

Allgemeiner Sportverein Niederndorf e.V.



**Mitgliederversammlung am
01. April 2022 um 19.00 Uhr
ASV-Sportheim**



ASV-Kurier

Ausgabe: 1/2022



Mitgliedbeiträge - Impressum

Jahres-Mitgliedsbeiträge: (ab Jan. 2020)

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	€	70,00
Erwachsene Vollmitglied	€	120,00
Erwachsene ermäßigt (auf Antrag) (Auszubildende, Studenten, Rentner, Passive)	€	70,00
Ehepaare, Familien mit Kindern bis 18 Jahre	€	210,00
Familien mit Kindern ab 18 Jahre	€	248,00
1 Vollmitglied mit Kindern bis 18 Jahre	€	165,00

Kontakt:

ASV Mailadresse:	info@asv-niederndorf
ASV Sportheim:	Vacher Straße 27, Tel. 7411893
Homepage:	http://www.asv-niederndorf.de
Bankverbindung	auf Nachfrage bei der Schatzmeisterin

Impressum:

Herausgeber:	ASV Niederndorf e.V., Vacher Str. 27
Verantwortlich für die Beiträge:	Die jeweiligen Verfasser
Redaktion:	Alban Spägele, Tel. 5452
Mail:	kurier@asv-niederndorf.de
Druck:	<i>Rainbowprint, Druckerei Ganz</i>
Erscheinungsweise vierteljährlich	
Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten	

Um freundliche Beachtung der Inserate wird gebeten

Unser Sportangebot

	Alpinsport	Bergsport (Bergwandern, Klettersteigen, Bergsteigen) Skisport (Alpin, Langlauf)
	Badminton	Schüler, Jugendliche, Erwachsene und Hobbyspieler Ligaspielbetrieb: Hobbyliga bis Bezirksoberliga
	Chor CANTUS VOX	Gemischter Chor: Konzertante Projekte, geistliches, modernes und zeitloses Liedgut Theatergruppe: Laienschauspiel mit jährlich einem größeren Stück
	Freiluftsport + Kultur	Wanderungen, Radtouren, Nordic Walking, Ausflüge mit kulturellem und geselligem Charakter
	Fußball	Verschiedene Schüler- und Jugendmannschaften, 1. u. 2. Mannschaft, AH- u. AL-Mannschaft,
	Gymnastik	Für jede/jeden etwas: von Wirbelsäulengymnastik über verschiedene Fitnessstunden bis Zumba, Yoga, Smovey, Fascial Fitness und orient. Tanz
	Kinderturnen	Sportstunden für Kinder im Alter von ca. 2 Jahren bis zum Ende der Grundschulzeit
	Sportabzeichen	Aufbautraining, Training der Einzeldisziplinen und Sportabzeichenabnahme
	Tanzsport	Breitensport-Training und Workshops in Standard und Latein / Tango Argentino, Milonga, Vals / Salsa, Discofox, West Coast Swing
	Tischtennis	Tischtennis für Schüler, Jugendliche und Erwachsene mit Teilnahme an Punktspielen der Kreisliga
	Volleyball	Hallen- und Beach-Volleyball als Freizeitsport mit Teilnahme an Freizeit-Volleyball-Turnieren

Weitergehende Informationen zu den Abteilungen unter www.asv-niederndorf.de
Ansprechpartner Vorstand und Abteilungen hinten unter "Wichtige Anschriften"

Inhaltsangabe

	Seite
 Termine und Veranstaltungen	5
 Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder	6
 Vorstandschaft	8 - 9
 Mitgliederversammlung	11
 Fußballabteilung Herren 1.+2.	13
 Sportabzeichen	15 - 17
 Badmintonabteilung	18 - 19
 Sportgaststätte	20
TT Tischtennisabteilung	21
 Tanzsportabteilung	22 - 23
 Chor CANTUS VOX	25 - 27
 Freiluftsport + Kultur	28 - 29
 Alpinsportabteilung	30 - 37
 Hallenbelegung Mehrzweckhalle Niederndorf	38
 Hallenbelegung Gymnastikraum Sportheim	39
 Hallenbelegung Carl-Platz-Schule	40
 Wir gratulieren zum Geburtstag	41 - 45
 Wichtige Anschriften	46
 Beitrittserklärung	47

Termine und Veranstaltungen

Datum:	Uhrzeit:	Veranstaltung:
Sa. - 05.03. - Di. 08.03.2022		Alpinskiportabteilung - Skisport -: Alpinskiwochenende in Samnaun / Ischgl bzw. Serfaus / Fiss
Mi. 09.03.2022	10.00	Freiluftsport+Kultur: Wanderung Puschendorf Treffpunkt Feuerwehrhaus
Sa. 26.03.2022	17.00 18.30	Sportabzeichenverleihung Kinder Sportabzeichenverleihung Erwachsene ASV-Sportheim
Fr. 01.04.2022	19.00	Ordentliche Mitgliederversammlung ASV-Sportheim
Mi. 13.04.2022	09.00	Freiluftsport+Kultur: Wanderung Treffpunkt Feuerwehrhaus
Di. 26.04.2022	18.30	Sportabzeichen: Saisonstart Erwachsene und Jugendliche
Fr. 29.04.2022	18.00	Ehrungsabend für Jubilare ASV-Sportheim
Fr. 29.04.2022	17.30	Sportabzeichen: Saisonstart Kinder und Jugendliche
jeden 1. Mittwoch im Monat	19.00	Gymnastikabteilung: Stammtisch im ASV-Sportheim

Redaktionsschluss für Ausgabe 2/2022: Samstag, 06.05.2022

Termine und aktuelle Informationen auch unter:
<http://www.asv-niederndorf.de>



SALON
Astrid

in der ehem. Metzgerei Langer

Friseurmeisterin Astrid Körner (geb. Schrepfer)

Sonnenstraße 3 – Niederndorf Di Do Fr 9 bis 18 Uhr
Telefon (09132) 791 77 85 Sa ab 8:30 Uhr

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Badminton

Pinzer Fabian

Zeng Alex

Zenker Hannah

Fußball

Hübner Valentin

Kirste David

Rone Ali

Tanz

Holfeld Denise

Holfeld Ulrich

Tischtennis

Hahn Dieter

Gymnastik

Düthorn Gisela

Igel Andrea

Struß Sabine

Walter Andrea

Kinderturnen

Bretting Emma

Hadzi-Stevec Ana

Schwenger Emmy

Schwenger Nora

Wandern

Koleva Sonja



Mein Team und ich
beraten Sie gerne!

- Hochzeiten
- Dekorationen
- Innenraumbegrünung
- Trauerfloristik
- Wohnaccessoires
- Geschenkideen...

Einsteinstraße 15a
91074 Herzogenaurach
Tel.: 091 32-62 715
www.herzoflower.de



Foto: pflanzenfreude.de

 Beate Matthäus
BLUMEN GALERIE
...überraschend anders

Herzo Werke



Die Herzo Werke!

Wer ist unser
größter Fan?



Die Herzo Werke sind Partner und Förderer vieler Vereine und Mannschaften. Ohne dieses lokale Engagement wäre der Weg für viele Gruppen um einiges steiniger.

Infoline:

Tel.: (0 9132) 904-0

Internet:

www.herzowerke.de



Herzo Werke
natürlichversorgt

Vorstandschafft

Liebe ASV – Mitglieder,

ich hoffe ihr seid zufrieden in dieses neue Jahr gestartet und könnt mit freudigen Erwartungen in die Zukunft schauen.

Das vergangene Jahr hat aus meiner Sicht für uns als Verein recht spannend geendet und es geht mindestes genauso spannend weiter.

An der Personalfront gibt es Entspannung. Wir haben zwei Kandidaten: Für den 1. Vorstand, Horst Napetschnik, der sich auch schon tatkräftig einbringt und Marcus Lenz, der auch schon massiv an einer Einarbeitung als technischer Leiter arbeitet. Erwin und ich freuen uns für uns Lösungen gefunden zu haben. Wir hoffen natürlich inständig, dass die Mitgliederversammlung im nächsten Jahr die beiden Kandidaten bestätigt.

Leider ist die Position des Schriftführers noch immer genau so offen, wie die des Redakteurs des ASV Kuriers. Liebe Mitglieder, bitte geht in euch und meldet euch, wir würden uns freuen. Auf der Mitgliederversammlung im nächsten Jahr spontan jemanden zu finden ist meines Erachtens utopisch.

Die diesjährige Mitgliederversammlung findet am 01.04. 2022 statt und ich freue mich auf rege Teilnahme, sofern es uns dieser verdammte Virus nicht verhagelt. Die jeweils gültigen gesellschaftlichen Vorgaben findet ihr auf unserer toll gepflegten Homepage. Aktueller geht es nicht.

Wie schon im letzten Jahr werden wir den Ehrungsabend für unsere zu ehrenden Mitgliedern separat stattfinden lassen, heuer am 29.04.2022. Ich würde mich über eine rege Teilnahme freuen. Der Ehrungsabend letztes Jahr war für alle ein schönes Ereignis.

