat de zorgprofessionals van Archipel Thuis aanvullend voor u kunnen betekenen.

#### **Archipel Thuis**

Croy 18  
5653 LD Eindhoven  
0800 0717 (gratis)  
[info@archipelthuis.nl](mailto:info@archipelthuis.nl)  
[www.archipelthuis.nl](http://www.archipelthuis.nl)