

# Programa de apoyo para familias Latinas

## Saint Louis Crisis Nursery



### Quienes somos...

El programa de apoyo para familias Latinas fue creado para poder ayudar a las familias Latinas aquí en Saint Louis. El programa funciona como un departamento por dentro de la organización Saint Louis Crisis Nursery. El Crisis Nursery tiene más de 30 años de experiencia trabajando con familias y esta aquí para ayudarle! La misión de la organización es prevenir el abuso y maltrato de niños al proveerles a los padres los recursos necesarios para poder criar a sus hijos de manera segura. Para ser elegible para este programa necesita tener por lo menos un hijo entre 0-12 años.

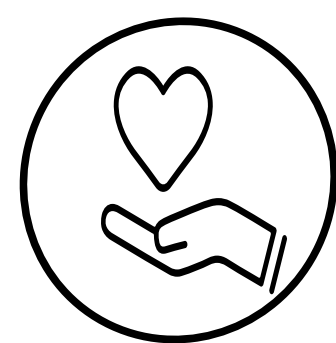
### Técnicas de Crianza



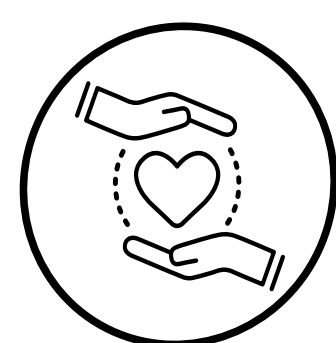
El programa de técnicas de crianza es diseñado para ayudar a madres con la crianza y el desarrollo de sus hijos.

1. Las sesiones se pueden dar en nuestra oficina, su hogar, o otro lugar seguro.
2. Juntas, usted y la consejera, crean sus metas para el programa. Usted decide que es lo que quiere aprender.
3. Cada cita la consejera cubre temas relacionados con sus metas. Estos temas típicamente cubren el desarrollo de sus hijos. La consejera también le puede ayudar con recursos básicos.

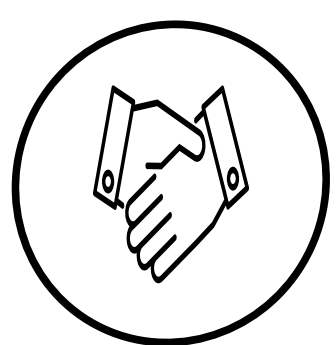
Todos merecemos apoyo con nuestra salud mental o emocional.



Ofrecemos terapia individual.



Ofrecemos terapia en grupo.



Cuando no tenemos cupo, ofrecemos referencias a otras agencias que puedan ayudar.

### Salud Mental



Los servicios de terapia son completamente confidenciales, se ofrecen en Español, y son gratuitos. Las sesiones se pueden dar en nuestra oficina, su hogar, o otro lugar seguro.



# Necesidades Básicas



## Ofrecemos ayuda con las necesidades básicas para su familia.

1.

Se regalan pañales, formula para bebe, comida, articulos de aseo, ropa , zapatos para sus hijos, utiles escolares, etc.

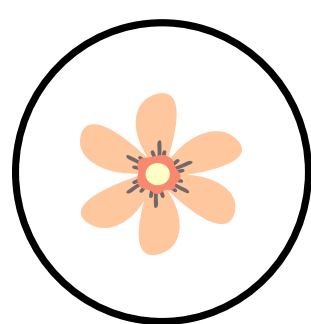
2.

Se ayuda hacer solicitudes de Estampillas, Medicaid, y servicios de Day Care. Tambien se ayuda con traducciones de papeles e interpretaciones de llamadas en ingles.

3.

Si no proveemos los recursos que busca, le ayudamos con referencias para recursos en la comunidad!

**Estar en comunidad es importante. Durante al año ofrecemos diferentes eventos para toda la familia. Algunos de estos incluyen:**



Noche para Familias Latinas en el Jardin Botanico.