Unser derzeit größtes Projekt, der Umbau unseres Sportheims, nimmt so langsam Gestalt an. Ich vertraue auf den derzeit verabredeten Terminplan und gehe davon aus, dass ihr bei der Mitgliederversammlung sowohl den Abriss als auch die Baugrube bestaunen könnt. Bis Ende des Jahres soll unser Wirt wieder in seine Wohnung ziehen können und bis spätestens Ende April sollte dann auch der Fitnessraum betriebsfertig sein. Auch wenn ich dann nicht mehr im Amt sein werde, ich freue mich drauf.

Leider konnten auch wir uns nicht den allgemeinen Trends entziehen und hatten eine nicht unerhebliche Kostenerhöhung der Baukosten. Der entsprechende Zusatzkredit konnte noch zinsgünstig vereinbart werden. Die zusätzlichen Belastungen sind überschaubar und unsere oberste Prämisse, der Sportbetrieb darf nicht leiden, ist zu gewährleisten. Die nächsten 15 Jahre sind besichert, leider können wir nicht in die Zukunft schauen, aber wir halten an unserem Ziel einer hohen Tilgung

Vorstandschaft

fest. Da wir zusätzliche Sondertilgungen vereinbart haben, freuen wir uns natürlich über jede Spende, die uns hilft und hoffen auf die Rückkehr unserer Großveranstaltungen wie Kirchweih und festlicher Ball. Die Kirchweih ist vorsorglich bei der Stadt angemeldet.

Was wir in diesem Zusammenhang intensivieren müssen ist, die Zahl Förderer unseres Vereins zu erhöhen, wir haben da noch viel Luft nach oben. Ich bin mir sicher, dass wir als Verein interessant sind und jeder der uns da helfen kann, ist sehr willkommen.

Ich freue mich auf ein letztes Jahr mit euch und verbleibe in der Hoffnung auf ein gutes Jahr und auf eine gut besuchte Mitgliederversammlung

Euer Michael

METALLBAU
KUNSTSCHMIEDE
BAUSCHLOSSEREI
DREBINGER



Hauptstraße 28 • 91074 Herzogenaurach

Tel.: 09132/9972

Fax: 09132/75837

Mobil: 01718134804

Email: info@drebingler.net

Internet: www.metallbau-drebingler.de

[facebook.com/metallbau.drebingler](https://www.facebook.com/metallbau.drebingler)

Produkte :

Treppengeländer

Balkongeländer

Eingangstore

Fenstergitter

Zaunanlagen

Überdachungen

Stahltreppen

und vieles mehr...



DAS PHYSIO & ERGOTEAM

Herzogenaurach

Unser Therapieangebot:

- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Massage
- Kiefergelenksbehandlung
- Podologie
- kosmetische Fußpflege
- Ergotherapie
- Handtherapie
- Neurologische Therapie

Alle Kassen- & Privatpatienten sind bei uns willkommen!

*Hinter jedem Rezept steht ein Mensch,
der von uns individuell behandelt & therapiert wird.
Das versprechen wir Ihnen!*



PRAXIS FÜR PODOLOGIE & MED. FUßPFLEGE

Herzogenaurach

Vorstandschaft

Einladung zur

Ordentlichen Mitgliederversammlung des ASV Niederndorf

am Freitag, den 1. April 2022 um 19.00 Uhr

im Sportheim des ASV Niederndorf, Vacher Straße 27

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Grußwort des Bürgermeisters
3. Totengedenken
4. Berichte der Vorstandschaft
5. Aktueller Stand Neubau Wohneinheit ASV Heim
6. Kassenbericht 2021 der Schatzmeisterin
7. Vorstellung des Haushaltsplanes 2022
8. Bericht der Revisoren
9. Genehmigung des Haushaltsplanes 2022
10. Beitragsanpassung für 2023
11. Entlastung der Vorstandschaft
12. Anträge
(Diese müssen schriftlich spätestens bis 25. März 2022 beim 1. Vorsitzenden Michael Persang vorliegen)
13. Verschiedenes

für die Vorstandschaft

Gisela Böck

(Schriftführerin)

Unsere treuen langjährigen Mitglieder werden bei einem Extra-Ehrungsabend am 29. April 2022 im ASV-Heim geehrt.



Wir gestalten die Mobilität für morgen

Schaeffler ist ein weltweit führender integrierter Automobil- und Industrielieferer und gestaltet die Mobilität für morgen. Kunden aus der Automobilindustrie und 60 weiteren Industriebranchen vertrauen auf Innovationen, Technologie und Qualität aus dem Hause Schaeffler. Der Stammsitz unseres Unternehmens ist in Herzogenaurach.

www.schaeffler.de

SCHAEFFLER

Fußball 1+2 Mannschaft

Auf geht's Richtung Rückrunde

Nach einigen langen Monaten der Winterpause sind unsere beiden Herrenmannschaften nun wieder aus dem Winterschlaf erwacht. Für die Jungs heißt es jetzt nämlich wieder fleißig arbeiten, damit man gut vorbereitet ist auf die Rückrunde.

Das Trainerteam der 1+2 Mannschaft hat die Jungs am Sonntag 30.01. um 13 Uhr zum Auftakttraining bestellt. Das Wetter zeigte sich von seiner besten Seite und man konnte bei angenehmen und trockenen Temperaturen eine erste intensive Einheit bestreiten. Es waren weit über 30 Spieler auf dem Sportplatz, so dass man den Jungs anmerken konnte, dass es Zeit wurde, endlich mal wieder dem runden Leder hinterher zu jagen.

Die Jungs haben nun 6 Wochen harte und intensive Vorbereitung vor sich mit 3-4 Einheiten in der Woche, damit Sie bestens gerüstet sind, wenn es ab 13.03. für beide Mannschaften wieder um Punkte geht.

Speziell für die erste Mannschaft, für die es in der Vorrunde leider sportlich nicht wie gewünscht gelaufen ist, heißt es in der Rückrunde nochmal Vollgas zu geben und zu zeigen was wirklich in ihr steckt. Hier sind wir sehr optimistisch, dass wir mit einer guten Vorbereitung noch einiges an Boden gut machen können.

Die zweite Mannschaft steht dagegen auf einem guten siebten Tabellenplatz und möchte diesen natürlich in der Rückrunde festigen und wird hierfür auch in der Vorbereitung den Grundstein legen.

Natürlich werden beide Teams auch einige Vorbereitungsspiele bestreiten, um sich die entsprechende Wettkampfpraxis zu holen und sich bestmöglich einspielen zu können. Die genauen Termine der Vorbereitungsspiele sind natürlich im Sportheim erfragbar oder bei den Verantwortlichen der beiden Mannschaften.

Wir wünschen nun erst einmal allen Sportfreunden und ASV Mitgliedern das sie gesund bleiben und freuen uns Euch alle wieder begrüßen zu dürfen, wenn dann ab Mitte März die Rückrunde startet und ihr uns hoffentlich wieder tatkräftig unterstützt.

Mit sportlichen Grüßen,

Sebastian Bohn



Sternen-Apotheke Niederndorf

Bettina Kuhlmann e.K.
Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie



BLEIBEN SIE IN KONTAKT MIT UNS!

ONLINE BESTELLEN UND AM GLEICHEN TAG ABHOLEN.*



www.meineapotheke.de



- 1 Stern-Apotheke suchen
- 2 Als Lieblingsapotheke markieren
- 3 Chat starten

*In der Regel für Bestellungen bis 14 Uhr. Änderungen vorbehalten. Bitte beachten Sie ggf. abweichende oder ergänzende Bedingungen Ihrer meA Apotheke.

JETZT AUCH PER APP!

Viele nützliche Funktionen sind immer
griffbereit auf Ihrem Smartphone.
Nutzen Sie unseren mobilen Service!



GRATIS
DOWNLOADEN!



Sportabzeichen

40 Jahre Sportabzeichenabteilung

Nun sind es schon 40 Jahre seit Gründung der ASV-Abteilung Sportabzeichen. Manfred Gronbach war der Initiator und erster Abteilungsleiter. Er baute die Abteilung auf und war maßgeblich an den steigenden Zahlen der Sportabzeichen beteiligt. Harald Wegmann übernahm im Jahr 1995 die Abteilung und führte sie 24 Jahre bis 2019. Seitdem liegt die Leitung in den Händen von Michaela Protiwa und Burkhardt Schlemmer.

Dieses Jubiläum muss natürlich gefeiert werden, was zusammen mit der Verleihung der Urkunden zum Sportabzeichen auch am

26.03.2022 im ASV-Vereinsheim geplant ist.

Wie beantragt gibt es 54 Urkunden. 36 Erwachsene und 18 Kinder/Jugendliche haben bei uns im letzten Jahr erfolgreich das Deutsche Sportabzeichen abgelegt. Es ist schön, dass auch das Kindertraining wieder stattfinden konnte.

Eine Übersicht aller Abzeichen 2021 in der Tabelle ab der nächsten Seite.

