

OFICINA DEL VICEGOBERNADOR

RETO DE MASCARILLAS DE WASHINGTON



¿QUE ES?

La iniciativa estatal del Vicegobernador Habib, para alentar al público en general para hacer, usar y **donar mascarillas de tela**.

¿PORQUE?

Hay muchas organizaciones en nuestro estado que necesitan mascarillas de tela, incluidos hogares de ancianos, refugios para personas sin hogar, bancos de comidas, supermercados y más. Aunque estos trabajan en contacto cercano con poblaciones de alto riesgo todos los días, no son elegibles para N95 o mascarillas quirúrgicas, porque debemos priorizar el acceso a esas mascarillas para atención médica de primera línea a quienes trabajan con pacientes de COVID-19.

¿COMO AYUDAR?

Visite www.WAmaskchallenge.org para:

- 1.- Aprender hacer una mascarilla de tela simple;
- 2.- Enviar donaciones de mascarillas a organizaciones verificadas que lo necesiten; y
- 3.- Encontrar oportunidades voluntarias adicionales para ayudar a nuestro estado a responder al coronavirus.

Preguntas? Escriba un correo electrónico a Masks@Ltgov.wa.gov.

INSTRUCCIONES PARA HACER MASCARILLAS

Para crear estas mascarillas, puede optar por usar una máquina de coser o coser a mano con aguja e hilo. A continuación encontrará instrucciones para mascarillas plisadas que puede hacer para donaciones. Le pedimos que cualquiera que participe en este reto haga un mínimo de 10 mascarillas de tela. Por favor siga nuestras guías de saneamiento para las donaciones de mascarillas asegurándose que su espacio de trabajo y materiales sean higiénicos, siga el protocolo de lavado de manos adecuado, y se asegure que nadie en su hogar esté enfermo.

Cuando haya realizado 10 o más mascarillas, envíe su información **aquí** para que podamos ponerlo en contacto con una organización que lo necesite.

Si desea hacer una mascarilla más simple para usted, visite el sitio web de **CDC** para aprender como hacer mascarillas en menos de 1 minuto y 10 minutos. Por favor tenga en cuenta que estos estilos de mascarillas no se pueden donar.

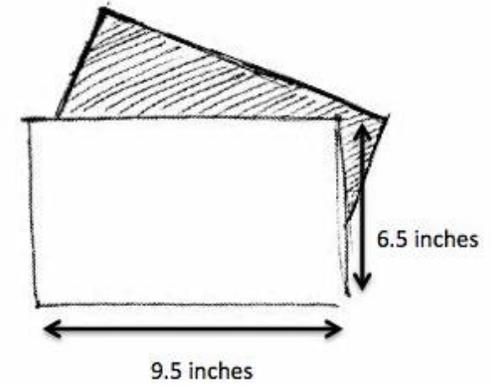
MATERIALES

- Dos 9.5" x 6.5" rectángulos de tela de algodón (use tela apretada, como sábanas, algodón acolchado o lino. Las camisetas pueden funcionar en caso de necesidad)
- Ya sea dos piezas elásticas de 7" (o cintas para pelo) O cuatro piezas de tela de 18" x 1.5"
- Aguja e hilo
- Tijeras
- Plancha
- Tabla de planchar
- Máquina de coser (opcional)

MASCARILLAS EN 10 PASOS

Paso Uno

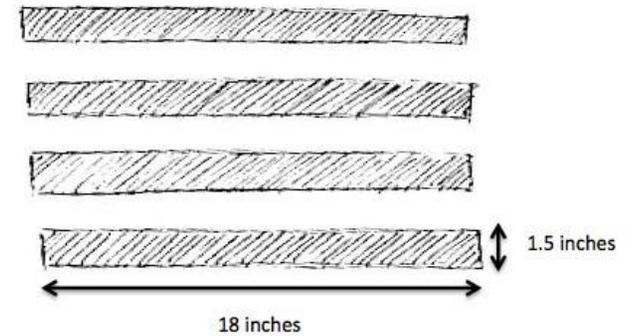
Corte dos rectángulos de tela de algodón de 9.5" x 6.5". Déjelos a un lado.



Paso Uno

Paso Dos

Si tiene elástico, puede omitir los pasos 2-4. Corte cuatro tiras de tela de 18"x 1.5" para los lazos. Planche las tiras de tela plana.



Paso Dos

Paso Tres

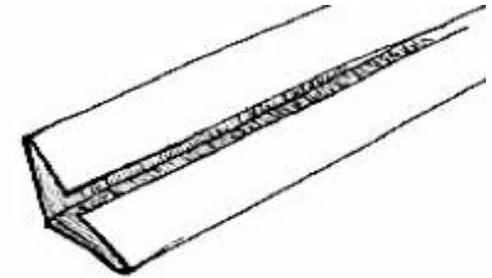
Doble la tela por la mitad a lo largo y planche un pliegue.