**¡El año pasado mas de 200 familias vinieron ha este evento!**



Días de donación

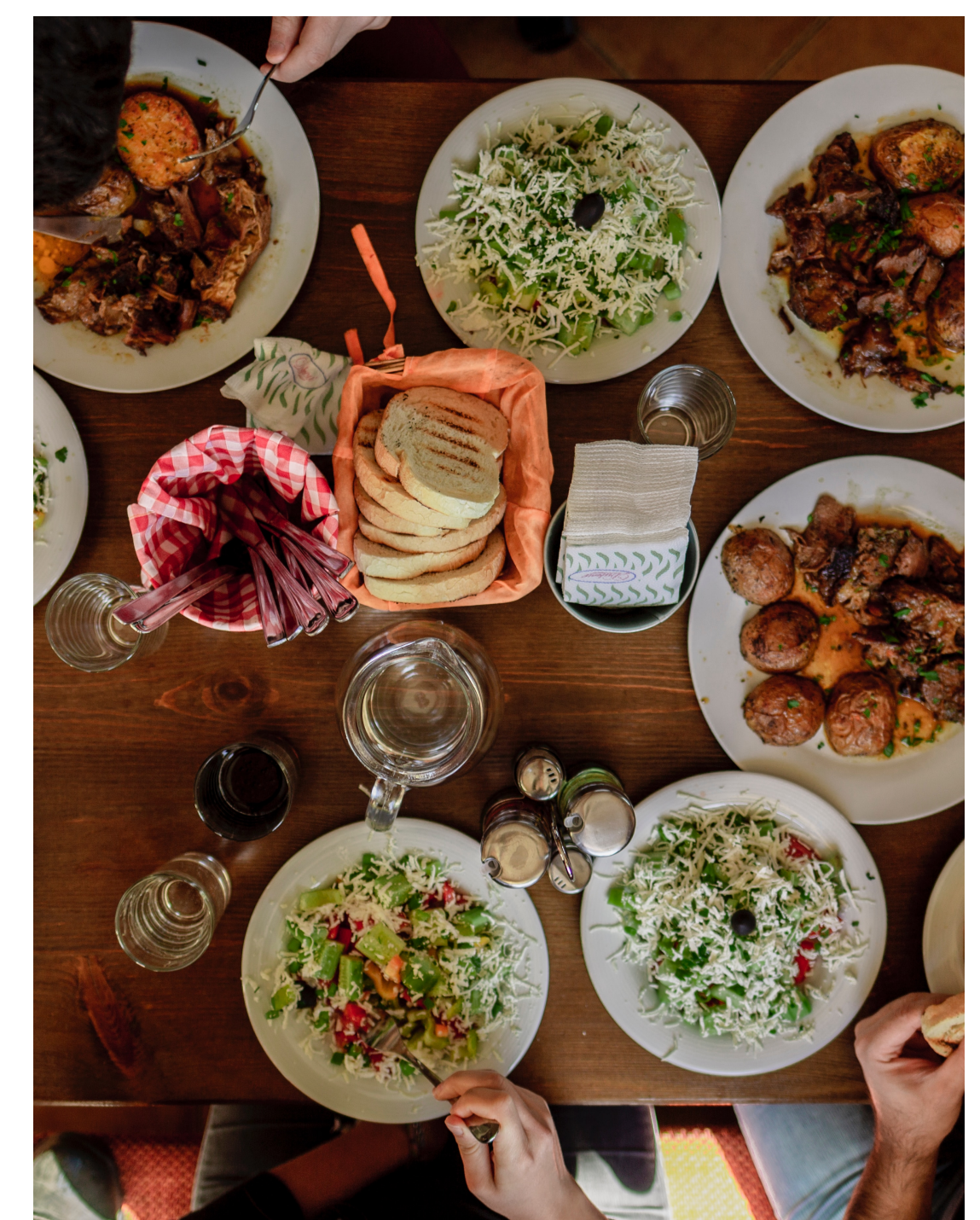
**durante cual pueden recojer cosas como pañales, ropa, comida, etc.**



**Fiestas Navideñas**  
con regalos para los ninos.

Estos eventos son completamente gratuitos para familias. Tambien son buena manera de conocer a nuevas personas y reunirse con amistades.

# Eventos



**Nuestra oficina principal:**

6420 Clayton Road  
Saint Louis, MO 63117

**Nuestra oficina en St. Charles:**

330 S 4th Street  
St. Charles, MO 63301

**Para más informacion sobre....**

Técnicas de Crianza  
314-629-1737

Recursos Básicos (St. Charles)  
314-629-1737

Salud Mental  
314-276-2068

Recursos Básicos  
314-479-8331



Bilingual Case  
Management, Adult  
Therapeutic Services,  
and  
Nurturing Parenting  
Program



Saint Louis Crisis Nursery's Latino Outreach Program (LOP) was created in order to support the Latino communities in the St. Louis region. The mission of the Nursery is to prevent child abuse and neglect by providing parents with respite care and wrap-around services to best support families. Below you will find a description of the services currently offered by LOP. To be eligible for this program, you must have at least one child 12 years or younger.

#### Case Management

We offer individual case management to clients in need of support with basic needs. This includes:

- assisting clients with Food Stamps, Medicaid, Child Care and Child Support Applications
- providing basic goods such as diapers, formula, food, school supplies, etc
- providing referrals into the community for needed services

All services are free and confidential.

Contact Maria Mullis  
314-479-8331

#### Mental Health

We offer bilingual therapeutic services *for adults*. Currently, we offer a DBT skills based group for women experiencing emotional dysregulation. Participants of this group are also offered 3 individual sessions with the option for more sessions as needed. All services are free and confidential.

Contact Sara Johnson-  
Cardona  
314-255-6145

#### Nurturing Parenting

We offer an evidence-based Nurturing Parenting Curriculum in home. Clients are able to receive information on topics such as child development, positive discipline, stress management, communication, and relationship building with children. All services are free and confidential.

Contact Claudia Nickel  
314-629-1737

If a client of yours would like to make an appointment please have them call any of the numbers above. There they will leave a voicemail with their name, the reason for calling, and callback number.  
**New client calls will be returned on a weekly basis to schedule an appointment.**