Start der Sportabzeichen Saison

In diesem Jahr ist ein Beginn der Sportabzeichen Saison wie immer nach Ostern geplant.

Für die Erwachsenen und Jugendlichen soll es am Dienstag, den 26.04.2022, um 18.30 Uhr, und für die Kinder und Jugendlichen am Freitag, den 29.04.2022, wie immer um 17.30 Uhr losgehen.

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnehmer, die in der kommenden Saison ihr Sportabzeichen ablegen wollen.

Alles Gute und Gesundheit wünschen

Michaela Protiwa und

Burkhardt Schlemmer



Sportabzeichen

	Nachname	Vorname	Ju./Er.	DSAs
1	Baier	Andrea	E	21
2	Bretting	Valentina	J	1
3	Erzen	Samuel	J	4
4	Erzen	Pauline	J	4
5	Fischer	Sabine	E	11
6	Götz	Martin	E	1
7	Gronbach	Mika	J	4
8	Gronbach	Marleen	J	2
9	Gronbach	Holger	E	29
10	Gronbach	Manfred	E	40
11	Gronbach	Ursula	E	36
12	Hagen	Lara-Sophie	J	6
13	Hess	Jutta	E	21
14	Kaa	Achim	E	37
15	Kirchner	Marie	E	2
16	Kirchner	Klaus	E	10
17	Kolb	Beate	E	29
18	Kretschmar	Amy	J	1
19	Kreutz	Tobias	E	12
20	Kreutz	Dörte	E	15
21	Kreutz	Amelie	J	9
22	Kuhn	Annette	E	26
23	Mühlhäuser	Matthias	E	7
24	Neubeck	Leonard	J	4
25	Neubeck	Jonathan	J	3
26	Neubeck	Benedikt	J	4
27	Nitsche	Yannik	J	4
28	Pröpster	Doris	E	23
29	Protiwa	Johannes	E	5
30	Protiwa	Michaela	E	15

Sportabzeichen

31	Protiwa	Franz-Ferdinand	E	12
32	Rümler	Paul	J	5
33	Rümler	Karolina	J	5
34	Schaefer	Julian	J	5
35	Schaefer	Lucas	J	5
36	Schlemmer	Laura	E	1
37	Schlemmer	Burkhardt	E	21
38	Schmidt	Alexander	E	1
39	Schneider	Wolfgang	E	42
40	Schramm	Sigrid	E	19
41	Spägele	Tobias	E	12
42	Spägele	Alban	E	28
43	Tichi	Alfred	E	15
44	Wegmann	Dagmar	E	31
45	Wegmann	Harald	E	26
46	Weißén	Karin	E	22
47	Welker	Klaus	E	35
48	Wershofen	Christian	J	11
49	Wershofen	Maria	J	6
50	Wershofen	Michael	E	11
51	Wershofen	Martina	E	12
52	Wiedorn	Moritz	E	4
53	Wiedorn	Barbara	E	16
54	Zahl	Astrid	E	10

Tabelle Deutsches Sportabzeichen 2021

Badmintonabteilung

Seit dem letzten ASV Kurier gibt es leider nicht allzu viele Highlights zu berichten. Der Trainingsbetrieb läuft unter den gesetzlichen Vorgaben und unserem Hygienekonzept. Erfreulich ist, dass fast alle Teilnehmer bereits dreifach geimpft sind. Mit unseren Impfaktionen im letzten Jahr wurde hier ein toller Beitrag geleistet.

Im November wurde der Spielbetrieb unterbrochen. Im Januar wurde dann für den Bezirk ein neuer Plan erstellt. Die ausgefallenen Spiele werden nachgeholt. Aufgrund der Termine für die Aufstiegsrunden in den höheren Ligen müssen die Spiele bis zu einem bestimmten Termin abgeschlossen sein, was zu einer Häufung von Spielen im März führen wird. Alle Spieltermine sowie die Tabelle sind auf der Homepage ersichtlich.

Bei den Schülern wurde die Runde abgebrochen. Unsere U15 Spielgemeinschaft mit dem TV46 Nürnberg stand an der Tabellenspitze und wir hatten die Möglichkeit auf der bayerischen Mannschaftsmeisterschaft. Leider aber konnten wir aufgrund von Verletzungen und anderen Terminen keine Mannschaft stellen.

Der Turnierbetrieb fängt langsam wieder an und ab Mitte Februar werden die Farben des ASV Niederndorf wieder in Bayern und Deutschland vertreten sein. Hierfür wünschen wir schon jetzt allen Teilnehmer*innen viel Spaß und Erfolg.

Tobias Spägle



Malen

Beschriften

Tapezieren

Fassadenanstriche

Vollwärmeschutz

Maler Brendel

Paul Brendel
Maler- und Lackierermeister

Neuenweiherstr. 10
91056 Erlangen

Tel. (0 91 31) 99 23 83
Fax (0 91 31) 99 11 70

Badmintonabteilung

We Smash Corona!

Unter diesem Motto organisierte die Badmintonabteilung des ASV Niederndorf zwei Impfkaktionen und lud alle Mitglieder und Freunde des ASV Niederndorf dazu ein sich impfen und boostern zu lassen.



Kurzerhand wurde an zwei Adventssonntagen statt Netzen für den üblichen Spielbetrieb ein improvisiertes Impfzentrum aufgebaut, die Schläger und Bälle mit Spritze und Tupfern getauscht. So wurde einmal der Gymnastiksaal des Sportheims und einmal das Foyer der Niederndorfer Mehrzweckhalle zu einem Impfzentrum umfunktioniert. Neben Plätzen für das eigentliche Impfen waren noch verschiedene Stationen für die Vor- und Nachbereitung der eigentlichen Impfungen einzurichten und zu besetzen. Zusammen waren an beiden Wochenenden mehr als 20 Vereinsmitglieder im Einsatz, um die Aktion erfolgreich zu machen.

Über 300 Personen wurden auf diese Weise unkompliziert geimpft und geboostert. Die Rückmeldung von den Impfungen war durchwegs positiv und die gute Organisation wurde ausdrücklich gelobt.

Ein Herzliches Dankeschön allen, die bei dieser Aktion mitgeholfen haben.

Tobias Spägle

Sportgaststätte

Sportgaststätte – Restaurant

ASV Niederndorf e.V.

Vacher Straße 27 - Herzogenaurach-Niederndorf - Tel. 09132/7411893

Öffnungszeiten

Montag	Ruhetag
Dienstag – Freitag:	17.00 bis 24.00 Uhr
Samstag:	11.00 bis 24.00 Uhr
Sonntag:	11.00 bis 24.00 Uhr

Alle Speisen auch zum Mitnehmen

Für Hochzeiten, Geburtstags- und Familienfeiern jeder Art stehen Nebenräume zur Verfügung: Saal (ca. 200 Personen), Wintergarten (ca. 50 Personen)

Auf Ihren Besuch freut sich

Familie Kisniaridis

Bitte unterstützt unseren Vereinswirt durch euren Besuch oder durch Nutzung des Bestell- und Abholservice.

Telefon: 09132 - 7411893



Tischtennisabteilung

Liebe Sportfreunde,

Da die Tischtennissaison 2021/22 Corona-bedingt im November unterbrochen wurde, hat sich an den letzten Tabellenständen nichts geändert. Das Training ging unter Anwendung der 3-G-Regel weiter, wenngleich einige Spieler aus Vorsicht vor einer Infektion komplett pausierten.

Was aber unvermindert weiterlief, war das Jugendtraining. Bis zu 25 Kinder und Jugendliche kamen in den letzten Monaten regelmäßig und voller Energie zum Training. Während unser offizieller Jugendtrainer eine Auszeit nehmen musste, konnten wir unseren ‚Samstagstrainer‘ Szilárd Csölle auch zur Leitung des Jugendtrainings, dienstags von 18-19 Uhr, gewinnen.



Beim Aufwärmen wimmelt und wuselt es noch in der ganzen Halle. Mit dem Spiel an der Tischtennisplatte kommt langsam Ordnung in die Trainingsaufgaben. Noch sind die Freunde meist wichtiger als das Spiel. Doch einige Jugendliche sind bereits so weit, dass wir in der nächsten Saison eventuell wieder eine Jugendmannschaft anmelden können.

Eberhard Lang

Tanzsport

Liebe Tänzerinnen und Tänzer,

normalerweise könnt ihr euch in dieser Ausgabe über Fotos und Bericht vom Festlichen Ball und vom Schiwochenende freuen. Beides hat sicher nicht nur mir gefehlt.

Im Laufe von zwei Pandemie Jahren habe ich allerdings gelernt, dass oft auch Weniger ausreicht, um sich zu freuen.

So bin ich dankbar, dass das Präsenztraining immer noch möglich ist und die einzelnen Gruppen wieder (fast) normal trainieren können. An dieser Stelle möchte ich mich bei euch bedanken, ihr seid das Umsetzen der sich häufig ändernden Vorschriften immer mitgegangen und habt so für die Sicherheit aller Teilnehmer gesorgt.