Paso Tres

Paso Cuatro

Abrir la tira plana y luego doble cada borde hacia el centro como se muestra arriba. Planche de nuevo. Doble a la mitad a lo largo del pliegue original y vuelva a planchar. Este es un pliegue de mascarilla. Repita los pasos 2-4 tres veces más para crear cuatro lazos en total. Luego cosa la costura de cada pliegue.



Paso Cuatro



Paso Cinco

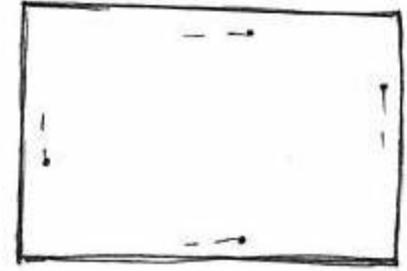
Fije cada uno de sus pliegues a cada esquina de su tela rectangular de 9.5" x 6.5". Junte o haga nudos con cada pliegue al final para que sean más fáciles de sostener.



Paso Cinco

Paso Seis

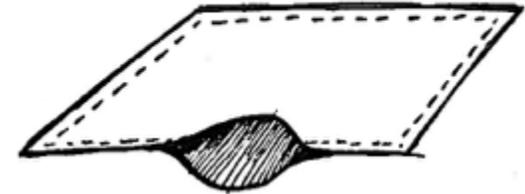
Ensamble los dos rectángulos de tela uno encima de otro, con los lazos recogidos dentro. Fije los bordes para empezar a coser.



Paso Seis

Paso Siete

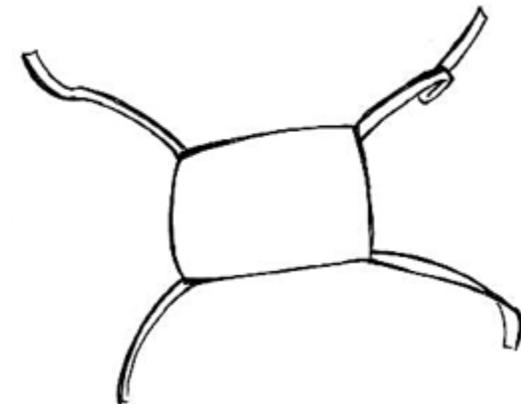
Cosa alrededor del perímetro aproximadamente un cuarto de pulgada del borde, dejando una pequeña sección abierta. Una vez que haya terminado de coser, usando este agujero, voltee su proyecto al revés.



Paso Siete

Paso Ocho

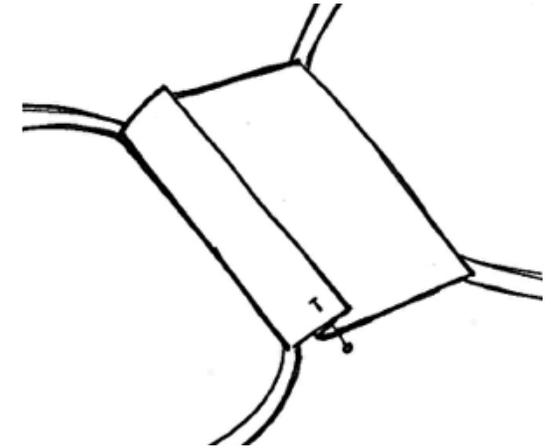
Una vez que haya volteado la mascarilla al revés, debería verse como en la ilustración de arriba. Planche su mascarilla para prepararla para coser.



Paso Ocho

Paso Nueve

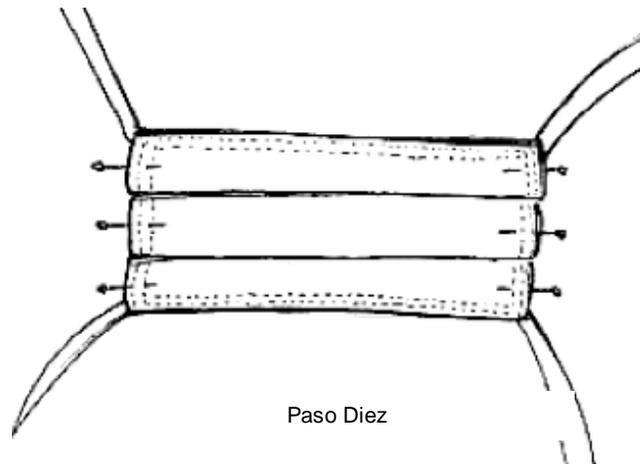
Doble su mascarilla en 2-3 pliegues, fijando cada pliegue como se muestra arriba.



Paso Nueve

Paso Diez

Cosa el perímetro dos veces: primero cosa un cuarto de pulgada desde el borde, luego cosa una segunda costura a un cuarto de pulgada de eso. Refuerce la costura manteniendo los lazos en su lugar en las esquinas.



Paso Diez

Felicidades! Tu mascarilla esta completa.