

MIRROR

Help your child discover what makes them, them.



Activity

INFANT: Hold a mirror up to your child and say, “Look! That’s you!” or hold your child with you in front of a mirror and say, “That’s you, and that’s me!”

TODDLER: Place your child in front of a mirror and ask them to point out their features (nose, eyes, ears), then ask them what color hair, eyes, skin they have. Notice the differences in your reflection with them.

PRESCHOOLER: Give your child a mirror and ask them to describe their reflection. Encourage them to make a self-portrait while looking at their reflection using crayons, buttons, yarn, or paint.

Book suggestions

TODDLER

My Body by Jil McDonald

From Head to Toe by Eric Carle

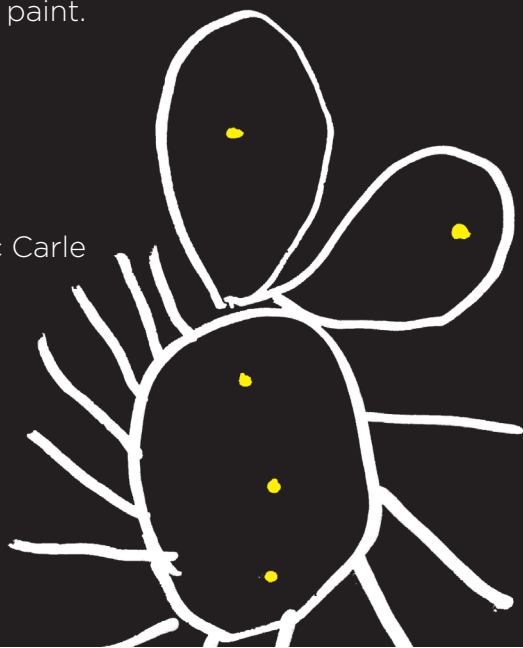
PRESCHOOL

The Skin You Live In

by Michael Tyler

Why am I Blue?

by Kalli Dakos



ESPEJO

Ayude a su hijo a descubrir lo que los hace ellos.



Actividad

BEBÉ: Sostenle un espejo a su hijo y diga “¡Mira! ¡Es usted!”
O lleve a su hijo con usted frente a un espejo y diga, “Ese es usted y ese soy yo.”

NIÑO PEQUEÑO: coloque a su hijo frente al espejo y pídale que señale sus rasgos (nariz, ojos, oídos), luego pregúntelos qué color de cabello, ojos, piel tienen. Note las diferencias en su reflexión con ellos.

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR: dele un espejo a su hijo y pídales que describan su reflejo. ¡Anímelos a hacer un autorretrato mientras observan su reflejo con crayones, botones, hilo o pintura.

Sugerencias de libros

BEBE HASTA LOS DOS AÑOS

Mi cuerpo por Jil McDonald

De la cabeza a los pies por Eric Carle

PREESCOLAR

El día en que descubres
quien eres por Jacqueline
Woodson