Danke an Annette und Herbert Fischer. Ihr habt spontan das Selbsttest-Zentrum in der Carl-Platz-Halle oder im Sportheim organisiert und auch super geholfen, die TN-Listen aktuell zu halten und den jeweiligen Impfstatus zu kontrollieren.



Danke an Holger Brandt. Du hast uns immer tagesaktuell mit den Infektionsschutzmaßnahmenverordnungen (was für ein Wort! – und genauso unübersichtlich waren die Verordnungen ja häufig genug) versorgt, auf die für uns wesentlichen Inhalte zusammengefasst und kommuniziert. Wir waren so stets auf der Höhe des Geschehens.

Danke an Heinz Golücke. Du hast als Admin diese Infos an zentraler Stelle auf der Homepage zum schnellen Nachlesen eingepflegt.

Und „nebenbei“ haben wir tatsächlich auch noch getanzt 😊

Deshalb ging vor Weihnachten natürlich auch ein großes DANKE an die Trainer.

Tanzsport

Renate und Wolfgang, Bärbel und Peter, Markus und Kathrin (nicht auf dem Bild), ihr habt nicht nur eure wunderbaren Stunden vorbereitet sondern euch ebenfalls mit den sich ändernden Umständen auseinandersetzen müssen, auf Lüften, Abstand, Desinfizieren geachtet und uns trotz aller Widrigkeiten richtig viel Freude am Tanzen vermittelt!



Ich drücke die Daumen, dass wir in den kommenden Wochen wieder zu immer mehr Normalität zurückfinden. Bis dahin passt auf euch auf, bleibt verantwortungsvoll und vor allem gesund und genießt das gemeinsame Tanzen.

Eure Heike

Bericht und Fotos: Heike Witthus



Ihr kompetenter
Fachmann
- seit über 45 Jahren -

- Öl-/Gasheizung
- Kesselaustausch
- Wärmepumpen
- Wasser/Abwasser
 - Leckortung
 - Badsanierung
- Trinkwasser-Installation
 - Solar
- zertifiziert nach VDI 6023
- zertifiziert nach WHG § 19

Meisterbetrieb
Weiß GmbH 

Sanitär • Heizung • Solar

 09132- 9 5 5 9

www.weiss-haustechnik.de

Von-Weber-Str. 46a
91074 Herzogenaurach
Fax 09132-40103
heizung.weiss@web.de


Sonja Endres-Greiner


Dipl.-Kauffrau
Steuerberaterin

www.endres-greiner.de - Telefon: 09132 / 6 32 53
Peter-Fleischmann-Str. 24 - 91074 Herzogenaurach

- Erstellung von Steuererklärungen
- Erstellung von Jahresabschlüssen /
Einnahmen-Überschuss-Rechnungen
- umfassende Beratung und
Dienstleistungen für kleine und
mittelständische Unternehmen incl.
Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Existenzgründungsberatung
- Photovoltaik



Chor CANTUS VOX

Liebe Sängerinnen und Sänger

„Hinterm Horizont geht’s weiter...“ sang einst Udo Lindenberg. Das trifft genau auf unseren Chor zu. Mehrmals durchkreuzte Corona unsere Pläne. Unser Jubiläums-konzert im Sommer 2020 fiel der Pandemie zum Opfer. Im Oktober 2021 verstarb im Alter von 55 Jahren plötzlich und unerwartet unser Chorleiter Thomas Leyer. Als Interimschorleiterin sprang die Sopranistin Cornelia Götz ein, bis uns Corona wieder stoppte.

Die Suche nach einer neuen Chorleitung war nicht einfach. Schließlich gelang es Peter Lautenbach, unser Vorstand, eine potenzielle Chorleiterin zu präsentieren. Am 27. Januar kam **Ellen Denzinger** zur Schnupperprobe. Sie verstand es von Beginn an, den Chor zu begeistern. Ihre Aufgeschlossenheit für alle Musikrichtungen stimmt mit den Vorstellungen und Wünschen des Chores überein. Per Akklamation wurde sie ohne Gegenstimme vom Chor als neue Chorleiterin gewählt.



*Peter Lautenbach heißt Ellen Denzinger
willkommen*

Auf ihrer Homepage findet man folgende Informationen:

Staatlich geprüfte Chor- und Ensembleleiterin in der Fachrichtung Jazz, Rock, Pop mit pädagogischer Zusatzprüfung; Abschluss am Music College Regensburg, Hauptfach Jazzklavier/Keyboards

Seit Oktober 2021: Studium Musikpädagogik (Master Of Arts), Hauptfach Gesang an der Ludwig-Maximilians-Universität München

Logopädin (Bachelor Of Science)

Qualitätszertifikat für Musikunterricht vom Tonkunstlerverband für Klavier (Rock-Pop-Jazz)

Chor CANTUS VOX

Studium (2015 -2017) an der Musikhochschule Lübeck „Musik vermitteln“, Hauptfach Pop-Gesang

Unterricht auf Englisch

Weiterbildung durch verschiedene Workshops u.a. bei John Beasley (USA) (Pianist von Miles Davis), Milan Svoboda (Tschechische Republik), Luke Steinhauer (USA) (Estill Voice Training Introduction Workshop), Anne Marie Speed („Belting und Mixed Voice“)

Mehrwöchige Praktika in der Logopädie und bei Atem-, Sprech- und StimmlehrerInnen

Mit Ellen Denzinger sieht sich der Chor wieder im Aufwind. Das zeigen einige Rückmeldungen der Chormitglieder:

-Sie gestaltet ihre Chorproben schwungvoll und abwechslungsreich.

- Singen macht richtig Spaß, ihre Fröhlichkeit ist ansteckend.

- Man kommt beschwingt und gut gelaunt aus der Chorstunde und die eingeübten Lieder klingen noch nach.

- Sie ist geduldig und spart nicht mit Lob.

- Das Einsingen ist vielseitig und hilft beim späteren Singen.

Liebe Ellen, **ja, wir wollen...** den Weg mit dir gemeinsam gehen. Wir haben wieder eine Perspektive.

In diesem Sinne blicke ich voller Freude und Zuversicht nach vorne,
Eure Monika Mischke



Chor CANTUS VOX

Unser Chor probt jeden Donnerstag von 20 - 21.30 (22) Uhr, coronabedingt aktuell in der Mehrzweckhalle der Cuntz-Reyther-Grundschule in Niederndorf, Schulstraße 19. Der eigentliche Probenraum befindet sich im ASV-Sportheim, Vacher Straße 27. Dort bietet unser Vereinswirt Joannis leckere griechische Gerichte an. Neue Sängerninnen und Sänger sind jederzeit herzlich willkommen.



Chorprobe in der Mehrzweckhalle Niederndorf

Unser wichtigstes Investment: die nächste Generation.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht. Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut haben, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen. Anpacker und Frühaufsteher, Hausbauer, Start-ups, die Familien oder Sportler*innen aus Leidenschaft.

VR Bank
Erlangen-Höchststadt-Herzogenaurach

vr-teilhaberbank.de

Freiluftsport

Liebe Sportsfreunde,

mit viel Vorfreude sind wir ins neue Jahr gestartet: Treffen und gemeinsame Aktivitäten im Freien und auch Gaststättenbesuche unter Einhaltung der jeweils aktuellen Regelungen waren wieder möglich. Somit war der Weg frei für unsere erste Wanderung im Januar, für die uns Harry rund um Niederndorf führte. Das Ziel war dann unser Sportheim, wo uns Joannis in bewährt guter Weise bewirtete. Die überraschend große Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer gab uns recht, dass wir mit dem Programm gleich im Januar starteten.



Noch größer war die Teilnehmerzahl bei unserer Wanderung im Februar. Auch hier starteten wir am Feuerwehrhaus in Niederndorf. Das Ziel war Hüttendorf und den Weg dahin hatten Georg und Harry noch kurz vorher auf seine Begehrbarkeit erkundet. Ja, die Wanderschuhe musste man danach dann doch putzen, aber das ist ja in dieser Jahreszeit durchaus erwartbar.



Den Wanderführern der ersten Veranstaltungen in diesem Jahr ein herzliches Dankeschön.

Freiluftsport

Sehr erfreut über das große Interesse an unseren Veranstaltungen wollen wir auch für die folgenden Monate ein ansprechendes Programm anbieten. Leider hat die Bereitschaft, eine Veranstaltung zu organisieren und durchzuführen doch spürbar nachgelassen. Aber wir geben die Hoffnung nicht auf, dass sich unser Veranstaltungs-/Organisations-Team wieder etwas erweitern wird. Einige Signale hierzu haben wir gerne zur Kenntnis genommen.



Bisher haben wir folgende Termine fest im Kalender stehen:

Mittwoch, 09.03.2022: Wanderung um Puschendorf

Hierzu treffen wir uns um 10.00 Uhr am Feuerwehrhaus Niederndorf. Mit Fahrgegemeinschaften geht's dann in die Nähe von Puschendorf – einen geeigneten Parkplatz werden wir noch suchen. Zur Mittagszeit ist eine Einkehr in Puschendorf vorgesehen. Eine kleine Gruppe hat schon angekündigt, mit dem Fahrrad zum Ausgangspunkt der Wanderung zu fahren. Nähere Informationen dann noch per Mail.

