

ONLINE-YOGA

Wer mitmachen will, so funktioniert:

1. Click auf den Link unten zum teilzunehmen. 10 Minuten vor der Yoga-Lektion kannst du online beitreten. Für mehr Infos kannst du ein [Anleitungsvideo](#) anschauen.

Zoom-Meeting beitreten: <https://zoom.us/j/97212441931>

Meeting-ID: 972 1244 1931

Dieser Link ist für alle Online-Lektionen gültig.

2. Zoom ist ein Videoanruf, wir sehen und hören uns alle gegenseitig. Wenn du dich so vor deinem Laptop platzierst, dass ich dich auf deiner Matte sehe, kann ich dich auch korrigieren. Hat die Lektion begonnen, werde ich alle Mikrofone auf stumm schalten. Nach dem Shavasana schalte ich alle wieder zu.

3. Der Preis pro Lektion ist Fr. 25.00.

Bezahlung jeweils im Voraus per:

Twint 078 715 48 08

Überweisung Claudia Furrer, Breitenstrasse 1, CH-6403 Küssnacht, Schweiz
Schwyzer Kantonalbank, IBAN: CH13 0077 7008 9027 6085 6

So einfach geht das!

Wer hat, soll folgendes Material bereithalten:

Yogamatte, zwei Korkblöcke, ein Gurt, eine Decke und ev. ein Bolster oder ähnliches.

Ich freue mich, dass wir uns bald sehen!

Herzliche Grüsse

Namaste

Claudia

Ist es doch nicht so einfach für dich?

Melde dich bei mir und ich versuche dir zu helfen.