Mittwoch, 13.04.2022 Wanderung

Da wir zu dieser Wanderung wieder eine etwas längere Anfahrt haben werden, treffen wir uns um 09.00 Uhr am Feuerwehrhaus Niederndorf. Das genaue Ziel und die Route stehen leider noch nicht fest. Einige Alternativen mussten wieder verworfen werden, da keine geeignete Gaststätte für eine Mittagsrast gefunden werden konnte. Wir sind sehr optimistisch, bald was Passendes zu finden.

Für die Folgemonate wird es dann aus heutiger Sicht mager, denn wir können bis jetzt leider nur wenig Konkretes ankündigen.

Für den Julitermin, den 13.07.2022 plant Manfred eine Radtour. Hierzu gibt's dann im nächsten Kurier weitere Informationen.

Alban Spägele

Bergtour Sommer 2022 - Zurück zum Anfang -

Nachdem ich wegen damaliger akuter Erkrankung mit Euch noch nie auf einem Schneegipfel in meinem „Tiroler Wohnzimmer“ war, wollen wir es heuer nochmals mit einer klassischen Bergtour probieren. Dabei ist der erste Tag für die Anreise und gleich für den Aufstieg zur ersten Hütte vorgesehen. Am zweiten bis vierten Tag werden wir dann ein bis drei schöne ziemlich hohe schneebedeckte Gipfel zu ersteigen versuchen. Am fünften Tag findet die Heimreise statt.

Dazu fahren wir ins Land Tirol in Österreich, und zwar ans hinterste Ende des Rofentales, ein kleineres Seitental des Ötztals. Hier befinden sich noch mit die größten Gletscher und der zweithöchste Gipfel von Österreich, der allerdings gern und oft bestiegen wird.

Die Übernachtungen finden diesmal 3x in einer Alpenvereinshütte und 1x in einer bestens bekannten Pension statt.

Hier die hauptsächlichen Informationen dazu:

Termin: Mi 20. – So 24.07.2022

Teilnehmerzahl: max. 5

Ausrüstung:

- feste Bergschuhe (mindestens steigeisengeeignet, Gruppe C oder D)
- Rucksack (auch für Getränke, Ohrenstöpsel, Blasenpflaster, ...)
- Kleidung gegen kalt und nass und zum Wechseln
- Pickel / Trekkingstöcke
- Trinkflasche(n) + Proviant
- Steigeisen (kann man ausleihen; im ASV sind drei Paar vorrätig, die am Ab-/Durchspracheabend vergeben werden können)
- Hüttenschuhe und eventuell Stirnlampe
- persönliches (z.B. auch Medikamente, Sonnenbrille / -creme ...)
- Hüftgurt (kann man ausleihen; im ASV sind drei Stück vorhanden, die am Ab-/Durchspracheabend vergeben werden können)
- eventuell Klettersteigset bzw. Helm
- Schlafsack (kein Hüttenschlafsack!) Stand: Januar 2022
- Corona-Impfnachweise und Masken

Voraussetzungen:

- solide Kondition und Kraft für bis zu 9 Stunden Gehzeit bis max. 3800m
- Erfahrung im Steigeisengehen

Alpinsportabteilung - Bergsport

- Höhentauglichkeit beginnt bereits
- keine Angst vor Gletscherspalten
- nur für geeignete Teilnehmer / keine Anfänger

Charakter: privat geführte Bergtour mit Haftungsausschluss (eigene Versicherung notwendig)

Ab-/Durchsprache: Do 16.06.2022, 19⁰⁰ im ASV-Sportheim (gilt auch für die Bergwandertour)

Anmeldezeit/-art: ab Sa 22.01.2022 18⁰⁰ vorzugsweise über Haynl.Erlangen@t-online.de oder telefonisch 09132/2413 bzw. 0151/40064540 oder persönlich; Anmeldungen vor diesem Zeitpunkt können leider nicht berücksichtigt werden

Anzahlung: ist zurzeit noch nicht geklärt

Teilnahmegebühr: € 10,- nur für Nichtmitglieder bzw. ermäßigte Gebühr von € 5,- für z.B. Senioren



Blick von der Petersenspitze zur Wildspitze

Und hier der geplante Tourenablauf:

Mittwoch:

Alpinsportabteilung - Bergsport

Anreise mit Privat-PKWs (Fahrgemeinschaften) / Vereinsbus über den Fernpass nach Vent 1895m, dem bekannten Bergsteigerdorf am hintersten Ende des Ötztals in Österreich; hier Treffpunkt am Parkplatz; mit dem Lift nach Stabelein 2356m und anschließend Aufstieg zur Breslauer Hütte 2844m; Fahrzeit von Niederndorf rund 5 Std.; Bettenbelegung und erstes gemeinsames Abendessen;

1. Hüttenübernachtung; Gehzeit: 2 Std., Hm: 490↑, Anstrengung: gerade richtig für den Anreisetag

Donnerstag:

Von der Hütte über meist schneedurchsetzte Fels-/Wiesenböden zum Fuß des Mitterkarjochs; hier entweder über die steile Schneerinne oder die drahtseilversicherte Felsrippe hinauf aufs Joch 3470m; jetzt versuchen wir - abhängig vom Wetter und sonstigen Zuständen - in einen Bogen auf dem südöstlichen Taschachferner und dann über den SW-Grat den Südgipfel der Wildspitze 3774m zu erreichen; Abstieg wie Aufstieg zurück zur Breslauer Hütte;

2. Hüttenübernachtung; Gehzeit: rund 7 Std., Hm: 930↑ + 930↓, Anstrengung: anstrengend wegen großer Höhe und einer Steilpassage

Freitag:

Wie am Vortag wieder von der Hütte aufs Mitterkarjoch und diesmal aber nach links über den oberen Taschachferner ziemlich eben zum Brochkogeljoch 3423m; kurz vorm Brochkogeljoch könnte (zeitabhängig) noch die Petersenspitze 3482m mitgenommen werden; jetzt steil die apere? Schneerinne des Jochs hinab und anfangs über den Kleinen Vernagthferner und dann über felsdurchsetzte Wege und Bachüberquerungen hinab zur Vernagthütte 2755m;

3. Hüttenübernachtung; Gehzeit: 8 - 9 Std., Hm: 700/760↑ + 800/860↓, Anstrengung: normal, aber es zieht sich

Samstag:

Von der Vernagthütte über die nördliche Moräne des Guslarferners um die Hintergraspitze herum zum Steigeisenanlegeplatz auf 3020m; jetzt abwechselnd flach und steil den spaltigen Guslarferner querend hinauf zum Oberen Guslarjoch 3361m; schräg weiter in nördlicher Richtung in der Westflanke des Fluchtkogels auf den Gipfel 3500m; Abstieg wie Aufstieg zurück zur Vernagthütte und nach einer kurzen Rast weiter hinunter über leichte Fels-/Wiesenwege zu den Rofenhöfen; kurz über die Drahtseilbrücke zurück nach Vent und mit dem Fahrzeug in die Pension in Zwieselstein; Zimmerbelegung, Abendessen und anschließende Gipfelfeier;

Alpinsportabteilung - Bergsport

1. Pensionsübernachtung; Gehzeit: rund 9 Std., Hm: 800↑ + 1650↓, Anstrengung: es geht, aber sehr lang - für die Knie hoch

Sonntag:

Nach dem Frühstück Rückfahrt nach Niederndorf mit möglichem Zwischenstopp zum Brunch in z.B. Lermoos

Gehzeit: - Std., Hm: -↑ / -↓, Anstrengung: Wachbleiben mindestens der Fahrer

Bei Touren in diesen Höhen sind wir immer vom alpinen Wetter, aber auch von eventuellen und zuvor noch nicht bekannten Höhenunverträglichkeiten abhängig. Auch die Kondition und die jeweilige Tagesform in der Höhe sind oft ausschlaggebend. Sollte ein oder mehrere dieser Faktoren eintreffen, sind kurzfristige Änderungen vor Ort nicht immer vermeidbar.

Auf diese anspruchsvolle Bergtour in meinem Lieblingsgebiet freut sich

Euer Heinz Haynl

Bergwandertour Spätsommer 2022 - Durchs Reich von König Laurin -

Als Bergbegeisterter, sei es als Bergwanderer, Bergsteiger oder Skifahrer, sollte man mindestens einmal im Jahr- wenn nicht gerade Corona blockiert - in den Dolomiten etwas unternehmen. 2017 waren wir hier auf einem Klassiker des Bergwanderns, nämlich rund um die Drei Zinnen unterwegs. Heuer wollen wir wieder einen solchen Klassiker angehen, aber diesmal im richtigen Bergwanderzentrum der Dolomiten. Wir sind allerdings nicht wie gewohnt vier oder fünf, sondern diesmal sechs Tage unterwegs und unternehmen dabei eine schöne Bergwanderrundtour mit langen Tagesetappen.

Dazu fahren wir ins Tiersertal zum Weiler Weißlahnbad. Dies liegt etwas östlich von Bozen in Südtirol und befindet sich inmitten des Schlerns und des Rosengartens. Vier der sechs Tage findet die Tour dabei vollkommen unschwierig auf begrünten Wegen bzw. nicht bewachsenen Pfaden statt. An einer Stelle sind nur aus psychologischen Gründen Drahtseile angebracht. Am dritten und vierten Tag der Tour haben wir auch die Möglichkeit leichte Klettersteige einzubauen.

Die Übernachtungen finden diesmal 2x im Hotel und 3x auf CAI-Hütten statt.

Alpinsportabteilung - Bergsport

Hier die hauptsächlichen Informationen dazu:

Termin: Di 23. – So 28.08.2022

Teilnehmerzahl: 5 – 11

Ausrüstung:

- einigermaßen feste Bergschuhe (mindest Gruppe B)
- Rucksack für 4 Tage
- Kleidung gegen kalt und nass und zum Wechseln
- Trekkingstöcke
- (Trinkflasche + Proviant)
- persönliches (z.B. auch Medikamente, Blasenpflaster, Ohrenstöpsel...)
- Hüttenschuhe (eventuell Stirnlampe)
- Schlafsack (kein Hüttenschlafsack!) Stand: Januar 2022
- Corona-Impfnachweise und Masken
- (Bade- und Saunasachen)
- (Klettersteigset mit Helm (kann man ausleihen; im ASV sind drei Sets vorhanden, die am Ab-/Durchspracheabend reserviert werden können))

Voraussetzungen:

- Freude an Bewegung und leichter Anstrengung mit einer Gruppe
- nur beim eventuell Klettersteig: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Kondition für mindestens 7 Stunden tägliche Gehzeit
- Zurechtkommen mit einem Hüttenambiente
- für Anfänger geeignet und empfohlen

Charakter: geführte Bergwandertour (ASV-Mitglieder sind über den Verein versichert)

Ab-/Durchsprache: Do 16.06.2022, 19⁰⁰ im ASV-Sportheim (gilt auch für die Bergtour)

Anmeldezeit/-art: ab Fr 28.01.2022 18⁰⁰ vorzugsweise über Haynl.Erlangen@t-online.de oder telefonisch 09132/2413 bzw. 0151/40064540 oder persönlich; Anmeldungen vor diesem Zeitpunkt können leider nicht berücksichtigt werden

Anzahlung: ist zurzeit noch nicht geklärt

Teilnahmegebühr: € 10,- nur für Nichtmitglieder bzw. ermäßigte Gebühr von € 5,- für z.B. Senioren



Der Zentralkamm des Rosengartens

Und hier der geplante Tourenablauf:

Dienstag:

Anreise mit Privat-PKWs (Fahrgemeinschaften) / Vereinsbus über den Brenner und kurz vor Bozen bei Blumau (Prato all'Isarco) nach Tiers bzw. Weißlahnbad zum Treffpunkt im Hotel; Fahrzeit von Niederndorf rund 6 Std. für 500 km; nach einem doppelten Espresso corretto Zimmerbelegung und erstes gemeinsames Abendessen (Sauna?)

1. Hotelübernachtung (im Dolomitenhotel Weißlahnbad? HP € 95,-? + Ortstaxe € 2,10)

Mittwoch:

Von Weißlahnbad (1173m) aus gemeinsamer Aufstieg über St. Zyprian auf der Route Nr. 7 immer entlang des Angelbachgrabens (mögliche kurze Einkehr auf der großen Almlichtung von Plafötsch 1564m) hinauf zur Jausenstation Hanicker Schwaige (1904m), direkt unter den Vajolettürmen gelegen. Von hier aus lange Traversierung auf dem Sagenwanderweg Nr. 7 unter der Laurinswand hindurch in Richtung Frommer Alm. Kurz vorher biegen wir nach links auf den Weg Nr. 1 ab und erreichen nach einer Stunde die Kölner Hütte (2339m).

Alpinsportabteilung - Bergsport

1. Hüttenübernachtung; Gehzeit: 7 Std., Hm: 1520↑ + 250↓, Anstrengung: hmm, wegen vielen Höhenmetern

Donnerstag:

Wir verlassen die Kölner Hütte in Richtung Tschagerjoch (2630m). Ziemlich bald erreichen wir auf der Südtiroler Seite eine gesicherte Felsstufe und gelangen anschließend durch eine grimmige, aber gut stabilisierte Rinne aufs Joch. Jenseits über viel Schotter direkt zur CAI-Vajoletthütte (2243m) hinab. (Eine Variante von der Kölner Hütte zur Vajoletthütte wäre der Santnerpass-Klettersteig mit der Kategorie B/C und rund 4-5 Std. Gehzeit). Für noch unterforderte Teilnehmer wäre der Klettersteig auf den Kesselkogel mit 3002m Höhe Kategorie B und +4 Std. von hier aus noch möglich.

2. Hüttenübernachtung; Gehzeit Normalweg: 4 Std., Hm: 440↑ + 550↓, Anstrengung: wenig - eher zum ausspannen

Freitag:

Nach dem gemütlichen Tag gestern wird es heute ziemlich lang werden. Wir verlassen das Refugio Vajolett und gelangen auf breiten Weg in 1,5 Std. zur Grasleitenspasshütte (2599m). Nun wieder hinunter und auf der Gegenseite in steilen Kehren eine breite Schuttrinne hinauf auf den Molignonpass (2598m). Die Tierser Alpl Hütte (2440m) erreichen wir jetzt über mäßig steile Schutthänge hinunter. Von hier ab müssen wir uns entscheiden, ob wir über den Maximilian-Klettersteig oder den Normalweg oder in zwei Gruppen gehen. Der Klettersteig geht über den Großen Rosszahn (2653m) bzw. und die Roterdspitze (2655m), ist teilweise ausgesetzt und mit der Kategorie B nur mäßig schwierig eingestuft. Am Ende des Klettersteigs oder entsprechend dem Normalweg ist es nur noch eine ½ Stunde im leichten Abstieg und wir erreichen das CAI-Schlernhaus (2450m).

3. Hüttenübernachtung; Gehzeit: rund 7 Std., Hm: 920/1040↑ + 710/830↓, Anstrengung: es reicht für den Tag, lang, aber abwechslungsreich

Samstag:

Vom Schlernhaus mäßig steil über die freien Hänge der Schlern-Südflanke hinunter zur Jausenstation an der Sesselschwaige (1940m); nach kurzen Aufstieg auf den Tschafatschsattel (2070m) weiter hinunter über die Bärenfalle und das wunderbare Tschamintal nach Weißlahnbad zurück; im Hotel gepflegtes Abschlussessen mit Südtiroler Köstlichkeiten

2. Hotelübernachtung; Gehzeit: rund 5 Std., Hm: 150↑ + 1530↓, Anstrengung: normal aber lang - für die Knie hoch

Alpinsportabteilung - Bergsport

Sonntag:

sehr entspanntes Hotelfrühstück und anschließende Rückfahrt nach Niederndorf mit möglichem kurzem Zwischenstopp zum traditionellen Cappuccinobrunch nach Absprache

Da diese Bergwandertour auf niedrigen Höhen verläuft, die unschwierigen Wege gut zu gehen sind und oft Hütten als Zwischenstopps aufweist, kann sie auch bei leicht schlechtem Wetter durchgeführt werden.

Auf diese landschaftlich sehr lohnende Tour mit Wellnesskomponenten am Beginn und am Ende freut sich

Euer

Heinz Haynl

BODENBELÄGE

Lothar Meißel

- **TEPPICHBÖDEN**
 - **PVC-BELÄGE**
 - **LAMINATBÖDEN**
 - **KORK / LINOLEUM**
 - **FERTIGPARKETT**
- Herzogenaurach/
Niederndorf
Lohhoferstr. 12
Tel.: 09132-4691
Fax: 09132-60582

Mehrzweckhalle Niederndorf

Niederndorfer Mehrzweckhalle, (Schulstr. 19)				ab März 2022
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
		Ob diese Stunden stattfinden können, wird gesondert mitgeteilt.		Freitag
15:45	15:30 - 16:15 Kinderturnen 5. - 6. J. <i>Katja Bohn</i>	15:30 - 16:30 Kinder 1. bis 4. Klasse <i>Sigrd Schramm</i>		
16:30	16:30 - 17:15 Turnen: Mutter u. Kind <i>Mana Simon</i>	Luftung & Wechsel 16:45 - 17:45 Kinderturnen 3. - 4. J. <i>Sigrd Schramm</i>		
17:15	Luftung & Wechsel 17:30 - 18:15 Turnen: Mutter u. Kind <i>Mana Simon</i>	Luftung & Wechsel 18:00 - 19:15		
18:00	Luftung & Wechsel 18:30 - 19:30 Fitness für Damen <i>Dagmar Wegmann</i>	Tischtennis Jugend Holger Schandert	18:30 - 19:30 Fit durch den Winter <i>Rosi Haynl</i>	
18:45	Luftung & Wechsel 19:45 - 21:45 Volleyball Albert Geinzer	Luftung & Wechsel 19:30 - 20:45 Tischtennis Herren 1 Schandert / Moiz	Luftung & Wechsel ab 19:45 diese Stunden suchen neue Nutzer	
19:30		Luftung & Wechsel 21:00 - 22:00 Tischtennis Herren 2 Schandert / Moiz	Luftung & Wechsel 20:10 - 21:45	
20:15				19:00 - 20:15 Tischtennis Herren 1 A. Secibovic
21:00				Luftung & Wechsel 20:30 - 21:45 Tischtennis Herren 2 A. Secibovic
Berufsschulsporthalle				
	Luftung & Wechsel			
18:30 - 19:30	Fit durch den Winter <i>Rosi Haynl</i>			
	Luftung & Wechsel			
19:45 - 20:45	Fit & Fun <i>Sigrd Schramm</i>			

Gymnastikraum - Sportheim

ASV Niederndorf / Gymnastikraum / Vacher Str. 27						ab März 2022
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
08.00	08:45 - 09:45 Faszial Fitness (1) Anca Ott					Jeden 1. und 4. Freitag im Monat
09.00	Wechsel, Lüften, Abstand! Faszial Fitness (2) Anca Ott	Seniorengymnastik Margit Piniek	09:00 - 10:30 Gymnastik mit Pfiff Uschi Gronbach			
10.00	Wechsel, Lüften, Abstand!	10:15 - 11:30 Gigong Eva Dahrmen-Weisbach				10:00 - 11:30 Internat. Reihentänze Uta Miederer
11.00						
14.45	14.30 - 16.00 Yoga					
15.30	Intisch Traditionell Anfänger u. Fortgesch. Kerstin Stahlek			14:45 - 16:45 Tanzsport für Senioren		
16.15	Wechsel, Lüften, Abstand!					
17.00	17:00 - 18:00 ASV Smovey Pamela Cobb	16:45 - 17:30 dance for kids - maxi (4-7 J.) Katja Bohn			Wechsel, Lüften, Abstand!	
17.45	Wechsel, Lüften, Abstand!	Wechsel, Lüften, Abstand!	17:15 - 18:30 Gigong Eva Dahrmen-Weisbach			
18.30	Taekwon-Do Erwachsene		Wechsel, Lüften, Abstand!	18:00 - 19:00 Taekwon-Do Erwachsene		18:00 - 21:30
19.15	Wechsel, Lüften, Abstand!	19:00 - 20:00 Faszial Fitness Anca Ott	ASV Smovey Pamela Cobb	Wechsel, Lüften, Abstand!		
20.00	Zumba Christiane Reinwald		Wechsel, Lüften, Abstand!	20:00 - 21:45 reserviert für cANTUS VOX Chor		Tanzsport
20.45			ab 20:15 Tanzsport Ruhling			
21.30	Externes Sportangebot	Neues Angebot	ASV-Kurse mit Zusatzkosten			

Carl-Platz-Sporthallen

Carl-Platz-Sporthalle (Edergasse 17) ASV Niederndorf Beleg ab März 2022

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Halle neu		Halle neu		Halle neu		Halle alt
15.45							
16.30	17:15 - 18:30		17:15 - 18:30		17.15 - 18.30		
17.15	Badminton Schülertraining bitte anmelden		Badminton Schülertraining bitte anmelden		Badminton Schülertraining bitte anmelden		ASV-Niederndorf Tanzsport
18.00	Lüftung & Wechsel		Lüftung & Wechsel		Lüftung & Wechsel		ASV-Niederndorf Tanzsport
18.45	19.00 - 20.15		19.00 - 20.15		18.45 - 20.00		ASV-Niederndorf Tanzsport
	Badmintontraining		Badmintontraining		Badminton		Tanzsport
19.30	Aktive n. Anmeldung Lüftung & Wechsel		Aktive n. Anmeldung Lüftung & Wechsel		Jugendtraining Lüftung & Wechsel		ASV-Niederndorf Tanzsport
20.15	20.30 - 21.45		20.30 - 21.45		ab 20.15		ASV-Niederndorf Tanzsport
	Badmintontraining		Badmintontraining		Badminton-Training Anfänger/Hobbyspieler bitte anmelden		Tanzsport
21.00	Aktive bitte anmelden		Aktive bitte anmelden				ASV-Niederndorf Tanzsport

Freiluftaktivitäten Treffpunkt Nordic Walking: Am Hasengarten / Ecke Dachsweg							
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.30 - 09.30		Nordic Walking D. Wegmann		Nordic Walking D. Wegmann			

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

22.2.	Richardson Miles Koloddiuski Thomas Elias Plötzner Jan		Valentina Pavlova Wächter Anton Witthus Christian
23.2.	Keck Heinrich Markl Elke Nikol Roswitha	6.3.	Jundd Katja Pomazany Marcel Ring Stefan
24.2.	Blaufelder Ilse Burger Alexandra Dietz Leo	7.3.	Schramm Stefan Lauerer Marianne Obereisenbuchner Markus
25.2.	Bohn Jasmin Hiller Katharina Schaufler Andreas Schmitt-Stangl Cornelia	8.3.	Phuongrat Siripa Richter Margit
27.2.	Aßmann Daniel Hagen Lara-Sophie Lorenz Werner Seeger Astrid Waczenski Frederik Waczenski Marius Winkelmann Helga	9.3.	Jakob Jan Rohmfeld Klothilde Schall Christina Waczenski Magnus Zingsem Angelika
28.2.	Hornof Eva Kühner Luke Seeberger Thomas	10.3.	Herrling Konstantin Schmidt Linus Tao Wenjing
29.2.	Anufriev Elliott Anufriev Oscar Bohn Waltraud	11.3.	Hassgall Alan Nungesser Ulrike Tichi Alfred Welker Philipp
2.3.	Neubeck Jonathan Zahl Astrid	12.3.	Birlinger Nora Dodel Detlev Gress Katharina Loy Friedrich Schuster Lena
3.3.	Pomazany Enriko	13.3.	Enkhardt Dieter Herud Josef Krämer Fritz Martini Fabian
4.3.	Baer Niklas Rickert Georg Weiner Dieter		Wittmann Lukas
5.3.	Martini Gerlinde Neumann Petra	14.3.	Kühnke Karin

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

	ErzenJakob		Klieber Jakob
15.3.	Engelhardt Luca		Tewordt Elisa
	Göttmann Andreas	25.3.	Gaßmann Jesper
	Gruber Klaus		Fink Hans
	Leipold Thomas		Regler Georg
	Nöldner Claas		Schüttel Henning
	Schacher Jürgen		Tamm Silke
16.3.	Heller Joleen	26.3.	Heydt Ruth
17.3.	Frenzel Anaïs		Katschinski Daniel
	Royle Louey		Schaufler Karl
18.3.	Dobler Kurt	27.3.	Hartig Günter
	Hentschke Waltraud		Pellkofer Dieter
	Kirchner Klaus		Rühling Renate
19.3.	Bohn Sebastian		Töpferwein Ulrike
	Kirchner Mona	28.3.	Krapp Marijan
	Roßner Caitlin		Schonath Petra
20.3.	Kürten Johanna	29.3.	Herbolzheimer Norbert
	Manz Vincent	30.3.	Frötsch Florian
	Manz Henrik		Frötsch Markus
	Neubeck Leonard		Zimmermann Luisa
	Zimmermann Luisa	31.3.	Stannek Gabi
21.3.	Bosch Friedrich	1.4.	Farr Francine
	Herzog Pascal		Krank Daniel
	Klaus Andreas		Hartertinger Christine
	Krauß Birgit		Ott Winfried
	Rodewald Jonah		Salh Naib Semir
	Schraml Sebastian		Seeberger Heinrich
	Spiller Elfriede	2.4.	Hornof Theo
	Wulff Iris		Lohmeier Heinz
23.3.	Ringleb Frederik		Lorenzo Vargas Fayna
	Scheidig Jochen		Schatz Deniz
	Schneider Konstantin		Schweiger Wolfgang
	Sendner Joshua	3.4.	Brenk Renate
24.3.	Honsig Christian		Haxhiu Arian

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

	Hopfner Christoph		Schandert Holger
	Kaiser Markus	14.4.	Dilep Zeynep
	Motz Josef		Götz Marlon
	Nagel Hans		Pfefferkorn Margarete
	Schaufler Siegmund	15.4.	Erdinc Malic
	Witzenzellner-Zollhöfer Karin-Regina		Heyder Paul
4.4.	Breitenlohner Felix		Kim Erika
	Rehder Silke		Lebender Klaus
	Spieß Michaela		Mühlhäußer Matthias
5.4.	Gröbner Helga		Reiche Elias
	Holfeld Denise	16.4.	Wershofen Maria
	Kutscher isabella		Georg Bastian
6.4.	Batz Sabine		Gronbach Manfred
	Kutzer Emilia		Nagel Reinhard
	Wilk Lea		Pillat Emil
7.4.	Segitz Rudolf	17.4.	Plötzner Janice
8.4.	Hoffmann Ronja		Pellkofer Uta
	Regler Gunda	18.4.	Seeberger Sieglinde
	Schreiber Heidrun		Gundermann Arian
	Sommer Sebastian		Motz Helga
9.4.	Hoffmann Frederike		Puchta Robin
	Seeberger Simone		Shao Zhengjiang
10.4.	Frenzel Elisabeth		Vogt Hartmut
	Schall Simon Bruno	19.4.	Bogendorfer Monika
11.4.	Bartl Magnus		Gulden Maximilian
	Bohn Gisela		Konanz Holger
	Metze Christa	20.4.	Polster Laura
	Metze Elfi	21.4.	Heger Monika
	Sanddeck Emilia		Mischke Monika
12.4.	Rühling Wolfgang		Nicolas Queck Lukas
	Wüstner Bernd		Niewelt Wolfgang
	Zenger Paula		Rometsch Levin
13.4.	Houseinoglou Adem		Scholz Daniela

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

	Schramm Philipp		Wacker Bernd
	Seeberger Lea	30.4.	Barth Barbara
	Zingsem Alexander		Hauser Daniel
22.4.	Bienias Rudolf		Kaltenhäuser Marcel
	Herrmann Barbara		Kuno Barbara
	Kern Maria	1.5.	Gehr Jürgen
	Kießling Lukas		Gräf Jonas
	Thimsen Sven		Groß Walter
	Wegmann Dagmar		Gülcü Eren Ali
23.4.	Frötsch Renate		Heynickx Luc
	Götz Martin	2.5.	Masovic Vasilije
	Gumbrecht Lukas		Valade Ava
	Schwedler Anja	3.5.	Hamper Johanna
24.4.	Hassler Sabine		Paul Sylvia
	Rabus Julian	4.5.	Greifeneder Bernhard
	Seeberger Jutta		Heyder Lena
25.4.	Petković Milutin	5.5.	Arold Jonas
	Pfannerer Stefan		Cindric-Block Nada
	Schüler Berit		Johann Martin
26.4.	Growek Bernd		Trissler Nick
	Hartmann Lukas	6.5.	Schwandner Angelika
	Palmreuther Eric	7.5.	Birlinger Karla
	Rusovat René		Böck Wolfgang
	Schaefer Julian		Mühlhans Yannik
	Vogel Margarete	8.5.	Zenger Carla
27.4.	Pinzer Peter	9.5.	Aragon Emilia
28.4.	Schwenger Max		Ferreira Netto Sara
	Waczenski Sabine		
29.4.	Düthorn Beatrix	10.5.	Igel Andrea
	Hacker Gudrun		Malik Doris
	Kuhn Annette		Ring Gerlinde
	Rüger Tim		Strutz Felix

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

- | | | |
|-------|---------------------|-----------------------|
| 11.5. | Bernhardt Mira Lynn | Gahabka Stefan |
| | Busse Michael | Joost Anita |
| | Fischer Anette | Nagel Nick |
| | Frötsch Helga | Trautmann Peter |
| | Hopf Helga | Wolkersdorfer Erna |
| | Segitz Anneliese | 14.5. Kirchner Ulrike |
| | Töpferwein Monika | Klieber Hannes |
| | Wiedorn Moritz | Lager Karin |
| 12.5. | Frankenberger Josef | Luckei Birgit |
| | Michel Svenja | Medic Alexander |
| | Rückel Georg | 15.5. Maier Anna |
| 13.5. | Endres Luca | |

- Persönliche Fachberatung

- Fachgerechtes Ausmessen

- Zuverlässiges Montieren

- Innenliegender Sonnenschutz

- Gardinen & Stores

- Tapeten

- Bodenbeläge

Ihr Profi für Wohlfühlräume



TAPETEN • GARDINEN • SONNENSCHUTZ • BODENBELÄGE
RAUMTEX

91074 Herzogenaurach • Schützengraben 20
Tel.: 09132 3055 • www.raumtex-krueppel.de

Anschriften

Funktion	Name	Telefon	Adresse *)
1. Vorsitzender	Michael Persang	5413	Sonnenstraße 15b
2. Vorsitzende	Norna Seeberger	745735	Kiefenberg 4 (Hauptendorf)
Schatzmeisterin	Andrea Schwenger	60073	Fasanenweg 50A
Schriftführerin	Gisela Böck	62319	Sandäcker 4
Vereinsjugendleitung	Theo Hornof	0172-2464272	
Technischer Leiter	Erwin Piniek	4957	Fasanenweg 60
Revisoren	Manfred Gronbach	8746	Sonnenstraße 25
	Renate Rühling	626287	Straßenäcker 4
	Alban Spägele	5452	Leonhard-Ritter-Straße 17
Mitgliedswesen	Andrea Schwenger	60073	Fasanenweg 50A
Abteilungen			
Alpinskiport	Heinz Haynl	2413	Haferweg 6 (Neuses)
Badminton	Walter Schobel	0179-5319180	Burgstaller Weg 23
Freiluftsport	Alban Spägele	5452	Leonhard-Ritter-Straße 17
Fußball	Sebastian Bohn	0176-20796953	Tannenweg 3
1. Jugendleiter	Theo Hornof	0172-2464272	
2. Jugendleiter	Georg Lunz	0172-8249124	
Chor CANTUS VOX	Peter Lautenbach	0172-8216107	Möhrendorfer Str. 2
Gymnastik	Anita Joost	796707	Am Gemeindeweiher 18
Kinderturnen	Cornelia Feulner	0170-5593461	Sudetenring 48
Sportabzeichen	Michaela Protiwa	63487	Dr.-Wilhelm-Schäffler-Str. 15
Tanzsport	Heike Witthus	62947	Biberweg 2 a
Tischtennis	Thomas Motz	4549	Am Hasengarten 12
Volleyball	Marcus Lenz	01523 7862872	Frauenauracher Str. 16a
Vereinssportheim			
Vereinswirt	Fam. Kisniaridis	7411893	Vacher Straße 27
Mehrzweckhalle N'df			
Hausmeister	Michael Seeberger	0172- 8636323	Schulstraße 19

*) soweit nichts anderes angegeben alle Adressen: 91074 Herzogenaurach

Allgemeiner Sportverein Niederndorf e.V.

Vacher Straße 27, 91074 Herzogenaurach



Beitrittserklärung und Einzugsermächtigung

Bei Familien: Bitte für jedes Familienmitglied eine Beitrittserklärung ausfüllen

<input type="checkbox"/> Herr <input type="checkbox"/> Frau	Name, Vorname:
Geburtsdatum:	Telefon:
Straße, Hausnummer:	
Postleitzahl:	Wohnort:
E-Mail:	
Bei Minderjährigen, Name des Erziehungsberechtigten:	

Ich schließe mich folgender(en) Abteilung(en) an: _____

Ich erkläre hiermit den Beitritt zum Allgemeinen Sportverein Niederndorf e.V. Rechte und Pflichten ergeben sich aus den Bestimmungen der jeweils gültigen Satzung und der ergänzenden Ordnungen sowie der Datenschutzinformation, die auf unserer Homepage zur Einsichtnahme vorliegen und auf Wunsch ausgehändigt werden können. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung an und erkläre, dass ich mit der Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten gemäß der Datenschutzinformation des ASV Niederndorf e.V. einverstanden bin.
Ein Austritt aus dem Verein ist nur jeweils zum 31.12. eines Jahres möglich.

SEPA-Lastschriftmandat und Einzugsermächtigung:

Die Entrichtung des Beitrages erfolgt durch Bankeinzug regelmäßig am 1. Februar jeden Jahres.

Zahlungsempfänger: ASV Niederndorf e.V., Vacher Straße 27, 91074 Herzogenaurach.

Gläubigeridentifikationsnummer: DE74ZZZ0000112806

Ich ermächtige den ASV Niederndorf e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ASV Niederndorf e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname des Kontoinhabers:	
Kreditinstitut:	BIC: _____
IBAN: DE _____	

Bei Geltendmachung des Familienbeitrags Nennung der Familienmitglieder, die bereits Mitglied des ASV sind (Name, Vorname, Geburtsdatum):

_____, den _____
(Ort) (Datum)

(Unterschrift)

(Unterschrift Erziehungsberechtigter bei Minderjährigen)



Girokonten für die ganze Familie

Für jeden Kunden genau das richtige Girokonto!

direkt GIRO: Ideal für Kunden, die ihr Girokonto online oder via App führen möchten.

classic GIRO: Orientiert sich vollständig an Ihren Bedürfnissen.

mein GIRO: Kostenloses Girokonto für Kinder und junge Leute bis zum 27. Geburtstag¹.

Mit der Sparkassen-Card überall bequem bezahlen und an rund 23.500 Sparkassen-Geldautomaten in Deutschland und vielen weiteren Geldautomaten weltweit Geld abheben.

¹ Kostenlos für Schüler, Auszubildende und Studierende bis max. zum 27. Geburtstag. Stand 10/2021

